

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

6

June
2026
NO.790

Public Relations MITSUKE

二十年分の感謝を、
このまちで。



「見附いいよ」のひと声を。

市では、皆さんの会話の中に「見附いいよ」を増やしたいと考えています。見附に住む人のポジティブな声が増えれば、見附に目を向けたり、「見附暮らし」を考えたりする人も増えると思うからです。

今回は、見附の魅力の一つでもある「移住アンバサダー」を紹介し、身近な人とぜひ話題にしてみてください。

岡地域経済課 ☎ 62-1700 (内線 235)



移住アンバサダーが活躍中

「見附市移住アンバサダー」とは、市の魅力発信や移住者支援を行う、市公認の市民や市内企業のことです。移住の不安や困りごとを、身近な存在として相談できます。

移住アンバサダーの1人である室橋さんは、勤務先の平屋リーフで、移住希望者からの住宅相談にのっています。事業で培った知識と、実際に見附市へ移住し家を建てた経験をもとに、見附暮らしの魅力や平屋住宅の快適さを伝えています。



移住アンバサダー
むろはしまゆみ
室橋麻由子さん

見附は住宅が
建てやすい

近隣市から見附に移住してきました。見附のいいところは、まちがコンパクトになっていて、周りに何でもあるところ。高速道路のインターが近いというのも、生活をする上で便利です。また、近隣市に比べて土地代が安く、住宅を建てるコストを抑えることができます。私は平屋住宅を建てましたが、土地代が安い見附は、平屋住宅を建てるにもってこいです。市外・県外からの移住で、見附で家を建てたいと考えている人はぜひご相談ください。

見附での住宅建築を推奨

見附以外で住宅の建築を希望している人でも、要望を聞いていくと、見附に住むのが適していることがあります。その際は、見附暮らしをお勧めしています。オンラインで、県外の人から見附への移住について相談を受けることもあり、見附への移住を考えている人は多いのではないのでしょうか。また、見附で住宅を建てる際、市からの補助が手厚く、精神的にも金銭的にも負担が軽くなります。今後も見附暮らしを勧めたいです。



SNSで見附を発信

平屋リーフのSNSでは、自社のPRだけでなく、見附のPRも行い、見附暮らしの魅力や平屋住宅の快適さを発信しています。「社内のデザイナーとともに、動画を制作し、投稿しています。今後もSNSを通じて見附をアピールしていきます」と室橋さんは話していました。



← 平屋リーフ
Instagram



I hope your growth! 大きくなってね

出演者募集中

出演希望の方は、3歳児健診前日までに企画調整課(62-1700)へ。申込みフォーム(→)からもご応募できます。



はら あいり
原 愛菜 ちゃん (片桐町)

令和4年11月7日生まれ



4月10日に保健福祉センターで。お母さんの沙恵子さんと一緒に。

名前の由来は？

誰からも愛される優しい人に育ってほしいと願いをこめてつけました。

愛菜ちゃんはどんな子？

外では緊張してしまうこともありますが、家では元気いっぱい、いつも笑い声が響いています。歌うことが好きで、ネーブルみつけのピアノで弾き語りをすることもあります。お父さん子で、家に父がいるといつも寄り添っています。弟の文翔には優しく声をかけたり、文翔がお留守番をしていると「はなまるちゃんあげるよ」と頭をなでたりしてくれます。

お母さんから愛菜ちゃんに一言

これからも可愛い笑顔で、すくすく大きくなってね。

CONTENTS / 目次

2026 . June

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| 3 「見附いいよ」のひと声を | 15 求人情報 |
| 4 公共施設のあり方の見直し | 16 アルカディア・ギャラリー |
| 6 成人式 | 17 お知らせ広場 |
| 8 防災訓練・防災気象情報運用開始 | 22 相談 / 休日の窓口 / 施設のお知らせ |
| 9 Pick Up お知らせ広場 | 23 こどもとおでかけ / お悩み相談 |
| まちの話題 town topics | 母子保健事業のお知らせ |
| 12 子宮頸がん・乳がん検診 | 24 見附でみつけた1枚 / 広報クイズ |
| 13 健幸ポイント | 休日・夜間のお医者さん |
| 14 健幸だより | |

人口の動き

- 人口 37,260 (- 468)
 - ▶男 18,202 (- 224)
 - ▶女 19,058 (- 244)
- 世帯 15,367 (+ 39)

令和8年5月1日現在

火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 6件 (+5)
- 救急 596件 (- 71)
- 交通事故 13件 (+4)
- 交通事故死者数 0人 (±0)

令和8年1月1日~4月30日
※()は対前年比



今月の表紙

祝、ハタチ

5月3日、20歳を迎えた新成人を対象に、成人式が開催されました。大人への一歩を踏み出した新成人たち。彼らの表情からは、落ち着きと頼もしさが感じられました。式典の詳細は、6~7ページをご覧ください。見附市公式 Instagram (→) でも成人式の写真を掲載しています。



見附市の情報がスマホに届く

各二次元コード(→)を読み込んで登録してください。



▶緊急情報メール

いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。



▶見附市 LINE 公式アカウント

子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。

市が行っている移住支援事業について、連載でお伝えしています。事業については、移住サイトや Instagram もご覧ください。

移住サイト →

移住 Instagram →

どのような視点で検討するの？

以下の3つの視点を基本的な検討軸とし、施設ごとに利用状況や老朽度、維持管理コスト、代替可能性、市民や時代のニーズを分析します。施設（ハード）・運営（ソフト）の両面から、公共施設の最適化を進めます。

全体最適視点

市全体の公共施設マネジメントの観点から、役割・配置・規模・代替可能性・広域連携などを多角的に分析

中長期視点

人口ビジョンや中長期財政見通し、利用実態を踏まえ、10年にとどまらない長期的視野で判断

防災・安全視点

避難所・防災拠点としての機能維持を必須検討事項とし、地域防災計画との整合を確保



どのような施設が検討対象になるの？

市内すべての公共施設が、検討の対象です。主な施設の基本的な方針は、次のとおりです。

施設	基本方針
学校関連施設 (小学校・中学校・特別支援学校)	「見附市学校適正配置計画」に基づき、再編を進めていきます。再編で、学校としての利用がなくなる施設の有効活用などを検討します。
集会関連施設 (公民館・ネーブルみつけなど)	公民館とふるさとセンターの役割を整理し、施設のあり方を検討します。老朽化が進むネーブルみつけも、施設のあり方を検討します。
スポーツ施設 (体育館・運動公園など)	利用状況や施設の老朽度、収益性、広域連携の可能性、市全体の一体感を育む観点などに加え、部活動地域展開の状況も考慮して検討します。
文化関連施設 (文化ホール・図書館など)	利用状況や施設の老朽度、収益性、広域連携の可能性、市全体の一体感を育む観点などに加え、部活動地域展開の状況も考慮して検討します。
子育て関連施設 (保育園・子育て支援センターなど)	若者や子育て世代に選ばれるまちづくりとの連動のほか、利用状況や老朽度、民間活力の導入なども考慮して検討します。
高齢等福祉施設 (ふれあいプラザなど)	施設の老朽度や利用状況の推移、将来的なニーズを考慮して検討します。
消防施設 (消防庁舎・消防資機材倉庫など)	市民の安全・安心な暮らしを守るために必要な施設であることを前提に、老朽度やシステムの変更などを見据え、市全体として最適化の観点から検討します。
公営企業会計関連施設 (病院・ケアプラザ・上下水道施設など)	ケアプラザは、介護サービスの需要と充足の状況の見込みを踏まえ、多角的な視点で検討します。上下水道施設は、各事業の経営戦略に基づき、歳入歳出の最適化を図ります。

今後のスケジュール（予定）

時期	実施内容
令和8年7月	公共施設に関するタウンミーティングの開催
令和9年1月	公共施設等総合管理計画（案）公表 → パブリックコメント実施
令和9年3月	アクションプラン（案）公表 → 令和9年4月～5月に説明会を開催
令和9年7月	公共施設個別施設計画（案）公表 → パブリックコメント実施

※ランドデザインの詳細については、市ホームページ（→）をご覧ください。



企画調整課 ☎ 62-1700（内線 313）

～将来にわたって魅力あるまちであり続けるために～

公共施設のあり方を見直します

見附市公共施設等ランドデザイン案を策定しました

なぜ公共施設の見直しが必要なの？

市内には学校・公民館・スポーツ施設のほか、スマートウエルネスみつけの取り組みによって外出を促すような施設など、市民の皆さまに親しまれている多くの公共施設があります。現在、公共施設は以下に示す3つの要因から、大きな転換点を迎えています。

