

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

7

July
2026
NO.791

Public Relations MITSUKE



◎表紙 みつけイングリッシュガーデン

アナベルが満開だよ

◎フォトレポート 見附今町・長岡中之島大風合戦

隣町との真剣勝負

【昨年度の受賞作品】



見附市内で撮影した力作をテーマごとに募集

いいところみつけ!! 写真コンテスト 2026

見附の美しい風景写真や四季を感じる写真など、市内で撮影した写真を募集します。見附の「いいところ」を写した、皆さんの「渾身の一枚」をお待ちしています。 問（一社）見附市観光物産協会 ☎ 89-6277

プリント写真部門 応募：7/26(日)～8/16(日) 18:00 必着

- ①見附の四季部門（春の部・夏の部・秋の部・冬の部）
- ②見附今町・長岡中之島大風合戦部門
- ③見附まつり部門（見附まつり花火大会を含む）
- ④ポートレート部門 ▶人物を主人公とし、背景に見附市内の光景が入っている作品に限ります。自宅などでの撮影は不可ですが、屋内でも見附市ならではの背景（つり飾りなど）が映っていれば可。

●作品サイズ カラープリント4切り、ワイド4切り、A4のいずれか。

●応募方法 作品裏面に応募票を貼付の上、みらい市場（ネーブルみつけ内）か「新潟フジカラー」プリント取扱店へ持参。▶応募数：①は季節ごとに1人2点まで。②～④は部門ごとに各2点まで。

Instagram部門 応募：8/16(日)まで

●応募方法 見附市観光物産協会公式アカウント (@mitsuke_tourism) をフォローし、応募作品にハッシュタグ「#見附市」と「#mitsukepic2026」を付けて投稿してください。入選者にはDMでご連絡します。



MITSUKE TOURISM

※非公開アカウントからの応募は無効。応募数制限はありませんが、1回の投稿に添付画像1枚まで。複数の画像が添付されている場合は、1枚目のみ審査対象。

賞品（入賞者には賞状も授与）

- プリント写真部門 ▶グランプリ（各1点）：賞金2万円
- ▶見附市観光物産協会会長賞（全部門で1点）：賞金5,000円
- ▶優秀賞（2～3点程度）：市特産品5,000円相当
- ▶観光振興奨励賞（各数点）：見附グッズ1,000円相当
- Instagram部門 ▶グランプリ（1点）：市特産品1万円相当
- ▶優秀賞（5点程度）：見附グッズ2,000円相当
- ▶観光振興奨励賞（数点）：見附グッズ500円相当

作品応募にあたっての主な注意事項

- ・令和7年8月1日以降に撮影され、他のコンテストなどで発表されていない自身で撮影した作品に限ります。SNSなどでの発表作品は応募可能です。
- ・組み写真や合成写真、著しい加工を加えた写真、複製写真、AIによる創作写真などは応募できません。
- ・「作品の芸術性」とともに「観光PR素材として価値のある作品」に重点をおいて審査します。
- ・被写体の知的財産権や肖像権の侵害、またはその他撮影行為に係る問題が生じた場合、主催者は一切責任を負いません。
- ・審査結果は入賞者宛てに通知し、広報みつけなどに掲載します。

※この他の注意事項については、見附市観光物産協会ホームページ（→）へ。



いえさか かなた
家坂 奏多 くん（学校町）

令和6年6月16日生まれ



5月19日に学校町子育て支援センターで。お父さんの潤さんと一緒に。

出演者募集中

出演希望の人は、3歳児健診前日までに企画調整課（62-1700）へ。申込みフォーム（→）からもご応募できます。



名前の由来は？

「奏」には人との調和を大切にしてほしいという願いを、「多」には豊かな人生を歩んでほしいという願いを込めました。

奏多くんはどんな子？

初めて会う人には少し人見知りをしますが、慣れるとおしゃべりで元気いっぱい。体を動かして遊ぶことが大好きな男の子です。食べることも大好きで、好き嫌がなく何でも食べます。新しく入園したお友達を気にかけるなど、優しい一面もあります。

お父さんから奏多くんに一言

いっぱい食べて、いっぱい遊んで元気に育ってね。

CONTENTS / 目次

2026 . July

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| 3 いいところみつけ写真コンテスト | 16 まちの話題 town topics |
| 4 大風合戦フォトレポート | 17 お知らせ広場 |
| 6 第58回見附まつりを開催 | 22 相談 / 休日の窓口 / 施設のお知らせ |
| 8 健幸フェスタ | 23 こどもとおでかけ / お悩み相談 |
| 9 健幸だより | 母子保健事業のお知らせ |
| 10 求人情報 | 24 見附でみつけた1枚 / 広報クイズ |
| 11 アルカディア・ギャラリー | 休日・夜間のお医者さん |
| 12 Pick Up お知らせ広場 | |

人口の動き

- 人口 37,223（－495）
- ▶男 18,182（－243）
- ▶女 19,041（－252）
- 世帯 15,362（＋34）

令和8年6月1日現在

火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 8件（＋6）
- 救急 748件（－79）
- 交通事故 16件（＋6）
- 交通事故死者数 1人（＋1）

令和8年1月1日～5月31日

※（ ）は対前年比

見附市の情報がスマホに届く

各二次元コード（→）を読み込んで登録してください。



▶緊急情報メール

いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。



▶見附市 LINE 公式アカウント

子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。



今月の表紙

元気いっぱい！4兄妹

6月下旬、みつけイングリッシュガーデンのアナベルは見頃を迎えていました。とびきりの笑顔で撮影に協力してくれたのは、市内在住の4兄妹。末っ子2人は、生後8か月の双子ちゃんです。アナベルの花言葉は「ひたむきな愛情」。家族の愛情をいっぱい浴びて、健やかに育ちますように。

大風合戦

6月6～8日、刈谷田川河川敷で「見附今町・長岡中之島大風合戦」が行われました。天候にも恵まれ、全国各地から多くの人が来場しました。合戦では風組の皆さんの勇ましい掛け声が飛び交い、刈谷田川の風に乗った大風が天高く舞い上がり、迫力のある合戦を繰り広げていました。



今年のテーマは、時代に寄り添いながら、伝統とにぎわいを未来へつなぐ「まつり」。詳細は、7月3日(金)発行の「見附まつりチラシ特集号」や同日発行の「花火番付」、市ホームページ(→)をご覧ください。



- 問合せ ▶花火 見附まつり花火大会事務局 ☎ 62-1058
- ▶花火以外 見附まつり実行委員会 ☎ 62-7801
- ※まつり開催中は ☎ 62-3328

19日(日)

花火大会

時間：19:30～20:30(予定)
会場：見附運動公園多目的グラウンド

間近で見られるからこそ「迫力」が自慢の見附の花火。**フェニックス見附(輝き)**や「メッセージ花火」、そして今年も、子どもたちが考えた「デザイン花火」を打ち上げます！※見附運動公園から見上げる花火の打ち上げは、今年が最後です。来年は別会場での打ち上げを予定しています。ぜひ、会場をご覧ください！

●**無料シャトルバス** 見附市役所と会場間を運行する無料シャトルバスをご利用ください(午後5時～運行)。詳細は、7月3日(金)に全戸配布される『花火番付』をご覧ください。※順番待ちのため、バス乗車までにお時間をいただく場合があります。お時間に余裕を持ってお越しください。

●**注意点** 車でお越しの際は、会場周辺の無料駐車場をご利用ください。満車時は、市立病院または保健福祉センターの駐車場(会場まで徒歩約15分)もご利用できます。荒天などで花火の打ち上げが出来ない場合は、7月20日(月・祝)に順延します。

【清掃ボランティアを募集】

花火大会終了後のごみ拾いを、以下の日程で行います。

●**日時** 7月20日(月・祝)午前9時～(1時間程度)
※花火大会順延時は21日(火)

●**場所** 見附運動公園管理棟前

●**持ち物** 軍手・タオル

●**申込み・固** 7月10日(金)までに、申込みフォーム(→)または見附まつり実行委員会事務局(まちづくり課内 ☎ 62-7801)へ電話でお申し込みください。



フォローしてね！

— Instagram 見附花火 —

見附花火の歴史や、花火に関するトリビアなどを投稿中。花火をもっと身近に、もっと深く——。



第58回 見附まつり

7月19日(日)、24日(金)、
25日(土)、26日(日)

24日(金)

