

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

5

May
2026
NO.789

Public Relations MITSUKE



一生現役、全力で鳴らせ。



見附今町
長岡中之島

新潟県無形民俗文化財

大凧合戦

いいとこみつけ！写真コンテスト「大凧合戦」部門 作品募集

凧合戦会場で撮影する人は、諏訪神社裏の本部棟敷で許可を受けてから入場してください。

※作品募集の詳細は、観光物産協会ホームページ（→）へ。



6/7日午後
ニイガタ姉さんが
やって来る！



六角大凧の絵付け実演会



大凧伝承館では、今年も縦4.3m×横3.3mの白凧（絵付け前の凧）が約170枚製作されました。現在、凧絵師が白凧に武者絵や美人画などを描く「絵付け」作業が一般に公開されています。

- とき 5月下旬までの土・日曜日
午前10時～午後5時
- ところ 見附市大凧伝承館
(道の駅パティオにいがたから徒歩1分)

江戸時代から360年以上続く伝統を誇る大凧合戦。畳8枚分の六角大凧が、刈谷田川兩岸を舞台に、空中戦を繰り広げます。堤防を全速力で走る凧組衆の姿は、勇壮そのもの。迫力の合戦を、その目でご覧ください。

会場周辺には多くの露店が並び、会場に隣接する「大凧伝承館」では、展示されている全国の珍しい凧を見ることが出来ます。

会場：刈谷田川河川敷（道の駅パティオにいがた近く）
※臨時シャトルバス・駐車場は折り込みチラシをご覧ください。
園地地域経済課 ☎62・1700（内線228）

6月6日(土)・7日(日)・8日(月)

I hope your growth! 大きくなってね

出演者募集中

出演希望の人は、3歳児健診前日までに企画調整課（62-1700）へ。申込みフォーム（→）からもご応募できます。



にしかわ かほ
西川輝星 ちゃん（上新田町）

令和5年9月23日生まれ



3月6日に学校町子育て支援センターで。お母さんの光希さんと一緒に。

名前の由来は？

いつも笑顔で、キラキラと輝く未来に向かって歩いてほしいと願いを込めました。

輝星ちゃんはどうな子？

人見知りをせず、初めての場所でもすぐに慣れる子です。家では、おままごとや、おもちゃの車に乗って遊んでいます。生後2か月の弟、輝翔が生まれたときは、「ママがとられる」と言っていたけど、今では輝翔が泣いていると頭をなでたり、あやしてくれたりする優しいお姉ちゃんです。最近、トイレトレーニングをしていて、トイレでできるようになりました。

お母さんから輝星ちゃんに一言

いろんな挑戦をして大きくなってね。

CONTENTS / 目次

2026 . May

- | | |
|------------------|-------------------------------------|
| 3 見附今町・長岡中之島大凧合戦 | 18 まちの話題 town topics |
| 4 「見附いいよ」のひと声を | 20 お知らせ広場 |
| 7 Pick Up お知らせ広場 | 24 相談 / 休日の窓口 / 施設のお知らせ |
| 10 フラワーフェスティバル | 25 こどもとおでかけ / お悩み相談
母子保健事業のお知らせ |
| 12 健診・がん検診 | 26 見附でみつけた1枚 / 広報クイズ
休日・夜間のお医者さん |
| 14 脳の健康教室参加者募集 | |
| 15 健幸だより | |
| 16 求人情報 | |
| 17 アルカディア・ギャラリー | |

人口の動き

- 人口 37,294 (- 483)
 - ▶ 男 18,216 (- 223)
 - ▶ 女 19,078 (- 260)
- 世帯 15,350 (+ 29)

令和8年4月1日現在

火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 5件 (+4)
- 救急 458件 (-60)
- 交通事故 10件 (+3)
- 交通事故死者数 0人 (±0)

令和8年1月1日～3月31日
※()は対前年比



今月の表紙

魂の演奏

表紙は、市内の4人組バンド「イザナギ・ボヘミアンズ」のギタリスト大崎美津雄さん。同バンドは、大平森林公園オープニングイベントで、さまざまなジャンルの曲を演奏し、会場を盛り上げました。中学生の頃にギターと出会った大崎さん。ギターへの情熱が消えることなく、日々、理想の音楽を追求しています。

見附市の情報がスマホに届く

各二次元コード（→）を読み込んで登録してください。



緊急情報メール

いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。



見附市 LINE 公式アカウント

子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。

リアル会話で見る！見附転入への道 /



加藤さん

やっぱ今町で飲むのはいいな～！
次はいつみんなに会えるかな～。
寂しい、帰りたくないよ…



清水さん

今町に戻ってきなよ！こっちなら
仲間がいっぱいいるし！週末は気
軽に集まれて最高だよ～！



加藤さん

みんなと話してたら本当に帰り
たくなってきた。
地元で再スタートしようかな。



清水さん

いいじゃん！補助金もあるみたい
だし、市役所に電話してみたら？

知人が転入する 声掛けのポイント **4選**

- ①定期的に連絡する**
久しぶりの連絡でも大丈夫。「元気にしてる？」といった気軽なやり取りから近況報告をしてみましょう。
- ②補助金情報を教える**
移住にはお金がかかります。最大508万円（※）を市が補助します。補助金の詳細は次ページへ。
※4人家族で東京23区からUターン移住し、市内に新築住宅（太陽光パネル付き）を取得する場合。
- ③見附の魅力を伝える**
年代や家族構成が変わると、まちの見え方も変わります。今だからこそ感じる見附の魅力を、あなたの言葉で伝えてみませんか。
- ④市役所への相談を促す**
移住に関する疑問や不安に、市職員が親切丁寧に対応します。メールやwebからも相談ができるので、気軽に後押しができます。



定期連載
4
何気ない会話が、まちのPRに
「見附いいよ」のひと声を。

あなたの声掛けが1番のPR 友人・知人への声掛けを応援します

あなたと転入者に10万円
つながり移住支援金

地元の仲間や信頼できる人からの声掛けが、見附への転入の一番のPRになります。市民からの声掛けがきっかけの転入で紹介者・転入者それぞれに支援金をお渡しします。お気軽にお問合せください。

- ▷補助額 紹介者、移住者それぞれに10万円
- ▷対象者
紹介者：市内に1年以上在住する18歳以上の人 ※申請時
移住者：18歳～45歳で、1年以上県外に在住している人
- ▷条件 紹介者からの声掛け後、市職員とのオンライン面談、移住体験ツアーの参加が必要です。

NEW 県外在住者は5,000円
同窓会補助金

「県外の友人だと、交通費もかかるし、なかなか同窓会に呼びづらい」ということはありませんか。ぜひ市民の皆さんから同窓会を企画してもらい、「見附いいよ」の一言をお願いします。

- ▷補助額 県外在住者：1人5,000円
市内・県内在住者：1人1,000円
※1グループ上限50,000円
- ▷対象者 22～45歳の人 ※年度末時点
- ▷条件
・県外4人以上、市民2人以上が参加
・会場が市内
・アンケートなどに協力いただける



Q. Uターンの話はしていた？
清水さん 以前から加藤さんには、「見附に帰ってきたら良いのにな」と伝えていました。今町のひゃくてんで飲み会をしてみると、卓上につながらり移住支援金のスタンドが置いてありました。「市から補助金出てるよ。帰って来れば？」自然と加藤さんに話してましたね。

Q. 加藤さんがUターンする前もよく会っていた？
清水さん 中学の同級生で定期的に飲み会をしていて、そこで会っていました。
加藤さん メッセージのやり取りもよくしていましたし、「30歳の大同窓会」で他の同級生にも再会しました。

加藤さん
今町出身。
昨年、福岡からUターン。

清水さん
今町出身。
地元大好き。

あなたの何気ない「最近どう？」の一言が、見附暮らしのきっかけになります。市では、市民の皆さんからの声掛けが、見附への転入に向けた有効なPRと考え、支援を行っています。
ただ、いきなり声掛けと言われても、悩む方も多いのではないのでしょうか。そこで、昨年に声掛けから移住につながった二人のリアルな体験談を紹介します。あなたの一言が、次の一歩につながるかもしれません。 岡地域経済課 ☎62・1700(内線235)

Q. 市の補助金はUターンの後押しになった？
加藤さん 引っ越しや車など移住にはお金がかかります。「補助金がある」ということが、Uターンのきっかけになりました。
清水さん 声掛けする方も「帰っておいで」よりも「こういう制度があるよ」の方が言いやすくて良かったです。

Q. 見附の住み心地は？
加藤さん 福岡は住みやすかったです。が、人との「つながり」がある見附の暮らしは安心します。見附の好きどころは、公共施設やスーパが集まっている、自然が豊かなところ。隣の市の郊外に住むより便利だと思います。
清水さん 休みの日は長岡や三条にも行くけど、普段の生活は見附で十分だと思えます。