施設の老朽化



多くの公共施設は、建設から30年以上が経過し、今後、大規模な修繕や建て替えが必要な時期を迎えます。

人口の減少



人口減少で、すでに利用者が減少している施設があります。将来の人口動態に即したあり方を考える必要があります。

財政への影響抑制



将来世代に過度な負担を先送りしないよう、限られた予算で、計画的に管理することが必要です。

ランドデザインって何？

「見附市公共施設等ランドデザイン」は、第6次見附市総合計画に基づき、限られた財源、人材、空間などの資源を前提に、公共施設が提供するサービスの効果、効率、公平性を最大化するための基本的な方針を示すものです。

【計画期間】令和9年度（2027年度）～令和18年度（2036年度）の10年間

【最終目標】計画終了時点までに年間1～2億円の収支改善



① 必達目標

施設の統廃合・民間活力導入・機能停止などによる最適化

② 努力目標

DX推進・省エネ化・使用料の見直しなどによる収支改善

③ プラスα目標

民間活力を活用した広告・資産活用などによる新たな収入確保

どのように進めていくの？

削減ありきではなく、既存の公共施設を有効活用することで、自律的な新たな財源を生み出し、見附の魅力の維持・向上と効率化のバランスを図ります。

方向性	内容
施設の統廃合・機能転換 【必達目標】	個別施設の現状を客観的に分析し、統廃合・機能転換・廃止などのあらゆる選択肢を検討します。集約・複合化、運営方法の見直し、民間活力の導入、施設の転用・廃止・新たな施設整備を選択肢として想定します。
受益者負担の適正化 【努力目標】	施設の持続的な維持・運営を行うため、使用料の水準と減免制度を見直し、受益者負担の適正化を図ります。
自律的な財源確保 【プラスα目標】	市の魅力・にぎわいを高め、施設を有効活用し、「新たな収入」の創出を検討します。



ふるさと
故郷で迎える、新しい門出
令和8年度見附市成人式

二十歳のメッセージ 阿部優真さん



見附を離れ、大学で法律の勉強をしています。空港で働きたいという夢に向かって、語学の勉強にも励んでいます。今まで支えてくれた人への感謝を忘れず、無限大の可能性のある未来に飛び立つことを誓います。



ブース出展

- ▶ 新成人 316人 (H17.4.2 ~ H18.4.1 生) ▶ 出席者 247人
- ▶ 新成人をお祝いした人 見附市民全員
- ▶ キヤノントッキ株式会社 (フォトサービス) ▶ 株式会社 hagaban (コーヒーの提供)
- ▶ 見附今町・長岡中之島大風合戦協会 (大風の展示)

お祝い品提供

- ▶ 株式会社 hagaban ▶ 丸勝建設株式会社・天然温泉麻生の湯 ▶ 株式会社笹原建設
- ▶ Nail Salon Crown ▶ BAR 美幸 ▶ 株式会社ミカサ ▶ 株式会社サンプラスト三笠
- ▶ 見附市観光物産協会 ▶ イングリッシュガーデンホテルレアント

協賛金提供

- ▶ 旭設備工業株式会社 ▶ 株式会社 Vif ▶ ホンダ自動車有限会社 (順不同)

5月3日、文化ホールアルカディアで令和8年度見附市成人式が行われました。当日は、新緑のもと、晴れ着やスーツに身を包んだ新成人たちに加え、保護者や新成人をお祝いしたい人たちが来場。新成人たちは、旧友との再会を喜び、写真撮影や会話を楽しんでいる様子でした。

式典は、市内4中学校から新成人を代表した成人式実行委員5人が企画運営を担当し、「二十歳のメッセージ」「抽選会」を実施。「二十歳のメッセージ」は、新成人を代表し、阿部優真さん(今町中出身)が発表しました。

昨年度に引き続き、ご協賛いただける市内企業を募集し、13社から応募がありました。協賛企業からは、式典前後のブース出展、お祝い品の提供、協賛金の支援を行っていただきました。抽選会の景品は87点。抽選会で、実行委員から景品がアウونسされる度に、場内からは歓声が湧き上がりました。

夢に向かって挑戦したい人を応援

見附市の起業創業支援を紹介します



一般社団法人新潟県起業支援センター（CLIP長岡）では、専門家による起業相談会やセミナー、起業者同士の交流会など、起業創業に役立つさまざまなイベントを市内で毎月

開催しています。自身の夢の実現に向けて、興味のあるイベントがありましたら、ぜひご参加ください。

関地域経済課 ☎ 62-1700（内線 231）

事業名	内容	日時	場所
見附市起業相談会	起業経験のある専門相談員が、ビジネスアイデアや資金調達、販売戦略などに関する相談にお答えします。	6/9(火)※、7/14(火)※、8/18(火)※、9/8(火)★、10/13(火)※、11/10(火)※、12/8(火)※、1/12(火)★、2/9(火)※、3/9(火)※ ※ 10:00～17:00 ★ 13:00～17:00	葛巻地区ふるさとセンター
おしゃべりカフェ（女性限定）	市内女性起業家をゲストに、参加者同士で相談ができます。	9/8(火)、1/12(火) 10:30～12:00	見附駅前交流拠点 MITSUKERU
起業家必修セミナー&交流会	商品ブランディングや集客などの基礎知識を学べます。参加者同士の交流会も行います。	7/8(火)、11/11(火)、3/10(火) 19:00～20:30	葛巻地区ふるさとセンター
起業スクール	専門家が、起業に必須の基礎知識を分かりやすく解説します。	9/2(火)、9/9(火)、9/17(木)、10/7(火) 18:00～20:00 10/3(土) 13:00～17:00	葛巻地区ふるさとセンター

※各イベントの詳細、申込み方法は、市ホームページ（→）からご確認ください。



7/19(日) 24(金) 25(土) 第58回見附まつり参加者を募集

民踊流し

7/24(金) 18:45～20:15



個人や小グループでの参加も大歓迎です。見附市公式 YouTube（→）で、練習用動画を公開しています。見附商工会（☎ 62-1365）では、練習用 DVD の貸し出しを行っています。



樽はやし大会

7/25(土) 18:45～20:30



今年も仮装大会を行います！テーマは「音でつなげよう見附の輪」。コスプレや被り物など何でも OK です。表彰者には豪華景品も用意します。

●申込み・関 6/8(月)以降、見附青年会議所ホームページ内の申込みフォーム（→）から申し込んでください。

※参加者多数の場合は抽選

【練習会】申込み不要。初めての人も大歓迎です。

▶日時 7/16(木) 19:30～20:30 ▶場所 アルカディア



見附まつり寄附のお願い

町内会を通じ、寄附を依頼します。自主的な寄附金ですが、1世帯500円を目安に、市民の皆さまからのご協力をお願いいたします。企業からも協賛金を募集しています。詳しくは、見附まつり実行委員会事務局（まちづくり課内、☎ 62-7801）へ。

6/14(日)

見附市総合防災訓練を実施

梅雨の時期に合わせ、水害や土砂災害を想定した避難訓練を全市で実施します。9時00分にサイレンが鳴ったら、**地域ごとの一時避難場所に集まり、いざという時に取るべき行動や役割分担を町内ごとに確認しましょう。**

地域で防災意識を高めるためにも、積極的な参加をお願いします。今年度は、令和8年度重点地区である今町田園地区において、ほのぼの田園地区ふれあい協議会と協力し、今町小学校への避難訓練を行います。

防災訓練の詳細、各町内の一時避難場所は、市ホームページ（→）からご確認ください。



関企画調整課 ☎ 62-1700（内線 312）

●当日のスケジュール

サイレンの他、緊急情報メールや LINE、市ホームページなどを通して、以下のスケジュールで情報を発信します。

当日はこの他に、今町小学校で、避難所開設訓練やキッチンカーの炊き出し訓練、特設公衆電話設置訓練、非常用電話による通信訓練など、有事を想定した訓練を実施します。



	発信される情報	情報の意味	情報を受け取る手段
8:45	氾濫注意水位到達	河川氾濫の可能性が高まる。いつでも避難できるように準備	スピーカー、メール、LINE
9:00	高齢者等避難	高齢者や障がい者など避難に時間がかかる人は避難開始	スピーカー、メール、LINE、エリアメール
9:15	避難指示	災害発生の一步手前。速やかにすべての人が避難	スピーカー、メール、LINE
10:00	避難情報解除	災害が収束に向かい、安全が確保された状態。	スピーカー、メール、LINE