宣伝キャラバン隊

時間：9:30～14:30
会場：市内各所

午前9時30分から市役所正面玄関前で行われる出発式を皮切りに、キャラバン隊が市内各所を巡回し、見附音頭と見附民謡などを披露します。

民踊流し

時間：18:45～20:15
会場：商店街通り



生演奏に合わせ、市内団体や小中学生が見附音頭と見附民謡を踊ります。個人や小グループでの参加也大歓迎です。民踊の練習用として、市公式YouTubeのほか、DVDを貸し出しています。見附商工会(☎ 62-1365)へお問い合わせください。

24日(金) 25日(土) 両日開催

四社まいり

24日(金) 15:00～20:00
25日(土) 9:00～20:00

新町諏訪神社、本町諏訪神社、棚織神社、金毘羅宮の4社が開錠されます。参拝者にはお菓子の振る舞いもあります。※無くなり次第終了。

露店出店

24日(金) 13:00～22:00
25日(土) 8:30～22:00

本町二丁目交差点から旧西田酒店前にかけて、約90軒もの各種露店が出店します。飲食はマナーを守って行いましょう。

25日(土)

鼓笛パレード

時間：9:10～10:10
会場：商店街通り



見附天使幼稚園、見附みどりこども園、新潟保育園、すみれ保育園の園児、名木野小学校、見附小学校の児童約300人がパレード演奏します。

※天候などの状況により屋外で実施できない場合は、中止します。

越後見附太鼓

時間・会場：①13:00～16:00(大光銀行前)
②19:00～20:30(ヒラセ酒店前)



越後見附太鼓の他、園児や児童が息の合った演奏を披露します。市外、県外の招待太鼓による勇壮な演奏もあります。

※天候などの状況により屋外で実施できない場合は、中央公民館大ホールで行います。

縁台将棋

時間：13:00～16:00
会場：ネーブルみつけ

子どもから大人まで楽しめます。指導対局、フリー対局、詰め将棋の出題を行います。※景品あり。

NEW

こども神輿

時間：16:30～18:00
会場：商店街通り

小学3年生までの子どもたちが、台車に乗せた神輿を引いて、本町商店街から新町商店街まで練り歩きます。参加者には、お菓子と飲み物を振る舞います(要事前申込み)。



こども縁日

時間：18:00～21:00
会場：商店街通り

ゲームや体験コーナーなど、見附商工会青年部とまちなか東コミュニティがコラボして開催。まつりを大いに盛り上げます。

神輿渡御

時間：18:00～21:00
会場：商店街通り



本町諏訪神社からあわづや付近で、大勢の粋な若者たちが威勢よく本神輿を担ぎます。

樽はやし大会

時間：18:45～20:20
会場：商店街通り



市内団体や小中学生などが、音楽に合わせて樽をたたいて練り歩きます。今年も仮装で樽たたき！

【練習会】申込み不要。初めての人も大歓迎です。
▶7/16(木)19:30～20:30 ▶アルカディア

— 今年も仮装大会を実施！ —



テーマは「音でつなげよう見附の輪」。なりたい自分になりきって、一緒に楽しもう！コスプレやかぶり物などもOK。

表彰者には豪華景品もご用意します。詳しくは、見附青年会議所(☎ 62-1365 担当：松本)へ。

26日(日)

子ども相撲大会

時間：9:00～13:00
会場：市民相撲場

園児や小学生が年齢別、学年別に個人戦を行います。

参加者募集中

健康運動教室で体力アップ!!

- 対 象 30 歳以上の市民で、医師に運動を禁止されていない人。
- 教室期間 3 か月間（教室期間以降も自分のペースで継続できます）
- 参加費 月額 1,500 円。初回は専用歩数計代 5,390 円が別途必要です。



運動の内容など、詳細は市ホームページ（→）へ。

会 場	武道館
コース 開始時間	【火・金】10:00 ～（初回 8/4 火）
申込み 回 数	・ネーブルいきいき健康づくりセンター☎ 62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター☎ 62-9005 ・健康福祉課健幸づくり係☎ 61-1370 のいずれかへ、7/20 (月・祝)までに申し込んでください。

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

ラジオ体操・ナイトウォーキング

☎健康福祉課☎ 61-1370

申込み不要で、誰でも参加可能です。早朝や夜の空き時間を有効に活用してみませんか。

▶早朝ラジオ体操（実施曜日／時間）

【中央公民館前駐車場】月水土 /6:30 【武道館】火金 /6:30

【道の駅パティオにいがた白のテント】火木土 /6:30

▶ナイトウォーキング

●と き 毎週火・木曜 19:00 から約 45 分（約 3 キロ）

●集合場所 新町商店街「フラワーパーク」（旧新町交番向い）



保健委員が健康に役立つレシピを紹介 みつけ食育れしび

毎月 19 日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！
市内 15 か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



～みつけの旬を食卓に～ ニラが主役の毎日おかず（全 4 回）

【第 3 回】にらと豆腐のチャンプルー

調理：北谷北部・北谷南部保健委員



見附産にらメニュー

（←）見附のイメージキャラクター「ミツケ」

POINT!

- ・ごはんが進み、野菜を手軽にとれる一品です。
- ・にらの「アリシン」と豚肉の「ビタミン B1」を一緒に摂ると、疲労回復効果が高まります。

■材料（4 人分）

- ・にら（5cm 幅）…1 袋 ・木綿豆腐（一口大）…200g
- ・豚ばら肉（3cm 幅）…60g ・もやし…1 袋
- ・にんじん（短冊切り）…20g ・ごま油…小さじ 2
- ・長ねぎ（斜め小口切り）…40g ・卵（溶く）…2 個

- A {
- ・酒…大さじ 2 ・中華顆粒だし…小さじ 2
 - ・塩…ひとつまみ ・こしょう…4 振り

■作り方（約 10 分）

- ①フライパンにごま油を入れ、中火で木綿豆腐を焼く。焼き色がついたら、一度皿に取り出す。
- ②豚ばら肉を入れて炒める。肉の色が変わったら、もやし・にんじん・長ねぎを入れて炒める。
- ③具材をフライパンの端に寄せ、空いたところに溶き卵を入れて菜箸で半熟にする。端に寄せた具材と混ぜ合わせ、①・にら・A を加え、炒め合わせる。
- ④全体に味がなじんだら、器に盛り付ける

【1 食分の栄養価】 エネルギー 184kcal 食塩相当量 1.4g

7 月 12 日(日) 9:00 ～ 15:00 会場：ネーブルみつけ

動

理学療法士&作業療法士による

握力・立ち上がりチェック

握力測定と 30 秒椅子立ち上がりテストで、参加者のフレイル（加齢により心身の働きが低下した状態）チェックを実施。その結果をもとに専門職員がアドバイスし、フレイルについて学べます。

【時間】 9:00 ～ 13:00

【協力】 見附市立病院・ケアプラザ見附

幸

健幸マルシェ

見附産食材を使った健幸マルシェを開催します。

【時間】 10:00 ～ 15:00

【出店予定】 SHAKE SPEAR



食

野菜摂取量を指 1 本で簡単チェック

「ベジメータ」を使って、10 秒で野菜摂取量を「見える化」します。測定結果を基に、食生活のアドバイスを行います。

【協力】 見附市保健推進協議会・(株)マルイ・(株)ベルグリーンワイズ

災害時にも役立つパッククッキング

非常時に役立つ食の備えと調理方法を、実際に体験しながら楽しく学べます。見学だけでも大歓迎。試食もできます。

【時間】 13:00 ～ 14:00（12:30 ～体験受付開始）

【定員】 10 人程度（先着順、申込み不要）※見学自由



生

健康測定会～自分を知って、いつまでもやりたいことを～

血管年齢や目の健康など、元気に過ごすために知っておきたい自分の状態を測定できます。 【協力】 (株)バイタルネット

太鼓の達人 e スポーツ体験会

和太鼓リズムゲーム「太鼓の達人」を使った、誰でも気軽に参加できる e スポーツ体験会を開催します。 【時間】 9:00 ～ 12:00



診

無料歯科検診

歯科医による歯科検診と歯科衛生士から自分にあったブラッシング指導が受けられます。

【時間】 9:00 ～ 12:00

【協力】 見附市歯科医師会・歯科衛生士会・長岡保健所



健康講演会 あなたの健診結果大丈夫ですか？ ～放置したくない胃がん・大腸がん・肝臓病のサイン～

市内で「見附ひかりクリニック」を開院する森田真一先生による健康講演会を開催します。

【時間】 10:30 ～ 11:30（10:00 ～受付開始）

【定員】 50 人（先着順・申込み不要） 【協力】 見附ひかりクリニック・(株)共栄堂



その他、全 29 のブースが出展します！

健幸フェスタ 2026

「健幸」なまち「スマートウェルネスみつけ」
「食生活」「運動・スポーツ」「生きがい」「健（検）診」をテーマに、子どもからお年寄りまで体験を通じて楽しみながら「健幸」を実感できるイベントです。 ☎健康福祉課☎ 61・1370



アルカディア

☎63-5321 / チケット販売時間 9:00～20:00 ※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。休館日:7月6日(月)、7月21日(火)
開館時間 9:00～22:00 (受付は9:00～20:00または21:00)

発売中

クラシック音楽謎解きミステリー

おながくたんでい じけんろく
「音楽探偵バッハの事件録」

かいとう
～怪盗モーツァルトのたくらみ～

8/11(火・祝) 12:30開場 13:00開演

観客の皆さんが参加する「謎解き」、そして「演劇」と「クラシック音楽」の魅力が詰まった新感覚のイベントです(小学生高学年レベルです)。

会 大ホール 料 一般2,000円、中学生以下1,000円

持 筆記用具、動きやすい服装

※小学生は保護者の参加が必須。※未就学児入場不可。

【出演】平林之英(音楽探偵バッハ)、城村奈都子(助手・セバスチャン、ピアノ)、??? (怪盗モーツァルト)

.....

