

イベント カレンダー

6月



見附のイメージキャラクター『ミック』

イベントカレンダーは、公式LINEなどで配信しています。
市のホームページでも見ることができます。

スマホでイベカレ LINEお友達登録



見附今町・長岡中之島大凧合戦
6/6(土)～6/8(月)



小林 充也 日本画展
6/2(火)～6/28(日)



| 休館日のお知らせ | |
|------------|-------------------------------------|
| 【ふぁみりあ】 | 6/28(日) |
| 【図書館】 | 6/2(火)・9(火)・12(金)・16(火)・23(火)・30(火) |
| 【ギャラリーみつけ】 | 6/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月) |
| 【アルカディア】 | 6/1(月)・15(月) |
| 清掃日のお知らせ | |
| 【ネーブルみつけ】 | 6/23(火) ※開館は午後5時まで |

【分類】 ★ (イベント):P1 ♡ (健康・福祉):P1～2 ⊕ (スポーツ):P3～5 😊 (趣味):P5 📖 (学び):P5～6 7月以降のイベント:P6

| 日付 | 事業名 | 日付 | 事業名 |
|----|---|-----|---|
| 1月 | 【地域包括支援センター西】 ♡ オレンジカフェ 西 | 5日 | 【MIKEスポ】 ⊕ ランニング教室(金) 申 |
| 1月 | 【今町まちなかコミュニティ】 ♡ 今町・交流広場おれんちのお茶の間 | 5日 | 【MIKEスポ】 ⊕ はじめてエアロビ(連携教室) 申 |
| 1月 | 【MIKEスポ】 ⊕ はじめてヨガ(昼)短期教室 申 | 5日 | 【図書館】 📖 おはなしのじかん012 |
| 1月 | 【MIKEスポ】 ⊕ リズムダンスエクササイズ短期教室 申 | 6日 | ★ 見附今町・長岡中之島大凧合戦 |
| 1月 | 【MIKEスポ】 ⊕ 幼児うんどうあそび短期教室 申 | 6日 | 【MIKEスポ】 ⊕ 親子うんどうあそび(土) 申 |
| 1月 | 【MIKEスポ】 ⊕ 今町ジュニアスポーツ万能教室 申 | 6日 | 【MIKEスポ】 ⊕ ステップ運動(連携教室) 申 |
| 1月 | 【MIKEスポ】 ⊕ ボクシングシェイプ 申 | 6日 | 【MIKEスポ】 ⊕ はじめてのパレトン～姿勢を整える～ 申 |
| 1月 | ⊕ リフレッシュ教室 申 | 7日 | 【MIKEスポ】 ⊕ トータルフィットネス(連携教室) 申 |
| 2日 | 【ギャラリーみつけ】 ★ 開館10周年記念越後に生きる～心動かされたものたち～小林充也日本画展 | 7日 | 【中央公民館】 📖 中公まつり |
| 2日 | 【MIKEスポ】 ⊕ ZUMBA 申 | 9日 | ♡ 介護予防教室 申 |
