

イベント カレンダー

9

月



見附のイメージキャラクター『ミッケ』

イベントカレンダーは、公式LINEなどで 配信しています。
市のホームページでも見ることができます。

スマホでイベカレ LINEお友達登録



見附市所蔵 棟方志功「いろは版画欄屏風」公開
9/18(金)～10/18(日)



西地区 スマイル フェスタ
9/5(土)



休館日のお知らせ

【ふあみりあ】 9/28(月)
【図書館】 9/1(火)・8(火)・11(金)・15(火)・29(火)
【ギャラリーみつけ】 9/7(月)・14(月)・24(木)・28(月)
【アルカディア】 9/7(月)・24(木)

清掃日のお知らせ

【ネーブルみつけ】 9/29(火) ※開館は午後5時まで

[分類] ★ (イベント):P1 ♥ (健康・福祉):P2 ① (スポーツ):P2～4 ☺ (趣味):P5 ⑥ (学び):P5～6 10月以降のイベント:P6

日付	事業名	日付	事業名
1 火	【ギャラリーみつけ】★ 開館10周年記念 上原木呂展 妖怪大行進一万鬼夜行 【ギャラリーみつけ】★ 第33回 銅版画会展 ♥ 今町・交流広場おれんちのお茶の間 【MIKEスポ】① ZUMBA 申 New【MIKEスポ】① やさしいピラティス 申 【MIKEスポ】① リフレッシュヨガ 申 【MIKEスポ】① ジュニアスポーツ 万能教室 申 【MIKEスポ】① チアリーディング(園児～小2) 申 【MIKEスポ】① チアリーディング(小3～) 申 【MIKEスポ】① チアリーディングレベルアップ 申 【MIKEスポ】① 楽しい筋トレleks 申 ♥ ネーブルダンス ♥ 健幸カラオケ教室 申	7 月	① リフレッシュ教室 申 はじめてヨガ(昼)短期教室 申 New【MIKEスポ】① リズムダンスエクササイズ短期教室 申 【MIKEスポ】① 今町ジュニアスポーツ万能教室 申 【MIKEスポ】① ボクシングシェイプ 申 【ふあみりあ】♥ あなたと家族のための相続講座(全3回) 申 ♥ 介護予防教室 申 ♥ 介護予防教室 申 ★ ビールと酒の祭典 in みつけ 申 10 木 11 金 12 土
2 水	【MIKEスポ】① ランニング教室(水)短期教室 申 【ネーブルみつけ】♥ 介護予防教室 申 【MIKEスポ】① HIPHOPダンス(基礎) 申 【MIKEスポ】① リズムダンスエクササイズ 申 【MIKEスポ】① よるヨガ 申 【MIKEスポ】① 夜ヨガ教室 申 【図書館】⑥ 木曜日おはなしのじかん 申	13 日	【ギャラリーみつけ】★ 上原木呂展 ギャラリートーク「つくも神のお話」 申 【ふあみりあ】☺ 折り紙サロン 【図書館】⑥ 第2・4土曜日おはなしのじかん 申 14 月
3 木	【ネーブルみつけ】♥ 介護予防教室 申 【MIKEスポ】① HIPHOPダンス(基礎) 申 【MIKEスポ】① リズムダンスエクササイズ 申 【MIKEスポ】① よるヨガ 申 【MIKEスポ】① 夜ヨガ教室 申 【図書館】⑥ 木曜日おはなしのじかん 申	15 火	【ふあみりあ】☺ 文学みつけ座 申 16 水
4 金	New【MIKEスポ】① ゆったりボディアク体操 申 【MIKEスポ】① 骨盤調整&体力筋力低下予防運動(金) 申 【MIKEスポ】① ランニング教室(金) 申 【MIKEスポ】① はじめてエアロビ(連携教室) 申 【図書館】⑥ おはなしのじかん012 申	17 木	【ふあみりあ】☺ 学び座みらいの食卓 申 18 金
5 土	【西地区スマイルコミュニティ】★ 西地区スマイルフェスタ 申 【MIKEスポ】① 親子うんどうあそび(土) 申 【MIKEスポ】① ステップ運動(連携教室) 申 【MIKEスポ】① はじめてのパレトン～姿勢を整える～(連携教室) 申 【MIKEスポ】① トータルフィットネス(連携教室) 申 【みつけ消防本部】★ 救急フェア	18 金	【ふあみりあ】☺ 健康体操・タオル体操とレクリエーションゲーム 【ギャラリーみつけ】★ 見附市所蔵 棟方志功「いろは版画欄屏風」公開 19 土
6 日		20 日	【ふあみりあ】☺ 敬老の日 21 月
6 日		22 火	【ふあみりあ】☺ 西けんじ懐メロ歌謡ショー 23 水
		24 木	空き家セミナー ★ 令和8年度 見附不動産フェア 【図書館】⑥ 読書サロン 25 金
		26 土	【地域包括支援センター今町】♥ オレンジカフェ 今町 【今町公民館】⑥ 歴史講座新編の江戸時代「江戸時代の旅と越後の観光名所」 ★ 見附市児童生徒 夏休み作品展～ありがとう、きらめく夏の思い出～ 【アルカディア】★ アルカディアフレンズアンサンブルによる舞台の上の音楽会Vol.4ピアノトリオ チケット

