

人とまちをつなぐ広報紙

# 広報みつけ

8

August  
2026  
NO.792

Public Relations MITSUKE

全力で…ガブリ！



●表紙 パティオにいがた

甘味処六 ソフトクリーム

●フォトレポート 見附で初開催

NHKのど自慢



ゲストはゴスペラーズ、丘みどりさん。  
司会の塚原愛アナウンサーの軽快な掛け声で、「NHKのど自慢」を開催。



1\_ 鳴り響くハーモニー 2\_ ソウルフルに歌い上げる 3\_ 表彰盾を授与された優勝者の大竹さん(右) 4\_ 声援を送る観覧者 5\_ 記念撮影をする予選会出場者 6\_ 予選会を盛り上げた「盛れ!ミ・アモーレ」

「あの鐘」が鳴るのは誰？  
6月28日の本選は、ゲストにゴスペラーズ、丘みどりさんを迎えて開催されました。予選会の熱気が冷めやらぬホールで、出場者は前日を超える歌声を披露。歌唱後、おなじみの鐘が鳴り響くと、出場者は達成感に満ちた表情をしていました。優勝者は、新潟市在住の大竹徳太郎さん。山寺宏一「フレンズ・ライク・ミー」を熱唱し、審査員、客席の心を見事につかみました。

6月27日、28日、NHKのど自慢がアルカディアで開催されました。見附市では初の開催となり、7月19日にNHK総合で放送されました。  
本選出場は「狭き門」  
6月27日の予選会では、書類選考を通過した200組が、本選出場を目指し歌唱。短い歌唱時間の中で、出場者はそれぞれの想いを歌に乗せました。出場者が歌い終えるごとに、満席の観覧席から温かい拍手が贈られていました。全出場者の歌唱終了後、厳正な審査を経て、20組の本選出場者が決定しました。

# I hope your growth! 大きくなってね

いからし はるま  
五十嵐 遼稀 くん(本所)  
令和5年7月25日生まれ

6月16日に学校町子育て支援センターで。お母さんの咲菜さんと一緒に。

## 出演者募集中

出演希望の人は、3歳児健診前日までに企画調整課(62-1700)へ。申込みフォーム(→)からもご応募できます。

### 名前の由来は？

類い稀な才能を発揮して、大きなことを成し遂げる人になってほしいと願いを込めました。

### 遼稀くんはどんな子？

人見知りをせず、好奇心旺盛です。保育園では、友達ともちやで仲良く遊んでいます。家では、おままごとや、外でしゃぼん玉をするのが好きです。ママの影響で、バスケットやサッカーの動画を見たり、実際に遊んだりしています。料理に興味があり、最近はママとホットケーキ、パパとオムライスを作りました。

### お母さんから遼稀くんに一言

たくさんの人に出会い、色々なことにふれて優しい子に育ってね。

## CONTENTS / 目次 2026 . August

- |    |                   |    |                      |
|----|-------------------|----|----------------------|
| 3  | 見附市初開催！NHKのど自慢    | 14 | お知らせ広場               |
| 4  | 健診・検診後期日程         | 18 | 相談 / 休日の窓口 / 施設のお知らせ |
| 6  | 健幸だより             | 19 | こどもとおでかけ / お悩み相談     |
| 7  | Pick Up お知らせ広場    |    | 母子保健事業のお知らせ          |
| 10 | まちの話題 town topics | 20 | 見附でみつけた1枚 / 広報クイズ    |
| 12 | アルカディア・ギャラリー      |    | 休日・夜間のお医者さん          |
| 13 | 求人情報              |    |                      |

| 人口の動き                                                                                       | 火災・救急・交通事故発生状況                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ●人口 37,200 (-469)<br>▶男 18,174 (-225)<br>▶女 19,026 (-244)<br>●世帯 15,384 (+52)<br>令和8年7月1日現在 | ●火災 8件(+4)<br>●救急 889件(-91)<br>●交通事故 17件(+6)<br>●交通事故死者数 1人(+1)<br>令和8年1月1日～6月30日<br>※( )は対前年比 |

### 見附市の情報がスマホに届く

各二次元コード(→)を読み込んで登録してください。

### 緊急情報メール

いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。

### 見附市 LINE 公式アカウント

子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。

早期発見が重症化を防ぐカギ

# 健診・検診の後期日程が開始

令和8年度の基本・特定健診、および各種がん検診の後期日程が始まります。今年度の健診・検診を予約していない人、前期の日程に受診できなかった人は、この機会に予約・受診し、ご自身の健康管理にご活用ください。

すでに申し込んだ人は、内容と日程を確認し、指定の日時に受診してください。 健康福祉課 ☎ 61・1370

自分が対象となっている健診・検診を受診し、健康維持に役立てましょう。

## 19歳以上の男性・女性

毎年の受診で生活習慣の見直しを



## 基本・特定健診

- 内容 血圧測定、尿検査、血液検査、身長・体重測定、問診、診察など
- 対象 次のいずれかに当てはまる人  
① 19～39歳の人 ② 40～74歳の国保加入者  
③ 後期高齢者医療制度加入者 ④ 被扶養者などで、医療保険者より市の健診を案内された40～74歳の人 ※年齢は令和9年3月31日時点。74・75歳の方は健診当日の年齢で判断。
- 料金 国保の40・50・60歳と65歳以上、後期高齢、生活保護世帯の方は無料。19～39歳、国保の40～64歳の方は1,300円。他は加入する医療保険で異なります。
- 持参する物 個人記録票などの書類と保険証。※対象④の方は医療保険者から発行される「受診券（集合Bと記載のあるもの）」が必要です。発行については、ご加入の医療保険へご確認ください。
- 日程 ◇がつく日は午前のみ。★がつく日は午後のみ。

| 会 場      | 実施日                                                                                                                                          |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 保健福祉センター | 8/21(金)★、8/24(月)★、8/25(火)、8/26(水)、8/28(金)★、8/29(土)◇、8/31(月)、9/1(火)、9/3(木)、9/4(金)、9/5(土)◇※、9/7(月)★、9/8(火)、9/10(木)、9/11(金)、11/27(金)◇、11/29(日)◇ |

- ▶受付時間 午前9時～11時、午後1時～3時
- ※ 9/5(土)は、リフト付きレントゲン車が来ます。専用の車いすに乗り換えて胸部の撮影ができます（定員あり）。希望する人は、事前に健康福祉課までご連絡ください。

当日は各種がん検診も同日受診できます。

- 受診科目 肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診 ※肺がん、大腸がん検診は事前申し込みが必要。

## 19歳以上の女性

20～30代で罹患者が増えています



## 子宮頸がん検診

- 内容 問診、視診、細胞診
- 料金 19～69歳は600円。21歳、70歳以上は無料。  
※料金は車検診のものです。
- ▶子宮を全摘出した人は対象外。

## 40歳以上の女性

日本人女性のがん死亡原因の上位



## 乳がん検診

- 内容 問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）  
49歳以下：2方向。50歳以上：1方向
- 料金 40～49歳は1,200円。50～69歳は700円。  
41歳、70歳以上は無料。  
※料金は車検診のものです。
- ▶妊婦、授乳中の人は対象外。卒乳後6か月から受診可。

車検診の日程 ※両方の検診を同日に受診できます。

| 会 場      | と き                                                              |
|----------|------------------------------------------------------------------|
| 保健福祉センター | 10/5(月)、10/23(金)、10/24(土)◎、12/5(土)◎<br>◎託児ルームあり。詳細は、市ホームページ(↓)へ。 |

- ▶受付 ① 9:00～9:30、② 9:30～10:00、③ 10:30～11:00、④ 13:00～13:30、⑤ 14:00～14:30
- ※指定医療機関での受診は、市ホームページ(→)へ。
- 女性がん検診は2年に1回のため、令和7年度に受診した人は対象外です（クーポン対象者は除く）。