スピーカー 防災スピーカー（サイレンまたは音声放送） メール 緊急情報メール LINE LINE 通知 エリアメール

新たな防災気象情報の運用を開始しました

5月29日から、新たな防災気象情報の運用を開始しました。情報の名称に、警戒レベルの数字をつけて発表することで、市町村などが発令する避難情報や、住民がとるべき避難行動の対応が分かりやすくなりました。

※警戒レベルに応じた、市民の皆さまがとるべき行動に、変更はありません。

関企画調整課 ☎ 62-1700（内線 311、312）

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
警戒レベル 5相当	1級河川などの大河川の氾濫 氾濫特別警報	低地の浸水や大河川以外の氾濫 大雨特別警報	急傾斜地のがけ崩れや土石流 土砂災害特別警報	海水面上昇や波の打上げによる浸水 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
＜警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！＞					
警戒レベル 4相当	氾濫危険警報	大雨危険警報	土砂災害危険警報	高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	氾濫警報	大雨警報	土砂災害警報	高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など（※）
警戒レベル 2	氾濫注意報	大雨注意報	土砂災害注意報	高潮注意報	避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど）
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

※市では、「新たな防災気象情報」だけでなく、雨量データや河川状況、本市の地理的特性などを考慮して、避難指示を発令します。皆さまには、**警戒レベル3「避難に時間を要する人の避難の準備」**をお願いいたします。

室内でも油断大敵 梅雨明け時期の熱中症にご注意を！

梅雨明けは蒸し暑く、気温の上昇に体が慣れていないため、熱中症になる人が急増します。冷房を使用しなかったり、風通しが悪かったりすると、温度や湿度が高くなり、室内で過ごしている時や就寝時でも熱中症になる恐れがあります。

こまめな休憩や水分補給、風通しのよい服で体温調節するなど、この時期からしっかりと対策をしていきましょう。

☎健康福祉課 ☎61・1370

【高齢者・子ども・障がいのある人は要注意】

昨年度、市内で熱中症による救急搬送の件数は24件で、このうち、高齢者が搬送された件数は13件と、半数以上を占めます。暑さやのどの渇きに気づきにくい高齢者や、体温調節が難しい子ども、障がいのある人は熱中症になりやすい傾向があります。水分補給などの対策を行い、十分に注意しましょう。

「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高くなる予想される日、またはその前日に発表されます。「熱中症特別警戒アラート」は、危険な暑さとなり、人の健康に係る重大な被害が生じるおそれがある日の前日に発表されます。



「アラートが発表されたら」

- ①外出をできるだけ控えて暑さを避ける 熱中症予防には、暑さを避けることが最も大切です。昼夜を問わず、エアコンなどで部屋の温度を調整し、不要不急の外出はなるべく避けましょう。
- ②熱中症のリスクが高い人への声かけ 高齢者や子ども、障がいのある人などは、熱中症になりやすいです。身近にいる場合は、こまめな休憩や水分補給などを呼びかけましょう。
- ③普段以上に熱中症を防ぐ行動を心がける のどが渇く前に水分補給（1.2リットル/日）を行い、涼しい服装を心掛けましょう。
- ④外での運動は原則中止か延期 暑さ指数（WBGT）に応じて、屋外や、エアコンなどが設置されていない屋内での運動は、原則中止・延期しましょう。



見附で開催のNHKのご自慢 放送日が変更になります

6月28日(日)に生放送を予定していた「NHKのご自慢」は、編成上の都合により、収録放送に変更します。

※アルカディアでの開催日程の変更はありません。

- 予選会 6月27日(土)
- 本選 6月28日(日)

●放送日 7月19日(日)
午後0時15分～

市民活動に尽力した功績を称えられて 清水幸雄元副市長が春の叙勲を受賞

令和8年春の叙勲において、永年に渡る地方自治への功労が認められ、2期8年間に渡って見附市副市長を務めた清水幸雄さん(葛巻)が瑞宝双光章を受賞しました。喜びの声をお伝えします。

の調整役として邁進しました。先輩、同僚、後輩の人たちに支えられ、市役所に40年以上勤めることができました。その間、大病なく勤務できたのは、妻や家族のおかげです。大変感謝しています。

【清水幸雄さんの喜びの声】
企画調整課で、防災担当課長補佐をしていた平成16年は、7・13水害、中越地震、大雪の対応にあたりました。その際、仕事のやり方、スピード感などを改めて見直すことができました。副市長時代は、久住時男前市長のもと、庁内



瑞宝双光章の勲記と勲章を手に、晴れやかな表情を見せる清水さん。

まちの話題 town topics



※まちの話題は、市ホームページ(←)からご覧いただけます。

消えゆく記憶をフィルムカメラで記録 おおのさきこ 大野早希子さん写真展を開催

5月1日～6日の間、ギャラリー見附で大野早希子さんの写真展「雪解けの音を聴く」が開催されました。

実家が市内の写真館で、子どもの頃からカメラが身近にあった大野さん。展示された写真は、母親から譲り受けたフィルムカメラで撮影しました。

「まちの景色、まちにあった記憶を写真で残していきたい。私の写真から、見附にある古いものを大切にしていこう、という思いを持つ人が増えると嬉しいです」と大野さんは話していました。



おいしいお米ができますように 田井小児童が田植えに挑戦

5月8日、田井小学校の3～6年生児童が、校舎脇の田んぼで田植えに挑戦しました。

1～2年生の児童が見守る中、地域農家に教えてもらいながら、もち米の稲苗を手植えました。

当日、勇気を振り絞って田んぼに足を踏み入れ、泥まみれで楽しそうに作業をする児童たち。泥に慣れてきた後半には、追加の稲苗を手植える児童もいました。

今回植えたもち米は、秋に稲刈りを行い、学習発表会「みつばフェスティバル」で地域の人にふるまう予定です。

日本初の取り組み 流域デジタル水防システムの 協定を締結

4月30日、流域デジタル水防システムの運用に向け、信濃川下流河川事務所、燕市、一般財団法人河川情報センターと市で協定を締結しました。

同システムは、大雨が降った際に、消防団が現場で活動している状況や現場写真などの情報を、河川管理

者・流域市町村・消防団の三者でリアルタイムに共有するためのシステムです。4月30日の協定締結式。システムを活用し、地域の安心安全につなげます。



市民の健康増進を推進 バイタルネットと協定を締結

5月14日、株式会社バイタルネットと市で「健康増進に関する連携協定」を締結しました。

を通じて、地域のヘルスケアインフラの構築に取り組んできた。健康を通じた見附の魅力向上につなげたい」と話していました。

同協定は、「健康づくり」「生活習慣病」「がん対策」「感染症対策」「災害対策への協力」「その他の健康増進・重症化予防」を中心に、市民の健康増進のため相互に協力し、連携事業を実施します。



5月14日の協定締結式。左から、井上朗長岡支店長、福田市長。

早期発見・治療が完治のカギ

子宮頸がん・乳がん検診



子宮頸がんは20～30代の女性に増えており、乳がんは日本人女性におけるがん死亡原因の上位に位置しています。**早期発見で死亡率を大きく減らせませす**ので、積極的に検診を受診しましょう。

無料クーポン券を
ご利用ください



子宮頸がん検診(黄色)は21歳、乳がん検診(ピンク)は41歳の年に配布しました。

不正性器出血や乳房にしこりがあるなどの自覚症状がある人は、直接医療機関へ。

対象・内容

令和7年4月以降に市の子宮頸がん・乳がん検診を受診していない市民で、対象年齢に該当する女性 ※年齢は令和9年3月31日現在。1月の意向調査で申し込んだ人には、検診案内の書類を送付しています。