10月のイベント

2 金 【子育て支援センター】★ 親子うんどうあそび

11月のイベント

14 土 【アルカディア】★ オリジナルミュージカルアツタ外伝 2026 チケット
23 月 【アルカディア】★ アルカディアピアノコンサートわたしの街のピアニスト チケット

申 事前申込が必要です ☺ 子ども向け

チケット チケットが必要です

令和8年8月14日 発行 (月1回)

発行:見附市まちづくり課 ☎ 62-1058

★ イベント

事業名	とき・ところ	内 容	詳 細
【ギャラリーみつけ】 開館10周年記念 上原木呂展 妖怪大行進 一万鬼夜行	8/15(土)～9/23(水・祝) 10:00～18:00 ※入場受付は17:30まで ギャラリーみつけ 2階フロア・常設展示室	新潟市在住の現代美術作家の妖怪画展を開催します。全長18mの見附のつくも神絵巻を中心に大型作品を多数展示します。	[申込]不要[料金]一般500円(高校生以下無料 ※障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方、および一部の介助者は無料。) [主催]見附市[後援]新潟日報社・新潟日報美術振興財団・見附新聞社[協力]見附市民俗文化資料館みつけ・紙芝居の会はじまりはじまり・幼保連携型認定こども園すみれこども園・センス・オブ・ワンダーこどもアートきょうしつ
問 ギャラリーみつけ ☎84-7755			
【ギャラリーみつけ】 第33回 銅版画会展	8/29(土)～9/13(日) 10:00～20:00 ※9/13は16:00まで ギャラリーみつけ 展示室1・2	県内外で活動する銅版画家たちのグループ展を開催します。作品販売あり。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ
問 ギャラリーみつけ ☎84-7755			
【西地区スマイルコミュニティ】 西地区スマイル フェスタ	9/5(土) 10:00～15:00 ネーブルみつけ 多目的広場 他	・ステージや縁日あそびなど、わくわくがいっぱい！ネーブルみつけで楽しい時間をすごしましょう♪	[申込]不要 [料金]無料(一部有料イベントあり) [主催]西地区スマイルコミュニティ
問 西地区スマイルコミュニティ ☎61-1825			
【みつけ消防本部】 救急フェア	9/6(日) 10:00～13:00 見附市消防本部	救急フェアに参加して、正しい応急手当を身につけましょう。応急手当・放水体験等の楽しいコーナーがあります。	[申込]不要 [料金]無料 [駐車場]市役所西側 市役所北側
問 見附市消防本部救急課 ☎0258-62-7713			
ビールと酒の祭典 in みつけ 2026	9/11(金)16:00～20:00 12(土)11:00～20:00 13(日)11:00～16:00 ネーブルみつけ	昨年大好評を博した、県内外のブルワリー、酒造、飲食店等による、ビールと酒を中心とした飲食イベントを今年も開催します。	[申込]不要 [料金]入場無料 ※見附駅よりシャトルバスを運行します。
問 見附市観光物産協会 ☎89-6277			
【ギャラリーみつけ】 上原木呂展 ギャラリートーク 「つくも神のお話」	9/12(土) 14:00～15:00 ギャラリーみつけ 2階フロア	見附市民俗文化資料館田中真理学芸員・ギャラリーみつけ小沼智恵利学芸員による、つくも神・妖怪とアートをテーマにした対談会を開催します。※都合により作家の参加はありません。	[申込]必要(ギャラリーにご来館またはお電話でお申込み) [定員]50名(先着順)[料金]一般参加者は観覧チケット必要500円(高校生以下無料・障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方、および一部の介助者は無料。)受付でご提示ください。
問 ギャラリーみつけ ☎84-7755			
【アルカディア】 岸谷香 KAORI PARADISE 2026 ～10回目のひとり旅～	9/13(日) 15:30(開場15:00) アルカディア大ホール	ガールズロックバンド「プリンセスプリンセス」のボーカルとして、多くのヒット曲を世に送り出した岸谷香さんのソロコンサート。	[チケット]発売中 [定員]800名 [料金]全席指定6,500円
問 文化ホール アルカディア ☎63-5321			
【ギャラリーみつけ】 見附市所蔵 棟方志功 「いろは板画柵屏風」公開	10:00～20:00 ※10/9(金)～13(火)は 9:00～20:00 10/18は17:00まで ギャラリーみつけ 展示室2	見附市所蔵、いろは47字に「ん」を足した48枚の装飾性の高い版画を貼り込んだ、大変珍しく貴重な屏風作品を公開。戦後の日本を代表する美術作家棟方志功の作品をお楽しみください。	[申込]不要 [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ
問 ギャラリーみつけ ☎84-7755			
【ギャラリーみつけ】 見附の作家たち展 2026 vol.2	9/19(土)～9/27(日) 10:00～20:00 ※9/27は15:00まで ギャラリーみつけ 展示室1	見附市内で創作活動を行う作家たちと作品を紹介します。井口幹雄(洋画)・池野由紀子(洋画)・佐藤秀紀(洋画)	[申込]不要 [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ・見附市美術協会
問 ギャラリーみつけ ☎84-7755			
令和8年度 見附 不動産フェア	9/23(水・祝) 10:00～16:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン	市内不動産業者が、市内の不動産情報を紹介します。見附市からは、訪れた方の空き家等の相談に応じます。	[申込]不要 [対象]どなたでも [定員]なし [料金]無料 [持物]なし
問 都市環境課都市・住宅政策係 ☎62-1700(内線163)			
見附市児童生徒 夏休み作品展 ～ありがとう、 きらめく夏の思い出～	9/26(土)・27(日) 9:30～16:30 ネーブルみつけ 多目的広場	夏休み中に作り上げた科学工作・観察記録・標本などを展示します。ぜひ子どもたちの作品を見てください。	[料金]入場無料 ※ネーブルみつけに作品を集める見附市児童生徒夏休み作品展は、今年度をもって幕を閉じます。皆さまお問い合わせのうえ、ぜひご来場ください。
問 教育センター ☎62-2343			
【アルカディア】 アルカディアフレンズアン サンブルによる 舞台の上の音楽会Vol.4 ピアノトリオ	9/26(土) 14:00(開場13:30～) アルカディア大ホール	お客様も大ホールの舞台上に上がり、いつもよりも間近で演奏をお楽しみいただけるコンサートです。	[チケット] 発売中[定員] 120席 [料金] 全席自由 1,000円 当日13,00円 ※未就学児入場不可
問 文化ホール アルカディア ☎63-5321			