## 19歳以上の男性・女性

40～60代の方は積極的に受診しましょう



## 胃がん検診

- 内容 胃部レントゲン撮影（バリウムによる検査）
- 料金 19～69歳は1,000円  
70歳以上は無料



## 大腸がん検診

- 内容 検便（便潜血検査）2日法
- 料金 19～69歳は500円  
41歳、70歳以上は無料

### 胃がん・大腸がん検診の日程

| 会 場        | と き                                      |
|------------|------------------------------------------|
| 保健福祉センター   | 9/12(土)、9/18(金)、9/24(木)、9/25(金)、11/21(土) |
| 今町公民館      | 9/16(水)、9/17(木)                          |
| 県央メジカルセンター | 9/26(土)、9/28(月)                          |

- ▶受付 ① 7:30～8:00、② 8:00～8:30、③ 8:30～9:00、④ 9:00～9:30、⑤ 9:30～10:00

### 【各種健診・検診の申込み】

完全予約制です。市ホームページ(→)から申し込むか、健康福祉課(☎ 61-1370)へお電話ください。



### がん検診を無料で受診

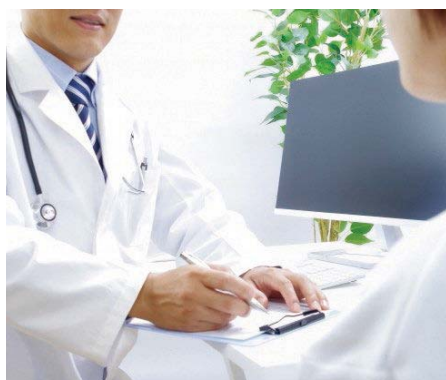
することが大切です。市の健診・検診を年1回受け、必要に応じて医療機関の受診や生活習慣の見直しを行いましょう。

次の年齢の方は、各種がん検診を無料で受診できます。

- ▽21歳 子宮頸がん検診(※1)
- ▽41歳 乳がん検診(※1)、大腸がん検診(※2)

(※1) 乳がん・子宮頸がん検診の無料対象者にはクーポン券を送付しています。受診当日に持参してください。

(※2) 大腸がん検診は、クーポン券はありません。受診案内書類をお持ちください。



気付かないうちに病が進行していることも

見附市民の死亡原因は、悪性新生物（がん）、老衰、心疾患、脳血管疾患の順に多く、生活習慣の乱れに起因するものが上位を占めています。

高血圧症・糖尿病などの生活習慣病は自覚症状を感じにくく、気付いた時には重症化している場合があります。これは、がんも同様で、発見が遅れると、高額な医療費や身体への負担が大い治療が必要になることもあります。

### 早期発見が重症化を防ぐカギ

がんの早期発見や生活習慣病の予防には、定期的に健診・検診を受診し、身体の状態を把握

▶版画  
『きらめき』押野見 勝



▶工芸  
『溪流』三本 正美



「昨年度の市展賞受賞作品のうち、  
無鑑査になった人の作品（2作品）」

りーみつけ

●提出先 ▼公募作品…ネーブル  
みつけ ▼無鑑査作品…ギャラ  
りーみつけ

●作品提出日  
10月2日(金) 16時～19時



●審査員 ▼日本画 浦上義昭  
(日本美術院特待、新潟県美術家  
連盟参事) ▼洋画 藤井裕子(国  
画会会員、新潟県美術展覧会参与)

●版画 吉田志麻(日本版画協会  
会員、国画会会員) ▼彫刻 松本  
保忠(二紀会会員、新潟県美術展覧  
会委員) ▼工芸 西方正(日本美  
術展覧会特別会員、現代工芸美術  
家協会理事) ▼書道 田中 藍堂  
(新潟県書道協会理事長) ▼写真  
山田努(新潟県写真家協会会長)

●鑑査 閩市展実行委員会事務局(まちづ  
くり課内) ☎62・7801

出品が初めての人、初心者の人也大歓迎！  
市展に出品してみませんか？

見附健康だより

※健康運動教室は、都合により日程・内容が変更、または中止となる場合があります。

参加者募集中

## 健康運動教室で体力アップ!!

- 対象 30歳以上の市民で、医師に運動を禁止されていない人。
- 教室期間 3か月間(教室期間以降も自分のペースで継続できます)
- 参加費 月額1,500円。初回は専用歩数計代5,390円が別途必要です。



運動の内容など、詳細は  
市ホームページ(→)へ。



| 会 場                                      | 武道館                                                                                                     | 今町ふれあいプラザ           |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。( )は初回の日です。 |                                                                                                         |                     |
| コース<br>開始時間                              | 【火・金】14:00 (9/4(金))                                                                                     | 【月・水】13:30 (9/2(水)) |
| 申込み<br>回                                 | ・ネーブルいきいき健康づくりセンター☎62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター☎62-9005<br>・健康福祉課健康づくり係☎61-1370のいずれかへ、8/20(木)までに申し込んでください。 |                     |

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

## ラジオ体操・ナイトウォーキング

☎健康福祉課☎61-1370

申込み不要で、誰でも参加可能です。早朝や夜の空き時間を有効に活用してみませんか。

▶早朝ラジオ体操(実施曜日/時間)

【中央公民館前駐車場】月水土/6:30 【武道館】火金/6:30

【道の駅パティオにいがた白のテント】火木土/6:30

▶ナイトウォーキング

●と き 毎週火・木曜 19:00 から約45分(約3キロ)

●集合場所 新町商店街「フラワーパーク」(旧新町交番向い)

※8/13(木)～8/15(土)はお盆期間のため、ラジオ体操・ナイトウォーキングともに実施しません。



市では、7台のコミュニティバスを運行しています。このうち、1台を新車両に更新しました。新しいバスには「新車両運行中！」のステッカーが貼ってあります。新車両を見かけましたら、ぜひご乗車ください。

●利用料金 大人100円(中学生以上)、子ども50円

※市内の小中学生は無料券が使えます。定期券(1か月、3か月)は、コミュニティバス車庫、市役所で販売しています。



※運行中のバスの現在地は、バス予報(↓)で確認できます。

☎都市環境課☎62・1700  
(内線162)



## 10年ぶりに新車を導入しました

見附市コミュニティバス

●指定期間 令和9年4月1日～令和14年3月31日

●募集要項 9月15日(火)まで、地域経済課で配布しています。

※市ホームページ(↓)にも掲載しています。

●申込み・回 9月1日(火)～9月15日(火)の間に、必要書類を地域経済課(☎62・1700、内線228)へ提出してください。

●現地説明会 8月26日(水)に行い



ます。応募予定者は必ず参加してください。

▼申込み 8月21日(金)まで。

見附市コミュニティ銭湯「みつけ健康の湯ほっとぴあ」  
指定管理者を募集します

## 保健委員が健康に役立つレシピを紹介 みつけ食育れしび

毎月19日(食育の日)に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！  
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



## ～みつけの旬を食卓に～ ニラが主役の毎日おかず(全4回)

### 【第4回】にらタコライス

調理：まちなか西地区保健委員



(※) 見附のイメージキャラクター「ミツケ」

### POINT!

- ・主食・主菜・副菜のそろったバランスのよいメニュー。
- ・ボリューム満点で、子どもにもおすすめ！
- ・タコミートを多めに作り、冷凍保存すると、忙しい日の食事が簡単に用意できます。

### ■材料(4人分)

- ・白ごはん…1杯×4(1人分目安：女性150g、男性180g)
- ・豚ひき肉…320g ・にら(粗みじん切り)…1袋
- ・玉ねぎ(みじん切り)…中1玉 ・油…小さじ2
- ・にんにくチューブ…4cm程度 ・レタス(千切り)…4枚
- ・ミニトマト(1/2カット)…10個 ・粉チーズ…4振り
- ・トマトケチャップ…大さじ4 ・塩…ひとつまみ
- ・ウスターソース…大さじ2 ・こしょう…4振り