【子宮頸がん検診】19歳以上。子宮を全摘出した人は対象外。

●内容 問診、視診、細胞診、内診 ※子宮体がん検診は行いません

【乳がん検診】40歳以上。妊婦、授乳中の女性は対象外。卒乳後6か月から受診可。

●内容 問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ) ※49歳以下:2方向、50歳以上:1方向

施設検診

下表の指定医療機関の中から選んで予約・受診します。大変混み合いますので、早めにご予約ください。



市外
で受診

受診日
を選びやすい

受診施設
選択OK

	子宮頸がん検診	乳がん検診
期間	6月1日～令和9年2月28日(実施日時は施設ごとに異なります)	
指定医療機関	長岡赤十字病院・長岡中央総合病院(中央健診センター)・立川総合病院(たちかわ総合健診センター)・済生会三条病院・茅原クリニック・レディスクリニック石黒・にしむら女性クリニック・セトホーリアウイメンズクリニック・長岡レディースクリニック・八幡産科婦人科医院	長岡中央総合病院(中央健診センター)・立川総合病院(たちかわ総合健診センター)・済生会三条病院・済生会県央基幹病院
料金	19～69歳は1,700円、70歳以上は無料	40～49歳は1,300円、50～69歳は800円、70歳以上は無料

車検診

下表の日程で予約し、検診車で検診を行います。



市内
で受診

同時に
受診できる

安い

	子宮頸がん検診	乳がん検診
会場・日時	【保健福祉センター】7/2(木)、7/17(金)、7/23(木)、7/27(月)、10/5(月)、10/23(金)、10/24(土)★、12/5(土)★	
受付時間	▶午前 ①9:00～9:30、②9:30～10:00、③10:30～11:00、 ▶午後 ④1:00～1:30、⑤2:00～2:30 ※定員に達し次第、受付終了。	
料金	19～69歳は600円、70歳以上は無料	40～49歳は1,200円、50～69歳は700円、70歳以上は無料

★託児ルームあり ※対象・実施期間・託児ルームなどの詳細は、市ホームページ(↓)へ。

各種検診 申込み・問

- 施設検診 新規申込みは健康福祉課(☎61-1370)へ。書類が届いた人は、指定医療機関へ予約してください。
 - 車検診 健康福祉課(☎61-1370)へ。市から書類が送付された人は、必要事項を記入して受診当日に会場へ持参してください。
- ※両検診は、市ホームページ(→)からも予約できます。



プレスト・アウェアネス 乳房を意識する生活習慣

乳がんは、自分で気付くことができる可能性のある数少ないがん。日頃から自分の体を知ること、早期発見・適切な治療につなげることが重要です。

1 普段の乳房の状態を知る

しこりを探す必要はありません。パスタイムなど日常的に行いましょう。

2 乳房の変化に気をつける

しこり、赤み、ひきつれ、くぼみ、分泌物、ただれ、痛みなど、変化が現れた際にすぐに気付けるようにしましょう。

3 変化に気付いたら、すぐ受診する

普段と違う変化を感じたら、すぐに医療機関を受診してください。早期発見で、治療率が高くなります。

40歳になったら、2年に1回、乳がん検診を受けましょう。症状がないうちに受けるからこそ、早期発見につながります。

18歳～

健康づくりを続けて地域商品券を手に入れよう 健幸ポイント参加者を募集中



これを機に運動を始めてみようかな!

「健幸ポイント」は、日々の歩行や運動などの健康づくりや、健診を受けることでポイントがもらえる取り組みです。たまったポイントは、地域商品券に交換することができ、市内約60店舗で使用することができます。また、学校や地域コミュニティ、NPO法人などへの寄附を選択することもできます。「健幸ポイント」に参加して、さらなる健康を、そして地域商品券を手に入れましょう!

例えば、こんな健康づくりでポイントがもらえます



健康づくりに参加して…

月間最大 **240**ポイント!

総合型地域スポーツクラブ、健康運動教室など(次ページ)の健康プログラムに参加。



推奨歩数を達成して…

月間最大 **460**ポイント!

1日あたり8,000歩(75歳以上は7,000歩)歩くと、1日10ポイント。



健診を受診して…

年間 **500**ポイント!

職場や人間ドックなどの健診結果を提出すると500ポイント。

さまざまな健康づくりを通して **年間最大 6,000**円相当の商品券をゲット!

1ポイントを1円に換算し、500ポイントごとに500円の地域商品券(↘)に交換できます。

※参加4年度目以降は、1ポイントを0.5円に換算します。
1,000ポイントごとに500円の地域商品券に交換できます。



健幸ポイントへの参加条件・申込み

- 参加条件 市内在住かつ今年度18歳以上(平成21年4月1日以前生まれ)で、次を満たす人。
▶指定の活動量計または、専用アプリをダウンロードしたスマホを日常的に携帯し、歩数データを定期的に登録できる ▶アンケート調査に協力できる
- 参加費 ▶活動量計コース 5,390円 ▶アプリコース 2,000円
- 申込み・問 ネーブルみつけいきいき健康づくりセンター(☎62-7804)・武道館いきいき健康づくりセンター(☎62-9005)にある申込書を同会場に提出してください。
※詳細は、同会場に設置しているパンフレットか市ホームページ(→)をご確認ください。



アプリでも参加可能!

見附市のお仕事情報

市内には魅力ある働く場がたくさんあり、中部産業団地をはじめ多くの市内企業がさまざまな求人を出しています。求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

見附市内の就業相談はこちら
ネーブルみつけ雇用情報コーナー
 ▷平日9:00~17:00



市内求人すべて閲覧でき、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜9:00~15:30(12:00~13:00は除く)

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー☎62-7805

市内求人情報 5/11(月)時点で、勤務地が見附市内の求人人数は**579**人(求人件数:406件)です(※)。求人情報の詳細は、ハローワークインターネットサービス(→)をご確認ください。
 (※)求人情報が更新されている場合があります。 ☎ハローワーク三条☎0256-38-5431



フルタイム (求人人数: 417人)

社名	職種	月給(基本給+手当など)	人数	就業時間
(株)SKF新潟	安全管理業務(土木工事)	350,000円~550,000円	3人	8:30~17:30
エムケイ開発(株)	ボーリング技術者	205,000円~367,000円	3人	8:00~17:30(変形*)
(福)見附福祉会	介護福祉士(特別養護老人ホーム)	189,000円~310,000円	1人	①7:00~16:00、②11:00~20:00、③13:00~22:00(変形*)
K-RISE	塗装工	180,000円~400,000円	1人	8:30~17:30(変形*)
(株)フチオカ	倉庫管理業務および発送管理	180,000円~350,000円	1人	8:30~17:30

パート (求人人数: 162人)

社名	職種	時給	人数	就業時間
(株)マルイ	精肉製造・販売(加工センター)	1,381円~1,481円	1人	2:30~7:00
(有)ル・クール(ルクールヘアール)	美容師(スタイリスト)	1,200円~1,300円	1人	9:00~21:00の間で4時間以上
里味食品加工(株)	食材加工員(パート)	1,100円	2人	0:00~4:00
(株)SOYOKAZE 北日本ブロック	ケアマネジャー	1,050円~1,500円	1人	8:00~17:30の間で4時間程度

※1か月単位の変形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

見附の積極採用企業 / 株式会社笹原建設



(←) 笹原建設ホームページ



職種	月給	人数	就業時間	所在地
建築・土木施工管理者	250,000円~	若干名	7:45~17:15(休憩90分)	名木野町2870-2

☎担当:総務部 滝澤 ☎62-0129 ✉info@sasahara-con.co.jp

【会社紹介】創業140年以上の歴史ある会社で、総合建設業として土木・建築・不動産事業を幅広く展開。「信用と信頼は万事の元」を基本姿勢とし、技術力と真心を込めた仕事で、市内を中心にサービスを提供しています。完全週休二日制(令和8年の休日121日)で、退職金制度

などの福利厚生も充実。育児休暇は、男性社員の取得実績もあり、女性社員も1年以上の休暇を取得中です。資格取得推進による人材育成や、社内イベントによる社員交流にも力を入れています。地域に貢献したいと思っている人、自分自身を成長させたい人を募集します。

参加者募集中 健康運動教室で体力アップ!!



