

西中学校

部活動の地域展開「エンジョイ型事業」
部活動の地域展開が進む中、既存のスポーツ・
文化活動にとらわれず中学生の多様な活動の
場の提供を目的に実施される事業です。

わくわく 体験 ラボ Lab

7/22(水)

15:10~16:40

申込
不要

参加費
無料

【会場】

体育館

2Fギャラリー

図書ラウンジ

まずは
体育館集合！
参加受付を
してね！

【持ち物】

タオル

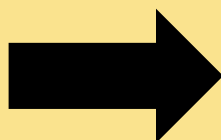
飲み物

【服装】

体操着

事前に参加したい種目をおしえてください！

未回答でも参加できるよ！



マルチスポーツ タイムアタック

君は何秒でクリアできる!?

跳び箱やミニハードルなどの障害物をクリアしながら、ゴールまでのタイムを競います。スピードだけではなく、運動センスや判断力が試されるチャレンジコース!



ベストタイムに挑戦!
友達との対決もOK!

身につく力



敏捷性



バランス
能力



判断力



コーディネーション
能力

参加案内

時間指定なし・定員なし

他の種目の待ち時間に
ふらっと参加OK!

リズムダンス

音楽に乗って、自分を表現しよう!

人気の音楽に合わせてダンスに挑戦!
簡単なステップや振付を楽しみながら、
思いっきり体を動かそう!

ダンス未経験でもOK!
みんなで楽しくチャレンジ!

身につく力



リズム感



表現力



協調性



身体コントロール
能力

参加案内

定員: なし

- ① 15:10~15:30
 - ② 15:40~16:00
 - ③ 16:10~16:30
- 好きな回に参加OK!