Q. 加藤さんがUターンする前もよく会っていた？
清水さん 中学の同級生で定期的に飲み会をしていて、そこで会っていました。
加藤さん メッセージのやり取りもよくしていましたし、「30歳の大同窓会」で他の同級生にも再会しました。



1 オープニングセレモニーでテープカットを実施 2 健幸めっけで商品を吟味する来店者 3 きらく横丁には新鮮な肉類、総菜がずらりと陳列 4 きらくパティオ店で焼肉を堪能

道の駅パティオにいがた グランドオープン

4月23日、「道の駅パティオにいがた」がグランドオープンし、オープニングイベントを実施しました。

当日、テープカットが行われ、グランドオープンをお祝いしました。来店者は、農産物直売所「健幸めっけ」、精肉・総菜販売「きらく横丁」での買い物や「大衆焼肉きらくパティオ店」での食事を楽しんでいました。

岡農林創生課 ☎ 62・1700 (内線222)



企業誘致相談窓口 事業チャレンジ相談窓口

●相談方法 対面面談、Web会議など

●相談申込み 地域経済課 ☎ 62・1700 (内線230) またはフォーム

相談窓口

菅我企業創造マネージャー (中央) 「皆さんのチャレンジを全力で後押しします。」

北原職員 (左) 「相談内容に適した補助金をご紹介します。」

野村職員 (右) 「事業を始める際は、お気軽にご相談ください。」

●相談窓口開設時間
平日 8:30 ~ 17:15

●設置場所
市役所 2階地域経済課
岡地域経済課
☎ 62-1700 (内線230)

事業者、団体・個人のチャレンジを応援 市役所 2階に相談窓口を開設

事業チャレンジ相談窓口


市内外の事業者や団体、個人が考えているチャレンジの実現を後押しするため、地域経済課に「事業チャレンジ相談窓口」を開設しました。相談者のアイデア実現に向けて、関係団体などと協力し、支援します。お気軽にご相談ください。

相談例 事業を始めたい、新商品開発・PR、空き家・空き店舗の活用、イベントの実施・PRなど。

企業誘致相談窓口

産業用地をお探しの企業や、開発事業者の相談に対応します。創業したい人、移転を検討している事業者へ広くPRしていきます。

(↓) からお申し込みください。



出場・観覧 応募方法

NHK サイトの専用フォーム (↓) からお申し込みください。
<https://www.nhk.or.jp/niigata/getevent/>

※電話、郵便ハガキは不可。

【締切り】▶ 出場 5/14 (木)
▶ 観覧 5/28 (木)




ゴスペラズ



丘みどり

会場を盛り上げます 「NHKのど自慢」 ゲストが決定

6月28日(日)にアルカディアで開催される「NHKのど自慢」のゲストが決まりました。

●ゲスト ゴスペラズ
丘みどり

●司会 塚原愛アナウンサー



移住支援制度のご紹介

市では、移住に関する補助金などが多数あります。友達や知人にもぜひお勧めください。移住する前に、必ずご相談ください。



市ホームページ 支援制度一覧(↑)

●見附市移住支援金

東京 23 区に在住または通勤し、一定の条件を満たして見附市に転入する場合 (例) 4 人家族 (うち子ども 2 人)
世帯 100 万円 + 子加算 100 万円 × 2 = 300 万円

●見附市子育て世帯移住支援金

東京圏 (東京 23 区外、神奈川、埼玉、千葉) から見附市に転入する子育て世帯で、一定の条件を満たす場合に給付。

●見附市お試し移住住宅

県外在住で移住を検討している人が宿泊できる体験型施設。

●見附市移住希望者交通費補助金

県外在住で移住を検討している人が、見附市へ現地視察に来る際に要した交通費を補助。

●新潟県 U・I ターン学生就職面接等交通費助成

県外在住の大学生などが新潟県内で就職活動 (企業説明会、インターシップ、採用面接等) を行う際に、移動にかかった交通費と宿泊費を補助。

●見附市地方就職学生支援金

卒業・修了後に県内企業に就職し、見附市へ転入を予定している県外在住の大学生・大学院生に、内定先企業の採用試験にかかった交通費および見附市への引越費用を補助。

●新潟県 U ターン促進奨学金返還支援事業

新潟県内の高校などを卒業し、大学等を卒業後、通算 1 年以上県外で就業していた 30 歳未満の人が、県内に U ターン就職した際に、奨学金の返還を支援。

●新築住宅取得補助金

一定の条件を満たし、市内に新築・建売住宅を取得する人へ補助。

●中古住宅取得補助金

中古住宅の取得費用を補助。

●ウエルネスタウン補助金

ウエルネスタウンみつけの土地を購入し、新築住宅を建築する人へ補助。

●太陽光発電システム補助金

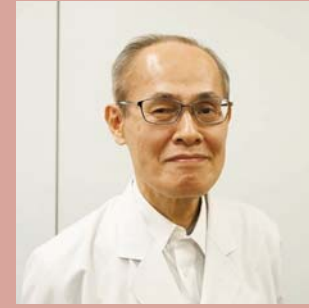
太陽光発電システムを新たに設置する費用を補助。

単身	60 万円
世帯	100 万円
子の加算	100 万円 / 人
世帯	50 万円
利用料	無料
交通費	半額 補助 (上限 1 万円)
交通費 宿泊費	半額 補助 (上限 1 万円)
交通費	半額 補助 (上限 1 万円)
引越費用	全額 補助 (上限 81,500 円)
最大	120 万円 補助

最大	60 万円 補助
最大	40 万円 補助
最大	770 万円 補助
最大	28 万円 補助

市民に寄り添った医療を提供
市立病院に新任医師が着任

4月1日から、見附市立病院に新たに呼吸器内科医師が着任しました。
外来では、循環器内科専門外来が木曜日午前に新設されました。



さとう かずひろ 医師
佐藤 和弘

- 略歴 昭和60年、金沢大学医学部卒。鶴岡市立荘内病院、長岡赤十字病院に勤務。
- 趣味 家族と道の駅めぐり
- 担当外来 呼吸器内科（水曜日午前、木曜日、金曜日午後）



見附市鳥獣被害対策実施隊
任命書交付式を実施

4月1日、「見附市鳥獣被害対策実施隊」任命書交付式を実施しました。
同隊は、市内でのイノシシやクマなどによる農作物や生活環境への被害を防止するために結成。有害鳥獣の捕獲や放任果樹の除去、電気柵などの防除資機材の設置など、幅広い事業を実施します。



4月1日の任命書交付式。隊員と稲田市長（中央）。

その症状、もしかして五月病？
連休明けは、心身の不調に要注意

春は進学や就職など、生活環境が大きく変わる時期。期待や不安で緊張が続く、無理をしていることも少なくありません。

●通称「五月病」の症状

連休明けは、「体がだるい」「やる気が出ない」などの心身の不調が出る場合があります。不調が長引くと、適応障害やうつ病などの精神疾患に発展してしまう可能性があります。

●対処法でストレスを緩和

バランスの良い食事、良質な睡眠を取るなど疲労回復を心がけましょう。また、軽い散歩などで体を動かす、趣味に打ち込む、人に相談することなども効果的です。
2週間以上、心身の不調が続く場合は、相談や専門の医療機関（精神科）の受診をおすすめします。

圏健康福祉課 ☎61・1370

心の相談会

「夜眠れない」、「不安や緊張が続く」、「心配事が頭から離れずつらい」など、ご自身やご家族の心身の不調や悩みに、臨床心理士が相談に応じます。

- 日時 5月16日(土) 13:30～16:20(1組50分)
- 会場 保健福祉センター
- 参加費 無料
- 申込み 5月13日(水)までに健康福祉課へ。
※こころの相談会は毎月実施しています。

ご自身やご家族など心配な人がいる場合は、ご相談ください。



SNS相談(↑) 市の相談窓口(↑) こころの耳相談窓口(↑)

3年間見附の産業振興に尽力

地域おこし協力隊員 柳田さん、関口さんが退任

3月31日、地域おこし協力隊員の柳田雅人さん、関口恭太さんが3年間の任期満了に伴い退任しました。

県外から見附に移住してきた2人は、令和5年に見附市の地域おこし協力隊に着任。令和6年から地域経済課で、市のイベント、ふるさと納税、移住定住などの各種業務に従事しながら、それぞれの強みを活かして独自イベントを企画、実施してきました。

退任後も2人はそれぞれ見附に定住します。柳田さんは長岡市の大学職員として勤務し、写真家としても活動していきます。関口さんは長岡市の企業に勤務。地域の魅力をSNS動画で発信するため、9月までに起業する予定です。



