

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

10

October
2026
NO.794

Public Relations MITSUKE



◎見附者

AMUNINO 山田萌永さん

◎特集

令和7年度決算報告

10/24(土)

家族みんなでガイドブックを確認しましょう

原子力防災訓練



柏崎刈羽原子力発電所で緊急事態が発生したことを想定し、全市を対象とした訓練を実施します。いざという時の避難情報の受け取り方や、屋内退避の流れなどを確認しましょう。 企画調整課 ☎ 62-1700（内線 311）

訓練スケジュール

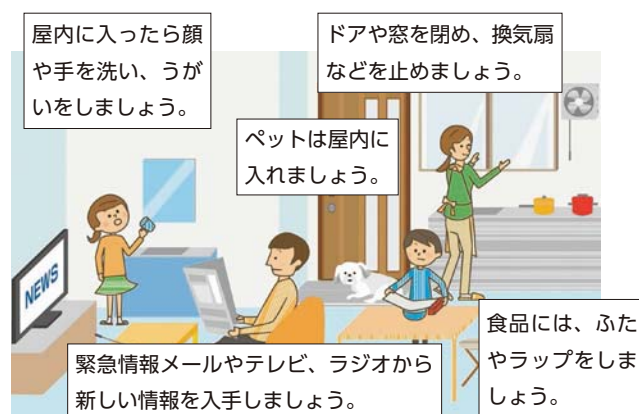
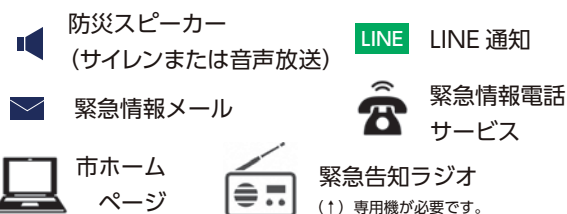
1 情報伝達訓練・屋内退避訓練（全市民対象）

10/24(土) 8:30～8:55

当日は、緊急情報メールなどのツール（→）で避難情報を発信します。情報が届きましたら、指示内容に従って行動してください。

時間	訓練内容
8:30	屋内退避準備情報 建物内（自宅など）に入る準備をします。
8:45	屋内退避指示 屋内退避を行います。 ▶ 屋内退避訓練の内容 発電所から放射性物質が放出された想定で行います。避難指示を受信したら、右図を参考に、身を守るために屋内退避を行ってください。
8:55	屋内退避指示解除 屋内退避を終了します。

いざという時の情報受け取り手段



2 住民避難訓練（一部地区のみ対象）

10/24(土) 8:45～15:45（予定）

葛巻地区を対象に、避難先市町村である村上市への避難訓練を行います。詳細については後日、対象町内へお知らせします。



原子力災害に備える

原子力災害対応ガイドブックをご確認ください

原子力災害が起きた際の基礎知識の他、いざという時の行動を分かりやすく記載してあります。市ホームページ（→）でも閲覧できますので、この機会にぜひご確認ください。



I hope your growth!

大きくなってね

出演者募集中

出演希望の人は、3歳児健診前日までに企画調整課（62-1700）へ。申込みフォーム（→）からもご応募できます。



おおの ゆあ
大野 結空 ちゃん（市野坪町）

令和6年1月18日生まれ



8月6日に学校町子育て支援センターで。お父さんの剛さんと一緒に。

名前の由来は？

広大な空のように多くの人に出会い、つながってもらいたい願いを込めました。

結空ちゃんはどうな子？

元気いっぱい、走り回ることや、公園や砂浜で砂遊びをすることが好きです。家では、妹の叶空と一緒におもちゃで遊んでいます。叶空が泣いていると「どうしたの？」と優しく声をかけ、寄り添ってくれます。ミルクの時間になると「ミルクだよ」と教えてあげる面倒見がよいお姉ちゃんです。

お父さんから結空ちゃんに一言

広大な空のように大きく元気に育ってね。

CONTENTS / 目次

2026 . October

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 3 原子力防災訓練 | 19 求人情報 |
| 4 見附者 | 20 健康だより |
| 6 令和7年度決算報告 | 21 お知らせ広場 |
| 10 中学生スタディツアー in ダナン | 26 相談 / 休日の窓口 / 施設のお知らせ |
| 11 do ルーキーズ | 27 こどもとおでかけ / お悩み相談 |
| 12 Pick Up お知らせ広場 | 母子保健事業のお知らせ |
| 16 物産まつり / お店紹介 | 28 見附でみつけた1枚 / 広報クイズ |
| 17 まちの話題 town topics | 休日・夜間のお医者さん |
| 18 アルカディア・ギャラリー | |

人口の動き

- 人口 37,136（－480）
 - ▶男 18,138（－229）
 - ▶女 18,998（－251）
- 世帯 15,389（＋56）

令和8年9月1日現在

火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 9件（＋5）
- 救急 1,215件（－92）
- 交通事故 22件（＋2）
- 交通事故死者数 1人（＋1）

令和8年1月1日～8月31日
※（ ）は対前年比

見附市の情報がスマホに届く
各二次元コード（→）を読み込んで登録してください。



▶緊急情報メール
いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。



▶見附市 LINE 公式アカウント
子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。



アムニヌ
AMUNI NOU
やまだもえ
山田萌永さん

市内で活動をしているファッションデザイナーの山田萌永さん取材しました。インタビューでは、新しい一歩を踏み出したい、何かに挑戦したいと思っている人に届く言葉をたくさん聞かせていただきました。ぜひ、4～5ページの「見附者」をご覧ください。

今月の表紙

見附から世界へ 表現者として生きていく



やまだ もえ
山田 萌永 さん (25 歳)

市内在住のファッションデザイナー。国際ファッション専門職大学を首席で卒業。東京都が主催する Sustainable Fashion Design Award 2025 (SFDA) で、東京都知事賞優秀賞を受賞。大学在学中に AMUNI NOU を立ち上げ、デザインとディレクション（進行管理）を担当。SFDA の副賞として、令和 9 年 1 月にパリコレクションで AMUNI NOU のコレクションを発表する。ブランドの立ち上げに、市の起業創業支援事業補助金を活用。



弥彦村の受注展示会で、来場者と会話をする山田さん。持ち前の親しみやすさから、洋服以外の話で盛り上がる場面も多い。



丸正ニットファクトリー株式会社のニット職人との打合せ。大学 3 年生の頃、同社のインターン生として学んだ経験を持つ。



(←) 山田萌永さん
Instagram

見附者

「見附者」は、見附にゆかりのある、頑張っている人、輝いている人を紹介するコーナーです。今回は、ファッションデザイナーの山田萌永さんを紹介いたします。
(題字・小倉美砂)

大学在学中に立ち上げた AMUNI NOU のデザイナーとして、市内で活動をしている山田萌永さん。見附の伝統産業であるニットを軸にブランドを展開しています。ブランドコンセプトは、「永遠に無垢のままに在るために」。シーズンごとにテーマを決めて、春夏コレクション、秋冬コレクションを発表。現在、2027 年秋冬コレクションの制作、パリコレでの発表に向けて取り組んでいます。山田さんに、洋服作りのこだわりや、挑戦への想いを語ってもらいました。

洋服をデザインする

日常生活の中で、言葉や色彩、情景、形が浮かんできます。それらが思い浮かんだとき、メモに書きとめておきます。洋服を「デザインする」時期が来たら、生活の中で見てきたもの、人との対話、経験したものの記憶をたどり、言葉やビジュアルに残していきます。その後、ソフト（柔らかい）、エフォートレス（自然体）、ライフ（生活）の 3 つの軸を基に、全体的なシルエットや素材、グラフィックを決める工程に入ります。洋服のコンセプトを一貫させる——そのプロセスが、私の中では一番大事だと思っています。

緊張は前に進んだ証

性格は、物事を深く追求するタイプです。ビジョンを明確にして、それをクリアするために何が必要かを即座に判断し、実行します。AMUNI NOU では、商品の撮影イメージの作成、モデルのキャスティング、EC サイトの編集など幅広く行っています。得意・不得意にかかわらず、すべての事柄において自ら経験することを大切にしています。常日頃、納得がいくまで自己と対峙しています。

初めてのことをするときには緊張しますが、私は「緊張する場面にいること」を誇りに思っています。緊張するということは、「前に進んでいる証拠」だと思うからです。

やりたいことを言葉にする

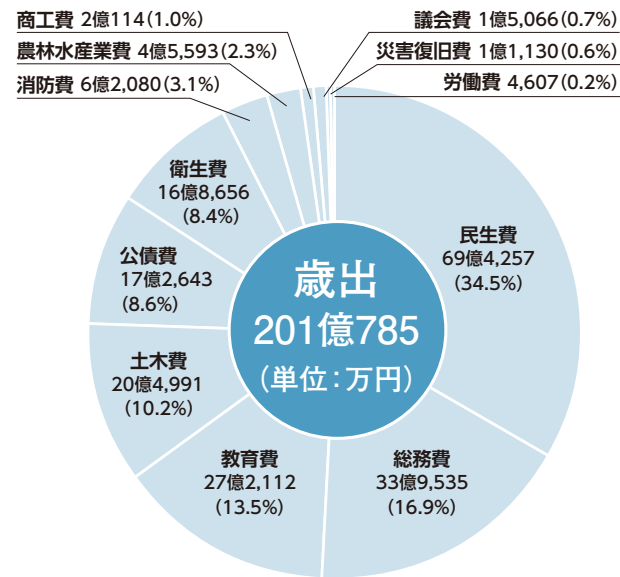
東京から見附に戻ってきて、多くの人とつながりができました。見附は「挑戦」を受け入れてくれる人が多いです。「こんなことがやりたい」と言葉にすると、周りの人が温かく見守ってくれ、一緒に仕事をしてくれる仲間になることもあります。