健康 / 福祉

事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
今町・交流広場 おれんちの お茶の間	9/1・7・8・14・15・28 (毎週月・火曜日) 10:00～11:30 今町子育て支援センター内 「いまち悠々」交流広場	どなたでも自由に参加できます！ 一緒に歌ったり、お話して元気に過 ごしましょう。(ご自由にお茶を飲ん で過ごしてください)	[申込]不要 [料金]無料 [協力]今町まちなかコミュニティ
問 藤田 ☎ 66-2249			
ネーブルダンス	9/2・9・16・23・30 (毎週水曜日) 9:00～12:00 ネーブルみつけ 多目的広場	音楽に合わせて身体を動かし てみませんか！年齢に関係な くどなたでも楽しめます。元気に 楽しく踊りましょう。	[申込]不要 [料金]1回100円
問 ネーブルダンス 栗林 ☎ 090-5311-0081			
健幸カラオケ教室	9/2,9,16,30 (いずれも水曜日) 13:30～15:00 ネーブルみつけ	毎週1回、「うたと音楽」を活用 し、筋肉トレーニングやストレッチ等の体操を行います。	[申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1～5の方は利用できません) [料金]1回200円
申 問 健康福祉課高齢福祉係 ☎ 61-1350			
【ネーブルみつけ】 介護予防教室	9/3,17 (第1・3木曜日) 10:00～11:30 ネーブルみつけ 研修室1	転倒骨折予防のための運 動や生活機能向上につな がる実習、レクリエーション 等を行います。	[申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1～5の方は利用できません) [料金]1回200円
申 問 健康福祉課高齢福祉係 ☎ 61-1350			
【中央公民館】 介護予防教室	9/8,29 (第2・5火曜日) 10:00～11:30 中央公民館 中ホール	転倒骨折予防のための運 動や生活機能向上につな がる実習、レクリエーション 等を行います。	[申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1～5の方は利用できません) [料金]1回200円
申 問 健康福祉課高齢福祉係 ☎ 61-1350			
【今町公民館】 介護予防教室	9/10,24 (第2・4木曜日) 10:00～11:30 今町公民館 大集会室	転倒骨折予防のための運 動や生活機能向上につな がる実習、レクリエーション 等を行います。	[申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1～5の方は利用できません) [料金]1回200円
申 問 健康福祉課高齢福祉係 ☎ 61-1350			
健康体操・タオル体操と レクリエーションゲーム	9/18(金) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン	笑ってストレス解消！ 楽しんで健康増進！ 簡単な体操、ゲームで健康 づくりをしましょう。	[申込]不要 [講師]磯部一勇 [料金]無料 [持物]動きやすい服装/運動靴/タオル/飲み物
問 磯部一勇 ☎ 090-4746-9479			
【地域包括支援センター今町】 オレンジカフェ 今町	9/25(金) 10:00～11:30 今町子育て支援セン ター	身近にある「カフェ」のように気 軽にお茶を飲みながら、認知 症について語り合います。	[申込]不要 [対象]こどもから高齢者までどなたでも [料金]100円
問 見附市地域包括支援センター 今町 ☎ 61-5221			

スポーツ

事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
【MIKEスポ】 ZUMBA	9/1・8・15・29 (いずれも火曜日) 10:15～11:15 市民武道館 剣道場	ラテン・ポップスなどに合わせて 楽しく踊るフィットネス。シニア世 代にお勧め！年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
New【MIKEスポ】 やさしいピラティス	9/1・8・15・29 (いずれも火曜日) 10:15～11:15 ネーブルみつけ研修室 1・多目的広場	痛みや不調の原因である筋肉 の凝りやハリを取り除きます。動 きやすい体づくりを目指しま す！年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			
【MIKEスポ】 リフレッシュヨガ	9/1・8・15・29 (いずれも火曜日) 13:30～14:30 市民武道館 剣道場	自分の内側に意識を向けなが ら心身を整えます。心も体もリフ レッシュ！体をほぐしリラックス・ 心を整えます。年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎ 62-3661			