運動の内容など、詳細は市ホームページ(→)へ。



- 対象 30歳以上の市民で、医師に運動を禁止されていない人。
- 教室期間 3か月間(教室期間以降も自分のペースで継続できます)
- 参加費 月額1,500円。初回は専用歩数計代5,390円が別途必要です。

会場	ネーブルみつけ	武道館
会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。()は初回の日です。		
コース開始時間	【月・木】10:00、19:00(7/2(木)) 【火・金】19:00(7/3(金)) 【水・土】19:00(7/4(土))	【月・木】14:00(7/2(木))
申込み箇所	・ネーブルいきいき健康づくりセンター☎62-7804 のいずれかへ、6/20(土)までに申し込んでください。	・武道館いきいき健康づくりセンター☎62-9005

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

ラジオ体操・ナイトウォーキング ☎健康福祉課☎61-1370

申込み不要で、誰でも参加可能です。早朝や夜の空き時間を有効に活用してみませんか。



▶早朝ラジオ体操(実施曜日/時間)

【中央公民館前駐車場】月水土/6:30 【武道館】火金/6:30
 【道の駅パティオにいがた白のテント】火木土/6:30

▶ナイトウォーキング

●とき 毎週火・木曜 19:00から約45分(約3キロ)
 ●集合場所 新町商店街「フラワーパーク」(旧新町交番向い)

保健委員が健康に役立つレシピを紹介 みつけ食育れしび

毎月19日(食育の日)に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載!市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



~みつけの旬を食卓に~ ニラが主役の毎日おかず(全4回)

【第2回】にらとキャベツのなめたけ和え

調理:今町地区保健委員



見附産にらメニュー

POINT!

- ・時短、簡単にできるレシピです。
- ・海苔やごま油などの風味を活かすと、薄味でもおいしく仕上がります!

■材料(4人分)

- ・にら(3cm幅)…1袋 ・きざみのり…適量
- ・キャベツ(細切り)…1/4玉
- ・なめたけ(市販品)…50g ・ごま油…小さじ2
- ・白ごま…ひとつまみ×4回
- ・かつお節(小袋)…1袋(2g)

■作り方(約5分)

- ①お湯を沸かし、キャベツとにらを2~3分程度軽く茹でる。
- ②水気を切り、ボールに入れる。
- ③Aを混ぜ合わせ、皿に盛り付ける。
- ④きざみのりを上にのせる。

【1食分の栄養価】エネルギー 51kcal 食塩相当量 0.6g

その他 国保税・高額療養費の軽減には所得申告が必要です

国民健康保険税や高額療養費の自己負担限度額などの軽減には、その世帯の国保加入者全員と、世帯主の所得に関する申告が必要です。1人でも未申告の人がいると、軽減を受けられません。未申告の場合は、市民税務課で所得の申告をお願いします。失業中で収入がない人、障害者年金・遺族年金などの非課税収入のみの人も、申告が必要です。※保険税の税額は、前年の収入を基準とし、7月に正式に決まります。固税の申告については、市民税務課(☎内線123)へ。高額療養費については、健康福祉課(☎61-1380)へ。

その他 償却資産(固定資産税)の实地調査を行います

市に申告されている償却資産申告書と、国税申告資料、事業者が保管する帳簿などを照合し、適正に申告されているかを調査します。

該当する事業者(個人事業主を含む)には、7月から随時、調査書類を郵送します。

未申告者にも調査を実施します

調査実施後、市へ償却資産の申告を行ってください。

固市民税務課☎内線128

健康 歯周病検診・後期高齢者歯科健診を開始します

歯と口の健康は、糖尿病や心臓病など全身の病気にも関係があります。お口の健康には、セルフケアと歯科医院でのプロケアが大切。歯周病は歯を失う原因となるため、いつまでも自分の歯で食事ができるように、定期的な歯科健診を受けましょう。

●歯周病検診

▷対象 令和9年3月31日時点で20・30・40・50・60・70歳の人

▷料金 300円(70歳の方は無料)

●後期高齢者歯科健診

▷対象 令和9年4月1日時点で76・80歳の人

▷料金 無料

●各検診共通

▷実施期間 11/30(月)まで

▷内容 歯と歯ぐきのチェック、ブラッシング指導など

▷実施医療機関 市内・中之島地区の指定歯科医療機関(要予約)

▷対象者には5月下旬に案内を送付しました。

固健康福祉課☎61-1370



お知らせ広場

見附市役所 ☎62-1700
FAX 63-1006

今月の税の納期限

6月30日(火)
●市県民税(普通徴収)

その他 【国民年金保険料】産前産後期間の免除制度をご利用ください

国民年金第1号被保険者が出産した際、出産前後の国民年金保険料が免除されます。

●対象者 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人。

●免除期間 出産予定月の前月から、4カ月間の国民年金保険料が免除され、納付されたこととなります。多胎妊娠の免除期間は、出産予定月の3カ月前から6カ月間です。

※産前産後期間は、付加保険料の納付ができます。

●申請方法 以下の方法から申請ください。

▷マイナポータルからの電子申請

▷市民税務課に以下の書類を提出

・国民年金被保険者関係届書(市民税務課に置いてあります)

・出産予定日が確認できる書類(母子手帳の写しなど)

・マイナンバーが確認できるもの(マイナンバーカード、通知カードなど)

固市民税務課☎内線153

市内の4中学校に新しいALTが着任しました

新しい外国語指導助手(ALT)のサンジーワカ・クラトゥンガさんが着任しました。現在、市内4中学校で、英語の授業を行っています。固学校教育課☎62-1700(内線431)

名前 Sanjeevaka Kulathunga

▶出身 スリランカ ▶趣味 読書、瞑想、クリケット、文化や哲学を学ぶこと

▶メッセージ 「スリランカは南アジアにある、美しい島国です。歴史的な遺産が有名で、豊かな文化があります。見附ではまつり、茶道など日本の文化を体験し、地域の活動にも参加したいです。授業では、子どもたちに実践的な英語を教え、異文化へ敬意を払うことの大切さも伝えたいです。見附で働くことができ、とても幸せです。これからよろしくをお願いします!」



アルカディア

☎63-5321 / チケット販売時間 9:00~20:00 ※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。休館日:6月15日(月)、7月6日(月)
開館時間 9:00~22:00(受付は9:00~20:00または21:00)

発売中

クラシック音楽謎解きミステリー

おんがくたんてい 「音楽探偵バッハの事件録」
~怪盗モーツァルトのたくらみ~

8/11(火・祝) 12:30開場 13:00開演

観客の皆さんが参加する「謎解き」、そして「演劇」と「クラシック音楽」の魅力が詰まった新感覚のイベントです。(小学生高学年レベルです)

¥ 一般2,000円、中学生以下1,000円 持 筆記用具、動きやすい服装 ※小学生は保護者の参加が必須。※未就学児入場不可。

【出演】平林之英(音楽探偵バッハ)、城村奈都子(助手・セバスチャン、ピアノ)、??? (怪盗モーツァルト)

6/13(土)~発売

きたにかおり **岸谷香 KAORI PARADISE 2026**
~10回目のひとり旅~

9/13(日) 15:00開場 15:30開演

「プリンセス プリンセス」のボーカリスト岸谷香のソロライブ。

会 大ホール(全席指定) ¥ 6,500円

※車椅子席をご希望の方は、会場へお問合せください。※2歳以上は大人の上で無料(席が必要な場合は有料)。3歳以上はチケットが必要。

出演者募集中

アルカディアピアノコンサート

~わたしの街のピアニスト~

11/23(月・祝) 13:30~18:00(予定)

会 大ホール ※中学生以下は保護者の同意・引率が必要。

10/18(日)船橋洋介 プレ講演会も併せて聴講してください(入場料は参加費に含まれています)。

市内在住者の募集人数・参加費

ソロコース(自由曲) 対 5歳以上

▶チャレンジコース(5分以内) ¥ 5,000円 定 5人

▶アカデミックコース ¥ 8,000円(6分以内)、11,000円(10分以内)

定 5人 ※指導者、演奏家、音高・音大などを目指している人や演奏力を高めたい人向けです。出演には審査が必要です。出演者本人が演奏している音源(CD、データなど)を提出してください。(8月上旬結果送付) ※10/18(日)三船先生のミニレッスンがあります。

アンサンブルコース(課題曲)

船橋洋介(指揮)・アルカディアフレンズアンサンブル(室内楽団)との共演で演奏します。申込用紙裏面に記載の課題曲の中から選曲ください。

対 8歳以上 ¥ 8,000

申 (ソロコース・アンサンブルコース共通)

7/17(金)までに、申込書と返信用封筒(住所・氏名記入・110円切手貼付)をアルカディアへ(窓口・郵送) ※市外在住者は費用が異なります。



ギャラリーみつげ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)
開館時間 10:00~20:00 / 入館無料
※喫茶コーナー・ショップ・作品販売は17:30まで

さのよしかず **佐野吉和 追悼 写真展**

6/12(金)~21(日) 10:00~20:00

会 展示室1・2(最終日は15:00まで)

