

こんな症状があったらやってみて！

～肌トラブル症～

まだまだ暑い日が続いています。夏の強い紫外線等でお肌も弱くなりがち。こどもの皮膚はとってもデリケート。「かゆい！」「腫れて痛そう。」「掻きすぎて傷になっちゃった。」そんな時、お家で出来るちょこっと情報！

お家でできること

蚊に刺された

- 刺されたところを水でよく洗い流します。
- かゆみ止めを塗ったり、濡らしたタオルやハンカチで包んだり保冷剤を当てるとかゆみが和らぎます。

あせもができた

- シャワーで汗を良く洗い流します。外出先等では汗の成分が皮膚に残らないように濡らしたタオルでこまめに汗を拭きとってあげると痒みも和らぎます。
- 汗を吸いやすい綿の肌着やシャツを着るのもおすすめです。

とびひができた

- シャワーを浴びて、皮膚の清潔を保ちます。
- 掻きこわして広がる、周りに感染するのを防ぐためにカーゼ等で保護してあげると良いです。

肌トラブルを防ぐために

- 皮膚を傷つけないように爪を短く切る。
- かゆみが和らぐように冷やす、かゆみ止めを塗る。
- 治りが遅い、広がった、湿疹が変化した時は、小児科や皮膚科を受診すると良いでしょう。

《病後児保育利用の目安》

- ・医療機関を受診し、症状連絡票（※ホームページよりダウンロードできます）を記入してもらう

※お困りの際は病後児保育室にじ（Tel 0258-86-8601）にお問い合わせください。

受付期間 17:00 迄となっております。