### ■作り方(約10分)

- 1 ご飯は炊飯しておく。
- 2 フライパンに油をひき、中火に熱して、おろしにんにく、豚ひき肉を炒める。
- 3 肉がパラパラになったら、玉ねぎを加えて炒める。
- 4 玉ねぎの色が透き通ってきたら、にらを加えてサッと炒め、Aを加えて味を整える。全体に味がなじんだら、タコミートの完成。
- 5 器にご飯を盛り、レタス、タコミート、トマトを盛り付ける。最後に粉チーズをふりかけて完成。

【1食分の栄養価】エネルギー 487kcal 食塩相当量 1.5g

令和9年4月採用

## 見附市で働く職員を募集します



| 試験職種               | 採用予定数 | 受験資格（受験する職種の受験資格をすべて満たすこと。令和9年卒業・免許資格取得見込み含む）                                                                                                                                                                                                |
|--------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 一般事務職員<br>（民間等経験者） | 5人程度  | 昭和57年4月2日以降に生まれ、民間企業などにおける職務経験が採用時に3年以上ある人。ただし、今年度実施した職員採用試験（一般事務職員）の受験者を除く。                                                                                                                                                                 |
| 技術職員               | 2人程度  | 次のいずれかに該当する人。<br>▶昭和57年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校以上を卒業した人もしくは卒業見込みの人で、土木・建築・機械・電気等の専門課程を修了した人もしくは修了見込みの人。<br>▶昭和57年4月2日以降に生まれ、民間企業などで土木（管工事含む）・建築・機械・電気などに関する工事、設計、施工管理などに関する職務経験が採用時に3年以上ある人。<br>▶昭和62年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校以上を卒業または卒業見込みの人。 |
| 薬剤師                | 1人    | 昭和57年4月2日以降に生まれ、薬剤師の資格を有する人。または、令和8年度に行われる薬剤師国家試験により資格取得見込みの人。                                                                                                                                                                               |
| 看護師                | 若干名   | 昭和57年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有する人。または、令和8年度に行われる国家試験により免許取得見込みの人。                                                                                                                                                                                   |

※今年度実施の採用試験を受験した人は、受験できません。

●第1次試験 9/27(日)9時集合 ●第2次試験 10月中下旬 ●第3次試験 11月中下旬

問総務課 ☎ 62-1700（内線 324）

※詳しくは、市ホームページ（↑）へ。



右から、陸上競技部リレー第1走者 浅村琉斗さん、第2走者 北澤紬生さん、第3走者 桶谷創太さん、アンカー 佐々木紘雅さん、ソフトテニス部前田泰成さん、仲村浩志さん、稲田市長。



試合前に円陣を組み、士気を高めるソフトテニス部の選手たち。



陸上競技4×100mリレー県大会決勝のゴールシーン。

仲間と積み重ねた努力が実を結ぶ

## 見附中学校の部活動が躍動

7月24日、見附中学校陸上競技部と男子ソフトテニス部が、市長を表敬訪問し、県中学校総合体育大会の結果を報告しました。

陸上競技部男子リレーチームは、4×100mリレーで、42秒73の県中学新記録を樹立。北信越大会と全国大会出場を決めました。

個人100mで全国大会、個人200mで北信越大会出場を決めた、リレー第2走者の北澤紬生さんは、「昨年の冬、リレーメンバーで全国大会に行く目標を立て、練習してきました。努力が実つてうれしいです。全国大会では、個人、リレーともに優勝したいです」と話していました。

男子ソフトテニス部の前田泰成さん、仲村浩志さんは、個人戦男子の部（ダブルス）で5位の成績を収め、北信越大会出場を決めました。

北信越大会は8月4～8日に富山県、全国大会は8月17～24日に中国地方で実施されます。

建設業・製造業・運輸業・卸売業を支援

## 「物価高騰対策支援金」を交付します

物価高騰の影響を受けている市内中小事業者で、要件を満たす事業者に支援金を交付します。

●対象業種 建設業、製造業、運輸業、卸売業

●対象要件 令和8年7月1日以前から操業しており、今後も営業継続の意思があること など

●支援金の金額

・従業員数0～9人 5万円  
・従業員数10人以上 10万円

●申込み・窓口 9月30日(水)までに、申請書と必要書類を地域経済課（☎ 62・1700、内線230、231）へ持参、郵送もしくはメールで提出してください。

※詳細は、市ホームページ（↓）をご確認ください。



人身被害が懸念されています

## クマの出没にご注意ください!!

今年は、例年より早い時期から市内でクマの目撃情報が多く寄せられ、注意が必要です。

▶単独行動を避け、鈴やラジオ、クマよけスプレーを携帯しましょう。

▶果樹や生ごみはエサとなるので、放置せず適切に処分しましょう。

▶クマを見かけたら、静かにその場を離れ、見附警察署（☎ 62-0110）または農林創生課（☎ 62-1700、内線 224）へご連絡ください。

市公式 LINE（↓）では、クマの目撃情報を配信しています。ぜひ、友だち登録をお願いします。



国際社会への理解を深める

## 外務省職員が見附高校で講演

7月6日、見附高校で外務省欧州局のト部響世さんが講演を行いました。

当日、国際関係の進路や公務員を志望する18人の生徒とト部さんの座談会が行われ、生徒は外国語の勉強方法や、仕事で大切なことなどを質問しました。その後、ト部さんは全校生徒に、外務省の業務や北欧諸国の文化などについて説明。失敗を恐れず、さまざまな

ことに挑戦することの大切さを伝えました。

生徒会長の石垣芽愛さんは「進路の実現に向けて、言語学習に取り組みたい」と話していました。



見附小学校外国語授業

## 英語で理想の見附市を提案

7月7日、見附小学校6年生は、外国語授業で「見附市の理想」を提案する学習を行いました。

児童は、市の職員に「見附市に必要なもの」を英語で提案。アイコンタクトやジェスチャーを交えながら、自信をもって英語で話していました。

スクールバスを提案した村越優莉さんは、「聞き取りやすいスピード、大きい声で話すことができました。」と話していました。町

で外国人と会話をした際、週に2回受けている英語の授業のおかげで、スムーズに会話ができたそうです。





※まちの話題は、市ホームページ(←)からご覧いただけます。



## 新たな体験の場 わくわく体験 Lab

7月22日、西中学校で「わくわく体験 Lab」が開催されました。同事業は、学校を会場に開催する学校体験型事業を通して、生徒が多様な活動を経験し、地域の人と出会い、学びや成長を支える環境づくりを目指す事業。各中学校で年に3回の活動を予定しています。

当日、生徒たちは、ニュースポーツのピックルボールや、マルチスポーツなどで楽しく汗を流し、琴や抹茶体験など普段経験できない活動に取り組んでいました。



## 高校生が市内企業の魅力を知る みつけ就職ガイダンス

7月14日、高校3年生を対象に、市内企業が参加する「みつけ就職ガイダンス」が開催されました。当日は、市内企業30社の人事担当者が参加し、生徒たちは興味のある企業を4か所回って説明を聞きました。

市内在住の生徒は、「市内企業の情報収集のために参加しました。話を聞いてみて、福利厚生が充実していて、職場の雰囲気も良さそうだなと感じました。今回のガイダンスを参考に、希望業種を決めていきたいです」と就職に向けて、真剣に情報収集をしている様子でした。



## 迫力満点！心に響く光と音の競演

## 花火大会の盛り上げに子どもたちの「デザイン花火」が一役

7月19日、第58回見附まつり花火大会が開催され、観覧会場の見附運動公園には、市内外から多くの人々が来場しました。打上げが始まると、観客は夜空に広がる大輪の花火を眺め、楽しんでいました。