スポーツ

事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
【MIKEスポ】 チアリーディング (園児～小2)	9/1・8・15・29 (いずれも火曜日) 17:00～17:50 葛巻ふるさとセンター	楽しみながら音楽に合わせて表現する面白さを教えます。イベントに出演し元気と笑顔をお届けします！年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]園児～小2 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、割引年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 チアリーディング (小3～)	9/1・8・15・29 (いずれも火曜日) 17:00～17:50 葛巻ふるさとセンター	楽しみながら音楽に合わせて表現する面白さを教えます。イベントに出演し元気と笑顔をお届けします！年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小3～中学生 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 ジュニアスポーツ 万能教室	9/1・8・15・29 (いずれも火曜日) 18:00～19:00 総合体育館	運動の基本「上手な体の使い方」の習得。多様な運動経験で運動能力向上！運動の得意不得意は問いません。	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 チアリーディング レベルアップ	9/1・8・15・29 (いずれも火曜日) 18:00～19:00 葛巻ふるさとセンター	経験者で、さらにレベルアップした子向けの教室です。スタンツ・タンブリングをやってみよう！柔軟性をより高めます。年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小3～中学生 [定員]20名 [料金]2,750円/月 (別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 楽しい筋トレビクス	9/1・8・15・29 (いずれも火曜日) 19:30～20:30 葛巻ふるさとセンター	エアロビクスダンスの中に全身の筋トレを組み込み有酸素運動+筋トレを60分の中に入れ効果的なエクササイズ！年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 ランニング教室 (水) 短期教室	9/2・9・16 (いずれも水曜日) 18:30～19:30 運動公園/総合体育館	走り方の基礎から走力アップのコツを伝授します。長距離が速くなりたい方へおススメ！7/8～9/16まで全10回 途中参加可	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]20名 [料金]7,000円/10回 (別途、保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 HIPHOPダンス(基礎)	9/3・10・17・24 (いずれも木曜日) 18:00～19:00 中央公民館分館	基本的なステップから踊る楽しさを教えます！リズム感と協調性を高めます。イベント出演あり。年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]年長～小学生 [定員]15名 [料金]2,750円/月 (別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 よるヨガ	9/3・10・17・24 (いずれも木曜日) 19:00～20:00 ネーブルみつけ研修室1他	深い呼吸で心と体の調和を図り安定した生活に向けていきます。年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]25名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 夜ヨガ教室	9/3・10・17・24 (いずれも木曜日) 20:15～21:15 ネーブルみつけ研修室1他	深い呼吸とポーズを通し身体のだるさを知り、柔軟性、体力向上へ。1日の疲れを取りゆっくり眠れます。年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]25名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 リズムダンス エクササイズ	9/3・10・17・24 (いずれも水曜日) 20:20～21:20 中央公民館分館	リズムに合わせて楽しくできるエクササイズ！ダンス未経験でも不安なく参加できます！	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
New【MIKEスポ】 ゆったりボディケア 体操	9/4・11・18・25 (いずれも金曜日) 10:15～11:15 市民武道館 柔道場	身体は様々な部分をほぐし、色々な動きを通して日々の生活向上！血流がよくなり疲れを癒し身体は動き改善！年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 骨盤調整&体力筋力低下予防運動 (金)	9/4・11・18・25 (いずれも金曜日) 14:00～15:00 ネーブルみつけ研修室1/武道館柔道場	骨盤周辺の関節、筋肉をほぐし骨盤を正しい位置に戻し改善。肩こり、腰痛、股関節痛、膝痛予防、姿勢改善にも。年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			