現在、パリコレに向けて見附のニット職人さんを始め、多くの人と制作を行っています。見附の人たちとのつながりを大切にして、今後もさまざまなことに挑戦していきます。まずは、パリコレという目標に向け、一歩ずつ進んでいきます。

各費目の使い道は？

- 【民生費】 高齢者福祉や障がい者福祉、子育て支援、生活保護など
- 【総務費】 戸籍・住民基本台帳費や選挙の執行など
- 【教育費】 学校運営費や公民館などの社会教育費
- 【土木費】 道路・公園の整備や公営住宅の管理運営費など
- 【公債費】 借入金（市債）の返済に充てられる費用
- 【衛生費】 ごみ処理やし尿の処理、健康診断・保健指導などの保健事業など
- 【消防費】 救急救助活動や消防団活動など
- 【農林水産業費】 農林業の振興費など
- 【商工費】 商工業や観光の振興など
- 【議会費】 議会運営など
- 【災害復旧費】 災害による修繕費など
- 【労働費】 雇用対策など

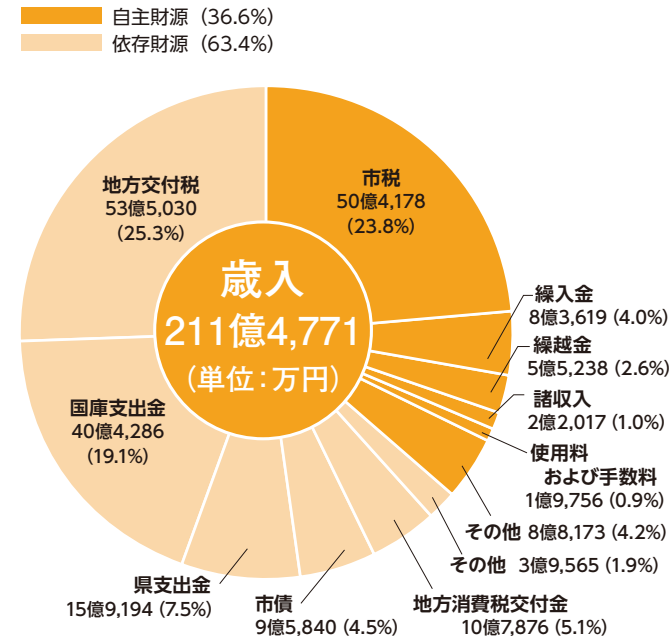
一般会計の歳出



算は歳入総額が211億4,771万円、歳出総額が201億785万円です。歳入歳出差引額は10億3,985万円となりました。ここから、令和8年度へ事業を繰り越して使うための財源4億7,873万円を差し引いた実質収支は5億6,112万円の「黒字」となりました。

歳入は、市債や地方特例交付金などが減少した一方、国庫支出金や地方交付税などが増加し、前年度と比べ4.5%の増となりました。皆さんから納められた市税など、市が確保できる「自主財源」の総額は、77億2,980万円で、歳入に占める割合は36.6%となっています。

一般会計の歳入



令和7年度は、「暮らし満足No.1のまち」の実現に向け、次世代を担う若者や子育て世代に選ばれるまちづくり、あらゆる世代や境遇の市民が安心して暮らせる環境の整備を基本に、7つの柱を軸に各種事業を推進しました。

移住・定住の促進に関しては、移住戦略に基づくプロモーションを展開し、お試し移住住宅を活用したオーダーメイドツアーの実施などで見附市の魅力発信を強化しました。また、「MITTSUKE Meetアップ」の開催や、ふるさと納税の寄附者に見附の魅力を発信し、関係人口拡大を図りました。さらに、新規に就農する若手農業者への

一般会計決算の概要

令和7年度、見附市のお金がどのように使われたのか、決算の概要について一般会計を中心にお知らせします。

図企画調整課 ☎ 62・1700（内線318）

支援、企業立地環境の整備など、地域産業活性化と雇用創出に取り組みしました。

子育て・教育に関しては、物価高騰対策として「みつけ子育て応援券」を配布するとともに、従来の第3子完全無料に加え、第2子！2歳児の保育料を半額公費負担にすることで、多子世帯の負担を軽減しました。また、宿泊型産後ケアの開始、放課後児童クラブの受入体制拡充など、子育て世帯への支援を充実しました。さらに、「みつけJobチャレ図鑑」の作成など、見附らしい教育活動の充実を図り、スクールソーシャルワーカーの配置など、子どもたちの学びと成長を支える相談支援体制を強化しました。

健康と福祉に関しては、重層的支援体制を本格展開するとともに、「見附市障がい理由とする差別のないだれもが共に暮らせるまちづくり条例」の周知や障がい者の活動支援、成年後見制度中核機関の設置などを進めました。また、「高齢者おでかけ応援券」の配布など、誰もが安心して暮らし続けられる環境づくりに取り組みました。

さらに、見附みらいづくり最高戦略監を登用し、指定管理施設の協定内容の見直しや公共施設全般のあり方の指針づくりを進め、ふるさと納税をはじめとした自主財源の確保など、将来を見据えたまちづくりの基盤強化を図りました。

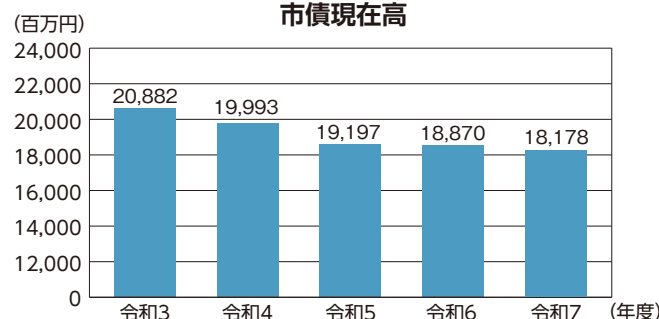
その結果、一般会計の決

市の貯金と借金

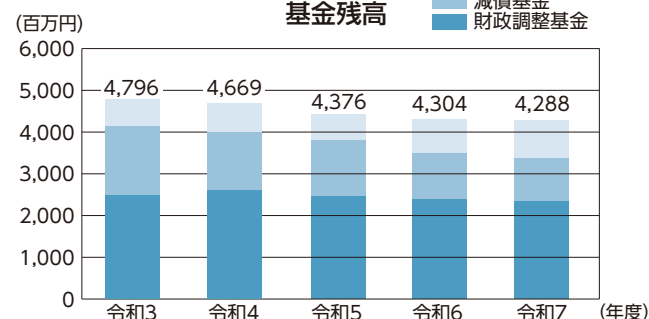
市の貯金に当たるのが基金です。将来のまちづくりのために必要な基金を保有し、効率的な運用をしています。令和7年度末の基金は、前年度末に比べ0.36%減少し、42億8,876万円になりました。

一方、市の借金に当たるのが市債です。国や銀行などからお金を借りつつも計画的に返済を行い、前年度に比べ3.67%減少しました。令和7年度末の市債残高は、181億7,837万円となっています。

市債現在高



基金残高



令和 7 年度に行った主な事業

まちと産業を元気にする

産業用地整備促進伴走支援 アドバイザー	29 万円
移住定住プロモーション業務	749 万円
つながり移住支援補助	20 万円
結婚新生活支援補助	1,040 万円
結婚促進のための伴走型個別支援業務	49 万円
短期就労マッチングシステム構築事業	946 万円
水田農業支援補助	450 万円
コミュニティバス入替更新(令和 8 年度繰越事業)	1,800 万円
鳥獣被害対策関係費 (担い手緊急確保補助事業など)	83 万円

健幸づくりを支える

成年後見制度利用促進 (中核機関) 事業	363 万円
障がい者日常生活用具給付	848 万円
診療所新規開業支援補助	600 万円
医師養成修学資金貸与事業負担金	540 万円
次期最終処分場生活環境調査	797 万円

市民の皆様に寄り添う

悪質商法防止講演会開催	222 万円
公共施設予約システムキャッシュ レス化システム改修	258 万円
子育て応援カードデジタル化 システム構築	181 万円

行財政を検証し必要に応じ見直す

(歳入確保の取り組み)	
ふるさと納税 (歳入)	歳入：6 億 9,462 万円
イングリッシュガーデン協力金	歳入： 769 万円

こどもと子育てを支える

第 2 子保育料軽減の拡大	449 万円
公立保育園エアコン設置、カメラ付 き玄関電子施錠	402 万円
ライフデザインセミナーの開催	60 万円
児童発達支援相談事業	432 万円
産後ケア事業	981 万円
育児休業取得促進助成	125 万円
名木野小学校長寿命化改修	8 億 3,027 万円
地域スポーツ・文化クラブ活動体制 整備事業	551 万円

暮らしの安心・安全を確保する

除雪業務委託料	3 億 976 万円
木造住宅耐震改修補助	743 万円
救助工作車更新(令和 8 年度繰越事業)	1 億 8,698 万円
中央公民館の耐震化改修工事費	2 億 7,930 万円

あらゆる力を結集する

ダナン市からの訪問団受入	111 万円
地域自治推進事業	1 億 149 万円
市民活動支援補助	53 万円
ウォーター PPP 導入可能性調査	2,126 万円

物価高騰対策

みつけ子育て応援券事業	7,931 万円
高齢者おでかけ応援券事業	1,344 万円
事業者への水道料金(基本料金)減免	1,488 万円



お試し移住住宅

その他の市の会計

市の会計は大きく3つに分かれています。中心となるのが「一般会計」で、福祉や教育、道路整備、議会運営などを行うための基本的な会計です。そのほかに、特定の事業に使うお金を区別して管理する「特別会計」と、法律によって認められている収益事業を行う「企業会計」があります。