一昨年、昨年に引き続き、子どもたちがデザインした花火を打ち上げる企画「未来の花火職人あつまれ！～デザイン花火を打ち上げよう～」を実施。子どもたちと保護者約30人が参加し、6月から花火のデザインを考えるワークショップを行ったほか、花火について学習。花火大会当日は「リボン」や「スイカ」など5種類のデザイン花火がきれいに打ち上がりました。

花火大会の翌日、子どもたちは、打上げ会場の清掃活動に協力。打ち上げ前よりも会場が綺麗になるよう、汗を流しながら清掃活動をしていました。

※7月24日～26日の見附まつりの様子は、広報みつけ9月号に掲載します。



## 「防災」を楽しく学ぶ ネーブルこどもの日

7月4日、ネーブルみつけで「ネーブルこどもの日」が開催され、親子連れなどでにぎわいました。当日は、木工体験、縁日ブース、放水体験など多くの催しを開催。

今回のイベントテーマは「防災」。親子で防災を学ぶことができるブースを多く設置しました。「防災グッズをつくろう」では、参加者は、身近なもので簡単にできるマスクとスリッパを作りました。「ハザードマップで調べよう」では、参加者がハザードマップを見ながらクイズに挑戦。親子でハザードマップを確認し、有事の際の行動を真剣に学んでいる様子でした。



## 楽しく健幸を実感！ 健幸フェスタ 2026

7月12日、ネーブルみつけで健幸フェスタ2026が開催され、市内外から多くの人々が来場しました。「食生活」「運動・スポーツ」「健(検)診」「生きがい」の4つをテーマにして、全29個のブースを設置。

今回、株式会社バイタルネットの協力で「健康測定会」を実施し、血管やストレス、目の健康状態などを測定。参加者は「健康状態を知る良い機会になった。もらったアドバイスをもとに改善したい」と話していました。



## 夏のガーデンをカラフルに彩る サマーディスプレイ開催中

8月23日まで、みつけイングリッシュガーデンでサマーディスプレイが開催中。園内は、シャボン玉のようなバルーンやカラフルなアンブレラ、キラキラ光るサンキャッチャーなどで華やかに彩られています。

豊かな緑や鮮やかな花、彩り豊かな装飾が織りなす空間は、どこを切り取っても絵になる美しさ。訪れた人は、お気に入りのフォトスポットを見つけて楽しそうに写真を撮り、夏ならではのガーデンの魅力を満喫していました。

# 見附市のお仕事情報

市内には魅力ある働く場がたくさんあり、中部産業団地をはじめ多くの市内企業がさまざまな求人を出しています。求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

見附市内の就業相談はこちら  
**ネーブルみつけ雇用情報コーナー**  
▷平日9:00～17:00



市内求人をすべて閲覧でき、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜9:00～15:30(12:00～13:00は除く)

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー☎62-7805

**市内求人情報** 7/8(水)時点で、勤務地が見附市内の求人人数は**708**人(求人情件数:**412**件)です(※)。求人情報の詳細は、ハローワークインターネットサービス(→)をご確認ください。  
(※)求人情報が更新されている場合があります。 ☎ハローワーク三条☎0256-38-5431



## フルタイム (求人人数： 4 2 5 人 )

| 社名            | 職種                | 月給(基本給+手当など)      | 人数 | 就業時間                           |
|---------------|-------------------|-------------------|----|--------------------------------|
| (株)金盛商会       | ドライバー(見附営業所)      | 300,000円～400,000円 | 1人 | 8:30～17:30                     |
| (一社)見附市観光物産協会 | 事務局職員             | 230,000円～245,000円 | 1人 | 8:30～17:15                     |
| (株)常和         | 土木技能職および重機オペレーター  | 210,000円～350,000円 | 2人 | 8:00～17:00                     |
| (株)ひまわり食品     | 総菜調理              | 210,000円～280,000円 | 2人 | ①8:00～17:00または6:00～16:00の間で8時間 |
| (株)・ひよこ       | 工場内作業・養鶏業全般(一般社員) | 174,100円～250,000円 | 2人 | ①8:30～17:00、②8:00～16:30(変形※)   |

## パート (求人人数： 2 8 3 人 )

| 社名         | 職種                        | 時給            | 人数 | 就業時間                                          |
|------------|---------------------------|---------------|----|-----------------------------------------------|
| (株)ビーメイン   | 学習塾講師／よつば塾(見附市)           | 1,800円～2,000円 | 1人 | 18:30～21:30                                   |
| 見附市役所      | 事務員                       | 1,197円        | 1人 | 8:30～17:15の間で7時間程度                            |
| (株)マルイ     | 販促課事務員(本部)                | 1,085～1,185円  | 1人 | 9:00～13:30                                    |
| (株)クレアメディコ | 介護補助スタッフ(ＡＬＰＨＡＳさわやか苑見附柳橋) | 1,050～1,100円  | 1人 | ①8:30～13:30、②12:30～17:30または8:30～17:30の間で4時間以上 |
| (有)ぬしせ靴店   | 販売員                       | 1,050円        | 2人 | ①10:00～14:00、②10:00～16:00(変形※)                |

※1か月単位の変形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

## 見附の積極採用企業 / 株式会社天山 (らぁめん天山)

| 職種                                           | 月給                | 人数 | 就業時間                       | 所在地          |
|----------------------------------------------|-------------------|----|----------------------------|--------------|
| 調理担当                                         | 200,000円～300,000円 | 2人 | ①8:00～21:00<br>②9:00～22:00 | 市野坪町64(見附本店) |
| ☎担当: 佐藤、藤野 ☎62-1559 ✉tenzan10.13@ezweb.ne.jp |                   |    |                            |              |



【会社紹介】当社は、見附本店、長岡店、本町店の3店舗を経営。らぁめんは、醤油、味噌、塩に加え、日替わりらぁめんも人気です。サイドメニューやアルコールも豊富で、飲み会や、二次会での利用も頻繁に行われています。

スタッフは明るく元気で、和やかな雰囲気の中で勤務しています。現在は、30～40代の社員が中心となって活躍中。らぁめんが好きの人、調理が好きの人は、一緒に働いてみませんか。将来、独立を考えている人も大歓迎です。



## アルカディア

☎63-5321 / チケット販売時間 9:00～20:00※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。休館日:8月17日(月)、9月7日(月)  
開館時間 9:00～22:00(受付は9:00～20:00または21:00)

発売中

### アルカディア フレンズ アンサンブル 舞台の上の音楽会vol.3 ヴァイオリン・マリンバデュオ 8/9(日) 13:30開場 14:00開演

会 大ホール舞台上(全席自由) 定 120人  
¥ 1,000円(当日1,300円)※未就学児入場不可

アルカディアフレンズアンサンブルのメンバーによるミニコンサート。客席はなんと大ホールのステージの上! いつもよりアーティストに近い空間で聞ける、各楽器の名手たちの演奏とお話。アットホームな1時間をお楽しみください。

【演奏曲(予定)】Je te veux、ルーマニア民族舞曲ほか

【出演】佐々木友子(ヴァイオリン)、倉澤桃子(マリンバ)

発売中

### アルカディアピアノコンサートプレ公演 指揮者 船橋洋介 講演会 10/18(日) 13:00～14:00

講演テーマ「ショパン」

ショパンをテーマに、その魅力に迫ります。ピアニスト三船優子による演奏も併せてお楽しみください。同日14:30からの「ピアニスト・三船優子公開レッスン」も聴講できます。

会 大ホール(全席自由) 対 5歳以上 ¥ 500円

【出演】船橋洋介(指揮者)、三船優子(ピアノ)

発売中

### オリジナルミュージカル 「アツタ外伝2026」

11/14(土) ①14:00開演 ②18:30開演

11/15(日) ③14:00開演

会 大ホール(全席自由) 定 120人

¥ 一般3,000円、中学生以下1,500円(当日300円増)

※障がい者優待 一般1,500円、中学生以下750円(本人に限ります。障がい者手帳をご提示ください)