1 地域おこし協力隊を退任した柳田さん(左)、関口さん(右)。 2 まち歩きツアーで参加者と市内を散策する柳田さん 3 協力隊卒業イベントのビールを作る関口さん

柳田さんからのメッセージ

3年間、地域で何ができるかを考えて行動してきました。イベントを企画したり、まち歩きツアーを開催したり、色々な経験をしました。今後は働きながら、作家活動を続けていく予定です。お世話になった皆さま、ありがとうございました。

関口さんからのメッセージ

3年間で、自信をもって「見附が大好き」と言えるようになりました。卒業後、本業は見附から離れますが、見附を発信する活動も行う予定です。気持ちはまだまだ「協力隊」として頑張ります！

株式会社ミカサ・株式会社サンプラスチック三笠から
寄附と防災食の寄贈をいただきました

また企業自体も発展していかれたらと思います」と話していました。

3月18日、株式会社ミカサ・株式会社サンプラスチック三笠の笠松宏一郎代表取締役社長から、会社設立60周年を記念して、寄附をいただきました。また同社から、指定避難所に配備する防災食2,000食分を寄贈いただきました。



3月18日の贈呈式。左から、笠松一郎代表取締役社長、稲田市長。

有事に市民の生活再建をサポート
新潟県行政書士会と協定を締結

4月2日、災害時などの事前の備えとして、新潟県行政書士会と市で「災害時における支援協力に関する協定」締結式を開催しました。
同協定は、災害発生時、被災された市民が各種手続きを行えるよう、行政書士が専門知識をいかして支援し、迅速な生活再建や復興を目指します。



4月2日の協定締結式。左から、小宮淳会長、稲田市長。



みつけイングリッシュガーデン

フラワーフェスティバル

5/16 (土)
~ 6/7 (日)
 午前7時~午後6時30分
 期間中は早朝開園

期間中はオールドローズたちが咲き始め、ガーデンが最も美しい季節となり、イングリッシュガーデンの魅力を存分に感じることができます。 園建設課 ☎ 62-1700 (内線 249)

オープンガーデン

個人のお宅を公開。個性あふれるお庭の数々が、皆さまをお待ちしています。
 5/24 (日) ~ 25 (月) 9:00 ~ 16:30
 庭の環 OPEN GARDEN
 (←) インスタグラム

(←) インスタグラムをチェック!

ガーデンに来たら MEG CAFE 511+store へ!

こだわりの紅茶やコーヒーをはじめ、ガーデンをイメージした華やかなスイーツなど、充実したお食事メニューを提供しています。 ※4~6月はランチタイムのご予約は行いません。
 ●営業 10:00 ~ 21:30 (3月~12月は無休)

(一社) 見附市観光物産協会

5/30 (土) ~ 31 (日) 10:00 ~ 15:00

みらい市場出張販売

見附のお菓子や旬のグルメがたくさん。お土産にもどうぞ!

5/30 (土) ~ 31 (日) 10:00 ~ 15:00

花マルシェ

花苗や切り花、ドライフラワー、アクセサリーなどの商品がそろいます。商品の購入で、出店者のおすすめ商品などが当たるガラポン抽選に参加できます。

5/23 (土) ~ 24 (日) 10:00 ~ 15:00

青空マーケット

アクセサリーや小物など、手作り雑貨のお店が日替わりで出店します。

各イベントの詳細は、市ホームページをご覧ください。

ガーデンの様子は特設サイト(←)でご覧いただけます。

… 便利! 音声ガイド …

ガーデン内では、スマートフォンで無料の音声ガイドをご利用できます!
 ①二次元コード(↑)を読み取る。
 ②言語を選択する。
 ③各スポットで対応する番号のガイドを聞くことができます。

… エサは鯉ガチャで …

大人気の鯉のエサ販売がガチャで登場! 池の脇にあるガゼボ内(東屋)に設置されています。ガチャを回して、鯉にエサをあげよう。1回100円 ※1日数量限定。

5/31 (日) 10:00 ~ 15:00

ミニブーケ・スワッグ作り

ガーデンの花を用いたスワッグ作りを体験できます。

5/24 (日) 10:00 ~ 15:00

ビー玉万華鏡作り

ビー玉万華鏡を作って、ガーデンの花を鑑賞してみませんか。

5/24 (日) 8:00 ~ 9:00

朝ヨガ体験会

芝生で心と身体をリフレッシュしてみませんか。 ※雨天時5/30に延期

期間中は楽しいイベントが盛りだくさん!

胃がん・大腸がん検診

胃がん・大腸がんは罹患率が高く、この5年間に市の検診で、胃がんは約30人、大腸がんは約80人見つかっています。胃がん・大腸がんは、早期に発見し治療することが大切です。2つの検診を同日に受診できる市の検診を受診しましょう。

【胃がん・大腸がん検診共通】

●対象 19歳以上なら、加入している健康保険の種類に関わらず受診できます。各検診料金の年齢は令和9年3月31日時点です。※健(検)診意向調査票で申し込んだ人には、4月中旬に必要な書類を送付済み。

【胃がん検診】

胃がん検診は**完全予約制**(30分間隔で受付)となります。必ず指定の日時にお越しください。

- 検査方法 胃部レントゲン撮影(バリウムによる検査)
- 料金 19～69歳は1,000円、70歳以上の人と生活保護世帯の人は無料

【大腸がん検診】

予約不要です。胃がん・大腸がんの検診日または特定健診の受診日(セット健診実施日は除く)に、検体と送付した関係書類を持参してください。

- 検査方法 検便(便潜血法)2日分
- 料金 19～69歳は500円
41歳・70歳以上は無料

※40代からは、特に大腸がんのリスクが高まります。41歳の人は、無料で検診を受診できます。この機会に、ぜひ継続的に受診してください。

▶大腸がん検査キット返却のお願い

大腸がん検診を受診できなかった人は、可能な限り、保健福祉センターへ未使用の検査キットを返却してください。

※ネーブルみつけ、今町出張所、各公民館に回収箱の設置はありませんのでご注意ください。



胃がん・大腸がん検診の日程

- 受付時間 午前7時30分～10時
※30分間隔で受付を行います。

	とき	会場
5月	11(月)、13(水)、14(木)、15(金)、16(土)	保健福祉センター
	6(土)、11(木)、17(水)、18(木)、20(土)、23(火)、10(水)、12(金)	
6月	26(金)、27(土)	今町公民館
	3(金)、10(金)	保健福祉センター
7月	7(火)、8(水)	今町公民館
	11(土)	県央メジカルセンター
9月	12(土)、18(金)、24(木)、25(金)	保健福祉センター
	16(水)、17(木)	今町公民館
	26(土)、28(月)	県央メジカルセンター
11月	21(土)	保健福祉センター

●各種健診・検診への申込み・問

健康福祉課 ☎ 61-1370

※便利なネット申込み(→)をご利用ください。日程変更も可能です。



健診・がん検診

●まだ申込み可能です

1月の意向調査で、市の健診・検診を希望した人に関係書類を送付しました。新たに受診を希望する人は、健康福祉課までご連絡ください。

●各種健診・がん検診は完全予約制

今年度も受診日時をあらかじめ設定しました。日時の都合がつかない場合は変更可能ですので、健康福祉課へご相談ください。

特定健診

※年齢は令和9年3月末時点。74・75歳の人は健診当日の年齢で判断。

毎年健診を受けることで、病気のリスクを早期発見し、生活改善につなげましょう。

- 内容 血圧測定、尿検査、血液検査、身長・体重測定、問診、診察など。

▶肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス、検診、大腸がん検診も同日受診できます。各検診の対象や料金は、市ホームページ(→)をご覧ください。



- 対象・料金 次のいずれかに該当する人。
生活保護世帯の人は無料で受診できます。

- 19～39歳の人 ▶料金：1,300円
- 40～74歳の国民健康保険(以下、国保)加入者 ▶料金：40～64歳は1,300円。40、50、60歳と65歳以上の人は無料。
- 後期高齢者医療制度の加入者 ▶料金：無料
- 40～74歳の国保以外(協会けんぽなど)の医療保険に加入している被扶養者 ※医療保険者から、市で受診可能な特定健診の受診券が送付された人に限る。 ▶料金：加入する医療保険で異なります。

- 持参するもの 個人記録票などの書類と保険証
保険証は次のうちのいずれかです。

- ・マイナ保険証 ・資格確認書
- ・マイナポータル資格情報画面
- ※①～③に該当する人の書類は4月下旬に送付済み。
- ④に該当する人の受診券は、医療保険者から発行。

特定健診の日程

- 受付時間 午前9時～11時 / 午後1時～3時

	とき	会場
5月	20(水)、21(木)	総合体育館
	22(金)★、25(月)★	保健福祉センター
	27(水)、28(木)、29(金)	今町地区体育館
6月	1(月)、2(火)、5(金)★、8(月)★	保健福祉センター
8月	21(金)★、24(月)★、25(火)、26(水)、28(金)★、29(土)※、31(月)	
9月	1(火)、3(木)、4(金)、5(土)※、7(月)★、8(火)、10(木)、11(金)	
11月	27(金)※、29(日)※	

※の付く日は午前のみ ★の付く日は午後のみ。

セット健診の受付は終了しました

申し込んだ人には、4月上旬に抽選結果を郵送しました。

参加者募集中

健康運動教室で体力アップ!!