長く見附市展や市内写真サークル写団Gで活動した、市内の物故写真家の展覧会を開催します。



『幻想に遊ぶ』

開館10周年記念 越後に生きる 一心動かされたものたち

こばやしみつや **小林充也日本画展**

イベント「絵巻作り」ワークショップ

6/20(土) 13:00~16:00

会 ぶらっとルーム

¥ 1,500円

定 10人(小学生以上)

申 ギャラリーにご来館またはお電話でお申し込みください。



ワークショップ 絵巻見本

長い障子紙に、日本画絵の具と墨を使って、絵巻を描きます。汚れてもよい服装でご参加ください。何を描くか事前に考えてきてください。

しゃだん **第26回 写団G写真展**

6/23(火)~28(日) 10:00~20:00

会 展示室1(最終日は17:00まで)

市内で活動する写真サークルの作品展を開催します。



くぼらたくみ 桑原 巧 『歓喜の舞』

第41回見附市美術協会展

7/10(金)~12(日) 10:00~20:00

会 2階フロア・展示室1・2(最終日は17:00まで)

美術を愛好する市民と会員から作品を募集し、発表する美術協会展。日本画・洋画・版画・彫刻・工芸・書道・写真・CGの8部門の作品を展示します。



美協展 7/10・11・12

第41回 美協展ポスター

その他 **【注意喚起】税金・年金に関する不審なメールにご注意ください**

税金や年金の支払いを装った不審なメールやショートメッセージが確認されています。見附市役所がメールやショートメッセージで支払いを案内することはありません。

「未納」「差押え」「至急手続き」などの表示があっても、落ち着いて内容を確認しましょう。

不安な場合は、家族や市役所、警察へ相談することで、被害防止につながります。被害に遭った場合は、速やかに警察へご相談ください。

☎市民税務課 ☎内線124



その他 **「北朝鮮による拉致問題を考える」**

パネル展を開催

拉致問題に関する写真や広報資料などのパネルを展示します。拉致被害者家族の心情への理解を深めていただく機会として、ぜひご来場ください。

●日時 6/12(金)～6/18(木)9:00～21:45

●場所 ネーブルみつけ

☎市民税務課 ☎内線140・145

募集 **人手不足解消のヒントを学ぶ みつけマッチボックス事業者向け説明会**

登録求職者が1,000人を超えた市公式の求人求職サイト「みつけマッチボックス」で、人手不足解消や正社員雇用を達成した市内企業の事例紹介や、スポットワーク導入に向けて一日単位・数時間の業務の切り出し方を学べる説明会を開催します。人材確保に関心のある事業者はぜひご参加ください。※詳細は、市ホームページ(→)へ

●日時 6/23(火) 10:00～11:30

14:00～15:30

※午前、午後とも同じ内容です

●場所 文化ホールアルカディア

●対象 市内事業者 ※すでに登録している事業者の参加も可。

●内容

- ▷「みつけマッチボックス」の現状・概要説明
- ▷事例紹介
- ▷業務切り出しワーク

●参加費 無料

●申込み 6/22(月)までに申込みフォーム(→)からお申込みください。

☎地域経済課 ☎内線231



その他 **【開催中】「○○さん家のスゴイもの」**

市民の皆さんが所有していた「隠れたお宝」を展示しています。ぜひご覧ください。

●期間 11/29(日)まで

※月曜休館。(祝日の場合は翌平日)

●時間 10:00～17:00

●場所 民俗文化資料館

※詳細は、市ホームページ(→)をご覧ください。

☎民俗文化資料館 ☎63-5557

その他 **車検時に軽自動車税の納税証明書提示は、原則不要です**

軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)の運用で、車検窓口での納税証明書の提示が、原則不要になりました。※口座振替やスマホ決済で納付した人への納税証明書の郵送は、原則行いません。

詳細は、市のホームページ(→)をご覧ください。

☎市民税務課 ☎内線123

健康 **【大人の食育講座】高血糖予防の毎日ごはん**

お魚料理をメインに、毎日の食事作りに役立つ簡単バランスレシピを紹介いたします。

●日時 7/17(金)10:00～12:30

●場所 ふあみりあ

●講師 山川琴栄氏(管理栄養士)

●メニュー 旬魚のヘルシー中華蒸し、自分好みに辛さ調節！具だくさん豆乳担々スープ、なすの柚子胡椒マリネ、雑穀入りごはん、時短かんたん高たんぱくヨーグルト～フルーツ添え～

●参加費 1,500円

●定員 12人

●持ち物 エプロン・三角巾・マスク・布巾3枚・手拭きタオル・筆記用具・飲み物

●参加特典 健幸ポイント50pt(健幸ポイント参加者のみ)

●申込み・問 7/9(木)までに申込みフォーム(→)またはふあみりあ(☎62-1915)へ。

※締め切り後はキャンセル料(参加費)あり。

募集 **令和8年度見附市奨学金の奨学生を募集します【追加募集】**

経済的理由で就学が困難な学生に、奨学金を貸与します。

●対象者(以下のすべてに該当する人)

- ・専門学校、短期大学、大学、大学院(前期課程)の学生。
- ・市内に1年以上居住する世帯の子弟。
- ・就学意欲が旺盛で心身ともに健康な人。

●貸与額 月額3万円(無利子)

●募集人数 7人程度

●返還 卒業した年の12月から返還開始。※卒業後、市内在住の奨学生を対象に、返還特別免除制度あり。

●申請・問 申請書を6/30(火)までに学校教育課(☎内線432)へ提出してください。募集要項と申請書は市役所4階学校教育課で配布、または市ホームページ(→)に掲載しています。

その他 **まちづくり百科「大好きみつけ」をご利用ください**

市職員が無料で行う出前講座では市の取り組みを紹介しています。

●講座内容

こころの健康づくり、人生会議、障がい理由とする差別のないまちづくりなど、全36講座。

※各講座内容は、公民館やネーブルみつけ、市ホームページ(→)にある利用案内冊子をご覧ください。

●対象 市内に在住、在勤、在学の人を含む10人以上の団体

●場所 集会場など

※申込者が用意する。市内に限る。

●日時 9:00～21:30(土日祝日も可)

●講師 市職員

●申込み・問 利用日の14日前までに申込書を中央公民館(☎62-1058)へ。

その他 **土地・家屋の調査を実施しています**

市では、固定資産税の課税対象となる土地と家屋を対象に、現況を調査しています。

●令和8年度調査地区

坂井町、今町1～5丁目、上新田町、芝野町、田之尻町

●調査について

- ・土地の現況が課税台帳の地目と相違ないか、新築・増築・取り壊し等がないかについて調査を行います。
- ・調査員が2人1組で町内を巡回し、課税台帳と現況を照らし合わせながら外観を調査します。

●その他

- ・調査費用を徴収することはありません。その場で税金の徴収を行うこともありません。
- ・調査員は徴税吏員証および固定資産評価補助員証(身分証)を携帯し、名札を着用しています。

☎市民税務課 ☎内線127

その他 **毎年6/23～29は男女共同参画週間です**

誰もが個性と能力を発揮できる社会を目指すため、一人ひとりの理解と行動が大切です。この機会に、男女共同参画について話し合ってみませんか。

男女共同参画パネル展

●内容 「新潟県男女平等社会の形成の推進に関する条例」の紹介パネルおよびフォトコンテスト入賞作品の展示

●日時 6/20(土)～26(金)9:00～21:45
※最終日は15:00まで

●場所 ネーブルみつけ

男女共同参画図書コーナー

男女共同参画やワークライフバランスに関する本を展示・貸出します。

●日時 6/13(土)～7/9(木)9:30～20:00

※土日は18:30閉館。火曜休館。

●場所 見附市図書館

☎市民税務課 ☎内線151

募集 **結婚個別相談会「恋かふえ」**

出会い・交際の悩みを、結婚相談の専門家に相談できる無料相談会を開催します。「いい人が見つからない」「交際がうまく続かない」など何でもご相談ください。

●日時 7/5(日)10:00～16:00

●場所 ネーブルみつけ(オンライン相談可)

●対象 結婚を希望している人、独身の人がいる家族

●定員 5人(1人あたり45分程度の個別相談)

●料金 無料

●申込み わくわく(☎025-290-7606)へ電話またはホームページ(→)からお申し込みください。

同時開催(7/5日10:30～16:00)

【「ハートマッチにいがた」会員登録臨時サポートセンター】

県の婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」の会員登録ができる臨時サポートセンターを開設します。

●対象 県内に在住・在勤で、結婚を希望する20歳以上の独身の人または、県内への移住を希望する人

●登録料 39歳以下の方は無料です。40歳以上の方は市の補助金を使うと登録料が割引されます。※詳細は、市ホームページ(→)へ

●申込み 「ハートマッチにいがた」ホームページ(→)で入会申し込み(仮登録)をしてください。

☎地域経済課 ☎内線228

健康 **6月の献血日程**

20日(土)

●ウオロク見附店

▷受付時間 10:00～12:00
13:30～16:00

☎健康福祉課 ☎61-1380

オサムちゃん 73話

みいつけた! 作:村上 徹



17歳になって間もない頃の日記より。幸の詩集を手にとった事がある方なら、彼の紫好きに気付くはず。確かに菖蒲の紫は美しい。句は短いけど!