受講者募集中

アルカディアピアノコンサート

～わたしの街のピアニスト～プレ公演

みふねゆうこ
ピアニスト・三船優子公開レッスン

10/18(日)14:30～18:00 (予定)

会 大ホール 料 8,000円(1コマ30分) ※1人2コマまで受講可。

定 審査を通過した5人程度 対 5歳以上(経験不問)

【注】同日13:00～船橋洋介 講演会も併せて聴講してください(入場料は参加費に含まれています)。

第一線で活躍するピアニストで、京都市立芸術大学教授の三船優子先生から、直接アドバイスをいただける貴重な機会です。

.....

出演者募集中

アルカディアピアノコンサート

～わたしの街のピアニスト～本公演

11/23(月・祝)

会 大ホール

ソロコース(独奏)自由曲 対 5歳以上

▶チャレンジコース(5分以内) 料 5,000円 定 5人

▶アカデミックコース 料 8,000円(6分以内)、11,000円(10分以内)

定 5人 ※指導者、演奏家、音高・音大などを目指している人や演奏力を高めたい人向けです。

アンサンブルコース

船橋洋介(指揮)・アルカディアフレンズアンサンブル(室内楽団)との共演で演奏します。申込用紙裏面に記載の課題曲の中から選曲ください。

対 8歳以上 料 8,000円(市内在住者の料金)

申 (ソロコース・アンサンブルコース共通)

7/17(金)までに、お申し込みください。詳細は、アルカディアホームページをご確認ください。



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)
開館時間 10:00～20:00 / 入館無料
※喫茶コーナー・ショップ・作品販売は17:30まで

やなぎだまさと
「とちのもの」柳田雅人写真展

7/18(土)～8/2(日) 10:00～20:00

会 展示室1・2(最終日は16:00まで)

市内在住の20代写真家の展覧会を開催します。大学時代の作品から、市内や県内の景色を作家の視点でとらえ撮影した作品を展示します。



「とちのもの」より

ギャラリートーク 作家と写真家による鼎談
7/19(日)14:00～15:30

会 展示室1・2 定 30人(先着順)

申 ギャラリーにご来館または、お電話でお申し込みください。

【招待作家】中里和人(写真家・東京造形大学名誉教授)
なかがとかつひと
榎本佑典(写真家)
えのもとゆうすけ

ミツケフォトカフェ
MITSUKE Photo Cafe 7/26(日)14:00～16:00

会 ぶらっとルーム 料 500円(ワンドリンク制)

定 7人(先着順) 対 高校生以上

申 ギャラリーにご来館または、お電話でお申し込みください。自身で撮影した写真プリント(L判)5～10枚を持参してください。

「身の回りの生活・風景を写したもの」について語り合います。

.....

しゃくばちこと みそら
尺八・箏ユニット 未・奏・来 mi.so.ra
夕涼みコンサート

7/20(月・祝) 13:30開場 演奏会14:00～15:30 (予定)

会 2階フロア 料 500円(高校生以下無料)

※全席自由、申込み不要

開 味方和子 ☎090-2552-1680

市内で結成された尺八と箏のユニット(尺八・宮本洋介、箏・味方和子)によるコンサートを開催します。



前回のコンサートの様子

.....

くろぶ
みつけ日本画倶楽部作品展

7/31(金)～8/2(日)10:00～20:00

会 2階フロア(最終日は17:00まで)

市内で活動する日本画サークルの作品展を開催します。



小林路子作品

.....

そうしん
創進学園高等学校デザイン・アートコース
第9回校外展

8/7(金)～9(日)10:00～20:00

会 2階フロア

(最終日は16:00まで、入場は15:30まで)

※8/8(土)はオープンスクールを同時開催します。

創進学園高等学校デザイン・アートコースで学ぶ学生の作品を展示します。



校外展ポスター

見附市のお仕事情報

市内には魅力ある働く場がたくさんあり、中部産業団地をはじめ多くの市内企業がさまざまな求人を出しています。求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

見附市内の就業相談はこちら

ネーブルみつけ雇用情報コーナー

▷平日9:00～17:00

市内求人をすべて閲覧でき、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜9:00～15:30(12:00～13:00は除く)

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー☎62-7805



市内
求人情報

6/10(水)時点で、勤務地が見附市内の求人人数は**567**人(求人件数:**403**件)です(※)。求人情報の詳細は、ハローワークインターネットサービス(→)をご確認ください。

(※)求人情報が更新されている場合があります。 ☎ハローワーク三条☎256-38-5431



フルタイム (求人人数: **385**人)

社名	職種	月給(基本給+手当など)	人数	就業時間
見附市立病院	看護師	262,241円～317,795円	1人	8:30～17:15
(株)三本紙器	ダンボール製品製造スタッフ	200,000円～250,000円	2人	8:30～17:30
(株)三雄工芸	貴金属・アクセサリー製造	200,000円～250,000円	1人	9:00～18:00(変形※)
見附たなはクリニック	医療事務	195,000円～225,000円	1人	①8:45～18:15、②8:45～12:45
学聖母学園 見附天使幼稚園	保育教諭	182,000円～291,000円	2人	8:30～17:00(変形※)

パート (求人人数: **182**人)

社名	職種	時給	人数	就業時間
(株)LINK	建設工事に伴う特注家具設計製作施工	1,400円～1,500円	2人	9:00～17:00または9:00～17:30の間で5時間以上
三行合成樹脂(株)	組立工・検査梱包員(パート)	1,070円	2人	8:00～17:00の間で7時間程度
鶴中越福祉会みのわの里	生活支援員(工房みつけ)	1,050円	1人	①9:00～16:00、②8:30～15:30、③10:00～17:00
(株)ひらせいホームセンター	販売(見附店生鮮広場)	1,050円	1人	9:00～19:45の間で4時間程度

※1か月単位の変形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

見附の積極採用企業 / 有限会社中澤鉄工所

職種	月給	人数	就業時間	所在地
マシンオペレーター (旋盤・マシニングセンタ)	200,000円～300,000円	2人	8:00～17:00	葛巻2-5-5
☎担当:総務経理 中澤 ☎62-3779 ✉nakazawa.tecko@view.ocn.ne.jp				



【会社紹介】「あなたが削った部品が、空を飛び、線路を走り、スマホの中で動いている」－当社は、航空機・鉄道・半導体の重要部品を手がける加工の専門集団です。1967年に見附市で創業し、2014年、葛巻に新工場を構えました。最新設備と一流の技術を

持つ先輩たちがいる職場で、0.01mmの世界に挑戦できます。研修や国家検定(技能検定)へのチャレンジを、会社がサポートするため、長く腰を据えて成長できます。ものづくりが好きで、仲間と高め合える人をお待ちしています。

見附の地域医療が更に充実

新町に消化器内科専門医院がオープン

7月9日(休)、新町に消化器内科専門医院の「見附ひかりクリニック」がオープンします。



見附ひかりクリニック

(内科・消化器内科・内視鏡内科)

●住 所 新町 2-5-8-1

●診療日 月～金曜日の 9:00～12:00、15:00～17:30
第2・第4土曜日の 9:00～12:00

森田 真一 院長

消化器内科専門医として、胃カメラ・大腸カメラ・腹部エコー検査を通じ、胃がんや大腸がん、肝臓病などの早期発見・早期治療に力を入れています。風邪や生活習慣病などの一般内科診療にも対応し、患者さんのお話を丁寧に伺いながら、不安や疑問に寄り添う診療を心掛けています。地域の皆さんが気軽に相談できる「かかりつけ医」を目指します。