| 2日 | 【MIKEスポ】 ⊕ やさしいピラティス 申 | 11日 | ♡ 介護予防教室 申 |
| 2日 | 【MIKEスポ】 ⊕ リフレッシュヨガ 申 | 12日 | 【ギャラリーみつけ】 ★ 佐野吉和 追悼写真展 |
| 2日 | 【MIKEスポ】 ⊕ チアリーディング(小1～小2) 申 | 13日 | 【ネーブルみつけ】 ★ コーヒーとおやつの祭典 |
| 2日 | 【MIKEスポ】 ⊕ チアリーディング(小3～) 申 | 13日 | 【文化ホール】 ★ 見附市吹奏楽団ファミリーコンサート 🎷 |
| 2日 | 【MIKEスポ】 ⊕ ジュニアスポーツ万能教室 申 | 13日 | 【ふぁみりあ】 📖 折り紙サロン |
| 2日 | 【MIKEスポ】 ⊕ チアリーディングレベルアップ 申 | 13日 | 【今町公民館】 📖 おはなしの世界 |
| 2日 | 【MIKEスポ】 ⊕ 楽しい筋トレピクス 申 | 13日 | 【図書館】 📖 第2・4土曜日おはなしのじかん |
| 3日 | 【ギャラリーみつけ】 ★ 「良寛さま貞心尼さん出会いから200年 想いそれぞれ ココロノ形展」 | 15日 | 【子育て支援センター】 ★ 子育て応援！リフレッシュ講座「お名前ロゼット作り」 申 |
| 3日 | ネーブルダンス ♡ ネーブルダンス | 15日 | 【相談会】 ♡ こころの相談会 申 |
| 3日 | ♡ 健幸カラオケ教室 申 | 19日 | ♡ 健康体操・タオル体操とレクリエーションゲーム |
| 3日 | 【MIKEスポ】 ⊕ ランニング教室(水)短期教室 申 | 20日 | 【ギャラリーみつけ】 ★ 小林充也日本画展イベント「絵巻作り」ワークショップ 申 |
| 4日 | 【ネーブルみつけ】 ♡ 介護予防教室 申 | 20日 | 【地域包括支援センター南】 ♡ オレンジカフェ 南 |
| 4日 | 【MIKEスポ】 ⊕ HIPHOPダンス(基礎) 申 | 23日 | 【ギャラリーみつけ】 ★ 第26回写真団G写真展 |
| 4日 | 【MIKEスポ】 ⊕ よるヨガ 申 | 23日 | 【中央公民館】 📖 お菓子和新湯～江戸時代を中心に～ 申 |
| 4日 | 【MIKEスポ】 ⊕ 夜ヨガ教室 申 | 25日 | 【図書館】 📖 読書サロン |
| 4日 | 【MIKEスポ】 ⊕ リズムダンスエクササイズ 申 | 26日 | 【地域包括支援センター中央】 ♡ オレンジカフェ 中央 |
| 4日 | 【図書館】 📖 木曜日おはなしのじかん 申 | 26日 | 【地域包括支援センター今町】 ♡ 認知症介護家族の集いinオレンジカフェ 今町 |
| 5日 | 【MIKEスポ】 ⊕ ゆったりボディケア体操 申 | 26日 | 【ふぁみりあ】 📖 県立歴博出前講座「直江兼続とその時代」 申 |
| 5日 | 【MIKEスポ】 ⊕ 骨盤調整&体力筋力低下予防運動(金) 申 | | |

