

ほけんだより

見附市立南中学校保健室

1年生用

令和8年4月30日(木)

5月7日(木)心臓検診を行います

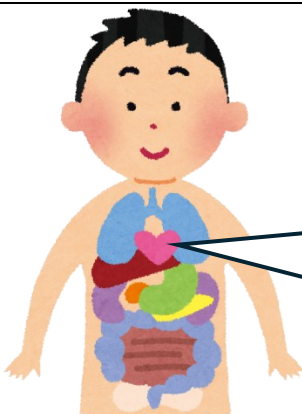
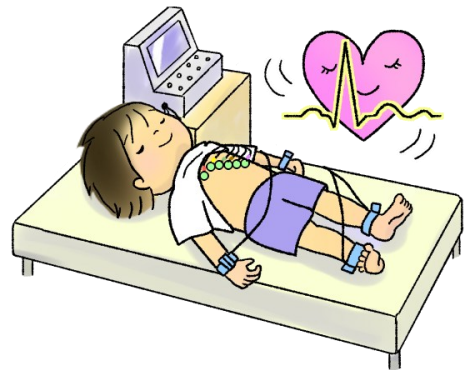
心臓検診(心電図検査)では、

「体中に血液を送り出す役割をしている心臓が正しく動いているか」を調べます。

心臓の動きを電気的な波形に現して記録し、それによって心臓の状況を把握して、気を付けなくてはならない病気かを調べます。前日は入浴し、体を清潔にしておいてください。

検査について

- 1 日時 5月7日(木) 13時30分から
- 2 場所 会議室
- 3 対象 1年生全員
- 4 服装 体操着に着替えておいてください。長ズボンを履いていてもいいですが、ハーフパンツも着用しておいてください。
- 5 その他 検査のときは、マスクを着用してください。
- 6 検査の仕方
 - (1) ベッドに寝て、胸に吸盤をはります。
 - (2) 両手首と両足首に、大きな洗濯ばさみのようなクリップをはさみます。
 - (3) 力を抜いて寝ていてください。
痛くありませんから心配いりません。
- 7 検査を欠席した場合
他会場へ保護者引率で受診をお願いいたします。該当者には後日詳細を連絡します。
- 8 その他
検査結果については、精密検査が必要な場合にお送りします。



【心臓ってどこにあるの?】

心臓は中央からやや左寄り、左右の肺の間にあります。

1分間におよそ60~80回拍動し、酸素が豊富な血液を全身に送ったり、全身から戻ってきた酸素の少ない血液を肺に送り、酸素を取り込んだりする、ポンプの役目をしています。