健全財政の見附市

●財政健全化判断比率 令和 7 年度決算に基づく見附市の財政健全化判断比率は、すべて「早期健全化基準」を下回っており、財政が健全であることが分かります。
(表 2) 参照

●資金不足比率 公営企業会計ごとの資金の不足額の大きさを表す指数が資金不足比率です。市の企業会計で経営健全化基準を上回るものはありませんでした。
(表 3) 参照

【表 1】令和 7 年度 特別会計、企業会計決算額

特別会計	会計名	歳 入	歳 出	差 引
	国民健康保険事業会計	35 億 2,841 万円	34 億 2,145 万円	1 億 696 万円
	後期高齢者医療会計	5 億 9,092 万円	5 億 7,899 万円	1,193 万円
	介護保険事業会計	44 億 3,803 万円	43 億 3,308 万円	1 億 495 万円
	宅地造成事業会計	4,926 万円	2,127 万円	2,799 万円

企業会計 (消費税込)	会計名		収 入	支 出	差 引	純損益 (消費税抜きでの差引)
	水道事業会計	収益的収支	12 億 8,543 万円	12 億 7,481 万円	1,062 万円	▲ 3,386 万円
		資本的収支	2 億 3,304 万円	8 億 665 万円	▲ 5 億 7,361 万円	－
	下水道事業会計	収益的収支	19 億 196 万円	19 億 2,111 万円	▲ 1,915 万円	▲ 3,192 万円
		資本的収支	9 億 1,911 万円	14 億 7,031 万円	▲ 5 億 5,120 万円	－
	病院事業会計	収益的収支	23 億 9,497 万円	25 億 1,244 万円	▲ 1 億 1,747 万円	▲ 1 億 1,753 万円
		資本的収支	1 億 4,055 万円	1 億 5,153 万円	▲ 1,098 万円	－

収益的収支：経営活動で発生する利益とそれに対応する経費
資本的収支：将来の経営活動に備えて行う建設改良費や企業債償還金などの支出とその財源となる収入
※資本的収支の不足分は内部留保資金などで補てんしました。

財政健全化判断比率とは

市全体の財政の状況を表す指数です。これらの数値のいずれかが「早期健全化基準」以上となった場合は、自主的な財政の健全化に取り組むこととなります。

- ①実質赤字比率
一般会計に赤字が出た場合に、赤字額が決められた水準に対してどのぐらいの大きさを表すもの。
- ②連結実質赤字比率
すべての会計を対象として赤字が出た場合に、赤字額が決められた水準に対してどのぐらいの大きさを表すもの。
- ③実質公債費比率
一般会計の地方債の償還や、公営企業への繰出金などから算出した指標。借金の返済状況がどれだけ会計を圧迫しているかを表します。
- ④将来負担比率
一般会計、公営企業会計、公社などを含めた、将来負担が見込まれる負債の大きさを指標化。将来の財政運営を圧迫する可能性を表すものです。

【表 2】財政健全化判断比率 (単位：％)

	見附市	早期健全化基準
①実質赤字比率	赤字はありません	13.22
②連結実質赤字比率		18.22
③実質公債費比率	11.1	25.0
④将来負担比率	82.6	350.0

【表 3】資金不足比率 (単位：％)

	見附市	経営健全化基準
水道事業会計 下水道事業会計 病院事業会計 宅地造成事業会計	いずれの会計もありません	20.0

若者の「やってみたい」が、まちの未来をつくる

市では、NPO 法人^{ドゥ}みつけと連携して、若者の日常に寄り添い、一人ひとりの「やってみたい」を応援する取り組みを進めています。若者が見附で「やってみたい」を実現する中で、さまざまな人や地域とのつながりを育みます。

進学や就職などで一度は見附を離れてしまったとしても、将来「見附に戻ってきたい」と思ってもらえる「若者を選ばれるまち」をつくっていきます。

企画調整課 ☎ 62-1700（内線 314）

気軽に集まれる居場所づくり



中高生の駅前拠点「ドミツケ」

学校でも家庭でもない「第3の居場所」として、学校帰りなどに中高生が日常的に立ち寄っています。

駅前交流拠点「MITSUKERU」

誰でも利用可能です。公共交通の待合、仕事や勉強、おしゃべりの場として活用ください。

若者の「やってみたい」を、一緒にカタチに。

平日の放課後は、見附駅前の両拠点に do みつけのスタッフがいます。「面白そう」、「見附でこんなことをやってみたい」そんな思いを気軽に話してみませんか。「do ルーキーズ」では、スタッフが一緒にアイデアを考え、「やってみたい」の実現をサポートします。



「do ルーキーズ」は、15～24歳の「やってみたい」をカタチにするプロジェクト&コミュニティです。高校生から社会人まで参加OK！

こんな「やってみたい」が動いています。



1_ 中高生の文化祭イベント「アオ祭」。市内外から集まった中高生が、それぞれの「やってみたい」を持ち寄り、企画、準備、当日の運営までつくり上げています。

2_ 過去の「アオ祭」などの企画で活躍した学生2人が、高校卒業後、店舗や企業のサポートを受け、スイーツとテキスタイルアートのPOP UP SHOP「うつろい」を実現。



「do みつけ」がサポート！

一人ひとりの「やってみたい」に合わせ、企画から実現まで一緒に考えて動きます。中高生の駅前拠点「ドミツケ」、交流拠点「MITSUKERU」へ。

まずは、気軽に話しに来てください！
Instagram (✓) のDMからも相談できます。



中学生スタディツアー in ベトナム ダナン市



現地の中学生と記念撮影

市内中学生に海外の異文化に触れてもらい、豊かな人間性や国際感覚、広い視野を身に付けてもらおうと、隔年で中学生海外派遣事業を実施しています。行き先は、平成17年から見附市と交流があるベトナム中部を代表する主要都市のダナン市。約300万人の人口を誇り、リゾート地としても世界中から注目を集めています。

企画づくり課 ☎ 62-7801



現地の中学生にベトナム語で自己紹介



日本語学校生徒と百人一首で交流



外務局と在ダナン日本国総領事館による交流会に参加



ホームステイでベトナム伝統衣装アオザイを試着

参加した中学生の感想

▼言葉が伝わるか不安でしたが、笑顔やジェスチャーを使って交流できました。言葉がなかなか伝わらないからこそ、気持ちが伝わった時には大きな喜びを感じました。

▼ダナン市を訪問したことは忘れられない経験になりました。初めてのことで、一歩踏み出すことの大切さを学びました。今回の経験を生かして、英語やベトナム語の勉強をしたり、さまざまな国について学んだりしたいです。

市では、平成20年からベトナム・ダナン市へ中学生を派遣しています。コロナ禍以降は隔年で実施し、今年、8月4日から7泊9日の日程で、8人が参加しました。

現地の中学校や外国語大学、日本語学校を訪問し、事前学習会で準備したベトナム語での自己紹介を披露したり、見附市の紹介をしたりしました。さらにジェスチャーや、日本の遊びを通じて積極的に交流していました。

一般家庭で、3泊のホームステイも経験。一生懸命、ホストファミリーとコミュニケーションをとり、交流を深めることができました。

他にも、ダナン市外務局への表敬訪問や、外務局と在ダナン日本国総領事館が主催する交流会への参加、世界遺産の古都ホイアンへの訪問などを通じて、現地の歴史や文化に触れ、異文化への理解を深めました。

こうした貴重な経験を通し、派遣生は一回り成長して帰国しました。



令和9年度の入園希望者へ
**保育園・認定こども園などの入園
 申込み・見学会を実施します**

〔入園申込み〕

●対象 両親が働いている、これから働くなどの理由で保育を必要とするお子さん。

▽育児休業取得中で、来年度の途中からの入園希望者も、同じ日程で受け付けます。必ず期間中に申請してください。
 ●申込み受付 第一希望の受付場所を下表で確認し、申込書をご提出ください。申込書は10月中旬頃から、市役所4階こども課、各子育て支援センター、各保育園で配布予定です。
 ●受付期間・場所 下表の「入園申込み日程表」をご確認ください。

〔保育園見学会〕

見学を希望する人は、下表を確認して各保育園へ事前にご予約ください。入園に際し、お子さんの発達など心配なことがあれば、各保育園にご相談ください。

園こども課 ☎ 62・1700
 (内線441)

▶入園申込み日程表

保育園名		申込み日時	受付場所
公立	本所保育園 (☎ 62-1899)	11/5 (木)～7 (土)	市役所 4 階 ※ 7 (土)は 1 階
	わかば保育園 (☎ 62-6514)	9:00 ～ 11:30、13:30 ～ 16:30	
	桜保育園 (☎ 66-2612)	※ 7 (土)は 9:00 ～ 12:00	
私立	杉沢保育園 (☎ 61-1100)	11/5 (木)午前	各園
	ちごし保育園 (☎ 62-4070)	11/5 (木)～14 (土) 9:30 ～ 17:30 ※ 7 (土)、14 (土)は午前のみ ※ 8 (日)を除く	

▶見学会日程表 (10 月) ●は午前・午後両方

保育園名		19 (月)～23 (金)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)
公立	本所保育園 (☎ 62-1899)		●			●	
	わかば保育園 (☎ 62-6514)		午前	午前		午前	
	桜保育園 (☎ 66-2612)			●	●		
私立	杉沢保育園 (☎ 61-1100)		午前	午前	午前	午前	午前
	ちごし保育園 (☎ 62-4070)	●	●	●	●	●	●



