



ケアプラザ通信 11月

令和4年/今月のテーマ

文化の秋/寒さに負けず頑張ろう

日が短くなり、朝晩の寒さを感じる季節となりました。毎朝、布団から出る事が大きな仕事になってきました汗。紅葉も色づき、美しい景色は心が落ち着きますね。旅行支援も開始され、行楽地へお出かけになる方も増えたのではないのでしょうか。ケアプラザでは施設来所のリモート面会や、自宅からの ZOOM 面会を実施しています。久しぶりの面会で笑顔の日々になれば幸いです。

11月/12月の行事予定

【11月の行事】

- 11月16日(水) 2階誕生日会
- 11月20日(日) 1階誕生日会



【12月の行事】

- 12月14日(水) 2階誕生日会
- 12月18日(日) 1階誕生日会

中庭に綺麗なお花が仲間入り♪

色とりどりのお花は心が豊かになりますね♪



■旬の食材 pickup ! ■

11月が旬の食材は…くわい♪
くわいの旬は 11月～2月。縁起物としてお節料理に入る事もあるので知っている方もいると思います。あくが強い為、必ずあく抜きをしましょう。ミネラルが豊富で体内から塩分を排出したり、疲労回復効果や、抗酸化作用があったりと、いいことづくめです。

ケアプラザ見附 (入所・ショート)

♪ビューティケア♪1階2階

10月19日(水)

コロナの感染症対策でなかなか外出が出来ずにいる利用者様に癒しを！と各階の美人三姉妹が立ち上がりました！アロマの香りと共にマッサージを行い、心地よい空間で楽しんでもらいました。



■5回目ワクチン接種について■

新型コロナワクチン5回目接種が始まります。ケアプラザでの接種は準備がととのい次第行います。ご自宅に5回目のワクチン予診票が届いている方は、必要事項を記入してケアプラザにお持ちください。