●出典 沖積舎「光る砂漠—第一に死が」

◆放課後児童クラブのスタッフを募集
放課後児童クラブでは、仕事などで保護者が昼間不在になる子どもたちに、遊びや生活の場を提供しています。子どもたちのために、あなたの力をいかしてみませんか。

第一、二、三ひだまりキッズクラブ

- 対象 市民問わず誰でも応募可能(高校生以上)
- 内容 児童の遊びや宿題の見守り
- 場所 次のいずれか
 - ▷葛巻地区ふるさとセンター内
 - ▷旧反田保育園
 - ▷葛巻小学校体育館2階
- 期間 7/21(火)~8/28(金)
※土日祝、8/13(木)~15(土)休み
- 時間 7:30~18:30の間で、おおむね5時間程度のシフト制。勤務時間・日数などは応相談。
- 時給 一般1,100円~、学生1,050円
※その他資格手当あり
- 募集人数 5人程度
- 申込み・囲 (福)見附福祉会 特別養護老人ホームフローラ(〒954-0076見附市新幸町7-9)ひだまりキッズ担当の小師(☎080-4106-4623)へ連絡の上、履歴書を持参または郵送ください。
※受付は平日9:00~17:00

◆[9/30まで]不正大麻・けし撲滅運動を実施しています

大麻・違法なけしは、法律で栽培、所持が禁止されています。発見した場合は、連絡してください。

- 主な見分け方
 - ▷違法なけし
 - ①葉、茎、つぼみの表面にほとんど毛がない。
 - ②葉の付け根で茎を抱き込んでいる。
 - ▷違法ではないけし(ヒナゲシなど)
 - ①全体が毛で覆われている。
 - ②葉の付け根で茎を抱き込んでいない。
- 連絡先
岡長岡地域振興局(長岡保健所)
☎0258-33-4932

◆「ぼくが生きてる、ふたつの世界」映画上映を行います

吉沢亮主演、耳のきこえない両親のもとで育った青年の葛藤と家族の絆を描く、心あたたまる感動作を上映します。

- 日時 6/13(土) 14:00~、17:00~
※2回上映。
- 場所 文化ホールアルカディア
※駐車場が満車の場合は、市立病院駐車場をご利用ください。
- 料金
 - ▷前売券 一般・シニア・大学生1,200円
 - ▷当日券 一般・シニア1,500円、大学生1,300円、小中高生800円
- ※チケットは、2回の上映のいずれかでご使用できます。
- 上映時間
映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」みつけ上映会実行委員会☎40-9017(月・水・金 10:00~14:00)

募集 【講演会】発達障がい支援の現在・過去・そして未来へ..

発達障がいへの正しい理解を広め、当事者・家族が安心できる環境づくりを目指し、講演会を開催します。会の後半にはシンポジウムを行います。

- 日時 7/18(土)13:30~16:00
- 場所 中央公民館
- 講演者 加藤哲文氏(上越教育大学名誉教授)
- シンポジスト
 - ・伊藤多美江氏(新潟県立分水高等学校養護教諭)
 - ・佐藤浩平氏(新潟コミュニティ支援研究会会長)
- 参加費 無料(申込み不要)
岡健康福祉課☎61-1380

◆教科書展示会を開催します

教科書センター(三条市役所栄庁舎内)

- 日時 6/12(金)~25(木)9:00~17:00
※土日は除く。
- 展示内容 小・中・高等学校の教科書
- 見附市図書館
- 日時 6/13(土)~25(木)9:30~20:00
※土日は18:30まで。火曜休館。
- 展示内容 令和8年度使用小・中学校の教科書
岡三条教科書センター☎0256-45-1116

募集 【参加者募集】男女共同参画講演会「気づくことで、誰かを支えられる」

「これって困っているサインかも?」そんな小さな気づきが、誰かの支えになるかもしれません。身近な困難と向き合うヒントをわかりやすくお伝えします。

- 日時 7/11(土)13:30~15:15
- 会場 文化ホールアルカディア
- 講師 坂爪真吾氏(合同会社ヨルミナ代表)
- 対象 一般市民
- 定員 200人
- 参加費 無料
- 申込み・囲 7/3(金)までに、申込みフォーム(→)または市民税務課(内線146、151)へ。
※詳細は、市ホームページ(→)へ

催し 【ウエルネスタウンみつけ】新築住宅の完成見学会を開催

ウエルネスタウンみつけに新しく完成した住宅の見学会を開催します。ウエルネスタウンみつけに関する相談会、モデルハウス見学会も同時開催します。

- 日時 7月4日(土) 10:00~18:00
5日(日) 10:00~17:00
- 場所 ウエルネスタウンみつけ(見附市美里町)
- ※ご来場の際は、公園内ログハウスへお越しください。
※詳細は、市ホームページ(→)をご覧ください。
岡都市環境課☎内線162

募集 【未来の花火職人あつまれ!~デザイン花火を打ち上げよう~】を開催

見附まつり花火大会で、プロの花火師から、花火の魅力を学びませんか。花火大会当日は、みんなでデザインした5号玉花火が打ち上がります。

- 日時 ①6/20(土)13:30~16:30
②7/11(土)13:30~15:30
③7/19(日)19:00~
④7/20(月祝)9:00~
- 場所 ①、②中央公民館、③見附運動公園(花火大会観覧場)④市民の森学習管理棟「木々」
- 対象 小学生(1、2年生は保護者同伴)
- 参加費 1人1,000円
- 講師 新潟煙火工業(株)代表取締役 小泉欽一氏
- ※詳細、申込は、市ホームページ(→)をご覧ください。
岡まちづくり課☎62-7801

その他 危険箇所を見つけたらご連絡を6月は「土砂災害防止月間」

大雨によるがけ崩れや地すべりなどの土砂災害は、一瞬のうちに尊い命や財産を奪ってしまいます。山やがけ、川などで危険な箇所を見つけたら、速やかに市役所または地域振興局(☎38-2629)へご連絡ください。

また、日頃から避難場所を確認し、大雨の際には、県や新潟地方気象台の「土砂災害警戒情報」にも注意してください。
岡建設課☎内線244

有料広告

VIPシティホール見附 見附市市野坪町1209 TEL. 0258-63-4999

「さよなら」ではなく「ありがとう」で送る最期のお見送りを真心こめてお手伝いさせていただきます。

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

お気軽にご連絡ください!

0120-138-026

結婚相談所ムスベル新潟 新潟市中央区上所1丁目1番24号 Nビル3階

読者の声

市に寄せられた広報みつけ5月号の感想をご紹介します。(応募方法は裏表紙中段に)

●一昨年見附市に引っ越して来たのですが、毎度ながら読んでこんなイベントがやってくるのか...など面白い内容が載っていて楽しみにしております。(30代)

編集から▼広報みつけをご覧いただき、ありがとうございます。市公式LINEも、イベント情報などを配信していきます。そちらもぜひご利用ください!(川)

●いつも楽しく拝見しております。裏表紙の見附でみつけた一枚に息子の後ろ姿が掲載されて嬉しかったです!本人も照れながらもシャッターチャンスを逃さないよう撮り続けたいと思います。(30代)

編集から▼素敵な写真をご提供いただき、ありがとうございます!夢中で鯉にエサをあげるお子さんの後ろ姿から、楽しそうな様子が伝わってきました。またのご応募をお待ちしております。(吉)

この他58通いただきました。

こどもおでかけ

こども向け
イベントは
こちら→



子育て支援サイト
「スマイルみつけ」
はこちら→



にこにこベビー

6/24※

0歳～
おすすめ **赤ちゃんの歯みがき**

「赤ちゃんの歯みがきって、一体いつから始めればいいのか?」「正しい歯みがき方ってこれで合ってる?」歯みがきのモヤモヤを、歯科衛生士に直接聞けるチャンスです!