| 7月のイベント | |
|---------|--|
| 14日 | 火 【ふぁみりあ】 😊 北陸ガス料理教室 in ふぁみりあ「台北中華つくりませんか」 申 |
| 9月のイベント | |
| 13日 | 日 アルカディア ★ アルカディア岸谷番KAORI PARADISE 2026～10回目のひとり旅～ 申 |

申 事前申込が必要です 📖 子ども向け
チケット チケットが必要です

発行:見附市まちづくり課 ☎62-1058

★ イベント

| 事業名 | とき・ところ | 内容 | 詳細 |
|---|---|---|--|
| 【ギャラリーみつけ】 開館10周年記念 越後に生きる -心動かされたものたち- 小林充也日本画展 | 6/2(火)~6/28(日) 10:00~20:00 ギャラリーみつけ 2階フロア | 上越市在住日本画家の展覧会を開催します。日展や日春展で活躍する作家の中越地区では初の個展です。一部作品の展示販売あり。販売時間は10:00~17:30 | [申込]不要 [料金]無料 [主催]見附市[後援]新潟日報社・見附新聞社 |
| 【ギャラリーみつけ】 「良寛さま貞心尼さん出会いから200年 良寛さま1758年生 貞心尼さん1798生 わたし?年生 想いそれぞれ ココロノ形展」 | 6/3(水)~6/7(日) 10:00~20:00 ギャラリーみつけ 展示室1・2 | 長岡市で開催される「第48回 全国良寛会長岡大会」関連イベントとして、良寛をテーマとした展覧会を開催します。 | [申込]不要[料金]無料 [主催]長岡良寛の会 [協力]良寛の里美術館・NPO法人生き生き企画(見附)・まちなか東コミュニティ(見附)・見附市拓本同好会 |
| 見附今町・長岡中之島大風合戦 | 6/6(土)~8(月) 13:00~17:00 今町刈谷田川河川敷 (道の駅パティオにいがたそば) | 今年も風合戦の季節がやってきました。刈谷田川両岸から、色彩豊かな六角大風が大空高く舞い上がります。 | [申込]不要 [料金]無料 |
| 【ギャラリーみつけ】 佐野吉和 追悼 写真展 | 6/12(金)~6/21(日) 10:00~20:00 ※6/21は15:00まで ギャラリーみつけ 展示室1・2 | 新潟県展や見附市展、写団G写真展で発表してきた、見附市の物故写真家の追悼展覧会を開催します。 | [申込]不要 [料金]無料 [主催]丸正ニットファクトリー株式会社 |
| 【ネーブルみつけ】 コーヒーとおやつの 祭典 | 6/13(土) 10:00~17:00 6/14(日) 10:00~16:00 ネーブルみつけ | 見附市内及び新潟県内のコーヒー店、飲食店、キッチンカーなど20店舗が大集結する飲食イベントを初開催します! | [申込]不要 [料金]入場無料 |
| 【文化ホール】 見附市吹奏楽団 ファミリーコンサート 指揮:堀内 一徳 | 6/13(土) 13:30 会場 14:00 開演 見附市文化ホール アルカディア 小ホール | アンパンマンのマーチやスーパーマリオブラザーズなど親子で楽しめるプログラムになっております。 | [申込]必要(チケットの購入が必要です) [料金]中学生以上 500円・小学生以下 300円 ※お子様に膝に乗せての鑑賞に限り、お子様は無料です。 |
| 【子育て支援センター】 子育て応援! リフレッシュ講座 「お名前ロゼット作り」 | 6/15(月) 10:00~11:30 ネーブルみつけ 研修室1 (託児は研修室2) | 針も糸も使わない楽しく簡単なハンドメイドです。鞆などにもつけやすいストラップ付のお名前ロゼットを作ります。 | 【申込】必要5/15(金)~6/5(金) ☞ 【講師】やじま さん【定員】8名 【材料費】1個500円 【託児料金】子ども1人につき400円 |
| 【ギャラリーみつけ】 小林充也日本画展 イベント 「絵巻作り」ワークショップ | 6/20(土) 13:00~16:00 ギャラリーみつけ ぶらっとルーム | 長い障子紙に日本画の具と墨を使って絵巻を描きます。汚れてもよい服装でご参加ください。何を描くか事前に考えてきてください。 | [申込]必要(ギャラリーに来館か電話) [対象]小学生以上 [定員]10名(先着順) [料金]1,500円 |
| 【ギャラリーみつけ】 第26回 写団G写真展 | 6/23(火)~6/28(日) 10:00~20:00 ※6/28は17:00まで ギャラリーみつけ 展示室1 | 市内で活動する写真愛好家のグループ展を開催します。 | [申込]不要 [料金]無料 [主催]写団G |

♥ 健康 / 福祉

| 事業名 | とき・ところ | 内容 | 詳細 |
|----------------------------|--|--|---|
| 【地域包括支援センター西】 オレンジカフェ 西 | 6/1(月) 10:30~12:00 いいねか邸 | 身近にある「カフェ」のように気軽にお茶を飲みながら、認知症について語り合います。 | [申込]不要 [対象]こどもから高齢者までどなたでも [料金]100円 |
| 今町・交流広場 おれんちのお茶の間 | 6/1・2・8・9・15・16・22・23・29 (毎週月・火曜日) 10:00~11:30 今町子育て支援センター内 「いままち悠々」交流広場 | どなたでも自由に参加できます!一緒に歌ったり、お話して元気に過ごしましょう。(ご自由にお茶を飲んでお過ごしください) | [申込]不要 [料金]無料 [協力]今町まちなかコミュニティ |

