

# 見附市保健推進協議会の活動

## 具体的な活動

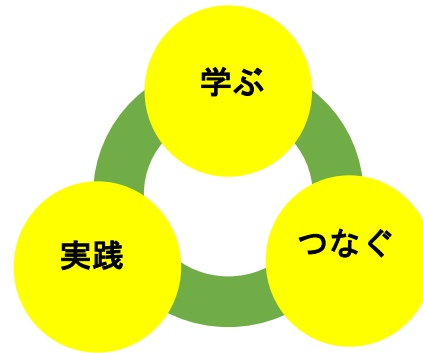
研修会や学習会、まちの行事や市の保健事業への協力を通じて、仲間と一緒に健康づくりの大切さを学びます。

活動で学んだことをまずは自ら実践し、自分の健康を自分で作り、守れるようにします。

そして「よかったこと」「気づいたこと」などを家族やまちの人たちに伝えます。

お年寄りや若いお母さんなどへ「声かけ、話をする」ことや「様々な年代の人と交流する」ことで、より大きな健康づくりの輪をつないでいきます。

昭和55年4月24日に発足し、各地区の活動を通して地域で暮らす皆様の健康づくりのお手伝いを続けています。



健診会場での伝達活動



小学校にて親子への伝達活動



健幸フェスタの様子

## 保健推進協議会の組織

見附市保健推進協議会



保健委員養成講座(実践・学習)

- ・見附市の現状と健康課題・取り組みについて
- ・保健委員の組織と活動について
- ・自分自身の健康づくりのために(食事、運動、こころ等々)学ぶ

保健推進協議会【保健委員】

実践・学習