▶認定こども園・小規模保育施設・企業主導型保育園の見学会・入園申込み日程表 各園に事前に申込みをお願いします。

認定こども園・小規模保育施設・企業主導型保育園	保育園名	見学会日程	入園申込み受付・会場	各園
	見附天使幼稚園 (☎ 62-1911)	10/15 (木) 9:30 ～ オープンスクール、入園説明会 ※随時見学可能	11/4 (水)～16 (月) ※ 8 (日)、15 (日)を除く	
	つぐみ幼稚園 (☎ 66-6488)	随時個別見学 (平日 10:00 ～ 11:30)	11/4 (水)～6 (金) ※ 6 (金)以降は随時受付	
	新潟保育園 (☎ 63-0641)	10/26 (月)～30 (金) 10:00 ～ 11:15 ※上記日程以外の日も個別対応可能	11/5 (木) 9:30 ～ 18:00 11/7 (土) 9:30 ～ 12:00	
	すみれこども園 (☎ 62-0519)	10/26 (月)、30 (金) 両日とも 10:00 ～ 11:30	11/6 (金) 10:00 ～ 11:30	
	ホップこども園 (☎ 66-2762)	10/14 (水) 10:00 ～ ※ 10/14 (水)以降は随時見学可能	11/11 (水)～	
	わかかさ中央こども園 (☎ 62-1598)	10/26 (月)～30 (金) 9:30 ～ 11:30	11/4 (水)～20 (金) ※ 7 (土)、8 (日)、14 (土)、15 (日)を除く	
	見附みどりこども園 (☎ 62-0004)	10/17 (土)、28 (水) 両日とも 10:00 ～ ※上記日程以外の日も個別対応可能	11/4 (水)～9 (月) ※ 8 (日)を除く	
	豊愛名木野こども園 (☎ 62-0356)	10/26 (月)～30 (金)	11/4 (水)～20 (金) ※ 7 (土)、8 (日)、14 (土)、15 (日)を除く	
	見附どろんこ保育園 (☎ 94-6140)	10/19 (月)～24 (土)、26 (月)～30 (金) 各日 9:00 ～ 12:00	11/5 (木)～7 (土) 9:00 ～ 16:00	
	わかかさキッズルーム (☎ 89-7227)	10/26 (月)～29 (木) 9:30 ～ 11:30	11/4 (水)～20 (金) ※ 7 (土)、8 (日)、14 (土)、15 (日)を除く	
	すまいる保育園 (☎ 86-7100)	随時個別対応	11/1 (日)から随時受付	
	みつけの保育園 (☎ 94-5785)	随時個別対応	随時個別対応	

令和9年度

放課後児童クラブへの入会を受け付けます

市は、放課後や長期休業期間などで保護者が不在になる家庭の子どもたちのために、各小学校区に放課後児童クラブを開設しています。令和9年度の入会を希望する人は、表の日程を確認し、お申し込みください。

●申込書設置場所 市役所4階こども課、市内公立・私立保育園、認定こども園

●注意点 年度途中からの入会、学校の長期休業期間のみの利用を希望する人も、受付期間中にお申し込みください。園こども課 ☎ 62・1700 (内線442)



小学校区	クラブ名	日時 (受付場所)・問い合わせ
見附小	あすなろ児童クラブ (第一・第二)	以下の①か②の日程で各会場にお越しください。 ① 11/7 (土) 9:00 ～ 12:00 (市役所 1 階 窓口) ② 11/9 (月)～13 (金) 13:30 ～ 17:15 (市役所 4 階 403 会議室) 園こども課 ☎ 内線 442
	あかり学童クラブ	
	こども基地みどり BASE	
今町小	今町大鳳学童クラブ	
	ホップ小学生クラブ	
葛巻小	ひだまりキッズクラブ (第一・第二・第三)	
名木野小	かぜの子学童クラブ	
新潟小	ハートキッズクラブ	
田井小	田井っ子学童クラブ	
名木野小 葛巻小	ほうあい ナギノ リバーサイド クラブ 豊愛 Nagino Riverside Club	11/9 (月)～13 (金) 15:30～19:00 (豊愛 Nagino Riverside Club) 園豊愛 Nagino Riverside Club ☎ 84-7470
上北谷小	上北谷学童クラブ	11/9 (月)～13 (金) 14:30～18:30 (ちごし保育園) 園ちごし保育園 ☎ 62-4070
見附 第二小	杉の子学童クラブ	11/9 (月)～13 (金) 9:00～15:00 (見附第二小学校区ふるさとセンター) 園第二小区やすらぎの郷コミュニティ ☎ 86-8624

現市議会議員の任期満了に伴う

見附市議会議員一般選挙を執行します

市議会議員の任期満了に伴い、見附市議会議員一般選挙が行われます。見附市のこれからを決める重要な選挙です。見附市民の代表としてふさわしい人を選ぶために、ぜひ投票に行きましょう。 園見附市選挙管理委員会 ☎ 62-1700 (内線 493)

投票日・時間
10/25 (日) 午前 7 時～午後 8 時

- 投票所入場券 10月18日(日)の告示日以降、はがきで世帯主宛てに順次発送します。
- 期日前投票 投票日当日、仕事などの所用で投票に行けない人は、期日前投票をご利用ください。期日前投票は、お住まいの地区や投票区などに関係なく、ネーブルみつけで投票できます。
 - ▶期 間 10月19日(月)～10月24日(土)
午前8時30分～午後8時
 - ▶場 所 ネーブルみつけ 研修室 1



選挙に関する詳細は、10月16日(金)に配布する『選挙特集号』、または市ホームページ(→)を
 ご確認ください。



定員になり次第締切！ 今年度最後のチャンスです

各種健診・がん検診を追加実施します



令和8年度の市の健診・検診日程も残りわずかとなりました。生活習慣病やがんは、自覚症状がないうちに早期発見・治療することが大切です。市の基本・特定健診なら、肺がん、大腸がん、前立腺がんの各種検診を同日に受診できます。

対象者は、日程や会場などをご確認の上、検診の1週間前までに健康福祉課（☎61-1370）窓口、または市ホームページの申込みフォームからお申し込みください。

※年齢の基準日は令和9年3月31日。

基本・特定健診

- 日程・会場** 11/27(金)、29(日) 保健福祉センター
- 受付時間** ① 9:00～9:30、② 9:30～10:00
③ 10:00～10:30、④ 10:30～11:00
- 対象** 次のいずれかに当てはまる人。
※74歳、75歳の人は健診当日の年齢で判断します。
① 19～39歳の人 ② 40～74歳の国保加入者
③ 後期高齢者医療制度の加入者

- ④ 国保以外（協会けんぽなど）の医療保険に加入している被扶養者で、保険者から市で受診できる**特定健診受診券**が送付されている40～74歳の人
- 内 容** 血圧測定、尿検査、血液検査、身長・体重測定問診、診察など
- 料 金** 40・50・60歳と65歳以上は無料。19～39歳、国保加入者は1,300円。他は加入する医療保険で異なる。

同日受診 できる検診	肺がん検診（要事前申込み）	大腸がん検診（要事前申込み）	前立腺がん検診
	● 対象 40歳以上の人 ● 料金 40～64歳は300円 65歳以上は無料	● 対象 19歳以上の人 ● 料金 19～69歳は500円 41歳、70歳以上は無料	● 対象 50歳以上の男性 ● 料金 50～64歳は700円 65歳以上は無料

子宮頸がん・乳がん検診

- 日程・会場** 10/23(金)、24(土)、12/5(土) 保健福祉センター
- 受付時間** ① 9:00～9:30、② 9:30～10:00、③ 10:30～11:00、④ 13:00～13:30、⑤ 14:00～14:30
※10/24(土)、12/5(土)は託児ルームあり。利用を希望する人は検診申込時にあわせてお申し込みください。
- 【**子宮頸がん検診**】
- 検査方法** 問診、視診、細胞診
- 対象** 19歳以上で、令和7年度に市の検診を受けていない女性（子宮を全摘出している人は対象外）
- 料金** 19～69歳は600円。21歳、70歳以上は無料。
※21歳の人に無料クーポン券を送付しています。当日持参してください。

- 【**乳がん検診**】
- 検査方法** 問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）
49歳以下：2方向。50歳以上：1方向。
- 対象** 40歳以上で、令和7年度に市の検診を受けていない女性（妊婦、授乳中の人は対象外。卒乳後6か月から受診可）
- 料金** 40～49歳は1,200円、50～69歳は700円、41歳、70歳以上は無料。※41歳の人に無料クーポン券を送付しています。当日持参してください。

胃がん・大腸がん検診

- 日程・会場** 11/21(土) 保健福祉センター
- 受付時間** ① 7:30～8:00、② 8:00～8:30、③ 8:30～9:00、④ 9:00～9:30、⑤ 9:30～10:00
- 対象** 19歳以上の人

- 【**胃がん検診**】
- 検査方法** 胃部レントゲン検査（バリウム使用）
- 料金** 19～69歳は1,000円。70歳以上は無料。
- 【**大腸がん検診**】
- 検査方法** 検便（便潜血法）2日分
- 料金** 19～69歳は500円。41歳、70歳以上は無料。

いいとこみつけ!! 写真コンテスト
各部門の入賞作品が決定

見附の美しい四季を感じる写真など、市内で撮影した写真を集めた「いいとこみつけ!! 写真コンテスト」の入賞作品が決定しました。今年度は、プリント写真部門に合計204点の作品が寄せられました。これに、インスタグラム部門を加えた応募作品の中から、合計5点がグランプリ作品に、1点が見附市観光物産協会会長賞に、合計21点が優秀賞に、観光振興奨励賞に14点が選ばれました。今月号では、見事グランプリに輝いた5作品をご紹介します。