♥ 健康 / 福祉

| | | | |
|--|---|--|--|
| ネーブルダンス | 6/3・10・17・24 (毎週水曜日) 9:00~12:00 ネーブルみつけ 多目的広場 | 音楽に合わせて身体を動かしてみませんか！年齢に関係なくどなたでも楽しめます。元気に楽しく踊りましょう。 | [申込]不要 [料金]1回100円 |
| | | 問 ネーブルダンス 栗林 ☎090-5311-0081 | |
| 健幸カラオケ教室 | 6/3,10,17,24 (毎週水曜日) 13:30~15:00 ネーブルみつけ 研修室1 | 毎週1回、「うたと音楽」を活用し、筋肉トレーニングやストレッチ等の体操を行います。 | [申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1~5の方は利用できません) [料金]1回200円 |
| | | 申問 健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350 | |
| 【ネーブルみつけ】 介護予防教室 | 6/4,18 (第1・3木曜日) 10:00~11:30 ネーブルみつけ 研修室1 | 転倒骨折予防のための運動や生活機能向上につながる実習、レクリエーション等を行います。 | [申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1~5の方は利用できません) [料金]1回200円 |
| | | 申問 健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350 | |
| 【中央公民館】 介護予防教室 | 6/9,23 (第2・4火曜日) 10:00~11:30 中央公民館 中ホール | 転倒骨折予防のための運動や生活機能向上につながる実習、レクリエーション等を行います。 | [申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1~5の方は利用できません) [料金]1回200円 |
| | | 申問 健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350 | |
| 【今町公民館】 介護予防教室 | 6/11,25 (第2・4木曜日) 10:00~11:30 今町公民館 大集会室 | 転倒骨折予防のための運動や生活機能向上につながる実習、レクリエーション等を行います。 | [申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1~5の方は利用できません) [料金]1回200円 |
| | | 申問 健康福祉課高齢福祉係 ☎61-1350 | |
| 【相談会】 こころの相談会 | 6/15(月) 13:30~16:20 保健福祉センター 研修室 | 心身の不調やストレス、家族や仕事の悩みについて臨床心理士が相談に乗りまします。 | [申込]必要6/10(水)☓[料金]無料 [相談時間]13:30~、14:30~、15:30~ (お一人50分) |
| | | 問 健康福祉課予防医療係 ☎61-1370 | |
| 健康体操・タオル体操と レクリエーションゲーム | 6/19(金) 13:30~15:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン | 笑ってストレス解消！ 楽しんで健康増進！ 簡単な体操、ゲームで健康づくりをしましょう。 | [申込]不要 [講師]磯部一勇 [料金]無料 [持物]動きやすい服装/運動靴/タオル/飲み物 |
| | | 問 磯部一勇 ☎090-4746-9479 | |
| 【地域包括支援センター南】 オレンジカフェ 南 | 6/20(土) 10:00~11:30 緑葉会館 | 身近にある「カフェ」のように気軽にお茶を飲みながら、認知症について語り合います。 | [申込]不要 [対象]こどもから高齢者までどなたでも [料金]100円 |
| | | 問 見附市地域包括支援センター 南 ☎62-1750 | |
| 【地域包括支援センター中央】 オレンジカフェ 中央 | 6/26(金) 10:00~11:30 中央公民館 中ホール | 身近にある「カフェ」のように気軽にお茶を飲みながら、認知症について語り合います。 | [申込]不要 [対象]こどもから高齢者までどなたでも [料金]100円 |
| | | 問 見附市地域包括支援センター 中央 ☎63-3555 | |
| 【地域包括支援センター今町】 認知症介護家族の集い inオレンジカフェ 今町 | 6/26(金) 10:00~11:30 今町子育て支援センター | 認知症の方を介護している方々の情報交換や交流をオレンジカフェで実施しています。認知症や介護について語り合います。 | [申込]不要 [対象]認知症の方を介護している、または介護経験のある家族、認知症について語りたい方 [料金]100円 |
| | | 問 見附市地域包括支援センター 今町 ☎61-5221 | |

