



2026年 5月号 No.254

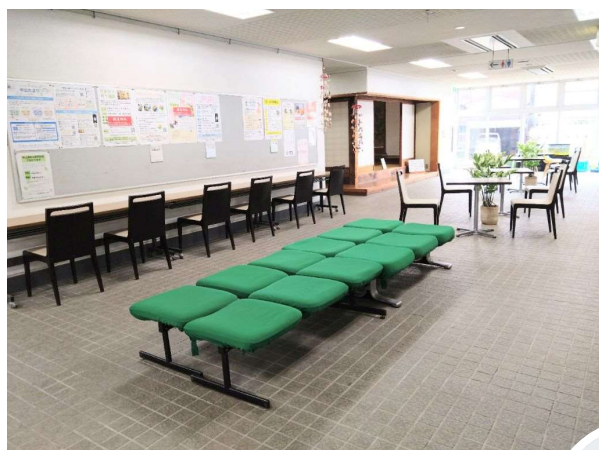
中公だより

休館日
5月25日(月)
夜間は利用可能

5月8日発行

過ごしやすい季節となりました。中央公民館のロビーを模様替えしました!

お出かけの際には公民館のロビーで一息つくのはいかがでしょうか。ロビーには椅子や机、お飲み物の自動販売機もあります。待ち合わせや勉強などにもぜひご利用ください。



LIFE
STYLE
講座

「自分の身体を大切にする」感覚を育む リラックスヨガ



5月26日(火)



- 時 間:午前10:00~11:00
- 会 場:見附市中央公民館 2階 和室2
- 対 象:女性限定
- 定 員:6名(先着順)
- 参加費:500円(当日徴収/サブレ付き)
- 講 師:marieさん
- 持ち物:飲み物、タオル、動きやすい服装
ヨガマットまたはバスタオル
- 申 込:上記二次元コードの申込フォーム
よりお申込みください。5/24(日)メ切



凝り固まっている体をやさしい動き、セルフマッサージでゆるめていきます。心地良さを感じることで自分の身体を労り、大切にする感覚を育てていきます。

ゆっくりと自分の内側に目を向ける時間を過ごしてみませんか?



託児あります!

- 5/19(火)までに講座受講の申込みと一緒にご入力ください。
- 託児(生後6か月~就学前のお子さん)必ず予約が必要です。
- 託児利用料金:お子さんお一人300円(当日徴収)

<Um主宰 内海真友子さんによる企画・運営講座です>

内海さんは、対話を通して、本音に自ら気づきその本音から現実の変化を生み出すサポートを軸に様々なワークショップを開催しています。

編集・発行:見附市中央公民館 〒954-0053 見附市本町2-5-9

☎62-1058 ✉syougaigakusyuu@city.mitsuke.niigata.jp

中公まつり開催します!

6月7日(日)

9:30~16:30

会場 中央公民館

中央公民館で活動されているサークルを中心に、作品展示及び舞台発表を行います。入場無料。ぜひお立ち寄りください。

★作品展示：1階 ロビー

作品展示団体名	内容
絲の会	つるし飾り
レインボークラブ	エコクラフト作品
花桔梗	生け花
シニアいきがい学級 ペン習字	ペン字
実生の会	活動報告

※絲の会のみ6/5~6/10展示予定です。
※舞台発表の時間は目安です。お時間に余裕を持ってお越しください。

【企画・運営：中公まつり実行委員会】

参加団体が主体となり実行委員会として、企画・運営します!

★ 舞台発表 2階 大ホール

No.	出演時間	団体名	内容
1	9:30 ~	開会式	
2	9:35 ~	凌文会	大正琴演奏
3	10:05 ~	美春会	新舞踊
4	10:10 ~	白ゆり会	民踊
5	10:15 ~	SUNS ダンスサークル	キッズダンス
6	10:40 ~	白ゆり会	民踊
7	10:50 ~	詩吟神風流「柏新吟詠会」	詩吟
8	11:20 ~	白ゆり会	民踊
9	11:30 ~	SUNS ダンスサークル	キッズダンス
10	11:50 ~	白ゆり会	民踊
11	13:00 ~	峰の会	大正琴演奏
12	13:35 ~	美春会	新舞踊
13	13:45 ~	白ゆり会	民踊
14	13:55 ~	和美会	新舞踊
15	14:05 ~	見附昔話の会 ほだあかり	昔語り
16	14:50 ~	和美会	新舞踊
17	15:00 ~	カラオケ同好会	カラオケ
		中央民踊会	民踊

—新潟県立歴史博物館出前講座—

お菓子と新潟 ~江戸時代を中心に~

生活に身近なお菓子の歴史を、新潟県の歴史やゆかりの人物と絡めながら学びませんか。お菓子のお土産つきです!

6月23日(火)

- 時間 午後1:30~午後3:00
- 会場 見附市中央公民館 中ホール
(見附市本町2丁目5番9号)
- 対象 成人一般
- 定員 25名(先着順)
- 参加費 300円(当日徴収)
※おつりのないようご用意ください
- 申込み 見附市中央公民館(Tel 62-1058)
- 共催 新潟県立歴史博物館(出前講座)

講師

渡部 浩二 氏

新潟県立歴史博物館

専門研究員

専門分野は日本近世史。
江戸時代を中心に新潟県の歴史や文化を調査・研究しています。

主催/ 見附市中央公民館(市民企画講座)
企画・運営/ 生涯学習プランナー「実生の会」歴史班