2023年に俳優・演出家の栗田芳宏が、市内に伝わるヤマタノオロチ伝説を元に描いた神代の壮大なアドベンチャー・ロマンストーリーを新演出で再演します。

【出演】演者、ダンサー約40人(公募による)、鈴木至門(スサノオノミコト、バリトン)

対 対象、¥ 参加費、申 申込み、会 会場、前 前売り券、講 講師、持 持ち物、問 問い合わせ、定 定員



## ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)

開館時間 10:00～20:00 / 入館無料

※喫茶コーナー・ショップ・作品販売は17:30まで

## 第10回夏休みわくわく体験塾展覧会

8/11(火・祝)～23(日) 10:00～20:00

会 展示室1・2

市内の小学生が、夏休みにギャラリーみつけで開催された「わくわく体験塾」の各講座で制作した全作品を展示します。



昨年の展示の様子

## 開館10周年記念

うえはら きろ ようかいだいこうしん いちまん き や こう  
上原木呂展 妖怪大行進 一万鬼夜行

8/15(土)～9/23(水・祝)10:00～18:00

会 2階フロア・常設展示室(入場受付は17:30まで)

新潟市在住の現代美術作家の妖怪絵展覧会を開催します。作家が見附の民具を取材し作り上げた、全長18mの見附のつくも神絵巻を中心に、大型妖怪絵を多数展示します。書籍販売あり。

¥ 一般500円(高校生以下無料。障がい者手帳をお持ちの人、および一部の介助者は無料。受付でご提示ください。)



「三眼大アリクイ、みつけのつくも神と遊ぶ」より

真夏の妖怪紙芝居 8/22(土)13:30～15:00

紙芝居語り手今井和江さんと「みつけ紙芝居の会はじまりはじまり」会員による妖怪やお化けを題材にした紙芝居を上演します。夏休みに親子でひやりとした時間をお楽しみください。

会 2階フロア 定 50人(先着順)※一般参加者は展覧会チケットが必要(高校生以下無料)。小学生に同伴する保護者は1人まで無料。

申 ギャラリーみつけにご来館または、お電話でお申し込みください。

ギャラリートーク つくも神のお話

9/12(土)14:00～15:00

民俗文化資料館(みつけ伝承館)田中真理学芸員、ギャラリーみつけ小沼智恵利学芸員で、つくも神・妖怪をテーマにした対談会を開催します。

会 2階フロア 定 50人(先着順)※一般参加者は展覧会チケット必要(高校生以下無料) 申 ギャラリーみつけにご来館または、お電話でお申し込みください。

## 第33回銅版画会展

8/29(土)～9/13(日)10:00～20:00

会 展示室1・2(最終日は16:00まで)

県内出身・在住銅版画作家のグループ展を開催します。一部作品の展示販売あり。



昨年の展示の様子

募集 子育てのサポートをしてみませんか

子育ての支援を受けたい人(依頼会員)と援助したい人(提供会員)がそれぞれ登録し、お互いに助け合う「ファミリー・サポート・センター」制度の提供会員(有償ボランティア)を募集しています。3日間の養成講習会と1～4時間の保育実習を受けると、提供会員に登録できます。

●活動内容  
学童クラブや習い事への送迎(市内20分程度)、提供会員または依頼会員宅での預かり保育(要相談)など

提供会員養成講習会

●日時 8/31(月)～9/2(水)9:00～16:00

●場所 ネーブルみつけ

●受講料 無料

●持ち物 筆記用具、飲み物

●申込み・園 8/20(木)までに学校町子育て支援センター(☎62-7803)へ。※平日9:00～16:00受付。  
※講習会を受講した人は、子育て支援センター内の一時預かり保育者にも登録できます。

その他 【みつけレンタサイクル】サイクルポートを拡充します

新たにネーブルみつけと中央公民館でもレンタサイクルを利用できるようになりました。まちなかの移動や散策、お買い物などにご活用ください。

●利用料金 無料 ※利用時、100 円硬貨が必要(利用終了後に返却)。

●利用時間 原則、利用した当日中に、サイクルポートに返却ください。

●設置場所(設置台数)  
見附駅東口駐輪場(3台)、みつけイングリッシュガーデン第2駐車場(2台)、【新】ネーブルみつけ(2台)、【新】中央公民館(1台)

●利用可能期間 11/30(月)まで(冬期間は利用休止)

※詳細は、市ホームページ(→)へ。

園都市環境課☎内線162



募集 【学び座 みらいの食卓】～バランス食と地消を楽しむ～

見附の料理人と一緒に旬の料理を作りながら、「食べることの大切さ、作ることの楽しさ」を学びませんか。

●日時 9/16(水)10:00～12:30

●場所 保健福祉センター

●講師 岩瀬智博氏(いわふちともひろ) (会席仕出し魚龍代表)

●メニュー 雑穀ごはん、パリパリ♪そうめん衣のイカ団子、カルシウム満点! ごま豆腐の白和え、れんこんのとろとろ味噌汁、りんごきんとん

●参加費 1,000円

●定員 20人

●持ち物 エプロン・三角巾・マスク・布巾3枚・手拭きタオル・筆記用具・飲み物

●参加特典 健幸ポイント50pt(健幸ポイント参加者のみ)

●申込み・園 9/4(金)までに申込みフォーム(→)または健康福祉課(☎61-1370)へ。  
※締切り後はキャンセル料(参加費)あり。



その他 民生委員児童委員にご相談ください

皆さんのお住まいの地域には国から委嘱された民生委員児童委員がおり、身近な地域の相談役として、家族や日常生活における問題などのさまざまな相談に応じています。

民生委員児童委員の交代

●市野坪町 佐藤美千代  
園健康福祉課☎61-1380

募集 人権啓発イベント「市民選者(作品を選ぶ市民)」を募集します

12/12(土)に開催する人権講演会では、歌手の木山裕策さんを講師に迎え、「命の尊さ」をテーマにご講演いただきます。この講演会で使用する「人権講演会用ポスター・チラシ等デザイン」および「人権標語」の一次選考を行う市民選者を募集します。

●募集人数  
▷デザイン部門 10人程度  
▷標語部門 10人程度  
※両部門への応募も可能です。  
※応募多数の場合は、多様な視点を取り入れるため、年齢層などを考慮して、市民選者を決定します。

●対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

●謝礼 人権講演会の入場整理券

●一次選考日時 9月中旬  
※日時・会場などの詳細は、市民選者に決定した人へ個別にお知らせします。

●申込み 8/24(月)までに、市ホームページ内の専用フォーム(→)からお申し込みください。  
※人権講演会の詳細および参加者募集については、広報みつけ10月号、ホームページなどでお知らせします。

園市民税務課☎内線145



その他 【8/10(月)～14(金)】市民税務課の今町出張所を臨時休業します

証明書が必要な場合は、コンビニ交付や市役所1階窓口などをご利用ください。

●休業日 8/10(月)～14(金)終日

●コンビニ交付できるもの

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・戸籍証明書(現在戸籍)
- ・戸籍の附票の写し(現在戸籍)
- ・所得証明書
- ・課税証明書(所得課税証明書)

※マイナンバーカードが必要です。詳細は、市ホームページ(→)をご確認ください。

園今町出張所☎66-2010



その他 ハンセン病患者家族に対する補償金の請求期限が延長されました

令和6年6月に成立・施行された「ハンセン病患者家族に対する補償金の支給等に関する法律の一部を改正する法律」により、補償金の請求期限が令和11年11月21日まで延長されました。対象となるご家族は、国から補償金の支給を受けることができます。厚生労働省補償金相談窓口(☎03-3595-2262)へ相談ください。秘密は固く守られます。

