

令和8年度 こころの相談会のご案内

「夜眠れない」、「気分が落ちこむ」、「不安や緊張が続く」、「仕事や人間関係などの心配事が頭から離れずつらい」など、ご自身やご家族の心身の不調や悩みについて、臨床心理士が相談に応じます。

※「臨床心理士」とは、こころの問題にアプローチするこころの専門家です。

	日 程	会 場	申込締切
1	4月21日(火)	研修室	4月16日(木)
2	5月16日(土)	研修室	5月13日(水)
3	6月15日(月)	研修室	6月10日(水)
4	7月13日(月)	研修室	7月8日(水)
5	8月18日(火)	研修室	8月13日(木)
6	9月16日(水)	研修室	9月11日(金)
7	10月20日(火)	研修室	10月15日(木)
8	11月16日(月)	研修室	11月11日(水)
9	12月12日(土)	研修室	12月9日(水)
10	R9年 1月19日(火)	研修室	R9年 1月14日(木)
11	2月15日(月)	研修室	2月9日(火)
12	3月16日(火)	研修室	3月11日(木)

◇時 間 : ①13:30~14:20
②14:30~15:20
③15:30~16:20

◇会 場 : 見附市保健福祉センター(2階研修室)

◇申込み : 上記の申込締切日までに、下記へ電話または来所にて申込み

◇申込み・問合せ先 : 健康福祉課 予防医療係(電話:61-1370)