すべての入賞作品は、10月6日(火)～18日(日)の間、道の駅「パティオにいがた」にて展示されます。また、一部入賞作品は、来年度の「見附の四季カレンダー」などに活用していきます。ご応募いただいた皆さま、ありがとうございます。各部門の入賞作品は、見附市観光物産協会ホームページ（↓）に掲載されています。

☎89・6277 図（一社）見附市観光物産協会



各部門グランプリ作品



- 1_ Instagram部門：@jun_jun1121
- 2_ 見附今町・長岡中之島大風合戦部門：『空に挑む』（入澤稔夫）
- 3_ 見附の四季部門：『1 本桜と米山』（桑原巧）
- 4_ ポートレート部門：『おいしいアイス』（鈴木優太）
- 5_ 見附まつり部門：『楽しい樽ばやし』（池田勝晃）

※受賞部門：『作品名』（出品者名）

あなたの力作をお待ちしています
文芸みつけ第47号
作品募集

- 応募資格（年齢不問）** 見附市に在住、通勤・通学している人。または見附市出身者および市内文芸サークルに所属している人。
- 募集種目** ▽随筆（5枚以内）
▽小説（20枚以内）▽詩（3枚以内）▽短歌（1編10首まで）▽俳句（1編10句まで）▽川柳（1編10句まで）
- ※いずれも400字詰め原稿用紙（縦書）を使用。
- 投稿料** 1種目1編・2千円（6枚以上の小説作品は3千円、11～20枚は5千円）
- 応募・図** 11月30日(月)までに作品原稿、応募票、投稿料を見附市文芸協会事務局（☎62・7801、ネーブルみつけ内・まちづくり課）に郵送、または直接提出してください。募集要項・応募票は市内公共施設にあります。
- ▽宛先 〒954・0052 見附市学校町1・16・15 見附市文芸協会事務局（まちづくり課内）行



※まちの話題は、市ホームページ(←)から
ご覧いただけます。

まちの話題 town topics



想像力をたくましく 直木賞作家 荻原浩講演会

9月12日、アルカディアで、直木賞作家 ^{おぎわらひろし} 荻原浩さんの講演会「こうして小説を書いている」が開催されました。
荻原さんは、1997年に『オロ口畑でつかまえて』で小説すばる新人賞を受賞し、小説家デビュー。2016年『海に見える理髪店』で第155回直木賞を受賞しました。
講演会では、「小説を書く上で、想像力は重要です。過去の自分の体験を思い出し、イメージを膨らますことを繰り返すことで、想像力はたくましくなります」と話していました。



小さな手が実らせたお米 上北谷小学校で稲刈り体験

9月11日、上北谷小学校の児童14人が学校近くの田んぼで稲刈りをしました。同校では、地域農家の指導者(農援隊)の協力のもと、2年がかりで堆肥作りを実践。環境にやさしい循環型の農園活動に取り組んでいます。
稲刈り当日、児童たちは農援隊の人たちとともに、もち米の稲を収穫。児童たちは、田んぼの中で泥だらけになりながら、楽しそうに収穫をしていました。
収穫したもち米は、11月の「上北オータムフェスティバル」でもちつきに使用されます。



ケイ山田先生が指導 十人十色の寄せ植え

9月2日、みつけイングリッシュガーデンで寄せ植え作りの講義が行われ、ガーデン監修者のケイ山田先生が、月ヶ岡特別支援学校見附分校生徒へ指導を行いました。
今回の講義では、生徒がプランターに複数の異なる植物を組み合わせ、寄せ植えを作りました。作業中、ケイ山田先生は生徒へアドバイスを贈り、様子を見ながら生徒と一緒に手を動かし、華やかな寄せ植えを作成しました。制作した寄せ植えは、9月12日、同校と見附高等学校との合同文化祭「^{わこうさい}和光祭」で中庭に展示されました。



乾杯の輪が広がる ビールと酒の祭典 in みつけ 2026

9月11日～13日の3日間、ネーブルみつけを会場に、「ビールと酒の祭典」が開催されました。
県内外からブルワリーや酒造、ワイナリーなど3日間で20店舗が出店。三条市と福島県只見町を結ぶ八十里越が令和9年夏に暫定開通することを記念し、福島県のクラフトビールや日本酒などのブースも出店しました。
訪れた人たちは、豊富な種類のお酒をたしなみながら、友人や家族との会話に花を咲かせ、心温まるひとときを楽しんでいました。

見附フードや子ども向けイベントが充実

みつけ秋の物産まつり

見附の名店によるおいしい食べ物や雑貨が大集合！ガラボン抽選会もあります。詳細は10月16日頃、全世帯に配布されるチラシをご覧ください。

☎ 地域経済課 ☎ 62-1700 (内線 227)



※販売商品に変更となる場合があります。

11/7(土)・8(日) 会場：ネーブルみつけ
— 9:00～16:00 (8日は15:00まで) —

子育て応援マルシェ「ほっとマルシェ」

見守りスタッフ付きのキッズスペース設置で、ベビーやキッズ向け小物、ママ向け小物をゆっくり選べます。



子ども向け体験イベント

シール交換体験会、アルビレックスチアリーダーによるダンスレッスン、木工体験、その他ワークショップのイベントなど多数開催します。



毎年大人気！ガラボン抽選会

ディズニーランド・シーペアチケットなどの豪華景品を用意しています。



第21回 見附のお店紹介コーナー

このコーナーでは、市の補助金を活用して出店・営業している市内のお店をご紹介します。

☎ 地域経済課 ☎ 62-1700 (内線 231)

今回紹介するお店は、市の起業創業支援事業補助金を活用しています。起業・創業に関する相談は、地域経済課へ。

※今年度の補助金申請受付は終了しました。

市ホームページ(→)
起業・創業支援事業の紹介

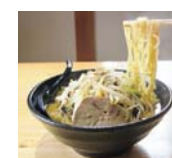


らーめん 味噌や

令和7年10月に、柳橋町で人気ラーメン店「味噌や」が2年ぶりに復活。中越地区では珍しい味噌ラーメン専門店です。店内は、カウンター席のほか小上がり席も完備。お一人様から家族連れまでゆったりと過ごせる空間です。

看板メニューは、以前の店舗から変わらない味の味噌らーめん。店長の早川篤さんが自ら厳選した白味噌を使用し、見附産のニラや長ネギなどの豊富な野菜がトッピングされた、ボリューム満点の一品です。

「これからも地元の人に愛されるお店を目指していきます」と早川さんは話していました。「お客様に喜んでいただきたい、笑顔を届けたい」をモットーにしている同店。こだわりの1杯の満足感だけでなく、訪れる人を笑顔にします。



1 お客様との交流を大切にする早川さん 2 食感を生かすためにサッと炒められた野菜 3 味噌らーめんの他にも、季節限定メニューなども人気を集めています。



☎ 柳橋町 259-26
☎ 11:00～15:00
☎ 17:00～20:15
☎ ☎ 090-8598-2148

らーめん 味噌や
Instagram(↓)



見附市のお仕事情報

市内には魅力ある働く場がたくさんあり、中部産業団地をはじめ多くの市内企業がさまざまな求人を出しています。求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

見附市内の就業相談はこちら
ネーブルみつけ雇用情報コーナー
▷平日9:00～17:00



市内求人をすべて閲覧でき、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜9:00～15:30(12:00～13:00は除く)

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー☎62-7805

市内 求人情報

9/8(火)時点で、勤務地が見附市内の求人人数は**619**人(求人情件数:**421**件)です(※)。求人情報の詳細は、ハローワークインターネットサービス(→)をご確認ください。



(※)求人情報が更新されている場合があります。 ☎ハローワーク三条☎0256-38-5431

フルタイム (求人人数：411人)

社名	職種	月給(基本給+手当など)	人数	就業時間
見附市立病院	看護師	262,241円～317,795円	1人	8:30～17:15
富士自動車 (カーコンビニ倶楽部)	自動車板金塗装員	230,000円～340,000円	1人	8:30～17:45(変形※)
(株)匠の夢	専門的な機械技術職	200,000円～280,000円	1人	8:30～17:30(変形※)
第一ニットマーケティング(株)	パタンナー	190,000円～255,000円	1人	8:15～17:25(変形※)

パート (求人人数：208人)

社名	職種	時給	人数	就業時間
(株)西源 (食品スーパー ラ・ムー)	深夜レジ・品出し	1,400円	2人	22:00～6:00
(有)井カラス(アクイール)	美容スタイリスト (見附 アクイール ピュールヘア)	1,200円～1,700円	1人	9:00～18:00の間で6時間以上
幅悠游	介護助手 (デイサービスセンターラポール)	1,108円～1,200円	1人	9:15～12:30
クオリティフーズ(株)	調理および接客 (見附プラント5店)	1,100円	2人	①9:00～15:00、②16:00～20:00、 ③19:00～22:00

※1か月単位の変形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

見附の積極採用企業 / DG 株式会社

DG株式会社

ホームページ(→)



職種	月給	人数	就業時間	所在地
製造オペレーター、 開発営業職	188,000円～ 300,000円	若干数	8:45～17:30	柳橋町336-1
☎担当: 総務部 近藤 ☎66-3008 ✉info-dg@dg-tex.co.jp				

【会社紹介】合成繊維を中心とした婦人、紳士服地の企画開発・製造・販売を行っています。前身である第一合繊株式会社の時代から、合繊織物製造の先駆者として歩み、2025年10月、株式会社シモムラのグループ会社として再出発。新たな船出は、伝統を大切にしながら、さら

に一歩先へ進む決意の表れです。新潟産地ならではの強みを活かして、「他にはないもの」、「ここでしかできないもの」を生み出し、お客様に選ばれる企業を目指します。20代、30代の社員が多く、若い人にも活躍の機会があります。モノづくりに興味のある人を歓迎します。



