

ほけんだより

見附市立南中学校保健室

No.1

令和8年4月20日(月)

入学・進級おめでとうございます。皆さんが毎日元気に過ごすことができるように、学校生活をサポートしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

新しいクラス、新しい教科書。4月は何もかもが新鮮で、つい『頑張りすぎてしまう』季節でもあります。人の体と心は、車と同じです。最初からスピードを出しすぎると、途中でガス欠になってしまうかもしれません。今月から健康診断が続きますが、これは自分の『エンジンの状態』をチェックする大切な時間。まずは深呼吸をして、自分のペースを見つけることから始めてみませんか？

* 健康診断が始まります *

下記の日程で、健康診断を実施します。

実施日、時間	検診内容	対象者
4月9日(木) ※実施済み	発育測定 視力 聴力	全校生徒 (聴力は1・3年生が対象)
4月14日(火) ※実施済み	眼科検診	全校生徒
4月22日(水) 提出8:00~8:20 23日(木) 提出8:00~8:20	尿検査 尿検査(予備日)	全校生徒
4月28日(火) 13:30~	内科検診	3年生、1年生
5月7日(木) 13:30~	心臓検診	1年生
5月14日(木) 提出8:00~8:20 15日(金) 提出8:00~8:20	尿検査二次 尿検査二次(予備日)	二次検査の対象者
5月14日(木) 13:30~	内科検診	2年生
5月26日(火) 13:30~	歯科検診	全校生徒
6月4日(木) 14:10~	耳鼻科検診	1年生および昨年度疾患があった2年生、3年生

1. 治療や精密検査が必要な場合には、「治療のお知らせ」を配布します。治療のお知らせが届いたら、早めに医療機関を受診しましょう。受診したら受診報告書を学校まで提出してください。
2. 全ての健康診断が終了しましたら、健康診断の結果をまとめた「定期健康診断の記録」を配布します。

お知らせ

4月21日(火) 全校救急法講習会を行います

「新潟 PUSH プロジェクト」の方を講師にお招きして、全校生徒を対象に救急法講習会を行います。この講習会は、心肺蘇生の中でも最も重要な『胸骨圧迫とAEDの使い方』と、『誰かが倒れた時に、声をかける勇気』をできるだけ多くの人がもつことができるようになることを目的に各地で実施されています。南中学校では全校生徒と教職員全員で救急法講習に取り組み、「知識と一歩踏み出す勇気」を持つことと、命の大切さを考えて参ります。