※詳細は、厚生労働省ホームページ(→)へ。

園健康福祉課☎61-1370



その他 Jアラートの全国一斉伝達試験を行います

市内の防災スピーカー53か所で一斉放送を行います。災害などの発生ではありません。ご注意ください。

●日時 8/26(水)11:00～

●放送内容 チャイムの後に、「これはJアラートのテストです」という放送が3回流れます。その後、終了のチャイムが鳴ります。

放送内容が聞き取れなかった場合は…

防災スピーカーは、内容伝達の目的もありますが、何かが起きていることを市民の皆さまに気付いてもらうことを第一の目的としています。

災害時に放送内容が聞き取れなかった場合は、緊急情報メールやLINEのほか、電話音声サービスやホームページ、テレビの緊急放送など、さまざまな手段で同様の情報を発信していますので、そちらで状況をご確認ください。

園企画調整課☎内線312

その他 国民年金の付加保険料制度をご活用ください

通常より高い額の老齢基礎年金を受け取りたい人は、定額保険料(17,920円/月)に400円を追加して納めると、将来受け取る年金額を増やすことができます。

●対象 第1号被保険者と任意加入被保険者※保険料の免除を受けている人、第2号、第3号被保険者の人、国民年金基金に加入している人は対象外

●加算される金額 老齢基礎年金を受け取る際、「200円×付加保険料納付月数」の金額が加算されます。

※付加保険料を20年間納めた場合、年額で48,000円(200円×12か月×20年)を加算

●申請・園 市民税務課(☎内線153)にある届出書を記入し、提出してください。

お知らせ広場

見附市役所 ☎ 62-1700  
FAX 63-1006

今月の税の納期限

8月31日(月)

- 市県民税(普通徴収)
- 国民健康保険税

催し 救急フェアを開催します

救急について、見て・触れて・体験することができます。

●日時 9/6(日)10:00～13:00

●場所 消防本部

●内容 応急手当体験、車両展示、放水体験、消防団PRコーナー、スタンブラリー、救急情報コーナー

●駐車場 市役所西側 第1駐車場  
市役所北側 第2駐車場

※例年と開催場所が異なります。ご注意ください。

園消防本部☎62-7713

その他 HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)接種は計画的に

HPVワクチンは通常、全2～3回の接種完了までに、約6か月の期間がかかります。接種期間内に完了するため、計画的に接種を進めましょう。

●令和8年度定期接種対象者  
平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれの女性(小学6年生～高校1年生相当の女性)

※今年度、中学1年生となった女性に、接種券と予診票を送付しました。

※高校1年生に相当する人が、HPVワクチンを無料接種できるのは、令和9年3月31日までです。無料接種を完了するためには、9月までに1回目の接種を実施する必要があります。詳細は、市ホームページ(→)をご覧ください。

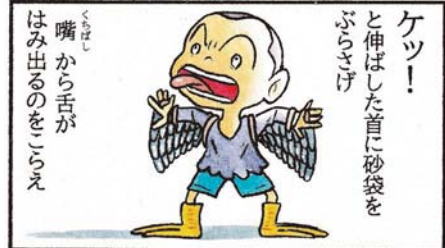
園こども課☎内線444



## オサムちゃん 78話

むらかみとおる  
作:村上 徹

### 薄命のからす



宰の死後、彼が在籍した文芸部有志が遺稿集を編む際、仮題が「薄命のからす」だったそう。でも宰のお母さんに反対されて「それでも」になりました。

●出典 沖積舎「光る砂漠―第一に死が」

### ◆「夏のビアガーデン! @小林楼〜趣のある結婚式場でCheers!〜」を開催

出会いイベントを開催します。特別なビアガーデンパーティーで、ワイワイ盛り上がりましょう。バス送迎もあるので安心です。

- 日時 8/22(土)16:30～20:00
- 場所 センティール・ラ・セゾン小林楼
- 内容
  - ・1対1の自己紹介タイム
  - ・会場見学
  - ・ビンゴ大会

※カップルになった人にはプレゼントがあります。

- 対象 おおむね25～40歳の独身男女
- 定員 男女各30人
- 料金 男性4,500円、女性2,500円
- 申込み・問 わくわく(☎025-290-7606)へ電話またはホームページ(→)からお申し込みください。



### ◆シルバー人材センター 女性限定入会説明会

セカンドライフをもっと楽しく! 生きがいや仲間づくり、生活に「ゆとり」をプラスしませんか。週に数時間から、自身のペースで無理なく働けます。話を聞くだけでも大歓迎です。※60歳以上の女性を対象です。※令和8年度会費無料キャンペーン実施中。

- 日時 9/15(火)10:00～12:00
- 会場 ネーブルみつけ
- 申込み・問 シルバー人材センター(☎62-0609)へ。

※申込みに余裕があれば当日参加可能。

### ◆狩猟免許取得希望者講習会を開催

狩猟免許の取得を希望する人へ、狩猟免許試験に向けた法令講義、実技講義を実施します。

- 日時 9/26(土)9:00～15:00頃
- 会場 南魚沼地域振興局
- 定員 40人(抽選)
  - ※詳細は県ホームページ(→)をご確認ください。



関県環境対策課☎025-280-5152

### ◆「こどもエコチャレンジ」挑戦者を募集します

こどもエコチャレンジシートを使って、家庭でできるCO<sub>2</sub>削減の取組に7日間チャレンジします。取組結果を報告いただいた人の中から、抽選でプレゼントが当たります。

- 報告期限 9/11(金)まで
- 主な対象 小学校4年～6年生
  - ※何歳でも参加できます。
- 報告方法 チャレンジ結果を記入した「こどもエコチャレンジシート」を、県に郵送または県ホームページの報告フォーム(→)から報告ください。



関県環境政策課☎025-280-5642



### その他 固定資産の使用者を所有者とみなす制度に係る調査を実施しています

固定資産税の課税対象となる土地と家屋で、所有者が不明である物件の使用状況を調査しています。

### ●固定資産の使用者を所有者とみなす制度の概要

地方税法第343条第5項および市税条例第41条第5項の規定により、市が一定の調査を行い所有者の存在が不明である場合、その使用者を所有者とみなして固定資産税を課税します。課税の公平性を確保するための制度です。

- 使用者(以下のいずれか)
  - ・継続して固定資産を使用している事実が客観的に確認できる人
  - ・当該固定資産を使用収益し、所有者と同程度の利益を享受している人

- 調査方法 調査員が2人1組で市内を巡回し、所有者が不明である土地・家屋の使用状況を外観から調査します。

- その他
  - ・調査費用を徴収することはありません。その場で税金の徴収を行うこともありません。
  - ・調査員は徴税吏員証および固定資産評価補助員証を携帯し、名札を着用しています。

関市民税務課☎内線128

### その他 見附市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会を開催

- 日時 8/27(木)10:00～
- 場所 市役所
- 対象者 見附市議会議員一般選挙(10/25(日)執行予定)に立候補を予定している人
- 内容 立候補届出に必要な書類の配布、手続きや選挙運動の留意事項についての説明など

関選挙管理委員会☎内線322



### 募集 令和9年度宝くじコミュニティ助成を活用しませんか

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、町内会や地域活動団体などに対して、必要な備品および施設整備にかかる費用の助成を行っています。

※市を通じての申請となります。※対象事業など、助成の詳細は市ホームページ(→)をご確認ください。



関まちづくり課☎62-7801

### 募集 見附市議会議員一般選挙の投票立会人を募集します

- ①期日前投票の立会人
  - 日時 10/19(月)～24(土)8:30～20:30
  - 場所 ネーブルみつけ
  - 報酬 10,900円/日
  - 募集人数 12人
- ②当日投票の立会人

- 日時 10/25(日)7:00～20:30
- 場所 各投票所
- 報酬 12,400円/日
- 募集人数 40人

### ①・②共通

- 応募資格 選挙権のある人
- 仕事内容 見附市議会議員一般選挙(10/25(日)執行予定)で、投票が公正に行われるよう、有権者を代表して投票に立ち会います。

- 注意点
  - ・応募者多数の場合は抽選。結果は、9月下旬までに応募者全員へ通知します。
  - ・報酬から規定の所得税を源泉徴収します。
  - ・食費、交通費は支給されません。