スポーツ

| 事業名 | とき/ところ | 内 容 | 詳 細 |
|---|---|--|--|
| New【MIKEスポ】 はじめてヨガ(昼) 短期教室 | 6/1・8・22・29 (いずれも月曜日) 13:30~14:30 くずまきふるさとセンター | 呼吸に合わせて無理なく体えお動かし、心と体を優しく整えていきます。初めての方におすすめ | [申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]7,000円/10回 [持物]ヨガマット/タオル/飲み物 |
| | | | 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 |
| New【MIKEスポ】 リズムダンスエクサ サイズ 短期教室 | 6/1・8・15・22 (いずれも月曜日) 13:30~14:30 武道館剣道場 | 昔懐かしい曲や最新ヒット曲に合わせて楽しく体を動かすダンスフィットネス♪ | [申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]7,000円/10回 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| | | | 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 |
| 【MIKEスポ】 幼児うんどうあそび 短期教室 | 6/1・8・15・22・29 (いずれも月曜日) 16:40~17:30 武道館剣道場 | 幼児期に必要な運動の要素を取り入れ、楽しみながら元気に身体を動かします 4/20~6/29 全10回 | [申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]概ね3~6歳児(保護者同伴可) [定員]15名 [料金]7,000円/10回 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| | | | 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 |
| 【MIKEスポ】 今町ジュニアスポー ツ万能教室 | 6/1・8・15・22・29 (いずれも月曜日) 18:00~19:00 今町地区体育館 | 運動の得意不得意は問いません。楽しく身体を動かそう! | [申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| | | | 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 |
| 【MIKEスポ】 ボクシングシェイプ | 6/1・8・15・22・29 (いずれも月曜日) 19:30~20:30 市民武道館 剣道場 | 【脂肪燃焼エクササイズ】 有酸素運動×筋トレを同時に行うプログラム!自分の体力と相談しながら力加減を調整できます! | [申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生~) [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| | | | 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 |
| リフレッシュ教室 | 6/1・8・15・22・29 (いずれも月曜日) 19:45~21:15 今町地区体育館 | ソフトバレーなどの軽運動を行います。運動不足を解消し、リフレッシュしませんか? | [申込]必要 [指導]見附市スポーツ推進委員 [対象]18歳以上(市内在住・在勤の方) [料金]3,000円(65歳以上は2,200円)(保険料等・年額) [持物]動きやすい服装/タオル/飲み物 |
| | | | 申 問 まちづくり課 スポーツ係 ☎62-7801 |
| 【MIKEスポ】 ZUMBA | 6/2・16・23・30 (いずれも火曜日) 10:15~11:15 市民武道館 剣道場 | ラテン・ポップスなどに合わせて楽しく踊るフィットネス。シニア世代にお勧め!年間開催 | [申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| | | | 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 |
| New【MIKEスポ】 やさしいピラティス | 6/2・9・16・23・30 (いずれも火曜日) 10:15~11:15 ネーブルみつけ研修室 1・多目的広場 | 痛みや不調の原因である筋肉の凝りやハリを取り除きます。動きやすい体づくりを目指します!年間開催 | [申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| | | | 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 |
| 【MIKEスポ】 リフレッシュヨガ | 6/2・9・23・30 (いずれも火曜日) 13:30~14:30 市民武道館 剣道場 | 自分の内側に意識を向けながら心身を整えます。心も体もリフレッシュ!体をほぐしリラックス・心を整えます。年間開催 | [申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]ヨガマット/タオル/飲み物 |
| | | | 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 |
| 【MIKEスポ】 チャアリーディング (小1~小2) | 6/2・9・23・30 (いずれも火曜日) 17:00~17:50 葛巻ふるさとセンター | 楽しみながら音楽に合わせて表現する面白さを教えます。イベントに出演し元気と笑顔をお届けします!年間開催 | [申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小1~小2 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、割引年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| | | | 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 |
| 【MIKEスポ】 チャアリーディング (小3~) | 6/2・9・23・30 (いずれも火曜日) 17:00~17:50 葛巻ふるさとセンター | 楽しみながら音楽に合わせて表現する面白さを教えます。イベントに出演し元気と笑顔をお届けします!年間開催 | [申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小3~中学生 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| | | | 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 |