アルカディア

☎63-5321 / チケット販売時間 9:00～20:00※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。休館日:10月5日(月)、19日(月)、11月2日(月)
開館時間 9:00～22:00(受付は9:00～20:00または21:00)

発売中

オリジナルミュージカル 「アツタ外伝2026」

11/14(土) ①14:00開演 ②18:30開演
11/15(日) ③14:00開演 (開場は各30分前)

会 大ホール(全席自由)

¥ 一般3,000円、中学生以下1,500円(当日300円増)

※障がい者優待 一般1,500円、中学生以下750円(本人に限ります。

障がい者手帳をご提示ください)

2023年に俳優・演出家の栗田芳宏が、市内に伝わるヤマタノオロチ伝説を基に描いた神代の壮大なアドベンチャー・ロマンストーリーを新演出で再演します。

【出演】演者、ダンサー約40人(公募による)、鈴木至門(スサノオノミコト、バリトン)

発売中

アルカディアピアノコンサート ～わたしの街のピアニスト～本公演

11/23(月・祝) 13:30開場 14:00開演

会 大ホール(全席自由)

¥ 500円(当日300円増)

※小学生以下無料(要整理券) ※4歳以下入場不可

小学生から一般まで、アマチュアピアニストの皆さんが渾身の演奏を披露します。ゲストピアニスト 三船優子(三船優子)の演奏もお楽しみください。

【出演】ソロコース(チャレンジ3人、アカデミック2人)

アンサンブルコース9人 ※いずれも公募による

船橋洋介(指揮)

アルカディアフレンズアンサンブル(アンサンブル演奏)

ゲストピアニスト 三船優子(ピアノ)

10/9金発売

ジャズ アット アルカディア オーケストラ
JAZZ @ Arcadia Orchestra
ジングルベル

定期演奏会 ～Jingle Bells～

12/20(日) 13:30開場 14:00開演

会 大ホール(全席自由) ¥ 一般2,000円、高校生以下1,000円

(当日300円増)※未就学児入場不可

ジャズピアニスト椎名豊が率いるジャズ@アルカディアオーケストラの迫力のステージ。ビッグバンドの醍醐味、圧倒的なスウィングをお楽しみいただけます。

【演奏曲(予定)】Jingle Bells、CHANGE IS GOOD、

WHO CAN I TURN TO? ほか

【出演】椎名豊クインテット、ジャズ@アルカディアオーケストラ

ゲストボーカル 吉田睦



ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)

開館時間 10:00～20:00 / 入館無料

※喫茶コーナー・ショップ・作品販売は17:30まで

まつおかたつひで のり
松岡達英・紀展

二人とも故郷の自然が大好きでした。
絵画とオブジェ、そしてキルト

10/21(水)～11/3(火・祝) 10:00～20:00

会 展示室1・2

長岡市在住、絵本作家の原画作品と、それを基に夫人が作ったキルト作品を展示します。一部作品展示販売あります。また、絵本などの販売を行います。



アトリエ写真

読み聞かせとスケッチ会 10/31(土) 13:30～16:00

「おはなしぶんこ」(主宰岩野ほずえ)による松岡達英絵本の読み聞かせ、作家との自然観察・スケッチ会を開催。画材はギャラリーが準備します。

会 大平森林公園 ログハウス前テント集合解散 ※雨天決行

¥ 500円 定 15人(先着順、小学3年生以下は保護者同伴)

持 タオル・飲み物・歩きやすい服装(長袖・長ズボン)

申 ギャラリーみつけへご来館かお電話(☎84-7755)でお申し込みください。

秋の音楽会

10/24(土) 開場13:00 演奏会13:30～15:00

会 2階フロア(全席自由) ¥ 無料(申込不要)

直接会場にお越しください。

市内で活動するオカリナとフルート・ギターサークルのコンサートを開催します。



前回の音楽会の様子

アートジュエリーWicce アクセサリー教室作品展

11/6(金)～8(日) 10:00～17:30

会 展示室1(最終日は17:00まで)

長岡市のアクセサリー教室作品展。

ビーズ、レジンなどのアクセサリーを中心に、オリジナルの作品を展示販売します。



前回の展示の様子

見附高等学校 芸術科目選択者 卒業制作展

11/13(金)～15(日) 10:00～20:00

会 2階フロア

見附高校3年生芸術科目(美術・書道)選択者の

卒業制作展を行います。



前回の展示の様子

健康 インフルエンザ予防接種費用を助成

- 生後 6 か月～満18歳以下
- 対象 令和8年10月1日時点で生後6か月～満18歳以下(高校卒業相当の年齢)の市民
 - ※9月中旬頃、対象者に助成申請書兼請求書を郵送します。届かない場合は、こども課へ連絡ください。
 - 助成額 接種1回に付き、1,000円
 - ※生後6か月～満12歳以下は年度内1人2回まで(2回目接種時に13歳になった人も助成対象)。
 - ※満13歳～満18歳以下は年度内1人1回まで。
 - 期間 10月1日(休)～令和9年3月31日(休)
 - 妊婦
 - 対象 市内に住所のある妊婦
 - 内容 接種1回に付き、1,000円を助成。
 - 実施期間 令和9年3月31日(休)まで
 - 共通
 - 申請・図 接種後に申請が必要です。10月上旬までに、対象者へ助成申請書を郵送します。届かない場合は、こども課(☎内線444)へ連絡ください。
 - ※10月1日以降に妊娠届を提出した人は、提出時に申請書をお渡しします。

その他 行政相談・女性相談 特設相談会

- 行政相談では、相続・遺言・税金・労働・保険など生活全般の相談を受け付けます。女性相談では、配偶者からの暴力、夫婦・家族・職場の問題など女性の悩みをお聞きます。相談は、プライバシーに配慮した個室で行います。安心して相談ください。
- 日時 10/29(木)13:30～15:30
 - 場所 ウオロク見附店
 - 担当 行政相談員、女性相談支援員
 - ※相談無料・予約不要(混み合う場合があります)
- 図市民税務課☎内線145

健康 高齢者インフルエンザ予防接種費用を助成

- 高齢者を対象として、重症化予防を目的に実施します。対象者は市の助成を受けられますので、接種をご検討ください。
- 対象者 市内に住所があり、接種日時点で、次のいずれかに該当する人
 - ①満65歳以上
 - ②満60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスの疾病により、身体障害者手帳1級に該当
 - 接種期間・回数 令和9年3月31日(休)までの間に1回。
 - ※期間外の接種、期間中の2回目の接種は全額自己負担となります。
 - 接種方法 かかりつけ医療機関または、実施協力医療機関へ電話などで予約してください。
 - ※実施医療機関は、市ホームページ(→)を
 - 接種費用 1,650円(自己負担額)
 - ※生活保護世帯の人は無料。
 - 持ち物
 - ・本人確認書類(マイナ保険証、免許証など)
 - ・生活保護世帯は「被保護者証明書」
 - ・対象②の人は「身体障害者手帳」
- 図健康福祉課☎61-1370

催し 杉沢の森オータムイベント 2026

- 日時 10/4(日)9:00～12:00
 - 場所 杉沢の森(雨天時は見附第二小学校体育館)
 - 内容 杉沢保育園、見附第二小学校、帝京長岡高等学校吹奏楽部、越後見附太鼓などによる音楽会や、サツマイモ掘り体験(子ども限定)
 - ※会場には飲み水がないため、飲み物を持参してください。
- 図建設課☎内線250

お知らせ広場

見附市役所 ☎ 62-1700
FAX 63-1006

今月の税の納期限

- 11月2日(月)
- 国民健康保険税
 - 市民県税(普通徴収)

健康 新型コロナワクチン定期接種費用を助成します

- 高齢者を対象として、重症化予防を目的に実施します。対象者は市の助成を受けられますので、接種をご検討ください。
- 対象者 市内に住所があり、接種日時点で、次のいずれかに該当する人
 - ①満65歳以上の人
 - ②満60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスの疾病により、身体障害者手帳1級に該当
 - 接種期間・回数 令和9年3月31日(休)までの間に1回。
 - ※期間外の接種、期間中の2回目の接種は全額自己負担となります。

- 接種方法 かかりつけ医療機関または、実施協力医療機関へ電話などで予約してください。
- ※実施協力医療機関は市ホームページ(→)をご確認ください。

- 接種費用 8,000円(自己負担額)
 - ※生活保護世帯の人は無料。
 - 持ち物
 - ・本人確認書類(マイナ保険証、免許証など)
 - ・生活保護世帯は「被保険者証明書」
 - ・対象者②の人は「身体障害者手帳」
- 図健康福祉課☎61-1370

見附健康だより

※健康運動教室は、都合により日程・内容が変更、または中止となる場合があります。

参加者募集中

健康運動教室で体力アップ!!

- 対象 30歳以上の市民で、医師に運動を禁止されていない人。
- 教室期間 3か月間(教室期間以降も自分のペースで継続できます)
- 参加費 月額1,500円。初回は専用歩数計代5,390円が別途必要です。



運動の内容など、詳細は市ホームページ(→)へ。



会 場	ネーブルみつけ	武道館
会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。() は初回の日です。		
コース 開始時間	【火・金】10:00 (11/6(金))	【月・木】14:00 (11/2(月))
申込み 図	・ネーブルいきいき健康づくりセンター☎62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター☎62-9005 ・健康福祉課健康づくり係☎61-1370のいずれかへ、10/20(火)までに申し込んでください。	

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

ラジオ体操・ナイトウォーキング

図健康福祉課☎61-1370

申込み不要で、誰でも参加可能です。早朝や夜の空き時間を有効に活用してみませんか。

▶早朝ラジオ体操(実施曜日/時間)

【中央公民館前駐車場】月水土/6:30 【武道館】火金/6:30
【道の駅パティオにいがた 白のテント】火木土/6:30

▶ナイトウォーキング

●と き 毎週火・木曜 19:00 から約 45 分(約 3 キロ)
●集合場所 新町商店街「フラワーパーク」(旧新町交番向い)



保健委員が健康に役立つレシピを紹介
みつけ食育れしび

毎月 19 日(食育の日)に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載! 市内 15 か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



野菜たっぷり餃子スープ

調理: まちなか東地区保健委員



(→) 見附のイメージキャラクター「ミッケ」

POINT!