見附市も

市民の健幸を支えるため 地域医療の充実に取り組んでいます

近年医科診療所が減少する中で、地域医療を維持・充実していくためには、新規開業医を増やしていくことがとても重要です。市では、**診療所の新規開業に最大1,200万円を支援する補助制度(※)**を設けて、開業を支援しています。さらに、人口減少が少なくコンパクトなまちであることなど、診療所運営で有利となる点をPRして、開業医の積極的な誘致に力を入れています。

(※) 補助金は、診療科目などによって上限額が異なります。制度内容に関する問合せは、健康福祉課 (☎ 61-1370) へご連絡ください。

第50回市展「市展のつどい」参加者募集

10月の市展に出品する作品をつくりませんか

●対象 中学生以上 ●申込み・問 まちづくり課 (☎ 62-7801、☎ 62-7810) へ。※定員になり次第受付終了。市が配布する納付書で、参加費を納入してください。▶持ち物や申込み期日などは、市ホームページ(→)または公共施設にあるチラシをご確認ください。

初心者
大歓迎



版画：コラグラフ版画講座 (定員 8 人)

コラージュ(さまざまな素材を切り取る技法)で版を作り、プレス機で刷ります。

●日時 8/29(土)・9/5(土) 13:30～16:30
●会場 ギャラリーみつけ
●講師 鈴木 晃 ●費用 1,000 円

工芸：陶芸講座 (定員 6 人)

市展に向けた大物作品の制作を行います(小物作品の制作も可能)。

●日時 7/20(月・祝)・25(土)、8/2(日)・30(日)、9/20(日)
9:30～16:30 ※9/20(日)は、9:30～12:00
●会場 北谷公民館
●講師 松永 明 ●費用 3,500 円
※粘土を持参できない人は別途費用あり。

洋画：静物画教室(水彩) (定員 15 人)

静物画を描きます。

●日時 8/23(日) 13:00～17:00
●会場 今町公民館
●講師 村山 徳成 ●費用 1,000 円

彫刻：自画像(立体)づくり (定員 6 人)

自分の顔を土粘土で作り、中の粘土をくりぬき、窯で焼きます。

●日時 7/11(土)、8/8(土)・11(火・祝)・29(土)、9/26(土)
9:00～17:00
※9/26(土)は13:00～17:00
※8/11(火・祝)は自主制作日(講師不在)
●会場 北谷公民館
●講師 藤田 美由紀 ●費用 3,000 円

未来の未来を考える

タウンミーティングを開催します

市長も参加して、公共施設の最適化について説明し、市民の皆様から直接声をお聞きするタウンミーティングを開催します。将来を見据えた持続可能なまちづくりを進めていくため、ぜひご参加ください。 企画調整課 ☎ 62-1700 (内線 313)



「見附市公共施設等グランドデザイン案」を策定しました

「第6次見附市総合計画」に基づき、限られた財源、人材、空間などの資源を前提に、公共施設が提供するサービスの効果、効率、公平性を最大化するための基本方針として、策定しました。

「見附市公共施設等グランドデザイン案」の目的

見附の魅力の維持・向上と効率化のバランスを図ります。

検討内容

- ▷施設の統廃合・機能転換【必達目標】
- ▷受益者負担の適正化【努力目標】
- ▷自律的な財源確保【プラスα目標】

※「第6次見附市総合計画」は、市公式 YouTube (→) で分かりやすく説明しています。



※「見附市公共施設等グランドデザイン案」の詳細については、市ホームページ (→) をご覧ください。



「タウンミーティング」開催スケジュール

日	時間	場所
7月16日(木)	19時～21時	今町公民館 大集会室
7月18日(土)	10時～12時	ネーブルみつけ 研修室1

●申込み 不要

あなたの気持ち、「言葉」で形にしてみませんか

第56回文芸祭の出品作品を募集

詳細は図書館ホームページ(→)へ。



●募集種目 「一般」は高校生以上、「ジュニア」は小中学生 (※) コント・随筆・紀行・日記

部門	種目	応募用紙・枚数	審査員	応募方法・問
一般	作文(※)	400字・5枚以内	わかづきたのぶ 若月忠信(文芸評論家)	9/28(月)までに、所定の原稿用紙・応募用紙を以下の応募先へ提出してください。期限必着です。 ●応募先 〒954-0052 見附市学校町1丁目3番43号 見附市図書館「第56回文芸祭作品募集」係 ※市内小中学校に通学のジュニア部門は、学校単位で取りまとめて、所定の出品者名簿と一緒に応募してください。 問見附市図書館 ☎ 62-3759 ☎ 62-3740
	詩	400字・5枚以内	やぎちゆうえい 八木忠栄(新潟日報読者文芸選者)	
	短歌	1人3首以内	すどうたかし 首藤隆司(三条短歌会会長) なみやともこ 田宮朋子(現代歌人協会会員)	
	俳句	1人3句以内	わかいしんいち 若井新一(NHK学園俳句講師) やざわひこたろう 矢澤彦太郎(俳人協会会員)	
ジュニア	川柳	1人3句以内	かんだよしかず 神田義和(元柳都川柳社編集長)	
	詩	400字・5枚以内	まのまさとし 佐野正俊(元小学校校長)	
	短歌	1人1首まで	いのうえまきこ 井上槇子(日本歌人クラブ会員) やおいなもとこ 矢尾板素子(日本歌人クラブ新潟県幹事)	
	俳句	1人1句まで	いざわしゅうほう 井澤秀峰(俳人協会会員) みずのむねこ 水野宗子(俳人協会会員)	

●注意点 作品は楷書ではっきり書き、作文・詩は現代仮名遣い。「応募種目」、「住所・氏名(ペンネームの場合は本名も。ふりがな必要)」、「小中学生は学校名と学年」を明記。市外の小・中学校へ通学している人は、個人で応募してください。作品は自作で未発表のものに限ります。

●審査・受賞 種目ごとに入選作品を選出し、優秀作品へ文芸祭賞と奨励賞を授与します。結果は、図書館ホームページへ掲載し、図書館内で掲示します。また、受賞者は広報みつけなどに掲載します。
※表彰式は12/13(日)に見附市図書館で実施予定。

見附への転入を考えている人はいませんか？

移住ワンストップ相談窓口をご紹介します

「地元の見附に戻りたいけど、仕事や住まいが見つかるかな…」こうした生活全般の不安に対応するため、「移住ワンストップ相談窓口」を開設しました。

周りに「いつか見附で暮らしてみたい」という人はいませんか。ぜひ「市の相談窓口があるよ」と声を掛けてみてください。
 関地域経済課 ☎ 62-1700（内線 234）



こんな相談ができます

- ▷ 仕事探し（企業との面接調整、求人紹介 など）
- ▷ 住まい探し（物件内覧の調整、不動産事業者の紹介 など）
- ▷ 地域の暮らしや住環境の紹介
- ▷ おすすめスポットの紹介
- ▷ 先輩移住者の紹介
- ▷ 保育園・学校見学の調整 など

LINE で気軽に相談できます

- 相談は LINE で 24 時間受け付けています。
 「まだ移住するか決めていない」「少し興味があるだけ」そんな人も気軽に相談できます。
- ▷ LINE 登録は、市ホームページ（→）から
 - ▷ 電話相談 050-1794-4539（10:00～18:00 ※土日祝日を除く）
 - ▷ メール相談 mitsuke@kirahoshi.com



移住支援の専門会社が対応

相談対応は、市から委託を受けた「きら星株式会社」が行います。同社は移住相談の豊富な実績を持ち、人材紹介や不動産事業も展開しているため、仕事と住まいの両面から移住希望者に寄り添ったサポートが可能です。



きら星株式会社は、創業から 2,700 件以上の移住相談に対応。相談員が、移住検討者の想いを丁寧に聞き、移住を実現します。

防災・減災意識の向上に貢献

河川功労者表彰を受賞

6月1日、見附市教育委員会・見附市立各学校が、公益社団法人日本河川協会から、河川功労者表彰を受賞しました。

市では、平成16年の新潟福島豪雨災害を契機に、災害時の確かな行動や非常時生活を体験する学習など、特色ある教育を実施。子どもたちの防災・減災意識の向上に貢献したことを評価いただきました。