- 対象 30歳以上の市民で、医師に運動を禁止されていない人。
- 教室期間 3か月間（教室期間以降も自分のペースで継続できます）
- 参加費 月額1,500円。初回は専用歩数計代5,390円が別途必要です。



運動の内容など、詳細は市ホームページ（→）へ。



会場	ネーブルみつけ	武道館
	会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。（ ）は初回の日です。	
コース開始時間	【火・金】14:00（6/2（火））	【月・木】10:00（6/4（木））
申込み 間	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎ 62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎ 62-9005 のいずれかへ、5/20（水）までに申し込んでください。	

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

ラジオ体操・ナイトウォーキング 健康福祉課 ☎ 61-1370

申込み不要で、誰でも参加可能です。早朝や夜の空き時間を有効に活用してみませんか。

▶早朝ラジオ体操（実施曜日／時間）

【中央公民館前駐車場】月水土/6:30 【武道館】火金/6:30

【道の駅パティオにいがた白のテント】火木土/6:30

▶ナイトウォーキング

●とき 毎週火・木曜 19:00 から約45分（約3キロ）

●集合場所 新町商店街「フラワーパーク」（旧新町交番向い）

保健委員が健康に役立つレシピを紹介
みつけ食育れしび

毎月19日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→

～みつけの旬を食卓に～
ニラが主役の毎日おかず（全4回）

【第1回】にらダレの香味チキン

調理：今町地区保健委員



見附産にらメニュー

POINT!

- ・鶏肉は動かさずに焼き、しっかりと焼き色をつけます。
- ・にらダレは、鶏肉が焼けたらフライパンに入れて和えてもOK！味がなじんで、ごはんによく合います。

■材料（4人分）

- ・鶏もも肉（一口大）…240g
- ・ごま油…小さじ2
- ・片栗粉…大さじ1
- ・レタス…4枚
- ・白ごま…適量

- A { ・にら（粗みじん）…1/2袋
- ・酢…大さじ1
- ・焼肉のたれ…大さじ3
- ・酒…大さじ1
- ・こしょう…少々

■作り方（約25分）

- 1 鶏肉にフォークをさして、穴をあける。
ポリ袋に鶏肉と片栗粉を入れて口を閉じ、片栗粉をまぶす。
- 2 Aを混ぜ合わせて、にらダレを作る。
- 3 フライパンにごま油をひき、鶏肉の皮目が下になるように並べ、中火で焼く。
- 4 皮目がパリッとしたら、ひっくり返し、水（分量外：大さじ2）を加えて蓋をし、蒸し焼きする。
- 5 皿に鶏肉を盛り付け、Aをかけたら白ごまをふりかけて完成。

【1食分の栄養価】エネルギー 196kcal 食塩相当量 1.2g

元気うちから、仲間と楽しく認知症予防

「脳の健康教室」参加者募集

認知症予防は元気うちから取り組むことが大切です！スラスラ解ける簡単な読み書き・計算を毎日少しずつ、楽しみながらすることが認知症予防につながります。脳の健康にいいこと始めてみませんか。

■音読・漢字の書き取り・計算

■すうじ盤（数字が書かれた磁石を、100までの数字が書かれている盤に並べます）



●対象者 65歳以上で、教室に自力で通える人
※要介護2～5の人は対象外、要支援1・2、要介護1の人は介護支援専門員に相談してください。

●とき 週1回、1時間程度（7月～12月）

●ところ 毎週木の午後／中央公民館
毎週金の午前／ネーブルみつけ
毎週金の午後／今町公民館

●参加費 月額2,000円（教材費込）

●申込み・間 6月5日（金）までに健康福祉課（☎ 61-1350）へ。定員になり次第、締め切り。

認知機能の改善・維持
につながった人の割合

93.8%

※令和7年度「脳の健康教室」
参加者48人の実績

参加者の声

- ・自動車運転免許の更新検査で、教室の成果を実感。
- ・色々な人とお付き合いができる。
- ・教室に来て、皆と会うのが楽しみ。
- ・教室以外でも皆で外出しています。



学習サポーター募集

教室の学習サポートや、受付の手伝いをする学習サポーターを募集します。

●対象 概ね64歳以下の元気な人。※6月18日（木）か19日（金）のサポーター研修への参加が必須。

●とき・ところ 各会場で半日程度

●謝金 1時間あたり500円

●申込み・間 6月5日（金）までに健康福祉課（☎ 61-1350）へ。

「脳の健康教室」無料体験会

脳の健康教室を無料で体験できます。お友だちと一緒にの参加も大歓迎です。

●対象 65歳以上で認知症予防をしたい人

●とき・ところ 5/28（木）13:30～14:30 中央公民館1階中ホール

●参加費 無料

●申込み・間 5月22日（金）までに健康福祉課（☎ 61-1350）へ。





アルカディア

☎63-5321 / チケット販売時間 9:00~20:00 ※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。休館日:5月18日(月)、6月1日(月)
開館時間 9:00~22:00 (受付は9:00~20:00または21:00)

発売中

よしだきょうだい ごくなま
吉田 兄弟 47都道府県ツアー -極生-
5/17(日) 13:30開場 14:00開演

会 大ホール ※未就学児入場不可
¥ 5,000円(当日5,500円)

津軽三味線の魅力を楽器とホールの生音の響きだけでお届けします。2人が奏でる研ぎ澄まされた三弦の響き、極上の演奏をお楽しみください。

発売中

アルカディアフレンズアンサンブル
舞台の上の音楽会 (全4回シリーズ)

①6/7(日) 木管三重奏 ②7/5(日) 弦楽四重奏
③8/9(日) ヴァイオリン・マリンパデュオ ④9/26(土) ピアノトリオ
各日 13:30開場 14:00開演

会 大ホール 舞台上(全席自由) 定 120人
¥ 1公演1,000円(当日1,300円) 4公演セット券3,000円(6/6(土)まで販売)
※未就学児入場不可

アルカディアフレンズアンサンブルのメンバーによるミニコンサート。客席はなんと大ホールのステージの上! いつもよりもアーティストに近い空間で各楽器の名手たちによる演奏とお話のアットホームな1時間。

【出演】アルカディアフレンズアンサンブル
佐々木友子(チェロ)、庄司愛(ヴァイオリン)、加野晶子(ヴィオラ)、
片野大輔(チェロ)、尾崎博也(フルート)、渡辺茜(オーボエ)、
林佳保里(クラリネット)、金子陽子(ピアノ)、倉澤桃子(マリンパ)

受講者募集

みふねゆうこ
ピアニスト三船優子公開レッスン
10/18(日) 14:00~18:00 (予定)

会 大ホール ¥ 8,000円(1コマ30分) ※1人2コマまで受講可。
定 5人程度 対 5歳以上(経験不問) ※中学生以下は保護者の同意・引率が必要。

[注]同日12:00~船橋洋介 講演会も併せて聴講してください(入場料は参加費に含まれています)。受講には審査が必要です。7/17(金)までに、申込書・受講者本人の演奏音源(CD・データなど)・返信用封筒(住所・氏名を記載し、110円切手を貼付)を窓口または郵送でアルカディアへ。8月上旬に審査結果を送付します。

第一線で活躍するピアニストで、京都市立芸術大学教授の三船優子先生から、直接アドバイスをいただける貴重な機会です。



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)
開館時間 10:00~20:00 / 入館無料
※喫茶コーナー・ショップ・作品販売は17:30まで

わたなべひさし
渡辺 寿 風景・静物画展
見るとおり 感じるとおり
5/8(金)~24(日) 10:00~20:00

会 2階フロア・展示室2
長岡市在住洋画家の個展を開催します。一部作品展示販売を行います。(10:00~17:30)



『休日』

見附の作家たち展2026 vol.1

5/9(土)~17(日) 10:00~20:00

会 展示室1(最終日は15:00まで)
市内で創作活動を行う作家たちと作品を紹介します。
【出品作家】池嶋利喜夫(洋画)、石田邦伸(彫刻)、
押野見勝(洋画)



