

パレット

パレットは、
市民交流センターネーブルみつけが発行
する、まちづくり情報誌です。

令和8年（2026年）7月1日 vol.85
編集発行：見附市まちづくり課 市民活動係
見附市学校町1丁目16番15号
☎ 62-7801 FAX 62-7810



駅長企画「珈琲雑学の世界」を開催しました

6月13日にネーブルみつけで、珈琲味覚研究所の「齋藤悦美さん」を講師にお招きし、コーヒーにまつわる講座が開かれました。

人気の講座であつという間に28人の定員が埋まりました。参加者の皆さんは、アイスコーヒーやコーヒーゼリーを楽しみながら、齋藤さんのお話を聞くという贅沢な時間を過ごされました。また最後には、齋藤さんからドリップコーヒーのお土産や、コーヒーの木の苗のプレゼントがありました。

この日は、館内外でコラボイベント「コーヒーとおやつ祭典」も開催されており、たくさんのお客様でにぎわっていました。



青少年ボランティア活動報告

事前学習の説明会を行いました！156人の登録がありました！！

春に市内の小学校を巡り、高学年の児童を対象にボランティアについて説明会を行いました。どの学校でも真剣に職員の話聞いてくれました。そして、活動について興味を持った156人の児童・生徒の皆さんが登録してくれました！

登録者には学校を通じてボランティアメニューを配布したところ、早速興味のあるボランティアメニューに参加して頑張ってくれています！



学校での説明会の様子

夏のボランティア活動の予定

■7/20（月）「第58回見附まつり 花火大会」打ち上げ場所周辺の清掃（天候により変更あり）

■夏休み期間中、各地区にある学童クラブのボランティア（体育館で体を動かしたり、ゲームや工作などをしたりする活動のお手伝い）を募集します。たくさんのボランティアメニューがありますので、ボランティア活動に参加して楽しい夏休みを一緒に過ごしましょう。今後皆さんにご案内するほか、市役所ホームページでもご覧いただけます。

第58回 見附まつり 7/19(日)・24日(金)・25日(土)・26日(日) 開催

暑い夏の到来とともに始まる『見附まつり』。



まつりの詳しい情報はこちら→

「時代に寄り添いながら、伝統とにぎわいを未来へつなぐ「まつり」をテーマに、昨年好評だった「こども縁日」に加え、今年は小学校3年生までの親子が本町諏訪神社前から新町商店街まで、台車に乗った神輿を引き練り歩く「こども神輿」を新たに開催します。(参加者募集中、先着20組)

詳しくは見附市役所ホームページのほか、全世帯に配布される「見附まつりチラシ特集号」や「花火番付」にも掲載しますので、ぜひご覧ください。

【第58回 見附まつりの行事一覧】

7/19(日) 花火大会(荒天の場合は翌20日へ順延)

24(金) 宣伝キャラバン隊、露店出店、四社まいり、民踊流し

25(土) 露店出店、四社まいり、鼓笛パレード・演奏、越後見附太鼓、こども神輿(新規)、こども縁日、神輿渡御、縁台将棋、樽はやし大会

26(日) 子ども相撲大会



また、花火大会翌日の清掃と、25日の「こども縁日」と「こども神輿」のお手伝いボランティア(中高生)を募集しています。

見附市国際交流協会 会員募集中！



～世界をもっと身近に感じてみませんか？～

見附市国際交流協会では、外国の文化を学ぶ国際理解講座や、海外の料理をみんなで作って味わうイベント、見附まつりへの参加など、楽しみながら国際交流ができる活動を行っています。

