



# ケアフラザ通信 1月

令和4年度/今月のテーマ

ケアプラザ見附 (入所・ショート)



## 謹賀新年、新年を祝おう

新年あけましておめでとうございます。皆様のご健康とご多幸をお祈りしております。今年の干支は兎年です。飛躍できる年になるといいですね。今年もよろしくお願ひ致します。

コロナ禍で面会がなかなか出来ず、さみしい思いをされていると思います。ズーム面会を行っていますので、ご希望の方は電話等で予約をお願い致します。

## ケアフラザ新年会

1月11日(水)

今年はコロナ禍でコロナ感染予防の為劇等は開催する事が出来ず、一年間の健康を祝って寸志を配ることになりました。

今年も笑顔あふれる一年になりますように！

## 1月/2月の行事予定

### 【1月の行事】

■1月11日(水)新年会

■1月15日(日)1階誕生日会

■1月15日(日)2階誕生日会

### 【2月の行事】

■2月1日(水)節分行事

■2月19日(水)2階誕生日会

■2月19日(水)1階誕生日会



・12月24日(土)

## クリスマス会



### 〈一ロコラム〉

1月は、別名「睦月」といいますが、由来はご存じでしょうか。旧暦では月の呼び名に和風月名を利用していました。もっとも有力な説として、「睦び月(むすびつき)」という言葉が転じて睦月となったという説です。睦び月とはお正月に親族などが集まり、互いに親しみあう、「睦び合いの宴を行う月」という意味があります。家族や親族などで仲良くワイワイすることが月名になっていると考えると素敵ですね。コロナ禍ですが、今しかできない関り方で一年の始まりを祝いましょう！