DM

さいとうなおこ すみいろ
齋藤直子 墨色展II

5/22(金)~24(日) 10:00~20:00

会 展示室1(最終日は16:00まで)
新潟市在住洋画家の個展を開催します。一部作品展示販売を行います。(10:00~17:00)



DM

ウィッチ
アートジュエリーWicce
アクセサリ-教室作品展

5/29(金)~31(日) 10:00~17:30

会 展示室1
長岡市のアクセサリ-教室の作品展を開催します。ビーズ、レジンなどのオリジナルアクセサリ-の展示販売あり。会期中、ワークショップを随時開催。



前回の展示の様子

開館10周年記念 越後に生きる-心動かされたものたち-
こばやしみつや

小林充也日本画展

6/2(火)~28(日) 10:00~20:00

会 2階フロア
上越市在住で、日展や日春展で活躍する日本画家の展覧会を開催します。中越地区では初の個展です。一部作品展示販売あり。(10:00~17:30)



『朝市』

りょうかん ていしんに
良寛さま 貞心尼さん 出会いから200年
良寛さま1758年生 貞心尼さん1798年生 わたし?年生

想いそれぞれ ココロノ形展

6/3(水)~7(日) 10:00~20:00

会 展示室1・2
長岡市で開催の「第48回全国良寛会長岡大会」関連イベントとして、良寛をテーマにした展覧会を開催します。



DM

対 対象、¥ 参加費、甲 申込み、会 会場、前 前売り券、講 講師、持 持ち物、問 問い合わせ、定 定員

見附市のお仕事情報

市内には魅力ある働く場がたくさんあり、中部産業団地をはじめ多くの市内企業がさまざまな求人を出しています。求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

見附市内の就業相談はこちら
ネーブルみつけ雇用情報コーナー
▷平日9:00~17:00



市内求人をすべて閲覧でき、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜9:00~15:30(12:00~13:00は除く)

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー☎62-7805

市内
求人情報

4/10(金)時点で、勤務地が見附市内の求人人数は**619**人(求人情数:443件)です(※)。求人情報の詳細は、ハローワークインターネットサービス(→)をご確認ください。
(※)求人情報が更新されている場合があります。 ☎ハローワーク三条☎0256-38-5431



フルタイム (求人人数: 436人)

社名	職種	月給(基本給+手当など)	人数	就業時間
(一社)見附市観光物産協会	事務局次長候補	300,000円	1人	8:30~17:15
(株)サンプラス三笠	プラスチック成形機オペレータ	223,000円~285,500円	2人	①6:00~15:15、②15:00~24:45(変形※)
(株)はあとふるあたご	機能訓練指導員 (デイサービスセンターみつけ)	220,000円~287,000円	1人	8:20~17:20(変形※)
(株)ひらせいホームセンター	一般職 (ひらせいホームセンター見附店)	201,000円	1人	①9:00~18:00、②11:00~20:00

パート (求人人数: 183人)

社名	職種	時給	人数	就業時間
(株)コメリ 新潟ストア サポートセンター	販売員(フラワーアドバイザー) (コメリパワー見附店)	1,220円~1,560円	1人	8:45~17:15
(株)カットツイン	美容師(技術パート、見附店)	1,150円~1,250円	1人	9:00~18:00または9:00~18:00の間で3時間以上
紺商(株)	個別指導塾講師 (スクールIE見附校)	1,050円~1,400円	2人	16:00~21:00の間で3時間程度
(株)クリアメディコ	介護補助スタッフ(ALPHAS さわやか苑見附柳橋)	1,050円~1,100円	1人	①8:30~13:30、②12:30~17:30または8:30~17:30の間で4時間以上

※1か月単位の变形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

見附の積極採用企業 / 株式会社クスミ (Honda Cars 長岡東 見附南店)

職種	月給	人数	就業時間	所在地
自動車整備士	243,000円~312,000円	2人	8:45~18:05	新幸町4-3

☎担当:総務部 今井 ☎61-5530 ✉soumu.pnt14@honda-auto.ne.jp



【会社紹介】地域に根ざした自動車販売・整備会社として、新車・中古車の販売から車検・点検、各種保険まで幅広く行っています。確かな技術と丁寧な対応で、安心・安全なサービスを提供し、お客様のカーラ

イフをサポート。地域に信頼される企業を目指し、日々取り組んでいます。チームワークを重視した職場環境を醸成し、安心して働ける環境を整備。未経験者でも成長できる人材育成にも注力しています。



※まちの話題は、市ホームページ(←)からご覧いただけます。



春らんまん 市民の森で「観桜会」を開催

4月11日、市民の森で観桜会が開催され、市内外から多くの人々が来場しました。

当日、管理棟「木々」のウッドデッキで、すみれ保育園のお遊戯、フルートアンサンブルやオカリナ&ギターの演奏会を実施。満開の桜の中、来場者は里山に咲くカタクリの花や雪割草とともに、春の訪れを告げる美しい音色を楽しんでいました。

また、キッチンカーも用意され、来場者はグルメを楽しみつつ、里山に訪れた春の風景を満喫していました。



園児の笑顔で広がる交通安全 春の交通安全運動

4月6日、春の交通安全運動の一環で、天使幼稚園園児が道の駅パティオにいがたで交通安全を呼びかけました。

園児たちは、来場者に交通安全の啓発チラシとドーナツを配布。ドーナツの形が数字の0に見えることから、交通事故が0になるように願いを込め、「運転に気を付けてください」と声掛けを行いました。

東京で見附を語る ミートアップを開催

3月14日、東京で「MITSUKE Meet up」が開催され、35歳以下の地元出身者などが参加しました。

当日は、稲田市長や市職員が参加し、最近の市の情勢を紹介。お酒を交えて、見附という共通の話題で盛り上がっていました。参加者からは、「見附が恋しくなった」、「見附は移住したいくらい大好きなまち」などの話があり、見附愛を感じるイベントになりました。



卒業制作展から1年、挑戦の続き MITSUKERUで作品展・フリマを開催

3月12日～3月15日の期間、見附駅交流拠点MITSUKERUを会場に、学生6人によるグループ展とフリーマーケット「曙、色ひろう」が開催されました。当イベントは、昨年、卒業制作・作品展「夜明け羽化」を開催したメンバーたちによる企画。

主催者の結城亜衣さんは、「それぞれの場所で経験を重ね、成長したことを発表したいという思いから開催しました。今後も続けていきたいです」と話していました。

声援を力に走り抜く 見附刈谷田川ハーフマラソン大会

4月19日、見附運動公園で第54回見附市民マラソン・第12回刈谷田川ハーフマラソン大会が開催され、県内外から1,105人が出場しました。

汗ばむ陽気の中、ランナーは見附運動公園周辺や刈谷田川沿いのコースを力走。沿道沿いからの応援に、ランナーはガッツポーズや笑顔で応えていました。映画やアニメのキャラクターの衣装をしたランナーもレースに参加。会場はにぎやかな雰囲気になっていました。



高品質ニットを求めてにぎわう 見附ニット春まつり

4月11日・12日、「見附ニット春まつり」が開催され、市内のニット業者9社が良質な春夏物ニット製品を販売しました。

期間中は、共同会場であるネーブルみつけを含む6つの会場で販売し、2日間で約7,500人が訪れました。各会場では、多種多様で高品質なニット製品が、通常よりも手頃な価格で販売。来場者は実際に試着をしたり、鏡の前でコーディネートを確認したりしながら、買い物を楽しんでいました。

100年以上の歴史に幕 和楽保育園の閉園式を実施

田井町にある和楽保育園が令和7年度末をもって閉園するため、3月27日、閉園式が執り行われました。

同園は、大正14年に「和楽託児所」として開所され、多くの園児が巣立っていきました。

式では、園の歴史を振り返るスライドショーや、園児と職員による手話ソングが行われ、最後の卒園児2人が稲田市長に園の鍵を返却。長い歴史に幕を下した同園に、参加者からは惜しめない拍手が送られていました。



伝統に触れる 見附高校2年生が白凧づくりに挑戦

3月26日、見附高校新2年生11人が、量約8畳分の「100枚張り」凧づくりに挑戦しました。当日は、見附今町大凧合戦協会の指導で、竹の骨組みへ糸張りを行い、和紙を貼り付けました。

高校生たちは、協会の人にコツを聞きながら、積極的に凧作りに奮闘。市内在住の酒井菜々実さんは、「子どもの頃から凧合戦が身近にあり、文化に触れたいと思って参加しました。楽しく作業をすることができました」と話していました。