スポーツ

| 事業名 | とき/ところ | 内 容 | 詳 細 |
|--|--|---|---|
| 【MIKEスポ】 ジュニアスポーツ 万能教室 | 6/2・9・16・23 (いずれも火曜日) 18:00~19:00 総合体育館 | 運動の基本動作はその動きを経験することで習得します。運動の得意不得意を問わず。目指せスポーツ万能へ。年間開催 | [申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| | | 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | |
| 【MIKEスポ】 チャリーディング レベルアップ | 6/2・9・23・30 (いずれも火曜日) 18:00~19:00 葛巻ふるさとセンター | 経験者で、さらにレベルアップした子向けの教室です。スタンツ・タンプリングをやってみたい！柔軟性をより高めます。年間開催 | [申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小3~中学生 [定員]20名 [料金]2,750円/月 (別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| | | 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | |
| 【MIKEスポ】 楽しい筋トレレックス | 6/2・9・23・30 (いずれも火曜日) 19:30~20:30 葛巻ふるさとセンター | エアロビクスダンスの中に全身の筋トレを組み込み有酸素運動+筋トレを60分の中に入れ効果的なエクササイズ！年間開催 | [申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生~) [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| | | 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | |
| 【MIKEスポ】 ランニング教室 (水) 短期教室 | 6/3・10・17・24 (いずれも水曜日) 18:30~19:30 総合体育館 | 走り方の基礎から走力アップのコツを伝授します。長距離が速くなりたい方へおススメ！4/8~7/1まで全10回 途中参加可 | [申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]20名 [料金]7,000円/10回 (別途、保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| | | 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | |
| 【MIKEスポ】 HIPHOPダンス(基礎) | 6/4・11・18・25 (いずれも木曜日) 18:00~19:00 中央公民館分館/ 中央公民館中ホール | 基本的なステップから踊る楽しさを教えます！リズム感と協調性を高めます。イベント出演あり。年間開催 | [申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]年長~小学生 [定員]15名 [料金]2,750円/月 (別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| | | 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | |
| 【MIKEスポ】 よるヨガ | 6/4・11・18・25 (いずれも木曜日) 19:00~20:00 ネーブルみつけ研修室1 他 | 深い呼吸で心と体の調和を図り安定した生活に向けていきます。年間開催 | [申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生~) [定員]25名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物 |
| | | 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | |
| 【MIKEスポ】 夜ヨガ教室 | 6/4・11・18・25 (いずれも木曜日) 20:15~21:15 ネーブルみつけ研修室1 他 | 深い呼吸とポーズを通し身体の歪みを知り、柔軟性、体力向上へ。1日の疲れを取りゆくり眠れます。年間開催 | [申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生~) [定員]25名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]ヨガマット/タオル/飲み物 |
| | | 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | |
| 【MIKEスポ】 リズムダンス エクササイズ | 6/4・11・18・25 (いずれも水曜日) 20:20~21:20 中央公民館分館 | リズムに合わせて楽しくできるエクササイズ！ダンス未経験でも不安なく参加できます！ | [申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| | | 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | |
| New【MIKEスポ】 ゆったりボディケア 体操 | 6/5・12・19・26 (いずれも金曜日) 10:15~11:15 市民武道館 柔道場 | 身体の様々な部分をほぐし、色々な動きを通し日々の生活向上！血流がよくなり疲れを癒し身体の動き改善！年間開催 | [申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| | | 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | |
| 【MIKEスポ】 骨盤調整&体力筋 力低下予防運動 (金) | 6/5・12・19・26 (いずれも金曜日) 14:00~15:00 ネーブルみつけ研修室1/ 武道館柔道場 | 骨盤周辺の関節、筋肉をほぐし骨盤を正しい位置に戻し改善。肩こり、腰痛、股関節痛、膝痛予防、姿勢改善にも。年間開催 | [申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| | | 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | |

🏀 スポーツ

| 事業名 | とき/ところ | 内 容 | 詳 細 |
|---|--|---|--|
| 【MIKEスポ】 ランニング教室 (金) | 6/5・12・19・26 (いずれも金曜日) 18:30~19:30 運動公園/今町地区体 育館 | 基礎体力をつけながら速く走る ためのコツを楽しく学びます。年 間開催 | [申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]30名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | | | |
| 【MIKEスポ】 はじめてエアロビ (連携教室) | 6/5・12・19・26 (いずれも金曜日) 19:30~20:30 中央公民館大ホール | 美姿勢、調子の良い状態の関節 や筋肉の動きを作ってから楽しく有 酸素運動へ。(連携教室内どこに 参加してもOK)年間開催 | [申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生~) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回 無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | | | |
| 【MIKEスポ】 親子うんどうあそび (土) | 6/6・13・20・27 (いずれも土曜日) 9:15~10:15 市民武道館 柔道場 | 子どもと親(祖父母等もOK)で 楽しく体を動かします。多様な 運動を経験することで、運動神 経は発達します。年間開催 | [申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]概ね3~6歳児と保護者 [定員]20組 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]タオル/飲み物 |
| 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | | | |
| 【MIKEスポ】 ステップ運動 (連携教室) | 6/6・13・20・27 (いずれも土曜日) 13:00~14:00 市民武道館 剣道場 | ステップ台を使い音楽のリズムに合 わせ無理なく昇降運動。下肢強 化、シェイプアップ、転倒予防。(連 携教室内どこに参加してもOK)年 間開催 | [申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生~) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回 無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | | | |
| 【MIKEスポ】 はじめてのバレトン ~姿勢を整える~ (連携教室) | 6/6・13・20・27 (いずれも土曜日) 19:00~20:00 市民武道館 剣道場 | 【フィットネス・バレエ・ヨガ】 スッキリ体型を目指す素足で行 うエクササイズ! 姿勢改善、ダイ エット効果期待(連携教室内どこに 参加してもOK) | [申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生~) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回 無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | | | |
| 【MIKEスポ】 トータルフィットネス (連携教室) | 6/7・14・21・28 (いずれも日曜日) 9:15~10:15 市民武道館 柔・剣道場 | 毎回専門講師がヨガや骨盤体操、 有酸素運動などを教えます。朝の 運動で心も体もスッキリ。(連携教 室内どこに参加してもOK)年間開 催 | [申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生~) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回 無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物 |
| 申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661 | | | |