スポーツ

事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
【MIKEスポ】 ランニング教室 (金)	9/4・18・25 (いずれも金曜日) 18:30～19:30 運動公園/今町地区体育館	基礎体力をつけながら速く走るためのコツを楽しく学びます。年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]30名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 はじめてエアロビ (連携教室)	9/4・11・18・25 (いずれも金曜日) 19:30～20:30 中央公民館大ホール	美姿勢、調子の良い状態の関節や筋肉の動きを作ってから楽しく有酸素運動へ。(連携教室内どこに参加してもOK)年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 親子うんどうあそび (土)	9/5・12・19・26 (いずれも土曜日) 9:15～10:15 市民武道館 柔道場	子どもと親(祖父母等もOK)で楽しく体を動かします。多様な運動を経験することで、運動神経は発達します。年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]概ね3～6歳児と保護者 [定員]20組 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 ステップ運動 (連携教室)	9/5・12・19・26 (いずれも土曜日) 13:00～14:00 市民武道館 剣道場	ステップ台を使い音楽のリズムに合わせて無理なく昇降運動。下肢強化、シェイプアップ、転倒予防。(連携教室内どこに参加してもOK)年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 はじめてのパレトン ～姿勢を整える～ (連携教室)	9/5・12・19・26 (いずれも土曜日) 19:00～20:00 市民武道館 剣道場	【フィットネス・パレエ・ヨガ】 スリム体型を目指す素足で行うエクササイズ! 姿勢改善、ダイエット効果期待(連携教室内どこに参加してもOK)	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 トータルフィットネス (連携教室)	9/6・13・20 (いずれも日曜日) 9:15～10:15 市民武道館 柔・剣道場	毎回専門講師がヨガや骨盤体操、有酸素運動などを教えます。朝の運動で心も体もスッキリ。(連携教室内どこに参加してもOK)年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
New 【MIKEスポ】 はじめてヨガ(昼) 短期教室	9/7・14・28 (いずれも月曜日) 13:30～14:30 くずまきふるさとセンター	呼吸に合わせて無理なく体を動かし、心と体を優しく整えていきます。初めての方におすすめ7/6～9/28全10回 途中参加可	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]7,000円/10回 [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
New 【MIKEスポ】 リズムダンスエクササイズ 短期教室	9/7・14・28 (いずれも月曜日) 13:30～14:30 武道館剣道場	昔懐かしい曲や最新ヒット曲に合わせて楽しく体を動かすダンスフィットネス♪ 9/7～11/30全10回	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]7,000円/10回 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 今町ジュニアスポーツ 万能教室	9/7・14・28 (いずれも月曜日) 18:00～19:00 今町地区体育館	運動の基本「上手な体の使い方」の習得。多様な運動経験で運動能力向上! 運動の得意不得意は問いません。	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
【MIKEスポ】 ボクシングシェイプ	9/7・14・28 (いずれも月曜日) 19:30～20:30 市民武道館 剣道場	【脂肪燃焼エクササイズ】 有酸素運動×筋トレを同時に行うプログラム! 自分の体力と相談しながら力加減を調整できます!	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ ☎62-3661			
リフレッシュ教室	9/7・14・28 (いずれも月曜日) 19:45～21:15 今町地区体育館	ソフトバレーなどの軽運動を行います。運動不足を解消し、リフレッシュしませんか?	[申込]必要 [指導]見附市スポーツ推進委員 [対象]18歳以上(市内在住・在勤の方) [料金]3,000円(65歳以上は2,200円)(保険料等・年額) [持物]動きやすい服装/タオル/飲み物
申 問 まちづくり課 スポーツ係 ☎62-7801			



