



広げよう、
支え合い

ご近所の高齢者を みんなで温かく 見守りましょう！



誰でもできる

日頃からの
見守り運動

助け合い

お年寄りがささいな
ことでも気軽に助けを
頼める地域の輪を
つくりましょう

あいさつ

“おはよう”
“こんにちは”など
日頃からご近所で声を
掛け合いましょう

気くばり

いつもより元気が
ないみたい？ 地域の
高齢者をさりげなく
見守りましょう

県・市町村による地域の見守り活動に関する協定

協定を締結した企業や団体の従業員が、業務中に住民の異変を察知した場合に、市町村や地域包括支援センターに連絡を行う連携体制を整え、高齢者の見守りを行っています。

9月・2月は新潟県高齢者見守り強化月間です！

“いつもと様子が違う”と感じたときは、民生委員・市町村・地域包括支援センターなどにご連絡ください (秘密は守られます)

見附市健康福祉課

TEL 0258-61-1350
FAX 0258-62-7052



地域の皆さんへご協力をお願い

お近くのお年寄りにこんな異変はありませんか？



洗濯物が何日も外に出っぱなし

ひとり暮らしの高齢者

ひとり暮らしや高齢者のみの世帯は、特に温かい見守りが必要です。



新聞が溜まっていて夜になっても電気がつかない



見慣れない人が出入りしている

悪質商法

気がつかないと次々と被害に遭うことも…相談は消費生活センターへ。



未開封の段ボールなどがたくさんある



何回も同じ話をするようになった

認知症

誰でもなり得る認知症は、周囲の理解とサポートが大切です。



天気や季節に合わない格好や不自然な時間に出歩いている

“いつもと様子が違う”と感じたときは、民生委員・市町村・地域包括支援センターなどにご連絡ください（秘密は守られます）



認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を応援する「**認知症サポーター養成講座**」を各地で開催しています。

※お問い合わせは、各市町村の高齢福祉担当課まで。

「**にいがたオレンジドクター**」はもの忘れ、認知症について相談できる医師がいる医療機関です。

もの忘れ、認知症が気になったらお早めに、お近くの「にいがたオレンジドクター」にご相談ください。

※詳しくは県のホームページをご覧ください。



このマークが目印です。



認知症は誰もがなりうる症状です。お気軽にご相談ください。

新潟県認知症コールセンター

相談時間 平日 9:00～17:00
※年末年始・祝日を除く

相談電話 **025-281-2783**

にんちしょう なやみ