😊 趣 味

| 事業名 | とき/ところ | 内 容 | 詳 細 |
|-------------------|--|---|---|
| 【ふぁみりあ】 折り紙サロン | 6/13(土) 13:30~15:30 ※作品によって、終了時 間がのびる場合あり。 ふぁみりあ | 四季折々の作品を楽しく折りま す。指先の訓練やアタマの体 操にもなります。見本はふぁみ りあ事務所前にあります。 | [申込]不要[講師]金子 令 [料金]200円(材料費)材料は数に限りがあります。 [持物]折り紙/ボンド/ハサミ/つまようじ ※マスク着用をお願いします。 |
| 問 ふぁみりあ ☎62-1915 | | | |

📖 学 び

| 事業名 | とき/ところ | 内 容 | 詳 細 |
|--------------------------|---|--|------------------|
| 【図書館】 木曜日 おはなしのじかん | 6/4・11・18・25 (毎週木曜日) 16:30~16:50 図書館 1階児童コーナー | 0.1.2歳を対象に読み聞かせや 手遊びをします。みんなで楽し い時間を過ごしましょう。 | [申込]不要 [料金]無料 |
| 問 図書館 ☎62-3759 | | | |



学 び

| 事業名 | とき/ところ | 内 容 | 詳 細 |
|--|--|--|---|
| 【図書館】 おはなしのじかん 012 | 6/5(金) 10:30~10:50 図書館 2階視聴覚室 | 0.1.2歳を対象に読み聞かせや 手遊びをします。みんなで楽し い時間を過ごしましょう。 | [申込]不要 [料金]無料 |
| | | 問 図書館 ☎62-3759 | |
| 中央公民館まつり | 6/7(日) 9:30~16:30 中央公民館 ロビー(作品展示) 大ホール(舞台発表) | 中央公民館で活動されている サークルを中心に、作品展示 及び舞台発表を行います。 | [申込]不要 [料金]入場無料 [企画・運営]中公まつり実行委員会 |
| | | 問 中央公民館 ☎62-1058 | |
| 【今町公民館】 おはなしの世界 | 6/13(土) 10:00~11:00 今町公民館 視聴覚室 | 毎月第2土曜は絵本の読み聞か せとお楽しみ。6月は☆星に願 いを!!七夕かざり☆です。みんなきて ね。おうちの方もどうぞ。 | [申込]不要 [対象]子ども・おうちの方 [料金]無料 |
| | | 問 今町公民館 ☎66-2313 | |
| 【図書館】 第2・4土曜日 おはなしのじかん | 6/13・27 (第2・4土曜日) 10:30~10:50 図書館 1階児童コーナー | 読み聞かせグループ「なでし こ」の会員が、絵本を読みま す。土曜日のひとときを親子で お楽しみください。 | [申込]不要 [料金]無料 |
| | | 問 図書館 ☎62-3759 | |
| 【実生の会 歴史講座】 お菓子と新潟 ~江戸時代を中心に~ | 6/23(火) 13:30~15:00 中央公民館 中ホール | 生活に身近なお菓子の歴史 を、新潟県の歴史やゆかりの人 物と絡めながら学びませんか。 | [申込]必要 [講師]渡部 浩二 [対象]成人一般 [定員]25名(先着順) [料金]300円(講座日徴収/お菓子代) |
| | | 申 問 中央公民館 ☎62-1058 | |
| 【図書館】 読書サロン | 6/25(木) 19:00~20:00 図書館2階 視聴覚室 | みんなでわいわい本に関す る話をします。気軽にご参 加ください。 | [申込]不要 [料金]無料 |
| | | 問 図書館 ☎62-3759 | |
| 【ふぁみりあ】 県立歴博出前講座 「直江兼続と その時代」 | 6/26(金) 13:30~15:00 ふぁみりあ 講習室2・3 | 戦乱の世を生き抜いた中越、上越地方 ゆかりの直江兼続の志や生き方の理解 を通して、同じく大河ドラマ「天地人」の舞 台となった時代背景や状況について解 説します。 | [申込み]必要[定員]25名(先着順)[講師]前嶋敏(新 潟県立歴史博物館 専門研究員)[料金]無料[持物] 筆記用具[主催]勤労者家庭支援施設ふぁみりあ、新 潟県立歴史博物館 |
| | | 申 問 ふぁみりあ ☎62-1915 | |