1 2 ぼうさいこくたい 2025での出展成果を、ネーブルみつけ、パティオにいがたで展示（現在は展示終了）。3 左から稲田市長、渡邊教育長。

災害対応能力の向上・強化を図る 防災訓練を実施

6月14日、大雨による刈谷田川の氾濫を想定した防災訓練が行われました。

今回、消防団が現場で活動している状況、現場写真などの情報をリアルタイムに共有する、日本初の流域デジタル水防システムを活用した訓練を実施しました。刈谷田川の氾濫状況を消防団がスマホで撮影し、災害対策本部に共有。



被害状況を撮影し、水防システムで送信。



被害状況が、災害対策本部のモニターに共有。

災害対策本部のモニターに、現場の位置情報、被害写真が即座に共有され、正確な被害状況の把握が可能になりました。

おかげさまで開設1周年

市公式求人求職サービス「みつけマッチボックス」

令和7年7月からスタートし、現在 1,000 人以上が求人登録している「みつけマッチボックス」。一日～数時間単位の単発求人を掲載するサイトで、従来の求人ではアプローチできなかった人材と出会えるほか、「みつけマッチボックス」での就労をきっかけに、長期雇用につながった市内企業も出てきています。繁忙期の人手確保や、自社にマッチする求職者との出会いの場として、ぜひご活用ください。
 関地域経済課 ☎ 62-1700（内線 231）



＼みつけマッチボックスの押しポイント／

- ① 「来てほしい人」だけに求人を出すことが可能
 一般公開で求人を出すだけでなく、信頼できる求職者や自社 OB・OG など特定の人に絞って求人を出すことができます。
- ② 勤怠・給与支給の事務手間が少ない
 勤怠や給与振込などの労務対応はシステムで自動処理されるため、手間がかかりません。
- ③ 体験就業で人材のミスマッチを防げる
 まずは一日働いてもらう「体験就業」を活用して、ミスマッチのない確実な採用につながれます。

まずはアカウント開設から

アカウント開設は無料で、採用時のみ利用料が発生する成果報酬型です。
 ※詳細は、「みつけマッチボックス」ホームページ（↓）へ。



イングリッシュガーデン NEWS

ガーデンが1年で最も美しい季節 フラワーフェスティバルを開催

5月16日～6月7日の期間、フラワーフェスティバルが開催されました。園内では、約150種750株以上のバラをはじめとしたさまざまな花や植物が見頃を迎え、市内外から多くの人が来園。園内に咲いた色とりどりのバラや花は、ボランティア団体「ナチュラルガーデンクラブ」によって



植栽やメンテナンスが行われ、美しい景観が維持されています。

10種類約30株のバラの寄贈を受け 日英友好の証として植樹

6月8日、日英友好のバラ記念植樹が実施されました。植樹されたバラは、2025大阪・関西万博英国パビリオンの庭に植栽されていたバラ。ケイ山田先生がオーナーを務める「蓼科高原バラクライングリッシュガーデン」の推薦を受け、駐日英国大使館から寄贈されました。

当日、英国から来日した王立園芸協会のジョン・ウィットリー副総裁、ナチュラルガーデンクラブ

の矢島トモ子会長、稲田市長の3人でバラを植樹し、ジョン・ウィットリー副総裁は「園内は、色とりどりの花がバランスよく配置されており、とても美しい。植樹されたバラも綺麗に育ててほしい」と話していました。



募集 相互オープンスクール(学区外就学)の保護者向け説明会を開催します

令和9年度から、複式学級のある小学校に通う児童の多様な学びの場を確保するため、見附小・名木野小への通学を可能とする学区外就学の説明会を開催します。

- 日程** ①7/27(月) 見附第二小学校
②7/29(水) 上北谷小学校
③7/31(金) 田井小学校

※いずれも19:00～20:00(予定)
※3回ともすべて同じ内容です。

- 対象** 田井小・見附第二小・上北谷小の学区に居住する1～5年生の児童の保護者および未就学児の保護者。
※居住学区以外の会場へ参加可能。

- 申込み** 不要
固教育総務課☎内線413



その他 令和8年度保険税(料)額決定通知書を発送します

令和8年度の国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の保険税(料)額決定通知書を、7/10(金)に発送します。お手元に届きましたら、必ず通知内容をご確認の上、納付ください。

また、通知書は再発行することができません。自宅で大切に保管してください。

※お手元に届くまでに、1週間程度かかる可能性があります。

※保険税(料)の種類によっては、制度改正で昨年度と算定方法などが変わっている場合があります。詳細は、同封のチラシをご確認ください。
固市民税務課☎内線122、130

健康 [7月中旬～]後期高齢者医療制度の資格確認書などを郵送します

マイナ保険証の有無に関わらず「資格確認書」を送付していましたが、令和8年8月以降は、マイナ保険証登録状況や利用状況、交付時点での年齢によって「資格確認書(ページュ色)」、または「資格情報のお知らせ」を以下のとおり交付します。

- 資格確認書(ページュ色)**
▷85歳以上
マイナ保険証の登録・利用状況にかかわらず、全員に郵送します。
▷84歳以下
マイナ保険証をお持ちでない人。または、ほとんど利用しない人に郵送します。

- 資格情報のお知らせ**
84歳以下で、マイナ保険証を一定回数以上利用している人に郵送します。
※広域連合が把握可能な期間において、「1年で6回以上利用」「概ね直近3か月以内に利用」の両方を満たしている場合。

- 共通**
申請手続きは不要です。8月になっても届かない場合や、記載事項に誤りがある場合は、健康福祉課へご連絡ください。
固健康福祉課☎61-1380

その他 見附市公共下水道事業計画の変更(案)を縦覧します

見附市公共下水道事業計画を変更するにあたって、その変更案を縦覧します。

- 変更概要**
▷農業集落排水施設統合に伴う公共下水道接続管渠布設位置および延長の修正
▷貝喰川右岸排水区の一部および本所排水区の一部の降雨確率変更に伴う下水道計画の変更

- 縦覧場所** 上下水道局(市役所内)
●**縦覧期間** 7/3(金)～17(金)8:30～17:15(土日祝を除く)
固上下水道局☎内線212

お知らせ広場

見附市役所 ☎ 62-1700
FAX 63-1006

今月の税の納期限

- 7月31日(金)**
●固定資産税・都市計画税
●下水道受益者負担金・分担金
●国民健康保険税

健康 [7月中旬～]国民健康保険の資格確認書などを郵送します

国民健康保険の加入者で、マイナ保険証をお持ちの人には「資格情報のお知らせ」、お持ちでない人には「資格確認書(空色)」を、以下のとおり世帯ごとに、世帯主宛てに郵送します。

- 資格確認書(空色)**
マイナ保険証をお持ちでない人全員に、毎年郵送します。有効期限は原則1年です。

- 資格情報のお知らせ**
▷70歳以上の人
毎年、郵送します。有効期限は原則1年です。
▷70歳未満の人
「資格情報のお知らせ」を既に発行済みの人には郵送しません。基本的に、有効期限はありません。お手元にある「資格情報のお知らせ」を大切に保管・使用してください。

- 共通**
申請手続きは不要です。8月になっても届かない場合や、記載事項に誤りがある場合は、健康福祉課へご連絡ください。
固健康福祉課☎61-1380



※まちの話題は、市ホームページ(←)からご覧いただけます。

未来の一杯へ 見附高校の生徒が幻の酒米づくりに挑戦

5月27日、見附高校生が地域連携授業の一環として、幻の酒米「^{おまち}雄町」の田植えを行いました。
^{なかがわしゅぞう}中川酒造株式会社、^{こぐりやま}農業組合法人ファーム小栗山、^{にいがたしゅはん}新潟酒販株式会社の見附関係者とともに田植えをした見附高校1年生たち。生徒は、「小学生以来の田植えでした。元気に育ってほしいです」と話していました。

現在、市内外の酒店やスーパーマーケットでは、昨年の見附高校1年生が仕込みをし、ラベルをデザインした「純米大吟醸雄町」が販売されています。



似顔絵を描いてプレゼント 「父の日にがおえ教室」を開催

6月21日、ネーブルみつけで「父の日にがおえ教室」が開催され、小学3年生～中学生の児童が参加しました。講師のイラストレーター、^{むらかみとおる}村上徹さんは実践を交えながら、似顔絵を描く時に大事にしていることを指導。参加者が描いた絵を見ながら、個別にアドバイスを送りました。

村上さんは、「2時間でかなり上手になった。似顔絵をお父さんに渡したら、すごく喜んでもらえると思います」と話していました。講座終了後、子どもから似顔絵を受け取ったお父さんは、幸せそうな表情を浮かべていました。