見附市役所 ☎62-1700
FAX 63-1006

今月の税の納期限

6月1日(月)
●軽自動車税

健康 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部を助成

接種を希望する人は、かかりつけ医に相談の上、接種してください。

●ワクチン 肺炎球菌による肺炎の重症化予防に効果があります。

●対象 接種当日に市民であり、過去にこの予防接種を受けたことがなく、次のいずれかに該当する人

▷65歳の人
65歳の誕生日末に予診票を送付します。接種期間は、65歳の誕生日前日から66歳の誕生日前日まで。

▷60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスの病気によって日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人(身体障害者手帳1級相当)

●接種費用 7,920円(助成後)
※生活保護世帯の人は無料。

●注意点 助成は1人1回です。
☎健康福祉課 ☎61-1370

健康 (妊娠希望の女性などが対象)風しんワクチン予防接種費用の一部を助成

●対象 風しん抗体検査で、風しんの抗体がない、または抗体価が低い(HI法で16倍以下、EIA法で8.0未満)人で、次の①～③のいずれかに該当する市民

①妊娠を希望する女性
※妊娠中は接種不可

②妊娠を希望する女性の同居者

③風しんの抗体がない、または抗体価が低いと判定された妊婦の同居者

●助成期間 令和9年3月31日(水)まで

●助成額 次のいずれか

▷麻しん風しん混合(MR) 6,000円
▷風しん単独 4,000円

●申請方法 医療機関で接種後、次の書類を持参して健康福祉課窓口で申請してください。

・振込口座の通帳
・予防接種の内容が確認できる医療機関発行の領収書
・風しん抗体価が記載された書類(医療機関発行の抗体検査結果など)

※対象の③に該当する人は、次の書類を持参してください。

・出産予定のお子さんの母子健康手帳
・妊婦の抗体価を確認できる書類

☎健康福祉課 ☎61-1370



その他 【相談無料・秘密厳守】行政や人権に関する悩みを相談できます

行政相談委員
総務省から委嘱された有識者で、国などの行政機関に対する苦情や要望を聞き、問題の解決を図る身近な相談役です。

●委員 加藤礼子(本町2) 小林克太郎(本所1)

人権擁護委員
法務省から委嘱され、基本的人権の侵犯に対する監視、救済を行います。

●委員 齋藤栄作(本所1)、土田秀(柳橋町)、池田敏郎(葛巻1)、長谷川綾子(緑町)、佐野ひとみ(本所1)

☎市民税務課 ☎内線145

募集 新潟ふるさとCMのアイデアを募集します

「新潟ふるさとCM大賞」に出品する、見附市の魅力を発信する30秒のCM作品のアイデアを募集します。

※詳細は、市ホームページ(→)へ。

●応募条件 アイデアが採用された場合、制作チームの一員として参加できる人

●応募締め切り 5月15日(金)まで

●応募方法 募集フォーム(→)から応募ください。

☎企画調整課 ☎内線315

有料広告

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報みつけをご賞の方には
生垣の剪定 長さ1m × 高さ2m
通常2,200円を
1,100円

ガーデンエクスプレス 新潟長岡店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 長岡市大町3-1-4
9:00~17:00 ☎0120-61-4128

市野坪町 売地 **1,180万円** 建築条件なしの約120坪

物件詳細はこちら↓

◆所在地: 見附市市野坪町988番1
◆地積: 398.62㎡ (120.98坪)
◆地目: 宅地 ◆土地権利: 所有権
◆用途地域: 準工業地域
◆建ぺい率: 60% / 容積率: 200%
◆設備: 公共水道・公共下水・電気・都市ガス
◆道路幅員: 南約9.2M ◆地況: 更地
◆取引形態: 専任媒介
電話・ラインどちらでもお気軽にご連絡下さい

株式会社ヒューランド
〒950-1136 新潟県新潟市江南区曾川甲215番地13
TEL: 025-311-4250 FAX: 025-311-1044
新潟県知事(1)第005794号

その他 Jアラートの全国一斉伝達試験を行います

市内の防災スピーカー53か所で一斉放送を行います。災害などの発生ではありませんのでご注意ください。

●日時 6/3(水)11:00～

●放送内容 チャイムの後に、「これはJアラートのテストです」という放送が3回流れます。その後、終了のチャイムが鳴ります。

放送内容が聞き取れなかった場合は…
防災スピーカーは、内容伝達の目的もありますが、何かが起きていることを市民の皆さまに気付いてもらうことを第一の目的としています。

災害時に放送内容が聞き取れなかった場合は、緊急情報メールやLINEの他、電話音声サービスやホームページ、テレビの緊急放送など、さまざまな手段で同様の情報を発信していますので、そちらで状況をご確認ください。

☎企画調整課 ☎内線312

その他 民生委員児童委員にご相談ください

皆さんのお住まいの地域には国から委嘱された民生委員児童委員がおり、身近な地域の相談役として、家族や日常生活における諸問題などのさまざまな相談に応じています。秘密は固く守られますので、安心してご相談いただけます。

お住まいの地区の民生委員児童委員がわからない人はお問い合わせください。
☎健康福祉課 ☎61-1380

相談内容に応じて適切な関係機関による支援への「つなぎ役」になります

健康 带状疱疹ワクチン予防接種費用の一部を助成

定期接種の対象者は、対象となる年度のみ接種費用の一部助成が受けられます。対象の人には、4月に予診票を送付します。

●対象者 接種日当日、市内に住所があり、次のいずれかに該当する人

①年度内に65歳になる人

②60-64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能で、日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人(身体障害者手帳1級相当)

③年度内に70・75・80・85・90・95・100歳になる人(令和7～11年度までの経過措置)

※①、③の人に予診票を送付します。
※②の人で接種を希望する場合は、健康福祉課(☎61-1370)へご連絡ください。

●実施期間 令和9年3月31日(水)まで

●ワクチン 带状疱疹ワクチンには生ワクチンと組換えワクチンがあり、いずれかを選んで接種いただきます。接種方法、接種スケジュール、接種条件、効果とその持続期間、副反応などの特徴が異なりますが、いずれのワクチンも带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

●自己負担額(市助成後の金額)

▷生ワクチン(接種回数1回) 1回4,950円
▷組換えワクチン(接種回数2回) 1回につき18,150円

※生活保護世帯の人は「被保護者証明書」を提示すると、無料。

●接種方法 接種を希望する人は、実施医療機関へ直接予約をして接種してください。詳細は、案内文書またはホームページをご覧ください。
☎健康福祉課 ☎61-1370

その他 障がい者用車両の軽自動車税減免

●対象

- ・身体障がい者や精神障がい者、戦傷病者のために使用する軽自動車
- ・車いすの昇降装置などを設置して構造変更した軽自動車

※障がいの程度や軽自動車の所有名義に関する要件を満たし、自動車税の減免や健康福祉課からタクシー券の交付を受けていない場合に限ります。詳細は、市ホームページ(→)をご覧ください。

●申請に必要なもの

▷身体障がいなどによる減免の場合

- ・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳など(写し可)
- ・運転免許証(写し可)

※同一生計者が運転する場合は、同一生計証明書、通院・通学等証明書などが必要になる場合があります。

▷構造変更による減免の場合

- ・車両のどの部分を変更したか確認できる写真
- ▷共通して必要なもの
- ・減免申請書
- ・自動車検査証(写し可)
- ・自動車検査証(写し可)

※電子車検証(A6サイズにタグ付き)の場合は「自動車検査証記録事項」の写しも併せて提示が必要となります。

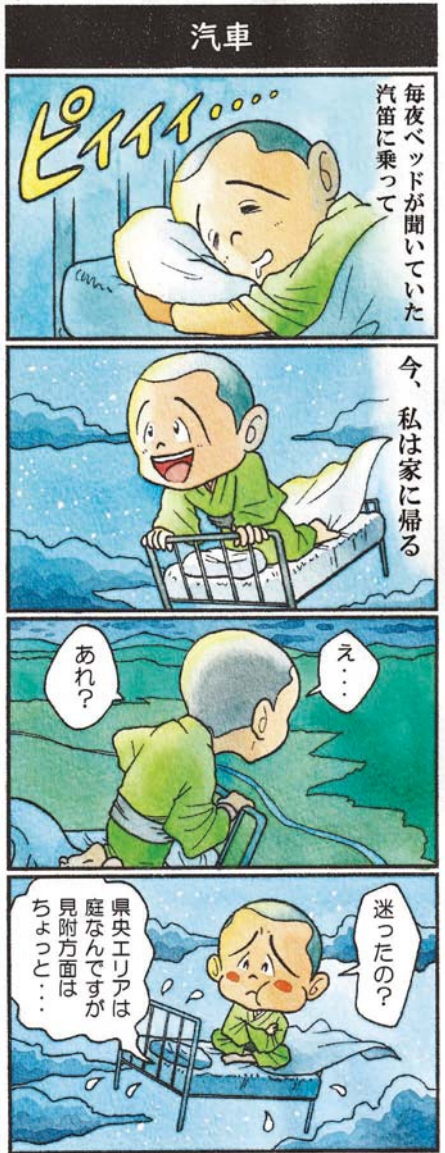
- ・納税義務者の個人(法人)番号が確認できるもの(写し可)
- ・納税通知書(5月中旬発送予定)