7月以降のイベント

| | | | |
|---|---|---|---|
| 【ふぁみりあ】 北陸ガス料理教室 inふぁみりあ 「台北中華 作りませんか」 | 7/14(火) 10:00~13:00 ふぁみりあ 調理室等 | 家庭料理からシェフによる本格 派メニューまで気軽に参加でき る料理教室。献立:台湾のネギ 饅頭2種、芋団子冷やしるこ | [申込]必要 6/23(火)締切[定員]12名※応募者多数の場合は抽選。 開催日の約2週間前に抽選結果を郵送。[料金]1回2,000円 [講師] 古川素子(管理栄養士)[持物]エプロン/マスク/三角巾/布巾3枚/筆 記用具 [共催]北陸ガス株式会社 |
| | | 申 問 ふぁみりあ ☎62-1915 | |
| アルカディア 岸谷香 KAORI PARADISE 2026 ~10回目のひとり旅~ | 9/13(日) 15:30(開場15:00) アルカディア大ホール | ガールズロックバンド「プリンセス プリンセス」のボーカルとして、 多くのヒット曲を世に送り出した 岸谷香さんのソロコンサート | [チケット]6/13(土) 窓口10時/電話予約13時~ [定員]800名 [料金]全席指定6,500円 |
| | | 申 問 文化ホール アルカディア ☎63-5321 | |

中央公民館まつり

中央公民館で活動しているサークルを中心に、作品展示及び舞台発表を行います。入場無料！

6月7日(日) 9:30~16:30

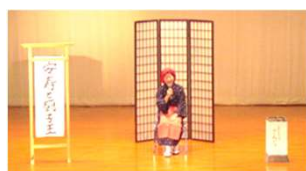


会場 見附市中央公民館 (見附市本町2-5-9/62-1058)

★作品展示 1階 ロビー

| 団体名 | 内容 |
|----------------|----------|
| 絲の会 | つるし飾り |
| レインボークラブ | エコクラフト作品 |
| 花桔梗 | 生け花 |
| シニアいきがい学級 ペン習字 | ペン字 |
| 実生の会 | 活動報告 |

※絲の会のみ6/5~6/10展示



生涯学習プランナー「実生の会」が中心となり、参加団体で実行委員会を構成し、企画・運営します！

★舞台発表 2階 大ホール

| No. | 出演時間 | 団体名 | 内容 |
|-----|---------|--------------|--------|
| 1 | 9:30 ~ | 開会式 | |
| 2 | 9:35 ~ | 凌文会 | 大正琴演奏 |
| 3 | 10:05 ~ | 美春会 | 新舞踊 |
| 4 | 10:10 ~ | 白ゆり会 | 民踊 |
| 5 | 10:15 ~ | SUNS ダンスサークル | キッズダンス |
| 6 | 10:40 ~ | 白ゆり会 | 民踊 |
| 7 | 10:50 ~ | 詩吟神風流「柏新吟詠会」 | 詩吟 |
| 8 | 11:20 ~ | 白ゆり会 | 民踊 |
| 9 | 11:30 ~ | SUNS ダンスサークル | キッズダンス |
| 10 | 11:50 ~ | 白ゆり会 | 民踊 |
| 11 | 13:00 ~ | 峰の会 | 大正琴演奏 |
| 12 | 13:35 ~ | 美春会 | 新舞踊 |
| 13 | 13:45 ~ | 白ゆり会 | 民踊 |
| 14 | 13:55 ~ | 和美会 | 新舞踊 |
| 15 | 14:05 ~ | 見附昔話の会 ほだあかり | 昔語り |
| 16 | 14:50 ~ | 和美会 | 新舞踊 |
| 17 | 15:00 ~ | カラオケ同好会 | カラオケ |
| | | 中央民踊会 | 民踊 |

※舞台発表の時間は目安です。お時間に余裕をもってお越しください。