ピククルボール

世界で話題沸騰のニュースポーツ！

テニス、卓球、バドミントンの要素を
組み合わせたニュースポーツです。
初心者でもラリーを楽しめます！

まずはチャレンジ！

リピーターや満足度が高い種目です！

身につく力



思考力



リズム感



コミュニケーション
能力



敏捷性

ピククルボール
定員：各回12名(先着順)
1回目：15:10～15:30
2回目：15:40～16:00
3回目：16:10～16:30

※定員超過の場合は次回の
整理券をお渡しします

お琴体験

指と耳で体験する日本文化

難しいと思いがちですが、琴は手軽に
演奏できる楽器なんです。
素敵な音色を奏でましょう！

初心者も始めやすい！

音が簡単にできて、譜面も直感的に
理解しやすい！

身につく力



表現力



リズム感



コミュニケーション
能力



集中力

お琴体験
定員：各回6名(先着順)
1回目：15:10～15:35
2回目：15:40～16:05
3回目：16:10～16:40

※琴が空いてれば
途中参加もOKです！
※定員超過の場合は次回の
整理券をお渡しします

お抹茶体験

頭と舌で味わう日本文化

普段、味わうことがないお抹茶体験。
美容や健康にも良いお抹茶の
お話と試飲を頭と舌で楽しもう！

地域店舗のお抹茶が飲める

本町の【夏目庵】の抹茶の試飲ができます！

身につく力



豊かな感性



リラックス



健康



集中力

お抹茶体験
定員：各回6名(先着順)
1回目：15:10～15:35
2回目：15:40～16:05
3回目：16:10～16:40

※定員超過の場合は次回の
整理券をお渡しします

ボードゲーム

大切なのは知略と運！？

世界のボードゲームを遊んでみよう！
みんなで同じ卓を囲むと、自然と会話
も生まれます！

初心者大歓迎！

スタッフが優しく教えます！

身につく力



ひらめき



思考力



コミュニケーション
能力



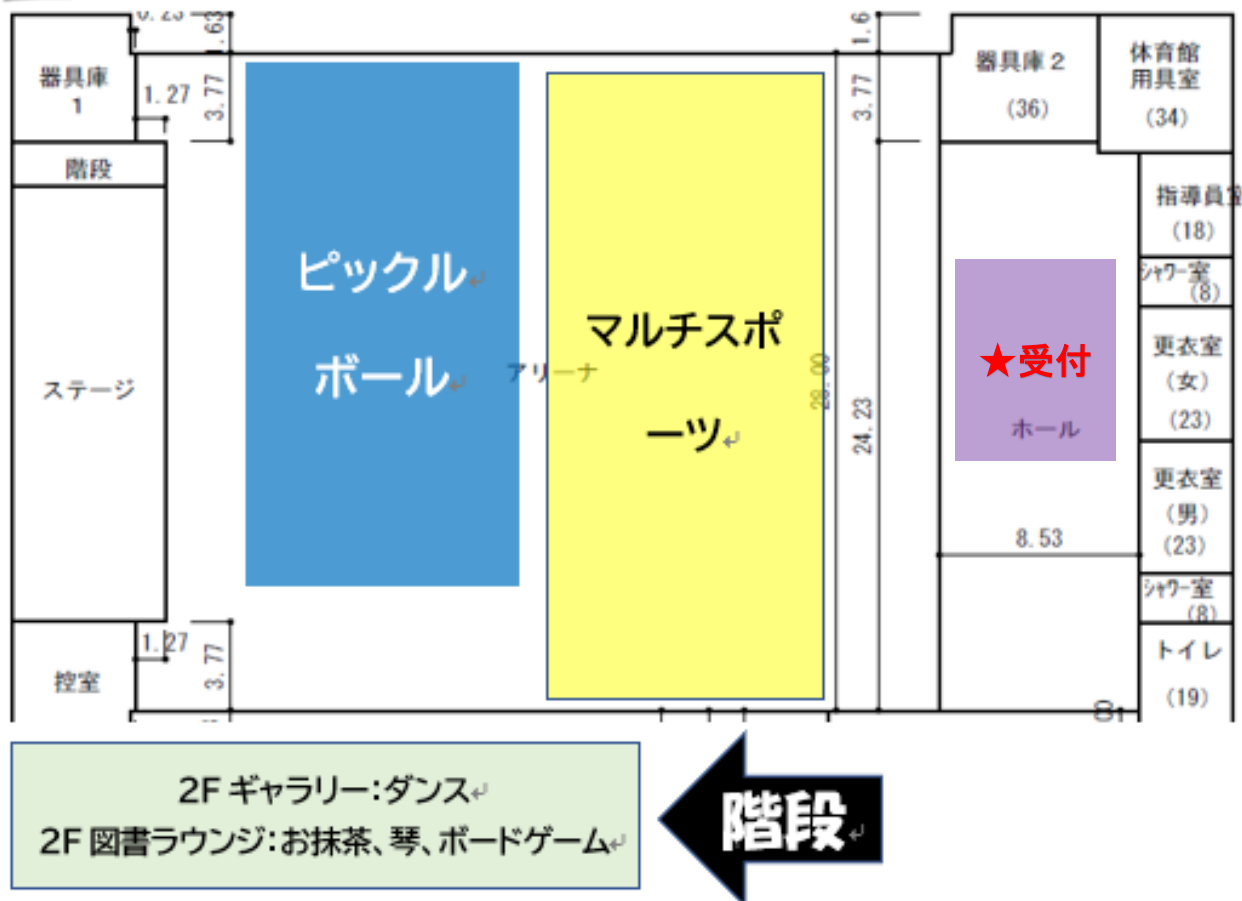
集中力

定員や時間の指定は
ありません。

他の種目の待ち時間等に
ふらっと来てもOK！



会場図



**友達と一緒に遊びに来てね！
当日参加もOK!**



**参加しようと思っている君！
表紙のアンケートにご協力ください！**

第2回は

12月17日 (木) 14:00~15:30

会場：西中学校 体育館

気軽に遊びにきてね！