🕒 14:00～15:00(受付13:30～) 📍 新町子育て支援センター
👤 山中亜由美氏(講師) 🆓 無料 📄 不要

👤 1歳6か月までのお子さん



📍 新町子育て支援センター ☎ 62-7551



コーヒーとおやつの祭典

3歳～
おすすめ **県内人気店が集結 至福の2日間**

市内・市外のコーヒー店や、キッチンカーなど20店舗が出店し、こだわりのコーヒーやパン、スイーツを楽しめる見附初のイベントです。親子でのんびり、カフェ時間を楽しみませんか?

🕒 6/13(出)10:00～17:00 6/14(日)10:00～16:00
📍 ネーブルみつけ

詳細は見附市の観光情報サイト「いいとこミッケ!」(→) をご覧ください。



📍 見附市観光物産協会 ☎ 89-6277



お悩み

市の「こどもの食事相談」で出た
見附ママの悩みを紹介



離乳食から幼児食まで、栄養士が個別相談に応じます。今町子育て支援センターで毎月第2または第3水曜日の13:30～15:00。予約優先。日には市のホームページをご覧ください。申込み・📍今町子育て支援センター ☎ 61-5010

Q 食事が適切かどうか分かりません。
(生後1歳3か月のママ)

A 食事量だけで判断しないようにしましょう。

食事の量だけでなく、身長や体重の増え方を確認しましょう。赤ちゃんの体の大きさや発達には個人差があり、成長するタイミングも異なります。母子健康手帳の「身体発育曲線」に記録し、発育曲線のカーブに沿って身長も体重も増えているなら、その子のペースで発育をしています。また、機嫌がよく笑い声が出るか、元気で顔色は良いか、食べムラはあっても、おしっこ、うんちが出ているかなど、全体の様子を確認しましょう。

幼児期の発育曲線、成長曲線の活用方法はスマイルみつけ(→)からご確認ください。



スマイルみつけ
「こどもの食事
相談」



本ページへの 意見募集

裏表紙(次ページ)の広報
クイズ&プレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 📍こども課 ☎ 62-1700 (内線 446)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には出生手続きの際、こども課で受診票をお渡します。				
離乳食教室(申込制)	令和8年2月～3月生	7月7日(火)	13:30～13:45	保健福祉センター	テキスト(「離乳食のすすめ方」・「あんしん離乳食BOOK」)・母子健康手帳 ※対象者には、案内とテキストを郵送します。
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には、受診票を郵送します。				
7～8か月児健診					
1歳6か月健診	令和6年12月～令和7年1月生	7月24日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診(申込制)	令和6年3月～6月生	7月3日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前に案内はがきを郵送します。
3歳児健診	令和5年1月生 令和5年2月生	6月26日(金) 7月10日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ

〈感染対策に関するご協力をお願い〉

受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあつた場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ(→)からご確認ください。



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口(☎62-1700、内線151)をご利用ください。

一人で悩まず
困ったら **相談**

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問	
高齢者	専門の相談員(主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など)による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法(電話、来所、訪問など)で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内)	☎63-3555	
				包括南(南中学校区、古志乃里内)	☎62-1750	
				包括西(西中学校区、いいねか邸内)	☎62-3345	
				包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎61-5221	
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ) ②相談支援事業所すきつが ③障害者相談支援センターえがお(みつけワークス内)	☎090-1695-1350 ☎62-2181 ☎080-8728-6338	
成年後見	専門の相談員による成年後見制度の相談	月～水、金曜日	8:30～17:15	ふくし後見ネット(保健福祉センター内)	☎080-8095-0268	
心相談 (ネットラインこころ)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00	保健福祉センター(健康福祉課予防医療係)	☎62-7830	
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は6/10(水)まで	6/15(月)	13:30～16:20	保健福祉センター	健康福祉課 ☎61-1370	
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎62-1700(内線140)	
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:30	見附市役所1階市民税務課	全国共通 ☎188
		県消費生活センター	月～金曜日 土曜日	9:00～16:30 10:00～16:00		
		国民生活センター	日曜・祝日	10:00～16:00		
市民相談	相談員による多重債務、その他悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎62-1700(内線146)	
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)	☎62-7010	
就労	(要予約)三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	6/12(金)、6/19(金) 7/3(金)	13:30～16:20	中央公民館	健康福祉課 ☎61-1370	
		6/24(水) (予約不要)	13:30～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー		
		毎週水曜日、 第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎62-7805	
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎86-8898	
法律 一般	(要予約)弁護士による法律相談	第2・4火曜日 (祝日は翌開庁日)	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎62-1700(内線146)	
年金	(要予約)三条年金事務所による相談	6/24(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	ネーブルみつけ	三条年金事務所 ☎0256-32-2820	
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	6/18(木) (予約不要)	13:30～15:30	保健福祉センター(2階 福祉団体活動室)	☎62-1700(内線145)	
女性	(来所は要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日	10:00～16:30 水曜日は19時まで	NPO 法人女のスペース・ながおか	☎38-0456	
		6/17(水)	13:30～15:40			
子育て	女性相談支援員による女性の悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～16:30	見附市役所1階市民税務課	☎62-1700(内線146)	
		保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター 新町子育て支援センター 今町子育て支援センター	☎62-7803 ☎62-7551 ☎61-5010
		専門職による子育て全般の相談(18歳までの子どもやその家族が対象)	月～金曜日	8:30～17:15	こども家庭センター(見附市役所4階こども課内)	☎62-1700
妊婦 赤ちゃん	(要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:00～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎63-2860	
子どもの発達	(要予約)発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談	月～金曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	☎62-5739	

👤 休日の窓口 (市民税務課：市役所1階)

●とき 日曜日9:00～12:00

●内容 証明書発行(戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明)、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ)、マイナンバーカードの申請・更新(6/21日を除く) ※市外の戸籍や住民票の広域交付は、不可。※マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。(各種条件あり、毎日6:30～23:00)

🏢 施設のお知らせ

●図書館 火曜日、第2金曜日

●ネーブルみつけ 6/23(火)は17:00閉館

見附での素敵な一瞬

見附でみつけた 1枚

アイス美味しい♡

投稿者：みくちゃんさん 撮影地：谷信菓子店



＼ 投稿募集中！ /

市内の日常風景や素敵な瞬間、観光スポット、グルメ、イベントなどの写真を募集しています！

- ▶ Instagram でハッシュタグ「#見附でみつけた1枚」を付けて投稿された写真を、広報みつけに掲載します。
- ▶ 応募フォーム (→) からの申し込みも開始しました。皆さんからのご応募をお待ちしています。



広報クイズ & プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内)さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント (3名様)

「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



【お店から】夏の一品！手作り「刺身こんにゃく」

田巻こんにゃく店のこんにゃくは、みらい市場で販売数トップの人気商品。お刺身にして、わさび醤油で食べるのがおすすめです。

プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課 (☎内線 316) まで。

広報クイズ

Q. 新しいALT、サンジークワ・クラトゥンガさんの出身地は？



ヒント：17ページ

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※1クイズに1人1回まで、6月17日(水)締め切り】クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、「広報みつけ」を主に何で見ているか、氏名、住所、年齢を書いて、はがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム (→) で応募ください。
 〒954-8686 見附市昭和町2-1-1
 「見附市企画調整課秘書広報室」まで
 ☒kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
6月	14 外科	わたなべ皮膚科	昭和町2-21-22	(62)7750
	21 内科	山谷クリニック	本所1-12-10	(61)1388
	28 内科	林俊吉クリニック	柳橋町274-23	(66)3000
7月	5 内科	見附たなはしクリニック	新町3-8-7-1	(86)7227
	12 内科	田崎医院	本町2-9-23	(62)1122
	19 内科	たかはしこどもクリニック	市野坪町337-4	(86)6921
	20 内科	星野医院	本町4-2-37	(62)0998

- 長岡休日・夜間急患診療所
 (長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199
 ▶月～金曜日午後6時45分～9時30分
 ▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
- 県央医師会応急診療所
 (三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909
 ▶月～土曜日午後7時～9時30分
 ▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～9時30分
- 中越こども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)
 (長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099
 ▶月～土曜日(祝日を除く)午後6時45分～9時30分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談 月～土 18:00～翌8:00
 日・祝 8:00～翌8:00 (24時間)

☎ # 7119 (15歳以上) ☎ # 8000 (14歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24時間利用可

LINEで友だち追加して利用(→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