海外に興味がある方、新しい仲間と出会いたい方、大歓迎です。ぜひ一緒に、世界とつながる一歩を踏み出してみませんか？

詳細については、まちづくり課市民活動係までお問い合わせください。



↑ 国際理解講座～シリア編～

↓シリア料理の
試食もしました



↑ 浴衣を着てみんなで民踊流し
に参加



← ダナン(ベトナム)料理に挑戦

退職後の新たな一歩を、一緒に踏み出しませんか？

～悠々ライフ 活動のご案内～

「がんばらない・きそわない・出入り自由」を合言葉に

◆音楽・歌 ◆スポーツ ◆趣味・文化 ◆パソコン・IT



退職後の仲間づくり・生きがいを応援する「悠々ライフ」では、バラエティ豊かな活動を行っており、どなたでも気軽に参加できます。

音楽・歌

初心者ハーモニカや歌声喫茶、ゆうゆう元気カラオケなど、朝から歌声で元気にスタートできる企画が充実しています。

スポーツ

バドミントンコートを使ったニュースポーツ「ラケットテニス」をはじめ、市外への四季のウォーキングや、弥彦山など初心者でも登れる山歩きも楽しめます。

趣味・文化

趣味の活動としては、手芸、写生、ビデオ観賞会なども。水彩画やスケッチで故郷みつけを再発見してみませんか。

パソコン・IT

パソコン・ITの講座では、身近な疑問をわかりやすく解説します。初めての方も大歓迎です。

このほかにも楽しい活動がたくさんあります。詳しくはネーブルみつけ内 市民活動係（☎62-7801）までお気軽にお問い合わせください。

もったいないを「ありがとう」に変える。

フードバンクみつけが市民活動支援センター（まちなか BASE みつけ）を拠点に活動中！

まだ食べられるのに、様々な理由で処分されてしまう食品。

「フードバンクみつけ」では、そんな「もったいない食品」をご寄付いただき、地域の必要とされている方々や福祉団体へお届けする活動を行っています。食品ロスを減らし、みんなが笑顔で暮らせる見附市をめざし、皆様のご協力や活動への参加をお待ちしております。

寄付で喜ばれる食品の例

お米、缶詰、インスタント食品、レトルト食品、
お菓子（※未開封、賞味期限が1カ月以上あり常温保存可能な食品）

■寄付の受付施設■

市内 22 か所（ネーブルみつけ内喫茶コーナー「風来人」ほか）
詳細は見附市ホームページで紹介しています。

<https://www.city.mitsuke.niigata.jp/soshiki/4/1744.html>

お問い合わせ先： フードバンクみつけ

〒954-0053 見附市市民活動支援センター（まちなか BASE みつけ）内

電話番号 0258-40-9017

スタッフ常駐時間 月・水・金の午前 10 時から午後 2 時まで





今後のイベント・講座

駅長企画

◆ネーブルこどもの日

★ネーブルこどもの日を今年も開催します★

恒例の体験コーナーや縁日コーナーのシールラリーに加え、今年は防災をテーマに『防災ミッションラリー』を実施します。

○防災ミッション

- ・非常食や防災グッズを見よう
- ・防災グッズを作ろう、など

ミッションを4つクリアすると・・・

炊き出し（豚汁）の引換券をプレゼント

【炊き出しイベント】11:30～

防災コーナーを4か所以上体験したらもらえる引換券が必要です。先着100名

○体験コーナー「シールラリー」

- ・木工体験で飾り棚を作ろう
- ・縁日コーナー
- ・アートワークショップ

～体験コーナーを2か所行くと、見附市の消防車や救急車などの缶バッジをプレゼント～

各コーナーでスタンプやシールを集めて、特別な景品をゲットしよう！

○飲食ブース

- ・おにぎり家いちよし
- ・べに茶屋（冷やしたい焼き、くず餅アイスバー）
- ・Liv（かき氷）

Welcome!

ネーブルこどもの日

7.4 土
9:00～13:00

入場無料

会場
ネーブルみつけ

防災ミッションラリー
スタンプを4こ集めると炊き出しプレゼント！
※限定100食

炊き出しは特製どんじり
11:30～配布

木工見本
シールラリー
シールを2こ集めると消防車や救急車のオリジナル缶バッジプレゼント

木工体験（飾り棚）
アートワークショップ

縁日コーナー

非常食・防災グッズをみよう
防災クイズにちょうせん
ハザードマップでしらべよう
防災グッズを作ろう
消防車にのろう
消防士になって、放水たいけんをしよう

人気店も出店♪
おにぎり家 いちよし
べに茶屋 冷やしたい焼き、くず餅アイスバー
Liv（リップ） かき氷

主催：ネーブルみつけ駅長 62-7802
協力：関本間材木店、西地区スマイルコミュニティ、センスオブワンダー、こどもアート教室、まちの駅 大平森林公園、船山園、見附市消防

◆見附市観光物産協会からのお知らせ

①みらい市場・どまいち セタガラポン抽選会

1,000円お買上げ毎に抽選券1枚進呈。抽選券2枚で1回抽選できます。

どまいち送料キャンペーン開始に合わせ、早期お申込みにガラポンのチャンス！

6/25(木)～7/5(日)に抽選券を配布し、7/4(土)、5(日)の2日間でガラポン抽選会を実施。

②どまいち お中元キャンペーン【8/8(土)受付まで】

大切なあの方へ、見附の美味しい「逸品」を贈りませんか？

ただいま、期間限定のお得な送料キャンペーンを開催中！

今だけのチャンスをどうぞお見逃しなく。

▶詳細・ご注文は「どまいち」へ →



③ビールと酒の祭典 in みつけ 2026

昨年好評だった、ビールと酒を中心とした飲食イベントについて、第2回の開催が決定しました!! 乞うご期待♪

9/11(金)16:00-20:00、12(土)11:00-20:00、13(日)10:00-16:00

【問合先】

(一社)見附市観光物産協会 TEL:0258-89-6277

ネーブルみつけのイベントは、毎月まちづくり課が発行する「イベントカレンダー」もご覧ください。