- ・冷凍餃子を使った時短・簡単レシピです。
- ・さまざまな野菜の食感を楽しめます。
- ・ごま油を後入れすると、風味が効きます。

【1食分の栄養価】 エネルギー 218kcal 食塩相当量 1.4g

■材料(4人分)

- ・市販の冷凍餃子…12個 ・長ねぎ(小口切り)…20g
- ・にんじん(いちょう切り)…1/4本
- ・小松菜(ざく切り)…120g
- ・れんこん(薄いちょう切り)…100g
- ・まいたけ(手でさく)…40g ・もやし…1/2袋
- ・白いりごま…ひとつまみ×4 ・ごま油…小さじ2
- ・しょうがチューブ…2cm ・酒…大さじ2
- ・水…800ml ・中華顆粒だし…小さじ1
- ・こしょう…4振り

■作り方(約10分)

- 鍋にAを入れて中火にかけ、沸騰したらにんじん・れんこん・まいたけを入れ、蓋をして2～3分煮る。
- 冷凍餃子・もやし・小松菜・長ねぎを加え、沸騰したら弱火で5分煮る。
- ごま油を入れて香り付けをする。
- 器に盛り付け、白いりごまをつぶして散らす。

募集【大人の食育講座】
高血圧予防の毎日ごはん

お肉メインの簡単バランスレシピを
紹介します。

●日時 10/30(金)10:00～12:30

●場所 ふぁみりあ

●講師 古川素子氏(管理栄養士)

●メニュー 食物繊維たっぷりもち麦
ご飯、トマトソースで食べるさ
っぱりチキンカツ、付け合わせのマッ
シュポテト、ゴロゴロ野菜の塩昆布
和え、野菜のゆで汁を使った豆スー
プ、みかん寒のはちみつがけ

●参加費 1,500円

●参加特典 健幸ポイント50pt(健幸
ポイント参加者のみ)

●定員 12人

●持ち物 エプロン・三角巾・マス
ク・布巾3枚・手拭きタオル・筆記
用具・飲み物

●申込み・圖 10/20(火)までに申し
込みフォーム(→)また 
はふぁみりあ(☎62-
1915)へ。
※締め切り後はキャンセル料(参加費)あり。

健康10月の献血日程

17日(土)

●ウオロク見附店

▷受付時間 10:00～12:00
13:30～16:00

※日本赤十字社ホームペ
ージ(→)から事前に予
約できます。 

図健康福祉課☎61-1380

有 料 廣 告

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報みつけをご覧の方に

生垣の剪定 長さ1m
通常2,200円を
×高さ2m
※10月限定
1,100円

ガーデンエタスプラス 新潟長岡店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 長岡市大町3-1-4
図 9:00～17:00 ☎ **0120-61-4128**

その他【令和6年能登半島地震】
義援金の2回目配分を行います

能登半島地震で被災された人を対
象に、義援金の2回目配分を行います。
9月に対象者へ案内文書を発送しまし
た。すでに1回目配分の申請をした人
は、2回目配分の申請は不要です。1
回目配分の申請をしていない人は、申
請をお願いします。

●対象者

▷人的被害 災害の影響で1か月以上の治療を要
した人

▷住家被害 被害認定され、罹災証明書が発行さ
れた世帯

●必要書類

新潟県令和6年能登半島地震災害義
援金配分申請書、通帳またはキャッ
シュカードの写しなど

●申請

10/23(金)までに、見附市役所企画調
整課危機管理室(〒954-8686 見附
市昭和町2-1-1)へ持参または、郵送
してください。案内文書の申請フォー
ムからも申請できます。
※郵便料は自己負担。
※詳細は、お送りした案内文書をご確
認ください。
図企画調整課☎内線311、312
※罹災証明書については、市民税務課
(☎内線127)へ。
※義援金の配分については、新潟県義
援金配分委員会事務局(☎025-280-
5134)へ。

募集市内企業で働きませんか
「みつけ合同企業説明会」を開催

市内企業の求人状況や仕事内容を知
ることができる「みつけ合同企業説明
会」を開催します。就職や転職を考えて
いる大学・専門学校生、中途採用、既
卒者の皆さんは、ぜひご参加ください。

●日時 10/22(木)13:30～15:30

●場所 ネーブルみつけ

●対象 大学・専門学校卒業予定者、
中途採用希望者

●内容 各企業ブースを回り、20分
間説明を聞きます。(全4クール)

●参加企業 20社程度

※見附商工会、市ホーム 
ページ(→)などでお知
らせします。 

●申込み 10/21(水)までに見附商工会
ホームページの申込み
フォーム(→)からお申
し込みください。

図地域経済課☎内線230

その他生活道路の速度抑制対策に
関する実証実験について

市では、通学児童を含む歩行者の安
全確保を目的に、速度規制を行うゾ
ーン30を警察と連携して区域を定め、
路面標示や看板などの整備を進めてき
ました。

今回、追加の対策として、緑町地区
のエリア内において、道路上にゴム製
の凸部を設けるハンブを仮設で設置し、
速度抑制等に関する効果について実証
実験を通じて検証を行います。

●対象地区 緑町地区

●実験期間 令和8年10月6日(火)～
令和9年1月29日(金)

※詳細は、市ホームペ 
ージ(→)をご覧ください。

図建設課☎内線244



◀昨年度の実
証実験で葛巻
地区に設置し
たハンブ

その他Jアラートの全国一斉伝達
試験を行います

市内の防災スピーカー53か所で一
斉放送を行います。災害などの発生で
はありませんのでご注意ください。

●日時 11/11(水)11:00～

●放送内容 チャイムの後に、「これ
はJアラートのテストです」という
放送が3回流れます。その後、終了
のチャイムが鳴ります。

放送内容が聞き取れなかった場合は…

防災スピーカーは、内容伝達の目的
もありますが、何かが起きていること
を市民の皆さまに気付いてもらうこと
を第一の目的としています。

災害時に放送内容が聞き取れなかつ
た場合は、緊急情報メールやLINEの
ほか、電話音声サービスやホームペ
ージ、テレビの緊急放送など、さまざ
まな手段で同様の情報を発信していま
すので、そちらで状況をご確認ください。
図企画調整課☎内線312

募集秋のグリーン作戦に参加し
ませんか

見附テクノ・ガーデンシティ周辺の
ごみ拾いをを行います。家族や友人と一
緒に、ウォーキングを兼ねて参加して
みませんか。

●日時 10/18(日)9:00～11:00

●集合場所 みつけイングリッシュガ
ーデン駐車場

●持ち物 軍手、雨具など

※歩きやすい服装でお越しください。
申込みは不要です。

図都市環境課☎内線172

その他特設人権相談会を
開催します

人間関係における困り事に、人権擁
護委員が無料で相談に乗ります。
※秘密は固く守ります。予約不要。

●日時 11/4(水)9:30～12:00

●会場 ネーブルみつけ

図市民税務課☎内線145

催し市内最大の美術の祭典
第50回市展を開催

市民の美術活動の発表の場である見
附市展を開催します。力作をぜひご覧
ください。

●会期 10/9(金)～13(火)9:00～20:00
※最終日は17:00まで

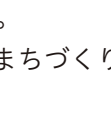
●会場 ネーブルみつけ(一般公募)、
ギャラリーみつけ(審査員・委嘱・
無鑑査)※入場無料

●部門 日本画、洋画、版画、彫刻、
工芸、書道、写真

市展審査員による作品講評会

審査のポイントを解説します。
▷10/4(日)17:00～18:00

市展アドバイザーによる作品鑑賞会

市展出品作品を題材に、作品鑑賞や
制作のポイントなどを解説します。
▷詳しくは、市ホームペ 
ージ(→)をご覧ください。
※会場は、いずれもネー 
ブルみつけ、申込み不要。
図市展実行委員会事務局(まちづくり
課内)☎62-7801

その他【越後交通路線バス】バス回数
券の販売・利用を終了します

越後交通株式会社では、運賃支払い
方法のデジタル化に伴い、路線バス回
数券の販売および利用を終了します。
現在お持ちの回数券は、利用終了日ま
でにご利用ください。

●今後の予定

▷販売終了日 令和8年11月30日(月)

▷利用終了日 令和9年11月30日(火)

▷払い戻し期限 令和10年11月30日
(木)まで(手数料1冊210円)

※令和9年12月1日(水)以降は、手数料
なしで払い戻しを行います。

●払い戻し場所 越後交通見附バスセ
ンター(南本町2-108-8)

※払い戻し方法やその他の払い戻
し窓口については、越後交通(☎
29-1110)へお問い合わせくださ
い(平日8:45～17:45)。

図都市環境課☎内線162

子育て見附市子育て教育の日を
実施

見附市子育て教育週間

●日時 11/8(日)～21(土)

四つ葉運動(あいさつ、読書、花と
緑、お手伝い)を推進し、家庭や地域
で家族と過ごす時間を増やしたり、子
どもとの関わりを深めたりします。

各学校オープンスクール授業公開

●日時 11/19(木)

●場所 市内小・中・特別支援学校
※当日は市内小・中・特別支援学
校をオープンスクールとします。

スクールアカウンタビリティ

●日時 11/1(日)～30(月)

