

ほけんだより

見附市立南中学校保健室

No.2

令和8年4月21日(火)

* 尿検査のお知らせ *

4月22日(水)は尿検査です

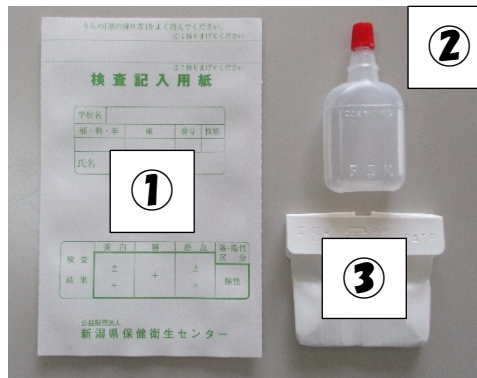
注意

尿検査は、糖尿病、腎臓病、膀胱・尿路の病気の有無を調べるために
行います。正しく検査を受けられるよう、下記のように注意してください。



1. 検査キット

- ① 提出用封筒
- ② 採尿用スポイト容器
- ③ 採尿カップ



2. 前日

- ① 前日の夕方からは、ビタミンCを含んだ果物やジュース、サプリメント等を取りすぎないようにしてください。
- ② 寝る前に必ずトイレに行き、排尿を済ませておきます。
- ③ 採り忘れを防ぐために、検査セットをトイレの入り口に置いておくのがおすすめです！

3. 4月22日(水)朝起きてすぐの尿を採るようにします

- ① 始めに少し尿を出してから、残りの尿を(中間尿)を採ります。
- ② コップに採った尿を、採尿スポイト容器に吸い上げます。
- ③ 容器のキャップをしっかり閉め、配布した①の提出用封筒に入れます。
※提出するときは、ビニール袋には入れないでください。
- ④ 提出用封筒の上部を折り曲げてください。
※提出用封筒は、のりやテープで貼らないでください。
- ⑤ 登校後、自分で名簿にチェックをして回収袋に入れてください。

裏面も確認してください

4. 注意

- ① 4月22日（水）に提出を忘れた場合は、4月23日（木）の朝に採尿しなおしてください。
- ② 登校後、すぐに保健室に提出してください。
- ③ 採尿したのに家に忘れた場合などで、検査キットが新たに必要な人は、その日のうちに保健室に申し出てください。
- ④ 月経中の場合は検査はできませんので、提出しないでください。その場合は保健室に申し出てください。検査は5月14日（木）に行います。5月14日（木）に登校したらすぐ保健室に提出してください。
- ⑤ 検査結果については、異常のあったお子さんのみにお知らせします。