●申請・☎ 5/18(月)～6/1(月)までに持参または郵送で市民税務課(☎内線123)へ。※当日必着

その他 【みつけ暮らし応援券】見附商工会へお問い合わせください

郵便局から「みつけ暮らし応援券」ゆうパックご不在通知が投函され、応援券を受け取っていない場合は、見附商工会へご連絡ください。
☎見附商工会 ☎62-1365 (平日8:30～17:15)

オサムちゃん 72話
むらかみとおる 作・村上 徹



銀河鉄道ならぬ銀河ベッドで故郷見附市河野町を目指すオサムちゃん。ちなみにネーブルみつけで、このマンガの立体作品に会えますよ！
●出典 思潮社「矢沢幸詩集—光る砂漠」

◆銃砲・刀剣類を発見したら届け出を！

銃砲や刀剣類の所持は、法令によって規定されています。家を整理していた、遺品などの銃砲や刀剣類が見つかった場合は、速やかに最寄りの警察署に届け出た上で、銃砲・刀剣類審査会で登録審査を受けてください。

銃砲・刀剣類登録審査会

法令に定める鑑定基準に従い、対象の銃砲・刀剣類を審査します。登録対象となった銃砲・刀剣類には登録証が発行され、例外的に所持が許されます。

●日時 6月18日(木)、10月15日(木)、令和9年2月18日(木)
※いずれも10:00～14:30

●会場 長岡地域振興局
※詳細は、県ホームページ(→)へ。

●持ち物 以下のものを持参ください。印鑑は不要です。※代理人が出席する場合は、委任状が必要。

- ・登録を受ける銃砲刀剣類
- ・銃砲刀剣類発見届(警察署が発行)
- ・審査手数料(1件6,300円)

●注意点 審査の結果、登録対象外となった銃砲・刀剣類は所持できません。審査結果に関わらず、手数料は返却されませんのでご注意ください。

岡見附警察署生活安全課 ☎63-0110
岡県観光文化スポーツ部文化課 ☎025-280-5619

◆儲け話にご注意ください

投資に関する詐欺の相談が増えています。「すぐに儲かる」などの誘いに乗り、現金や暗号資産を送ってしまう被害が発生しています。SNS、広告、知らない人からの投資話には注意してください。

●被害を防ぐポイント

- ・うまい話は、すぐに信じず一度立ち止まって考えましょう
- ・不審なサイトや広告は利用しないようにしましょう
- ・個人情報は、安易に教えないようにしましょう
- ・有名人の名前が出て、すぐに信用しないようにしましょう
- ・迷ったときは、家族や警察に相談しましょう

岡見附警察署生活安全課 ☎63-0110

◆自動車税の納期限

自動車税の納期限は6/1(月)です。スマートフォン決済アプリやクレジットカード、インターネットバンキングなどを利用した納付が可能です。金融機関窓口やコンビニエンスストアのほか、地域振興局県税部の窓口でも納付できます。

※詳細は、新潟県ホームページ(→)をご確認ください。

岡長岡地域振興局県税課 ☎38-2510

【事業者対象】令和8年経済センサス活動調査にご協力ください

全国すべての事業者を対象に、5年に1度の「経済センサス活動調査」が行われます。5月中旬から、調査員が調査対象の事業者を訪問します。

インターネット回答がお済みの事業者へは、調査員が事業所の活動状態の確認のみ行います。

統計調査を偽った「かたり調査」にご注意ください。

調査員は、新潟県知事から任命された顔写真付きの調査員証を携帯しています。不審に思った場合は、市へご連絡ください。

岡地域経済課 ☎内線231



◆シルバー人材センター入会説明会

定年後の生きがい・健康維持のため、センターに入会しませんか。

※60歳以上の方が対象です

●シルバー人材センター会場

5/13(水)、6/10(水)いずれも9:30～

●今町公民館会場

5/20(水)、6/17(水)いずれも9:30～

岡シルバー人材センター ☎62-0609

安定ヨウ素剤の事前配布

県では、原子力災害時の避難に際して安定ヨウ素剤の服用が、適時かつ円滑に行えるように、対象地域で安定ヨウ素剤の事前配布を行っています。

●対象者 次のいずれかに該当する人
・40歳未満の人
・40歳以上の妊婦・授乳婦・妊娠希望のある女性
・40歳以上で受け取りを希望する人

※40歳未満で未配布の人、薬剤更新が必要な人には、5月以降に県から事前配布券を郵送します。

●受け取り方法

オンライン申請・薬局配布

県ホームページ(→)からご確認ください。

会場配布説明会

●日時 8/8(土)10:00～16:30

●会場 中央公民館

岡県感染症対策・薬務課 ☎0257-41-5080

健康 5月の献血日程

12日(火)

●見附市役所

▷受付時間 9:30～11:30

※日本赤十字社ホームページ(→)から事前に予約できます。

岡健康福祉課 ☎61-1380

結婚個別相談会「恋かふえ」

出会い・交際の悩みを、婚活の専門スタッフに気軽に相談できる無料相談会を開催します。

●日時 5/31(日)10:00～16:00

●場所 市役所(オンライン相談可)

●対象 結婚を希望している人、独身の人がいる家族

●定員 5人(1人あたり45分程度の個別相談)

●料金 無料

●申込み わくわく(☎025-290-7606)へ電話またはホームページ(→)からお申し込みください。

同時開催(5/31(日)10:30～16:00)

【「ハートマッチにいがた」会員登録臨時サポートセンター】

県の婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」の会員登録ができる臨時サポートセンターを開設します。

●対象 県内に在住・在勤で、結婚を希望する20歳以上の独身の人または、県内への移住を希望する人

●登録料 39歳以下の方は無料です。40歳以上の方は市の補助金を使うと登録料が割引されます。※詳細は、市ホームページ(→)へ

●申込み 「ハートマッチにいがた」ホームページ(→)で入会申し込み(仮登録)をしてください。

岡地域経済課 ☎内線228

有料広告

VIPシティホール見附 見附市市野町1209 TEL. 0258-63-4999

「さよなら」ではなく「ありがとう」で送る最期のお見送りを真心こめてお手伝いさせていただきます。

MUSBELL

うちの子ども結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

お気軽にご連絡ください!

0120-138-026

結婚相談所 ムスベル 新潟

新潟市中央区上野1丁目1番24号 Nビル3階

通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

読者の声

市に寄せられた広報みつけ4月号の感想をご紹介します。(応募方法は裏表紙中段に)

●春らしい色合いの表紙が素敵でした。海外の方の着物姿和洋ミックスでもとても良かったです。表情から楽しんでいる様子が伝わりました。(30代)

編集から▼4月号の表紙は、ネーブルみつけで開催された着物着付け体験での1枚。参加者は、それぞれの着こなし方で着物を楽しんでいました。当日は、ランウェイも実施され、レッドカーペットを歩いた皆さんは、モデルのように輝いていました!(11)

●いろいろな情報を知れるので毎月見えています。「NHKのど自慢」が見附にくるのが嬉しいですね。(40代)

編集から▼いつも広報みつけをご覧いただきありがとうございます。NHKのど自慢の開催が楽しみです。ゲストも決まり、当日はかなり盛り上がりそうです。現在、出場者観覧者ともに募集中。皆さんからの応募をお待ちしています!(吉)

この他50通いただきました。

こどもおでかけ

こども向け
イベントは
こちら→



子育て支援サイト
「スマイルみつけ」
はこちら→



一人で悩まず 困ったら 相談

相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口（☎62-1700、内線151）
をご利用ください。