まちの話題 town topics



「健幸」のまちづくりを発信 SWC 首長研究会が見附で初開催

5月28日・29日、アルカディアで第34回SWC (Smart Wellness City)首長研究会が開催されました。同研究会は、超高齢・人口減社会によって生じるさまざまな社会問題を、自治体自ら克服するため、「健幸」をまちづくりの基本に据えた政策を連携し、実行する首長同志の会です。

稲田市長は、「当市では、拠点となる施設を集約し、コミュニティバスを運行しています。外出と交流の機会を創出することで、歩数の増加や生きがいづくりにつなげ、健康増進を推し進めています」と話していました。



お気に入りの1杯を求めて 「コーヒーとおやつの祭典」が大盛況

6月13日・14日、ネーブルみつけでコーヒーとおやつの祭典が開催され、多くの人でにぎわいを見せました。市内外からコーヒー店や飲食店など20店舗が出店。来場者はコーヒー、クレープやドーナツなどのスイーツを購入し、会場内の飲食スペースでお気に入りの一杯とおやつを堪能していました。

13日は、^{コーヒーみかくけんきゅうじょ}珈琲味覚研究所の齋藤悦美代表が講座を開催。「^{さいとうえつみ}珈琲雑学の世界」と題し、コーヒーの効能や正しい淹れ方などを参加者に説明しました。

【8/1(土)～】指定ごみ袋などの販売価格を改定します

昨今の物価や人件費などの高騰により、ごみの処理にかかるコストが年々増加しています。将来にわたり、安定したごみ処理体制を維持していくため、指定ごみ袋や粗大ごみ処理券の販売価格などを改定します。

7/31(金)以前に購入したごみ袋などは、価格改定後も引き続きご使用いただけます。

内容		改定価格
燃えるごみ (1袋10枚入り)	大	460円
	中	280円
	小	120円
	極小	50円
燃えないごみ (1袋10枚入り)	大	510円
	小	120円
粗大ごみ (1枚)	大	990円
	中	660円
	小	330円
直接持ち込み (10kgごと)	家庭系	110円
	事業系	120円

☎ 閩都市環境課 ☎ 内線172

【令和8年度～】「子ども・子育て支援金制度」が始まります

子育てを社会全体で支えるため、世代や企業の皆さんから、子ども・子育て支援金を収めていただきます。

支援金を財源に、子育てへの支援を行い、少子化に歯止めをかけ、日本の未来を支える仕組みです。

令和8年度分の国民健康保険税・後期高齢者医療保険料から、子ども・子育て支援金の保険料が上乗せして徴収されます。

☎ 閩制度については健康福祉課 ☎ 61-1380、保険税・保険料については市民税務課 ☎ 内線122、130へ。



【高校3年生対象】市内企業の合同企業説明会を開催

令和9年3月卒業予定の高校3年生を対象に、市内企業の仕事内容や求人状況を知らることができる「みつけ就職ガイダンス」を開催します。

●日時 7/14(火)13:30～15:20

●場所 ホテルつるや

●実施方法 生徒が企業ブースを回り、20分間説明を聞きます(3クール)。最後には、自由に話を聞いて回れるフリータイムもあります。

●参加企業 30社程度

※参加企業は市ホームページ(→)などでお知らせします。

●案内先 見附市、長岡市、三条市、小千谷市、加茂市の県立高校・私立高校および特別支援学校(高等部)

●申込み 各高校・特別支援学校の案内に従って応募してください。案内先以外で参加を希望する生徒は、自身の学校の担当教諭に相談の上、見附商工会へご連絡ください。

☎ 閩見附商工会 ☎ 62-1365

☎ 閩地域経済課 ☎ 内線230



【8月～】介護保険施設・ショートステイの食費・居住費軽減対象要件を変更

●対象 次のどちらかに該当する人

①生活保護受給者

②世帯全員(世帯が別の配偶者も含む)が市民税を課税されていない人で、以下の各段階のいずれかに該当する人

段階	本人の公的年金収入※+その他所得	預貯金などの資産総額
1	要件なし(老齢福祉年金受給者)	単身1,000万円以下、夫婦2,000万円以下
2	82万6,500円以下	単身650万円以下、夫婦1,650万円以下
3-①	82万6,500円超120万円以下	単身550万円以下、夫婦1,550万円以下
3-②	120万円超	単身500万円以下、夫婦1,500万円以下

▷40～64歳の第2号被保険者は、各段階とも資産総額が単身1,000万円以下(夫婦で2,000万円以下)の人が対象です。

※公的年金収入は、非課税年金(遺族年金、障害年金など)を含む。

※段階ごとの負担限度額も8月以降変更になります。詳細は、市ホームページ(→)へ。

●必要書類 本人と配偶者の資産などを確認できるもの(預貯金通帳、有価証券の写しなど)

●申込み・☎ 必要書類を用意して健康福祉課(☎61-1350)へ。



令和8年度市民プールを休館します

施設の老朽化に伴い、安全確保の観点から、令和8年度の市民プールは営業を停止し、休館とさせていただきます。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 閩まちづくり課 ☎ 62-7801

水道検針員登録者を募集します

水道メーター検針員の登録者を募集します。検針員に欠員が生じた際に、登録者から選考し、業務を委託します。

●業務内容 水道メーターの指針確認、検針に伴う漏水時の文書などの配布、声掛けなど

●応募条件

- ・健康で歩くことに支障がない人
- ・20歳以上70歳未満で、普通自動車免許をお持ちの人

●勤務日 毎月1日～10日の間

●担当件数 一月あたり500～800件

●報酬 一件あたり80.3円(税込)または93.5円(税込)※地域による

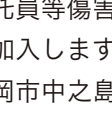
※上下水道局で、個人委託員等傷害保険、賠償責任保険に加入します。

●勤務地 見附市または長岡市中之島地域

●募集人数 3人

●申込み・☎ 履歴書(顔写真貼付)を持参の上、上下水道局(☎内線209)にある申込書を記入し、提出してください。※受付時間8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

※詳細は、市ホームページ(→)をご覧ください。



パスポートの申請はお早めに

手数料の改定に伴い、パスポート申請の大幅な増加が予想されます。申請から発行まで、通常は約2週間のところ、約1か月かかる見込みです。渡航予定のある人は、早めに申請をお願いします。

●場所 市役所1階旅券コーナー

●時間 平日9:00～16:30

※パスポートの申請は、マイナポータルからオンライン申請ができます。詳細は、外務省ホームページ(→)をご覧ください。

☎ 閩市民税務課旅券コーナー ☎ 63-2702



【7/15(水)12:00～16(木)12:00】「DV・セクハラホットライン」を開設します

DVや虐待、セクハラ・パワハラ、結婚・離婚や家庭問題などで悩んでいませんか。専任の相談員が、24時間相談に応じます。希望の人には期間終了後も、問題解決まで継続的に相談・支援を行います。秘密はかたく守られます。ひとりで悩まず、相談ください。

●相談先 NPO法人ウィメンズサポートセンターにいがた(☎025-201-4556、025-201-4557)

※新潟県が、女性のための相談窓口として紹介しているNPO法人です。期間以外も、相談窓口を開設しています。詳細は、「にいがたRibbon net」のホームページ(→)をご覧ください。

☎ 閩市民税務課 ☎ 内線151



「ひきこもり家族の集まり」のご案内

ひきこもりは、誰にでも起こり得ることです。本人を近くで支える家族が、不安な気持ちを誰にも相談できず、抱え込んでしまうことも多くなります。同じ悩みを抱える家族同士が、つらい気持ちや不安な気持ちを語り合う家族会を開催します。

●日時 7/18(土)13:30～16:30

●場所 保健福祉センター

●講師 齋藤まさ子氏(さいとう まさこ氏)(長岡崇徳大学客員教授)

●参加費 無料※申込み不要

●対象 ひきこもり当事者の家族 ※支援者のご遠慮ください。

●内容 講師とひきこもり家族の語り合い

※詳細は、市ホームページ(→)をご覧ください。

☎ 閩健康福祉課 ☎ 61-1370



市民の皆さまの声を聞き、きめ細やかな行政へふれあい懇談会の開催状況

① R7 10/29 (水) 市内サークル、市民活動団体

- 市民の力を活かすまちづくり
- 市内の施設やイベントのPR ほか

③ 2/17 (火) 見附不動産協会

- 空き家対策
- 住宅取得補助 ほか

⑤ 3/26 (木) 今町田園地区

- 子どもたちの安心安全
- 公共交通 ほか

市への提案や意見などを、稲田市長が市民の皆さまから直接聞きする「ふれあい懇談会」。毎月さまざまなテーマや地域ごとで開催し、市の最新の取り組みを紹介しつつ、市の課題やニーズの把握に努めています。

☎ 閩企画調整課 ☎ 62-1700 (内線 303)

② 2/16 (月) 北谷北部地区

- 高校生の通学への支援
- クマ対策 ほか

④ 3/3 (火) 成人式実行委員

- 福祉の充実
- 商店街の活性化 ほか

※詳細は、市ホームページ(→)をご覧ください。



オサムちゃん 77話

むらかみとおる
作:村上 徹



先日、今町中学校の図書室で矢沢幸の日記をまとめた「足跡」を見つけました。本の存在自体知らなかったので嬉しかったです。今中、やるな〜!

