

# 1学年たより



令和8年5月29日  
見附市立南中学校1学年  
第9号 文責：学年主任

## テスト

中学校生活初めての定期テストが終わりました。テストに向けての勉強はどうでしたか。勉強の仕方であまかったことやここを改善した方がよいことなど、反省が拳がったことと思います。その反省を次の学習につなげ、自分の勉強の仕方を改善していくことが大切です。来週は各教科でテストが返却されます。まずは教科のテストの復習をしてみましょう。そして苦手や疑問点を克服しましょう。

## 中越地区大会激励会



水曜日に中越地区大会激励会を行いました。吹奏楽部の演奏のもと、参加する生徒が入場し、各部活動から大会に向けての意気込みが発表されました。

来週から中越地区大会が行われます。参加する1年生のみなさんは、それぞれの会場で競技・応援を精一杯頑張ってきてください。自分の部活動の大会がない日や、運動部以外の生徒は授業日となります。12日(金)のみ、午前3時間での授業となり、給食なしの下校となりますので注意してください。部活動がある生徒はお弁当持参となります。部活動によって日程や参加の有無が違いますので、各部からの連絡を確認してください。

## My 健週間



My 健週間は日々の生活習慣を見直し、健康な生活を組み立てる週間のことです。今週の月曜日から今日まで行っています。今年度のテーマは「下校後時間のマネジメント」で、下校後にどのような生活リズムで過ごすか、目標や予定を立てました。テストの週ということで、勉強時間と関連してメディアの使用についての目標や健康に過ごすために睡眠時間についての目標を立てました。日々の生活の中で少しでも意識して取り組み、健康に過ごしてほしいと思います。

来週の予定 ※予定は変更になる場合があります。

	1日(月)		2日(火)		3日(水)		4日(木)		5日(金)	
組	1組	2組	1組	2組	1組	2組	1組	2組	1組	2組
時程	B6		B6		A5		B6		A6	
朝	朝読書		朝読書		学年朝会		朝学習		朝学習	
1	道徳	道徳	数学	数学	学活	学活	英語	国語	保体	社会
2	保体	理科	美術	保体	家庭	保体	国語	社会	数学	保体
3	技術	国語	保体	英語	音楽	美術	社会	数学	理科	数学
4	国語	社会	社会	英語	数学	国語	美術	音楽	社会	英語
5	理科	家庭	英語	理科	社会	技術	理科	英語	美術	音楽
6	英語	数学	理科	国語			数学	国語	総合	総合
備考	清掃なし、部活あり 17:30完全下校		清掃、部活あり 17:30完全下校		清掃、部活なし 15:05完全下校		耳鼻科検診 清掃なし、部活あり 17:30完全下校		清掃、部活あり 17:30完全下校	