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問
高齢者	専門の相談員（主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など）による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法（電話、来所、訪問など）で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央（見附中学校区、大平園内）	☎63-3555
				包括南（南中学校区、古志乃里内）	☎62-1750
				包括西（西中学校区、いいねか邸内）	☎62-3345
				包括今町（今町中学校区、坂井園内）	☎61-5221
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ（ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ）	☎090-1695-1350
				②相談支援事業所すきっぷ	☎62-2181
				③障害者相談支援センターえがお（みつけワークス）	☎080-8728-6338
成年後見	専門の相談員による成年後見制度の相談	月～水、金曜日	8:30～17:15	ふくし後見ネット（保健福祉センター内）	☎080-8095-0268
心相談 <small>（ネットラインこころ）</small>	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00	保健福祉センター（健康福祉課予防医療係）	☎62-7830
心（相談会）	（要予約）臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は5/13迄	5/16（土）	13:30～16:20	保健福祉センター	健康福祉課 ☎61-1370
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎62-1700 （内線140）
				見附市役所1階市民税務課	全国共通 ☎188
				見附市役所1階市民税務課	
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口	月～金曜日 9:00～16:30	見附市役所1階市民税務課	全国共通 ☎188
		県消費生活センター	月～金曜日 9:00～16:30 土曜日 10:00～16:00		
		国民生活センター	日曜・祝日 10:00～16:00		
市民相談	相談員による多重債務、その他悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎62-1700 （内線146）
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたてて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ（保健福祉センター内）	☎62-7010
就労	（要予約）三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援 専門相談員による就労相談	5/15（金）、6/5（金）	13:30～16:20	中央公民館	健康福祉課 ☎61-1370
		5/20（水） （予約不要）	13:30～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎62-7805
		毎週水曜日、 第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎86-8898
法律 一般	（要予約）弁護士による法律相談	第2・4火曜日 （祝日は翌開庁日）	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎62-1700 （内線146）
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	5/14（木） （予約不要）	13:30～15:30	保健福祉センター （2階 福祉団体活動室）	☎62-1700 （内線145）
女性	（来所は要予約）専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談 女性相談支援員による女性の悩み事や心配事の相談	月～金曜日	10:00～16:30 水曜日は19時まで	NPO 法人女のスペース・ながおか	☎38-0456
		5/20（水）	13:30～15:40		
子育て	保育士による育児相談 専門職による子育て全般の相談（18歳までの子どもやその家族が対象）	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター	☎62-7803
				新町子育て支援センター	☎62-7551
				今町子育て支援センター	☎61-5010
妊婦 赤ちゃん	（要予約）助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:00～16:30	ネウボラみつけ（保健福祉センター内）	☎63-2860
子どもの発達	（要予約）発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談	月～金曜日	9:00～16:00	青少年育成センター（みつけ伝承館2階）	☎62-5739

にこにこベビー・ハロー赤ちゃん！



0歳～
おすすめ

新町子育て支援センター

広いスペースがあり、親子でゆったり過ごすことができる新町子育て支援センター。同センターでは、毎月、楽しいイベントを実施しています。

☎ 新町子育て支援センター ☎ 無料

にこにこベビー

赤ちゃん絵本の紹介・読み聞かせ

見附市図書館の司書が絵本の紹介、読み聞かせを行います。ふれあい遊びで親子の時間を楽しみましょう。

☎ 5/27（水）14:00～15:00
（受付13:30～）

☎ 1歳6か月までのお子さん

☎ 不要



☎ 新町子育て支援センター ☎ 62-7551

ハロー赤ちゃん！

初夏のカラフル気球モビール

赤ちゃんの見る力を育むモビールを作ります。参加者同士、出産や子育てについて、気軽に話せます。ママ友が欲しい人におすすめ！

☎ 5/29（金）14:00～14:45（受付13:30～）

☎ 妊娠中の人、産後6ヶ月までのママとお子さん

☎ 5/19（水）までにフォーム（\）または新町子育て支援センター（☎62-7551）へお申込みください。



お悩み

産後ケア事業の際に寄せられた
見附ママの悩みを紹介



おおむね産後1年までの乳児と母を対象に助産師が授乳や育児の相談にのります。予約制。保健福祉センターで月～金曜日9:30～16:30。☎ネウボラみつけ ☎63-2860

Q 産休明けの仕事復帰に向けた卒乳の方法を教えてください。
（生後11か月のママ）

A お母さんの愛情をたっぷり注ぎましょう

お子さんが1歳を迎え、仕事復帰を機に卒乳を考える際は、授乳に代わる「心の栄養」を大切に。「ぎゅっ」と包み込む抱っこや、手遊びの時間を増やして、お子さんに「大好きだよ」という安心感を伝えましょう。お母さんのぬくもりがお子さんの不安を和らげ、卒乳のスムーズな移行につながります。

また、遊びや食事で気を引き、授乳は「欲しがる時」だけにしましょう。水分は、水やお茶で補い、不足する栄養は、食事やおやつに乳製品を取り入れましょう。お困りごととは一人で悩まず、ネウボラみつけにご相談ください。



本ページへの意見募集

裏表紙（次ページ）の広報クイズ&プレゼントから応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ ☎こども課 ☎62-1700（内線446）

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には出生手続きの際、こども課で受診票をお渡します。				
離乳食教室（申込制）	令和8年2月～3月生	7月7日（火）	13:30～13:45	保健福祉センター	テキスト（「離乳食のすすめ方」・「あんしん離乳食BOOK」）・母子健康手帳 ※対象者には、案内とテキストを郵送します。
4か月児健診 7～8か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には、受診票を郵送します。				
1歳6か月児健診	令和6年10月～11月生	5月15日（金）	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診（申込制）	令和6年3月～6月生	7月3日（金）	13:00～13:15		母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前に案内はがきを郵送します。
3歳児健診	令和4年12月生	5月29日（金）	13:00～13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ

＜感染対策に関するご協力をお願い＞

受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあつた場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ（→）からご確認ください。



👤 休日の窓口（市民税務課：市役所1階）

●とき 日曜日9:00～12:00

●内容 証明書発行（戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明）、印鑑登録、パスポート（受け取りのみ）、マイナンバーカードの申請・更新（5/17日を除く）

※市外の戸籍や住民票の広域交付は、不可。※マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。（各種条件あり、毎日6:30～23:00）

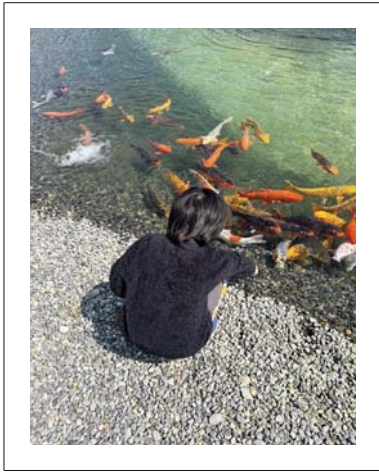
🏢 施設のお知らせ

●図書館 火曜日、第2金曜日

●ネーブルみつけ 6/3（水）は17:00閉館

見附での素敵な一瞬

#見附でみつけた1枚



錦鯉へエサやり

投稿者:みけねこさん 撮影地:みつけイングリッシュガーデン

＼投稿募集中！／

市内の日常風景や素敵な瞬間、観光スポット、グルメ、イベントなどの写真を募集しています！

▶ Instagram でハッシュタグ「#見附でみつけた1枚」を付けて投稿された写真を、広報みつけに掲載します。



▶ 応募フォーム(→)からの申し込みも開始しました。皆さんからのご応募をお待ちしています。



広報クイズ & プレゼント

今月のプレゼント (3名様) 「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



【お店から】ぶるんと爽やか。初夏の「ミルクヨーカン」
見附のおやつ「ミルクヨーカン」は、昔ながらの製法と新潟県産生乳・砂糖・寒天で作る、懐かしの牛乳寒天です。ほっと一息、召し上がれ。

プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課(☎内線316)まで。

広報クイズ

Q. 6月28日に開催されるNHKのど自慢のゲストは、
丘みどりさんと、もう1組は？



ヒント:カタカナ

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募】 ※1クイズに1人1回まで、5月20日(水)締め切り
クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、「広報みつけ」を主に何で見ているか、氏名、住所、年齢を書いて、はがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム(→)で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町2-1-1

「見附市企画調整課秘書広報室」まで

☒kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
5月	10 内科	星野医院	本町4-2-37	(62)0998
	17 外科	貝瀬皮膚科	柳橋町274-25	(66)8100
	24 内科	みつけこどもクリニック	新町3-8-5-1	(84)7900
	31 内科	杏仁堂医院	本町1-2-50	(62)0123
6月	7 内科	石川医院	今町6-3-45	(66)2140
	14 外科	わたなべ皮フ科	昭和町2-21-22	(62)7750
	21 内科	山谷クリニック	本所1-12-10	(61)1388

●長岡休日・夜間急患診療所

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199

▶月～金曜日午後6時45分～9時30分

▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

●県央医師会応急診療所

(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909

▶月～土曜日午後7時～9時30分

▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～9時30分

●中越こども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099

▶月～土曜日(祝日を除く)午後6時45分～9時30分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談 月～土 18:00～翌8:00
日・祝 8:00～翌8:00 (24時間)

☎ # 7119 (15歳以上) ☎ # 8000 (14歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24時間利用可

LINEで友だち追加して利用(→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