- 申込み 8/31(月)までに申込みフォーム(→)から申込みまたは、市ホームページ、総務課、ネーブルみつけ、各公民館、ふるさとセンターにある申込書を記入の上、各窓口へ持参または選挙管理委員会へFAX、メールで提出してください。



関市選挙管理委員会☎内線322

☎63-1006 ☒senkyo@city.mitsuke.niigata.jp

## 読者の声

市に寄せられた広報みつけ7月号の感想をご紹介します。(応募方法は裏表紙中段に)

●カラーでとても見やすい。レイアウトが良く見やすい。表紙の写真から開いて読んでみたくなる。(40代)
   
編集から▼広報みつけをご覧ください、ありがとうございます。7月号の表紙はみつけイングリッシュガーデンのこども4兄妹の撮影でした。子どもたちの無邪気な素顔を見てると、心が洗われる気がします。皆さんから、手に取って読んでもらえる広報を作るよう、これからも頑張ります! (川)

●風合戦でのいきいきした写真よかったです! 見附まつりも楽しみにしています!(40代)
   
編集から▼ご覧いただきありがとうございます。風合戦会場にあふれる皆さんの活気や笑顔をお伝えできて、とてもうれしいです。見附まつりは、9月号に掲載予定です。ぜひご期待ください!(吉)

この他59通いただきました。

## 有料広告



「さよなら」ではなく「ありがとう」で送る最期のお見送りを真心こめてお手伝いさせていただきます。

**VIPシティホール見附** 見附市市野坪町1209 TEL. 0258-63-4999



**うちの子も結婚できました!**

独身のお子様の結婚相談

お気軽にご連絡ください!

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社

**結婚相談所 ムスベル新潟**

新潟市中央区上所1丁目1番24号 Nビル3階 ☎120-138-026

通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

# こどもおでかけ

こども向け  
イベントは  
こちら→



子育て支援サイト  
「スマイルみつけ」  
はこちら→



## おやこひろば～パパと遊ぼう!!～

8/29(土)

0歳～  
おすすめ TAMiさんの保育パフォーマンスショー♪

オリジナルのパネルシアターなどを組み合わせた、親子で楽しめるはっぴーライブを開催！パパやおじいちゃんに参加しやすいイベントです。お子さんと一緒に、笑顔あふれる時間を過ごしませんか。



🕒 10:30～11:20

📍 学校町子育て支援センター

👤 小学校入学前のお子さんとおうちの人

📞 不要

📞 学校町子育て支援センター ☎ 62-7803



## ネーブルクエスト

3歳～  
おすすめ

## 暑さに負けるな！烈火の勇者たちよ

ネーブルみつけを占拠する20体のモンスターを、クイズに答えて退治しよう！全問正解すると、夏を彩る素敵なプレゼントがもらえます（先着100人）。



【開催期間】8/30(日)まで

※景品交換 9:30～17:00（ネーブルみつけ駅長席）

※景品がなくなり次第終了

📍 ネーブルみつけ

👤 小学生・中学生

※未就学児は、間違い探しに正解すると景品（飴）がもらえます。

📞 ネーブルみつけ駅長 ☎ 62-7802

# お悩み

子育て支援センターに寄せられた  
見附パパママの悩みを紹介



子育て支援センターでは、随時保育士が育児の相談を受け付けています。お気軽にお声掛けください。電話（右ページ）でも受け付けています。

Q ママ、パパが子どもから離れると「エーン」と泣き、家事ができません…  
(生後10か月のママ)

A 安全確保をして、目が届く範囲で遊ばせましょう

ママ、パパが見えないと不安になってしまうお子さんは多いかもしれません。サークルやハイローチェアで安全な環境を整え、赤ちゃんの近くで家事ができるといいですね。おんぶや抱っこをしながらの家事は、赤ちゃんがママの近くで安心して眠れるため、短時間で効率よく進められるかもしれません。「良い子で待てたね～。ありがとう」と伝え、最後はギュッと抱きしめてあげてください。

保育士が  
お答えします



## 本ページへの 意見募集

裏表紙(次ページ)の広報  
クイズ＆プレゼントから  
応募をお願いします。

## ●母子保健事業のお知らせ 📍こども課 ☎ 62-1700（内線 446）

| 種類           | 対象                                      | 日にち       | 受付時間        | ところ      | 持ち物・その他                                                        |
|--------------|-----------------------------------------|-----------|-------------|----------|----------------------------------------------------------------|
| 1か月児健診       | 医療機関で個別実施 ※対象者には出生手続きの際、こども課で受診票をお渡します。 |           |             |          |                                                                |
| 離乳食教室(申込制)   | 令和8年4月～5月生                              | 9月3日(休)   | 13:30～13:45 | 保健福祉センター | テキスト(「離乳食のすすめ方」・「あんしん離乳食BOOK」)・母子健康手帳<br>※対象者には、案内とテキストを郵送します。 |
| 4か月児健診       | 医療機関で個別実施 ※対象者には、受診票を郵送します。             |           |             |          |                                                                |
| 7～8か月児健診     |                                         |           |             |          |                                                                |
| 1歳6か月健診      | 令和7年3月生                                 | 9月18日(金)  | 13:00～13:15 | 保健福祉センター | 母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ                                  |
| 2歳児歯科健診(申込制) | 令和6年7月～10月生                             | 11月13日(金) | 13:00～13:15 |          | 母子健康手帳・バスタオル<br>※対象者には、事前に案内はがきを郵送します。                         |
| 3歳児健診        | 令和5年4月生                                 | 9月25日(金)  | 13:00～13:15 |          | 母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ                |

〈感染対策に関するご協力をお願い〉

受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあった場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ（→）からご確認ください。



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。  
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口（☎ 62-1700、内線 151）をご利用ください。