●出典 思潮社「矢沢幸詩集―光る砂漠」

◆寺島しのぶ主演「わたしのかあさん―天使の詩―」映画上映を行います

知的障がいがある両親のもとに生まれた女性の葛藤と家族の愛を描いた、心あたたまる感動作を上映します。

●日時 8/7(金)10:30～、14:00～
※2回上映。字幕付き上映。

●場所 文化ホールアルカディア

●料金
▷前売券一般 1,300円
▷当日券一般 1,800円
※当日券のみ、障がい者手帳割引あり。
囲現代ぶろだくしょん☎03-5332-3991 (平日10:00～18:00)

◆シルバー人材センター入会説明会

定年後の生きがい・健康維持のため、センターに入会しませんか。
※60歳以上の方が対象です

●シルバー人材センター会場
7/8(水)、8/12(水)いずれも9:30～

●今町公民館会場
7/15(水)、8/19(水)いずれも9:30～
囲シルバー人材センター☎62-0609

◆中型飛行機による石油・天然ガス地下資源調査を実施します

中型飛行機による地下資源調査を行います。区域によっては低空飛行を行い、機体が真上を通過する際には、5～6秒間、最大約100dBの騒音が発生することがあります。

●調査期間 8月初旬～9月初旬

●調査時間 7:30～16:00
※悪天候時は飛行しません。

●調査箇所 新潟県内
囲Metatek-Group Ltd現地事務所
☎070-4327-2576

◆「お中元ギフト送料無料・割引フェア」どまいちで開催中

市内の老舗料亭の味や銘菓など、見附の逸品を大切な人に贈りませんか。見附の銘店の味を詰め合わせた「どまいちセクション」や、各店おすすめギフトなど、お中元やサマーギフトにぴったりな商品を取りそろえています。

●期間 8/8(土)まで
●期間中の特典 お届け先1件につき5,000円以上お買い上げで送料無料。2,500円以上で送料を500円に割引。(クール送料は+330円)
※ネーブルみつけ内どまいちショールーム店頭のほか、ネットショップ(→)でもご注文を受け付けています。



【どまいちセクション】
紫陽花7,500円/税込



囲(一社)見附市観光物産協会どまいち事務局☎62-7807

◆毎月勤労統計調査特別調査を実施

県知事が任命した統計調査員が対象事業所を訪問し、賃金や労働時間、雇用の状況を調べます。

●対象 7/31(金)時点で、常用雇用者が4人以下の事業所(農林業を除く)

●対象地域 市内の一部地域
●期間 7月中旬～8月下旬
囲新潟県総務部統計課
☎025-280-5119

◆無料相続登記相談を実施します

令和6年4月から、相続登記が義務化されました。司法書士による無料相続登記相談を実施します。

●日時 10/22(木)13:00～16:00
※1回30分、事前予約制(先着6人)

●対象 市内に在住・在勤・在学の人

●場所 市役所

●その他 相続関係図、戸籍、名寄帳などを持参すると、相談がスムーズです。

●申込み・囲 新潟県司法書士会中越支部(☎080-1830-2713)へ。

◆中小企業退職金共済制度のご案内

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる、国の退職金制度です。掛け金は全額非課税で、手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます(一部対象外あり)。※詳細は、中退共ホームページ(→)をご確認ください。



囲中退共本部☎03-6907-1234

◆太陽光パネル・蓄電池の共同購入参加者募集中

県では、安心・おトクに購入できる太陽光パネル・蓄電池の共同購入参加者を募集します。無料でどなたでも参加できます。

●募集期間 12/8(火)まで
※詳しくは県ホームページ(→)をご覧ください。



●申込み・囲 10:00～18:00の間に「みんなのおうちに太陽光事務局」(☎0120-723-100)へ。
※土日祝を除く。

◆国民年金保険料の免除手続きはお済みですか

所得が少ないなどの理由で保険料(月額17,920円)の納付が困難な人のために、免除・納付猶予制度があります。マイナポータルを利用した電子申請で、いつでも免除申請が可能です。

免除制度

●対象 本人・配偶者・世帯主の前年の所得が基準以下

●免除額 所得に応じて全額、4分の3、半額、4分の1を免除

納付猶予制度

●対象 本人(49歳以下)と配偶者の前年の所得が基準以下

共通

●免除期間 7月～令和9年6月まで

●申請時の注意点

▷申請は原則、毎年度必要です。ただし、全額免除または納付猶予の承認を受け、翌年度以降も継続審査を申し出た人は申請不要です。

▷口座振替で保険料を納付していた人は、7月末日に口座から引き落とされる場合があります。口座振替の辞退届を提出してください。

※電子申請の方法や、各基準額の計算方法は、日本年金機構のホームページ(→)をご覧ください。



●申請・囲 市民税務課(☎内線153)、またはお近くの年金事務所で申請してください。

◆差押財産の公売をします

市税などの滞納処分で差押えになった財産を、KSI官公庁オークション(インターネット公売)で売却(公売)します。入札は成人であれば原則誰でも参加できます。

●公売物件 ゴルフクラブセット、プラモデル、液晶テレビ、ゲームソフトなど

●インターネット公売日時

▷参加申込み期間
7/9(木) 13:00～7/21(火)23:00

▷入札期間
7/27(月) 13:00～7/29(水)23:00

▷買受代金納付期限 8/6(木)14:30

※詳細は、KSI官公庁オークションホームページ(→)をご覧ください。



●注意事項

・官公庁オークションで、参加申込みをするには登録が必要です。

・公売は中止する場合があります。

・物件をご覧になりたい人は市民税務課にお問い合わせください。

・詳細は、市ホームページ(→)をご覧ください。



囲市民税務課☎内線124



読者の声

市に寄せられた広報みつけ6月号の感想をご紹介します。(応募方法は裏表紙中段に)

●成人式の写真を見ました。若さと希望溢れる写真で私も元気をもらいました!県外に出ている人も地元で頑張る人にもエールを贈ります!見附のおばちゃん応援していますよ。(40代)

編集から▼成人式当日、久しぶりに見附に帰ってきた人も、地元で頑張っている人も、晴れやかな表情で式典に臨んでいました。広報担当からもエールを贈ります。
がんばれ!新成人!(川)

●5月から結婚を機に転入してきて、初めて広報みつけを見ました。とても見やすいデザインでした。これからもお世話になります。(30代)

編集から▼ようこそ見附へ!また、広報みつけをご覧ください。だきありがとうございます。見附市では、各種SNSや市ホームページでも情報発信をしています。ぜひ活用ください。(吉)

この他56通いただきました。

有料広告

「さよなら」ではなく「ありがとう」で送る最期のお見送りを真心こめてお手伝いさせていただきます。

VIPシティホール見附 見附市市野坪町1209 TEL. 0258-63-4999

うちの子ども結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

お気軽にご連絡ください!

マル適マークCMS取得 MUSBEL株式会社
結婚相談所 MUSBEL 新潟
新潟市中央区上所1丁目1番24号 Nビル3階
☎ 0120-138-026
☎ 通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

こどもおでかけ

こども向け
イベントは
こちら→



子育て支援サイト
「スマイルみつけ」
はこちら→



にこにこベビー

7/22※

0歳～
おすすめ 離乳食と幼児食

「離乳食ってどうしたらいいの?」「あまり食べてくれなくて心配」など気になることを管理栄養士に直接聞けるチャンスです。離乳食の段階に応じた見本展示もあり、食材の大きさなどを実際に見ることができます。

🕒 14:00～15:00 (受付 13:30～) 📍 新町子育て支援センター

🆓 無料 📄 不要

👤 1歳6か月までのお子さん



📍 新町子育て支援センター ☎ 62-7551



イングリッシュガーデン サマーディスプレイ

3歳～
おすすめ ココロはずむカラフルな夏

シャボン玉のようなバルーンやカラフルなアンブレラ、キラキラ光るサンキャッチャーなどで華やかに彩られます。美しいフォトスポットで思い出に残る写真を撮影しませんか?



