



# ケアプラザ通信2月



令和4年度/今月のテーマ

ケアプラザ見附 (入所・ショート)

## 節分で、鬼は外！福は内！

今冬は10年に1度の寒波、日本海寒帯気団収束帯、等の大雪の情報が多く聞かれ、また電気料金やガス料金の値上げ等、良いニュースが最近聞かれにくいように思います。2月は節分、悪い事は外へ出し、良い事(福)は内へと皆様の御家庭でも豆まき等を行い運気を上昇させる事も良いかもしれませんね。

## 毎週水曜日の集団レクリエーション

ケアプラザ見附では毎週水曜日に1階と2階で集団レクリエーションを行っています。昼食前に行っておりハビリのスタッフが毎週明るい笑顔で皆様と楽しく行っています。運動不足の職員もたまに参加していますよ。毎週元気に身体を動かしています。↓集団レクの様子↓

## 2月/3月の行事予定

### 【2月の行事】

- 2月1日(水)節分行事
- 2月19日(日)1・2階誕生会

### 【3月の行事】

- 3月1日(水)ひな祭りレク
- 3月19日(日)1・2階誕生会



### ■2月の別名(如月)の名前の由来は?■

如月の由来については諸説あります。国語辞典によると、この時期はまだ寒さが残っており衣をさらに重ね着する事から「衣更着(きぬさらぎ)」、これが徐々に「きさらぎ」になったという説。次に草木や花の芽が出始め春の訪れを感じる事が出来る季節という事から、「草木張月(くさきはりづき)」と呼ばれており、そこから徐々に如月に変わったという説等があります。まだいくつかの説がありますが、このように「如月」についてはさまざまな説があり、どの由来が正しいのかはいまだにはっきりしていません。