趣

味

事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
【ふぁみりあ】 折り紙サロン	9/12(土) 13:30～15:30 ふぁみりあ ふぁみりあホール	四季折々の作品を楽しく折ります。指先の訓練やアタマの体操にもなります。見本はふぁみりあ事務所前にあります。	[申込]不要[講師]金子 令 [料金]200円(材料費別) [持物]折り紙/ボンド/ハサミ/つまようじ ※マスク着用をお願いします。
		問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【ふぁみりあ】 西けんじ 懐メロ歌謡ショー	9/21(月・祝) 13:30～15:00 ふぁみりあ 軽運動場	懐メロ伝道師西けんじさんによる歌謡ショーです。長寿のお祝いに楽しい時間を過ごしましょう。	[申込]不要、入場無料、入退場自由 [主催]NPO法人生き生き企画
		問 ふぁみりあ ☎62-1915	



学

び

事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
【図書館】 木曜日 おはなしのじかん	9/3・10・17・24 (毎週木曜日) 16:30～16:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせグループ「おはなしの旅」の会員が絵本を読みます。保育園、幼稚園の帰りなどには是非どうぞ。	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	
【図書館】 おはなしのじかん 012	9/4(金) 10:30～10:50 図書館 2階視聴覚室	0.1.2歳を対象に読み聞かせや手遊びをします。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	
【ふぁみりあ】 あなたと家族のための 相続講座 (全3回)	9/8・15・29 すべて火曜日 13:30～15:00 ふぁみりあ	いずれ来る相続の時の安心とみんなの良き未来を築く手段の一つとして「遺言」について学びます。	[申込]必要 [講師]福原孝雄(FP1級技能士、1級終活カウンセラー)、9/29(火)のみ新潟県方法務局長岡支局 [料金]1,500円(全3回) [持物]筆記用具
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
【今町公民館】 おはなしの世界	9/12(土) 10:00～11:00 今町公民館 研修室2	毎月第2土曜は絵本の読み聞かせとお楽しみ。9月は☆とばしてみよう? ☆です。みんなきてね。おうちの方もどうぞ。	[申込]不要 [対象]子ども・おうちの方 [料金]無料
		問 今町公民館 ☎66-2313	
【図書館】 第2・4土曜日 おはなしのじかん	9/12・26 (第2・4土曜日) 10:30～10:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせグループ「なでしこ」の会員が、絵本を読みます。土曜日のひとときを親子でお楽しみください。	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	
【ふぁみりあ】 文学みつけ座	9/14(月) 13:30～15:30 ふぁみりあ 講習室1	文学作品を読み、味わう会です。楽しみながら教養を深めましょう! テーマ『トットあした』黒柳徹子	[申込]必要 [講師]若月忠信(文芸評論家、新潟市在住) [料金]500円(資料代等) [持物]筆記用具
		申 問 ふぁみりあ ☎62-1915	
学び座みらいの 食卓 	9/16(水) 10:00～12:30 保健福祉センター 集団検診室・調理室	見附の料理人と一緒に、旬の料理を作りながら「食の大切さ」を学びませんか。 [献立]雑穀ごはん、そうめん衣のイカ団子、ごま豆腐の白和え。れんこんのとうとう味噌汁、りんごきんとん	[申込]必要 9/4(金) ☎または申込みフォームで↓ [講師]岩淵智博 氏(会席仕出し魚龍代表) [定員]20名(先着順) [料金]1,000円 [持物]エプロン/三角巾/マスク/布巾3枚/手拭き/筆記用具/飲み物
		申 問 健康福祉課健康づくり係 ☎61-1370(内線208)	
空き家セミナー	9/23(水・祝) 14:00～15:00(予定) ネーブルみつけ 多目的広場	新潟県都市政策課を招き、空き家問題に関するセミナーを開催します。同日開催の不動産フェアで空き家の相談に応じます。	[申込]不要 [講師]新潟県都市政策課 [対象]どなたでも [定員]30名(先着順) [料金]無料 [持物]なし
		問 都市環境課都市・住宅政策係 ☎62-1700(内線161)	
【図書館】 読書サロン	9/24(木) 19:00～20:00 図書館2階 視聴覚室	みんなでわいわい本に関する話をします。気軽に参加ください。	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 ☎62-3759	