【開催期間】7/11(出)～8/23(日) 8:40～日没まで
📍 みつけイングリッシュガーデン
🆓 入園無料 ※草花の管理協力金として、18歳以上の人はお1人に付き200円(市民は100円)程度の寄附をお願いしています。

📍 みつけイングリッシュガーデン ☎ 66-8832
建設課 公園緑花係 ☎ 62-1700

お悩み

発達相談に寄せられた
見附パパ・ママの悩みを紹介



ことばや発達などについて発達支援相談員が対応します。予約制。保健福祉センター(乳幼児健診の会場)で月～金曜日9:30～16:30。
📍 ネウボラみつけ ☎ 63-2860

Q 出かけると急に飛び出し、呼んでも止まりません。
(生後3歳2か月のママ)

A 事前の約束と「ストップ」の練習を!

子どもは興味のあるものを見つけると、目も心もそこへ一直線。広い場所へ行くと走り出してしまい、止めるのは大変です。飛び出しを防止するポイントは2つ。①車を降りる前、お店に入る前、走り出す前に「ママと手をつないでいくよ!」と約束をしましょう。車のチャイルドロックやスーパーのカートの活用などの大人が予防的対応を行うことも重要です。②手をつなぎ、「ストップ!」の声掛けで一緒に止まる練習をしましょう。約束が守れた、うまくできた時は、たくさん褒めてあげましょう。

発達支援相談員が
お答えします



本ページへの 意見募集

裏表紙(次ページ)の広報
クイズ&プレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 📍こども課 ☎ 62-1700 (内線 446)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には出生手続きの際、こども課で受診票をお渡します。				
離乳食教室(申込制)	令和8年2月～3月生	7月7日(火)	13:30～13:45	保健福祉センター	テキスト(「離乳食のすすめ方」・「あんしん離乳食BOOK」)・母子健康手帳 ※対象者には、案内とテキストを郵送します。
	令和8年4月～5月生	9月3日(木)			
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には、受診票を郵送します。				
7～8か月児健診					
1歳6か月健診	令和6年12月～令和7年1月生	7月24日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診(申込制)	令和6年7月～10月生	11月13日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前に案内はがきを郵送します。
3歳児健診	令和5年2月生 令和5年3月生	7月10日(金) 7月31日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ

〈感染対策に関するご協力をお願い〉

受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあった場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ(→)からご確認ください。



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口(☎ 62-1700、内線 151)をご利用ください。

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問
高齢者	専門の相談員(主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など)による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法(電話、来所、訪問など)で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内)	☎ 63-3555
				包括南(南中学校区、古志乃里内)	☎ 62-1750
				包括西(西中学校区、いいねが邸内)	☎ 62-3345
				包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎ 61-5221
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ) ②相談支援事業所すきつぱ ③障害者相談支援センターえがお(みつけワークス内)	☎ 090-1695-1350 ☎ 62-2181 ☎ 080-8728-6338
成年後見	専門の相談員による成年後見制度の相談	月～水、金曜日	8:30～17:15	ふくし後見ネット(保健福祉センター内)	☎ 080-8095-0268
心相談 (ネットラインこころ)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00	保健福祉センター(健康福祉課予防医療係)	☎ 62-7830
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は7/8※まで	7/13(月)	13:30～16:20	保健福祉センター	健康福祉課 ☎ 61-1370
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所 1階市民税務課	☎ 62-1700 (内線 140)
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:30	見附市役所 1階市民税務課 全国共通 ☎ 188
		県消費生活センター	月～金曜日	9:00～16:30	
		土曜日		10:00～16:00	
		国民生活センター	日曜・祝日	10:00～16:00	
市民相談	相談員による多重債務、その他悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所 1階市民税務課	☎ 62-1700 (内線 146)
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)	☎ 62-7010
就労	(要予約) 三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	7/10(金)、7/17(金) 8/7(金)	13:30～16:20	中央公民館	健康福祉課 ☎ 61-1370
		7/22(水) (予約不要)	13:30～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	
	専門相談員による就労相談	毎週水曜日、 第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎ 62-7805
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎ 86-8898
法律	一般 商工業者 (要予約)弁護士による法律相談	第2・4火曜日 (祝日は翌開庁日)	13:00～16:00	見附市役所 1階相談室	☎ 62-1700 (内線 146)
		8/17(月)	10:00～12:00	見附商工会	☎ 62-1365
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	7/16(木) (予約不要)	13:30～15:30	保健福祉センター (2階 福祉団体活動室)	☎ 62-1700 (内線 145)
女性	(来所は要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日 7/15(水)	10:00～16:30 水曜日は19時まで 13:30～15:40	NPO 法人女のスペース・ながおか	☎ 38-0456
	女性相談支援員による女性の悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～16:30	見附市役所 1階市民税務課	☎ 62-1700 (内線 146)
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター	☎ 62-7803
				新町子育て支援センター	☎ 62-7551
				今町子育て支援センター	☎ 61-5010
妊婦 赤ちゃん	(要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	8:30～17:15	こども家庭センター (見附市役所 4階こども課内)	☎ 62-1700
子どもの 発達	(要予約)発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談	月～金曜日	9:00～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎ 63-2860
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	月～金曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	☎ 62-5739

👤 休日の窓口 (市民税務課：市役所 1階)

●とき 日曜日9:00～12:00

●内容 証明書発行(戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明)、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ)、マイナンバーカードの申請・更新(7/19日を除く) ※市外の戸籍や住民票の広域交付は、不可。※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。(各種条件あり、毎日6:30～23:00)

一人で悩まず
困ったら

相談

🏢 施設のお知らせ

●図書館 火曜日、第2金曜日

●ネーブルみつけ 7/29(水)は休館

●今町出張所(市民税務課)
8/10(月)～14(金)は臨時休業



見附での素敵な一瞬

見附でみつけた 1 枚

夕暮れのあやめ

投稿者:三姉妹ままさん 撮影地:葛巻花街道(葛巻小学校脇)

\ 投稿募集中 ! /

市内の日常風景や素敵な瞬間、観光スポット、グルメ、イベントなどの写真を募集しています！

▶ Instagram でハッシュタグ「#見附でみつけた 1 枚」を付けて投稿された写真を、広報みつけに掲載します。



▶ 応募フォーム(→)からの申し込みも開始しました。皆さんからのご応募をお待ちしています。



広報クイズ & プレゼント

今月のプレゼント (3 名様) 「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



【お店から】新潟県民大好き！夏は枝豆

枝豆の作付面積が全国 1 位！日本随一のえだまめ県、新潟。ザルいっぱいに盛る「新潟えだまめ盛」でご賞味ください。

プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課(☎内線 316)まで。

広報クイズ

Q. 新町にオープンするクリニックの名前は？

見附 ● ● ● クリニック

ヒント：13 ページ

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※1クイズに1人1回まで、7月22日(水)締め切り】クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、「広報みつけ」を主に何で見ているか、氏名、住所、年齢を書いて、はがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム(→)で応募ください。
〒954-8686 見附市昭和町 2-1-1

「見附市企画調整課秘書広報室」まで

✉ kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

	診療科目	医療機関	住 所	電話
7 月	5 内科	見附たなほクリニック	新町3-8-7-1	(86)7227
	12 内科	田 崎 医 院	本町2-9-23	(62)1122
	19 内科	たかはしこどもクリニック	市野坪町337-4	(86)6921
	20 内科	星 野 医 院	本町4-2-37	(62)0998
	26 外科	貝 瀬 皮 膚 科	柳橋町274-25	(66)8100
8 月	2 内科	みつけこどもクリニック	新町3-8-5-1	(84)7900
	9 内科	林俊吉クリニック	柳橋町274-23	(66)3000
	11 内科	杏 仁 堂 医 院	本町1-2-50	(62)0123

●長岡休日・夜間急患診療所

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199

▶月～金曜日午後6時45分～9時30分

▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

●県央医師会応急診療所

(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909

▶月～土曜日午後7時～9時30分

▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～9時30分

●中越こども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099

▶月～土曜日(祝日を除く)午後6時45分～9時30分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談

月～土 18:00～翌 8:00
日・祝 8:00～翌 8:00 (24 時間)

☎ # 7119 (15 歳以上)

☎ # 8000 (14 歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24 時間利用可

LINEで友だち追加して利用(→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