一人で悩まず  
困ったら

# 相談

| 種類                                | 内容                                                                                     | 日・曜日                 | 時間                                      | 場所                                                                               | 予約・問                                            |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 高齢者                               | 専門の相談員（主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など）による介護予防や高齢者の生活全般の相談<br>※相談方法は、希望する方法（電話、来所、訪問など）で各センターが対応 | 月～金曜日                | 8:30～17:30                              | 包括中央（見附中学校区、大平園内）                                                                | ☎ 63-3555                                       |
|                                   |                                                                                        |                      |                                         | 包括南（南中学校区、古志乃里内）                                                                 | ☎ 62-1750                                       |
|                                   |                                                                                        |                      |                                         | 包括西（西中学校区、いいねか邸内）                                                                | ☎ 62-3345                                       |
|                                   |                                                                                        |                      |                                         | 包括今町（今町中学校区、坂井園内）                                                                | ☎ 61-5221                                       |
| 障がい者                              | 相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談                                                            | 月～金曜日                | 9:00～17:00                              | ①障がい者支援センターあさひ（ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ）<br>②相談支援事業所すきつぱ<br>③障害者相談支援センターえがお（みつけワークス内） | ☎ 090-1695-1350<br>☎ 62-2181<br>☎ 080-8728-6338 |
| 成年後見                              | 専門の相談員による成年後見制度の相談                                                                     | 月～水、金曜日              | 8:30～17:15                              | ふくし後見ネット（保健福祉センター内）                                                              | ☎ 080-8095-0268                                 |
| 心相談<br><small>(ネットラインこころ)</small> | 心の相談員による心身の不調や悩み相談                                                                     | 月～金曜日                | 9:00～16:00                              | 保健福祉センター（健康福祉課予防医療係）                                                             | ☎ 62-7830                                       |
| 心(相談会)                            | (要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は8/13(休)まで                                                  | 8/18(火)              | 13:30～16:20                             | 保健福祉センター                                                                         | 健康福祉課<br>☎ 61-1370                              |
| 人権                                | 人権問題に関する相談                                                                             | 月～金曜日                | 8:45～17:15                              | 見附市役所 1 階市民税務課                                                                   | ☎ 62-1700（内線 140）                               |
| 消費生活                              | 悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談                                                               | 市消費生活相談窓口            | 月～金曜日                                   | 9:00～16:30                                                                       | 見附市役所 1 階市民税務課<br><br>全国共通<br>☎ 188             |
|                                   |                                                                                        | 県消費生活センター            | 月～金曜日<br>土曜日                            | 9:00～16:30<br>10:00～16:00                                                        |                                                 |
|                                   |                                                                                        | 国民生活センター             | 日曜・祝日                                   | 10:00～16:00                                                                      |                                                 |
|                                   |                                                                                        |                      |                                         |                                                                                  |                                                 |
| 市民相談                              | 相談員による多重債務、その他悩み事や心配事の相談                                                               | 月～金曜日                | 8:45～17:15                              | 見附市役所 1 階市民税務課                                                                   | ☎ 62-1700（内線 146）                               |
| 生活困窮者                             | 専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援                                                           | 月～金曜日                | 9:00～17:00                              | くらしの自立支援センターみつけ（保健福祉センター内）                                                       | ☎ 62-7010                                       |
| 就労                                | (要予約) 三条地域若者サポートステーション相談員による 15～49 歳の人、その保護者の相談・就労支援                                   | 8/21(金)、9/4(金)       | 13:30～16:20                             | 中央公民館                                                                            | 健康福祉課<br>☎ 61-1370                              |
|                                   |                                                                                        | 8/26(水)<br>(予約不要)    | 13:30～15:30                             | ネーブルみつけ雇用情報コーナー                                                                  |                                                 |
|                                   | 専門相談員による就労相談                                                                           | 毎週水曜日、第2・4土曜日        | 9:00～15:30                              | ネーブルみつけ雇用情報コーナー                                                                  | ☎ 62-7805                                       |
| 労働・生活                             | 専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談                                                       | 月～金曜日                | 10:00～16:00                             | 新潟県ライフサポートセンター                                                                   | ☎ 86-8898                                       |
| 法律                                | 一般<br>商工業者<br>(要予約)弁護士による法律相談                                                          | 第2・4火曜日<br>(祝日は翌開庁日) | 13:00～16:00                             | 見附市役所 1 階相談室                                                                     | ☎ 62-1700（内線 146）                               |
|                                   |                                                                                        | 8/17(月)              | 10:00～12:00                             | 見附商工会                                                                            | ☎ 62-1365                                       |
| 行政                                | 国・県に関する業務についての困りごと相談                                                                   | 8/20(休)<br>(予約不要)    | 13:30～15:30                             | 保健福祉センター<br>(2 階 福祉団体活動室)                                                        | ☎ 62-1700（内線 145）                               |
| 女性                                | (来所は要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談                                                   | 月～金曜日<br>8/19(水)     | 10:00～16:30<br>水曜日は19時まで<br>13:30～15:40 | NPO 法人女のスペース・ながおか                                                                | ☎ 38-0456                                       |
|                                   | 女性相談支援員による女性の悩み事や心配事の相談                                                                | 月～金曜日                | 8:45～16:30                              | 見附市役所 1 階市民税務課                                                                   | ☎ 62-1700（内線 146）                               |
| 子育て                               | 保育士による育児相談                                                                             | 月～金曜日                | 9:00～16:00                              | 学校町子育て支援センター<br>新町子育て支援センター<br>今町子育て支援センター                                       | ☎ 62-7803<br>☎ 62-7551<br>☎ 61-5010             |
|                                   | 専門職による子育て全般の相談<br>(18歳までの子どもやその家族が対象)                                                  | 月～金曜日                | 8:30～17:15                              | こども家庭センター<br>(見附市役所 4 階こども課内)                                                    | ☎ 62-1700                                       |
| 妊婦<br>赤ちゃん                        | (要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定                                                        | 月～金曜日                | 9:00～16:30                              | ネウボラみつけ（保健福祉センター内）                                                               | ☎ 63-2860                                       |
| 子どもの<br>発達                        | (要予約)発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談                                                  | 月～金曜日                | 9:00～16:00                              | 青少年育成センター（みつけ伝承館 2 階）                                                            | ☎ 62-5739                                       |

## 👤 休日の窓口（市民税務課：市役所 1 階）

●とき 日曜日9:00～12:00

●内容 証明書発行（戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明）、印鑑登録、パスポート（受け取りのみ）、マイナンバーカードの申請・更新（8/16(日)を除く）※市外の戸籍や住民票の広域交付は、不可。※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。（各種条件あり、毎日6:30～23:00）

## 🏢 施設のお知らせ

●図書館 火曜日、第2金曜日は閉館

8/11(火・祝)は開館

●ネーブルみつけ 8/25(火)は17:00閉館

●今町出張所(市民税務課)

8/10(月)～14(金)は臨時休業

見附での素敵な一瞬

## # 見附でみつけた1枚

夏を彩る風鈴の回廊

投稿者:ogu3poさん 撮影地:みつけイングリッシュガーデン



### ＼ 投稿募集中！ /

市内の日常風景や素敵な瞬間、観光スポット、グルメ、イベントなどの写真を募集しています！

▶ Instagram でハッシュタグ「#見附でみつけた1枚」を付けて投稿された写真を、広報みつけに掲載します。



▶ 応募フォーム (→) からの申し込みも開始しました。皆さんからのご応募をお待ちしています。



## 広報クイズ & プレゼント

### 今月のプレゼント (3名様) 「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



#### 【お店から】「谷信アイス」は見附の夏の風物詩

素朴で懐かしい味が特徴の「白アイス」など、さっぱりとした味が魅力の「谷信アイス」。心まで癒してくれる最高のご褒美は、昔ながらの愛される味です。プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課 (☎内線 316) まで。

### 広報クイズ

Q. 今月の食育れしびの特集テーマの食材は？



ヒント：6 ページ

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※1クイズに1人1回まで、8月26日(水)締め切り】クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、「広報みつけ」を主に何で見ているか、氏名、住所、年齢を書いて、はがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム (→) で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町2-1-1  
「見附市企画調整課秘書広報室」まで

✉kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



## 休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医 (午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

|    | 診療科目  | 医療機関         | 住所         | 電話       |
|----|-------|--------------|------------|----------|
| 8月 | 9 内科  | 林俊吉クリニック     | 柳橋町274-23  | (66)3000 |
|    | 11 内科 | 杏仁堂医院        | 本町1-2-50   | (62)0123 |
|    | 16 内科 | 石川医院         | 今町6-3-45   | (66)2140 |
|    | 23 外科 | わたなべ皮膚科      | 昭和町2-21-22 | (62)7750 |
|    | 30 内科 | 山谷クリニック      | 本所1-12-10  | (61)1388 |
| 9月 | 6 内科  | たかはしこどもクリニック | 市野坪町337-4  | (86)6921 |
|    | 13 内科 | 見附たなほクリニック   | 新町3-8-7-1  | (86)7227 |
|    | 20 内科 | 田崎医院         | 本町2-9-23   | (62)1122 |
|    | 21 内科 | 星野医院         | 本町4-2-37   | (62)0998 |

#### ●長岡休日・夜間急患診療所

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199

▶月～金曜日午後6時45分～9時30分

▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

#### ●県央医師会応急診療所

(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909

▶月～土曜日午後7時～9時30分

▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～9時30分

#### ●中越こども急患センター (日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099

▶月～土曜日 (祝日を除く) 午後6時45分～9時30分

救急車を呼ぶか迷った時は

### 救急医療電話相談

月～土 18:00～翌8:00  
日・祝 8:00～翌8:00 (24時間)

☎ # 7119 (15歳以上)

☎ # 8000 (14歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

### AI 救急相談アプリ 24 時間利用可

LINEで友だち追加して利用 (→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

