



つながる糸が未来をつくる
幸せみつげプロジェクト

見附市伴走型
個別支援事業



この街で「つながる」。
この街で「みつげる」。

個別相談

参加費 無料

恋かふえ

5/31日

@見附市役所 2階会議室
10:00-16:00

7/5日

@ネーブルみつげ 研修室1・2
10:00-16:00

9/28月

@ネーブルみつげ 研修室1・2
13:00-19:00

☑ お一人様 45分×5組 入替制

☑ オンライン相談もOK!

11/29日

@ネーブルみつげ 研修室1・2
10:00-16:00

令和9年 1/18月

@ネーブルみつげ 研修室1・2
13:00-19:00

令和9年 3/7日

@見附市役所 2階会議室
10:00-16:00

プロによる個別レクチャー

個別支援 婚活クエスト

随時実施
(先着12枠)

下記メニューからお一人様2回まで1回100円ご利用できます。

- 1 LINE練習 15回
- 2 デート練習 1回60分
- 3 外見アドバイス 1回60分
- 4 自分の取説づくり 1回60分
- 5 コミュニケーション講座 1回60分
- 6 パーティー練習 1回60分
- 7 プロフィール添削 1回

高い交際・
成婚率!



申込QR

※5/31(日)・7/5(日)・11/29(日)のみ開設

WEBサイト

婚活マッチングシステム



企画/運営: いいがた出会いサポートセンター ☎025-384-4151

参加費 無料

「鏡を見たくなる講座」

11/29日

10:00-16:00
お一人様 45分×5組

自分らしく輝くヘア&メイクと
スタイリングのコツを学び、
プロフィール写真をスマホ撮影!

[講師紹介]

新潟県見附市出身。
高校卒業後に上京し、ヘアメイク専門学校へ進学。
都内の美容室で勤務する中で、外見の変化には内面の状態が深く
影響することに気づき、心理学や脳の認識について学び始める。
その後、カウンセラーへと転身。結婚・出産を機に専業主婦となり、
2020年に地元・見附市へUターン移住。

現在は、これまでの経験と学びを活かし、
「um(うむ)〜心の美容室のようなもの〜」として独立。
心の変化から外見、人間関係、ライフスタイルに至るまで、
トータルにサポートする活動を行っている。



講師: 内海真友子

主権
見附市 地域経済課
TEL.0258-62-1700

申込
方法

「恋かふえ」、「鏡を見たくなる講座」は右記QRからお申込みください。
※定員を超えた場合、見附市在住・在勤の方優先。
(株)わくわく ムループ事務局 TEL.025-290-7606 (9:00-18:00)