学 び

事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
【今町公民館】 歴史講座 新潟の江戸時代「江戸時代の旅と越後の観光名所」	9/26(土) 10:00～11:30 今町公民館 大集会室	江戸時代は、庶民の間にも旅が盛んとなり、越後にも多くの人々が訪れました。当時の道中記などから越後の観光名所について探ります。	[申込]必要 ☎または申込フォームで→ [講師]新潟県立歴史博物館 渡部浩二 [定員]各回24名(先着順) [参加費]無料
		問	今町公民館 ☎66-2313



10 月 以 降 の イ ベ ン ト

事業名	とき/ところ	内 容	詳 細
【子育て支援センター】 親子うんどうあそび	10月2日(金) 10:45～11:20頃 学校町子育て支援センター(ネーブルみつけ内)	親子で一緒に楽しみながら運動機能のポイントも教えてもらえます。お子さんと一緒に身体を動かしてリフレッシュしましょう。	[申込]不要 [対象]小学校入学前のお子さんと保護者 [講師]長谷川 寛(グリーン体操クラブ代表) [料金]無料
		問	学校町子育て支援センター ☎62-7803
【アルカディア】 オリジナルミュージカル アツタ外伝 2026	11/14(土)①14:00 ②18:30 11/15(日)③14:00 開場各30分前 アルカディア大ホール	見附市に伝わる民話を元に描かれた神代のアドベンチャーストーリー。新演出でお贈りします。	[チケット]9/4(金)発売 [定員]各回700名 [料金]全席自由 一般3,000円 中学生以下1,500円 当日各300円増
		問	文化ホール アルカディア ☎63-5321
アルカディア ピアノコンサート わたしの街のピアニスト	11/23(月祝) 14:00(開場13:30～)	アマチュアピアニストの祭典 ゲストピアニストの三船優子の演奏もあります。	[チケット]9/25(金)発売 [定員] 700名 [料金]全席自由 500円
		問	文化ホール アルカディア ☎63-5321

【ひとことおしらせMEMO】

中央公民館はロビーを予約不要の
クーリングシェルターとして開放しています。
お散歩や、商店街の散策など、
合間にぜひお立ち寄りください♪





救急フェア



日時 **9月6日(日)**

10:00~13:00



場所 **見附市消防本部**

見附市昭和町2丁目6番33号

イベント内容

- ★応急手当体験 ★車両展示
- ★放水体験 ★消防団 PR コーナー
- ★スタンプラリー ★救急情報コーナー

駐車場をご利用ください



※ 駐車場の事故等については、
一切責任を負いません



お問合せ 見附市消防本部救急課 ☎0258-62-7713