※オンデマンド配信

みつけこどもビジネスアイディア
コンテスト表彰式

市内小・中・特別支援学校の児童・
生徒から募集した、アイディアの表彰
式を行います。

●日時 11/15(日)10:00(予定)

●場所 市役所

※申込み方法やオンデマンド配信の視
聴方法、市内各学校での公開授業な
どの詳細は随時、市教育委員会ホー
ムページで紹介します。
図学校教育課☎内線430

募集【傍聴者募集】男女共同参画
事業推進懇談会(第2回)

男女共同参画事業推進懇談会を公開
で開催します。当日、会場受付で傍聴
券をお受け取りください。

●日時 11/6(金)19:00～20:30

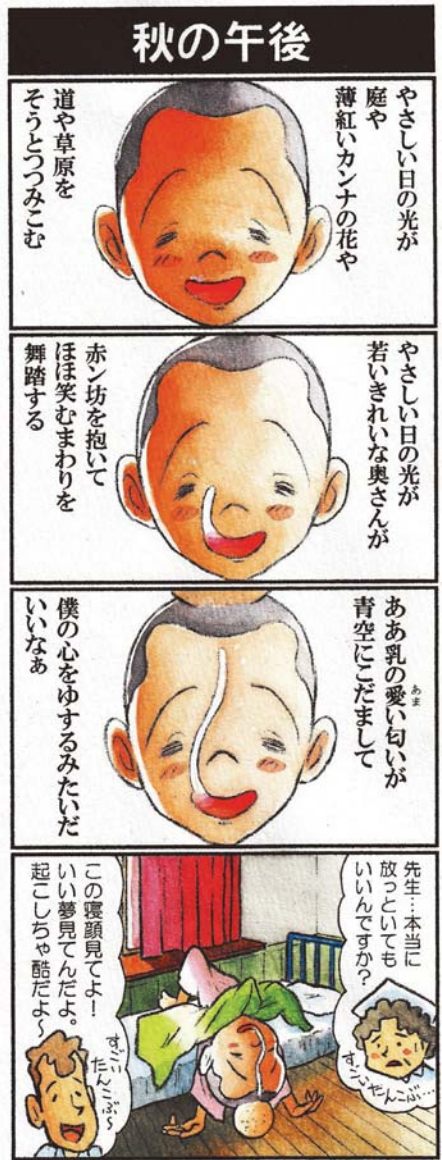
●場所 市役所

●定員 10人(先着順)

●内容 第6次見附市男女共同参画計
画素案の説明、意見交換

●傍聴受付 11/6(金)18:30～18:55

※詳細は、市ホームペ 
ージ(→)をご覧ください。
図市民税務課☎内線146、
151



とっても珍しい作品をモチーフに取りましたが、素敵な詩ですよええ。どうして数多の卒の詩集に掲載されないんだろ？マンガでささやかに光を当ててみました。
●出典 思潮社「矢沢幸詩集—光る砂漠」

◆新潟県3 R推進キャンペーン

食品ロス削減と、衣類リユースの促進のため、Instagramキャンペーンを実施します。

●期間 10/1(木)～12/31(木)

●参加方法

①新潟県資源循環推進課エコニヤンのInstagramアカウント

(@econyan_niigata)をフォロー

②指定のハッシュタグを付けて、テーマに沿った写真を投稿

●実施するキャンペーン

▷迷子の食材救出大作戦！

▷クローゼットのお宝発掘大作戦！

●特典 投稿いただいた人の中から、抽選で毎月3人にQUOカードペイ3,000円分、10人に新潟県3R推進キャラクター「エコニヤン」のグッズをプレゼントします。

※詳細は、県ホームページ

(→)をご確認ください。

固県環境局資源循環推進課

☎025-280-5160

◆お詫びと訂正

9月号23ページ、「市民健康講演会2026～消化器疾患の最新の考え方～」の記載内容に誤りがありました。正しくは次の通りです。お詫びして訂正します。

正 寺井崇二先生

誤 寺井崇司先生

固市立病院☎62-2800

◆新潟県の最低賃金は時間額1,108円です

10/1(木)から新潟県の最低賃金(時間額)は、これまでの1,050円から58円引き上げられ、1,108円になりました。

最低賃金は、臨時・パート・アルバイトなどを含むすべての使用者・労働者に適用されます。

国では、最低賃金引き上げに向けた生産性向上などを支援する助成金や無料相談も実施しています。

※詳細は厚生労働省ホームページ(→)へ。

固新潟労働局賃金室☎025-288-3504

◆10月は「里親月間」あなたも里親になりませんか

さまざまな事情で家庭で生活できない子どもたちを、自らの家庭に温かく迎え入れて、養育してくださる「里親」の必要性が高まっています。

里親になりたい人、里親制度に関心のある人は、県ホームページ(→)をご覧ください。

固長岡児童相談所☎35-8500

◆「にもフェス2026」を開催します

長岡地域振興局の若手職員で結成された「にもプロ」が取材、発信してきたお店が出店します。長岡・出雲崎・見附・小千谷の魅力が詰まったイベントです。

●日時 10/17(土)10:00～15:00

●場所 長岡地域振興局正面駐車場
固長岡地域振興局企画振興部
☎38-2507

◆「～Voice～あなたの声が聞きたい」映画上映を行います

さまざまな障がいのある子どもたちやその家族、支援者の姿を通して、「理解」や「つながり」の大切さを描いたドキュメンタリー映画です。上映後、ミニトークを行います。

●日時 11/29(日)14:00～16:00
(受付13:30～)

●場所 中央公民館

●参加費 無料

●申込み・固 見附市社会福祉協議会(☎61-1353)へ電話(平日8:30～17:15)または申込みフォーム(→)からお申し込みください。

◆ふぁみりあサークル無料体験会に参加しませんか

華道や手芸、軽運動など、さまざまなジャンルのサークルがあります。仲間になって楽しく活動してみませんか。

●期間 10/31(土)まで

●場所 ふぁみりあ

●費用 無料(一部材料費などが必要)サークルは自主運営のため、必要経費は参加者の負担になります。

●申込み・固 ふぁみりあ(☎62-1915)へ。詳しくは、各施設に設置しているチラシをご覧ください。

◆行政書士業務無料相談会

暮らしやビジネスでの悩み事や疑問などを、無料で行政書士に相談できます。※秘密厳守、予約不要。

●日時 10/31(土)10:00～16:00

●場所 中央公民館

●主な相談例

- ・遺言や相続、成年後見の手続き
- ・法人設立や各種営業許可の方法
- ・農地転用の方法
- ・自動車登録の方法
- ・外国人出入国や在留手続き

固新潟県行政書士会三条支部広報担当

☎0256-47-1940

◆障害基礎年金を受給できます

●受給要件 以下のすべての要件を満たすこと

▷加入要件 障害の原因となった病気やけがの初診日に国民年金に加入している人、または初診日が19歳以前か60～64歳の人

▷障がい等級要件 初診日から1年6か月経過、もしくは症状が固定した時点の障害の程度が、障害年金の1級か2級いずれかの人

※症状の固定とは、治療を続けても症状の改善が見込めない状態

▷納付要件 次のいずれかを満たす人
・初診日の前々月までの公的年金加入期間のうち、保険料を納付または免除された期間が3分の2以上

・初診日の前々月までの1年間に保険料の未納がない

●注意点 身体障害者手帳などを所持していても、必ず障害基礎年金を受給できるわけではありません。障害認定日において障害等級に該当するかは、医師にご相談ください。

固三条年金事務所☎0256-32-2820

◆大平森林公園 秋の音楽祭

毎年好評の音楽パフォーマンスのほか、マルシェや水上アクティビティ体験、子どもが楽しめるキッズコーナー、豪華景品が当たるビンゴ大会を開催します。

●日時 10/18(日)10:00～15:00

●場所 大平森林公園(雨天時はログハウス内)

固株式会社笹原建設☎62-0129

募集【高校生の見学者募集】陸上自衛隊高田駐屯地創設76周年記念式典

市と市自衛隊協力会では、高校生から、自衛隊の活動に対する理解を深めてもらうため、高田駐屯地の式典や装備品展示などの見学会を開催します。

●日時 10/18(日)8:15市役所集合
※マイクロバスで送迎します。

●対象 市内在住の高校生、高専生、高校生年代の若者、市内の高校へ通う学生

●定員 20人(先着順)

●費用 50円(保険料)

●申込み 10/5(月)7:00～9(金)16:30までに申込みフォーム(→)からお申し込みください。費用は当日、現金で持参ください。

※詳細は、市ホームページ(→)をご確認ください。

●その他 見学会に参加しない場合でも、式典当日に直接会場へ行って見学することが可能です。

※入場料無料

※詳細は、陸上自衛隊高田駐屯地(☎025-523-5117)へお問い合わせください。

固市民税務課☎内線143、144

読者の声

市に寄せられた広報みつけ9月号の感想をご紹介します。(応募方法は裏表紙中段に)

●見附まつり今年は私も民踊流しに初参加してとても楽しかったので、素敵な写真をたくさん見てまた楽しい雰囲気を感じました。(40代)

編集から▼見附まつりふおとれぼくとをご覧いただきありがとうございます！掲載した写真が、楽しかった思い出を振り返るきっかけとなり、光栄です。来年も、素晴らしい見附まつりの景色を皆さんにお届けできるよう頑張ります。(吉)

この他55通いただきました。

こどもおでかけ

こども向け
イベントは
こちら→



子育て支援サイト
「スマイルみつけ」
はこちら→



おやこひろば

0歳～
おすすめ

親子でハロウィンパーティー♪

10/24(土)

保育士によるお楽しみハロウィンシアターや、楽しい音楽に合わせて楽器あそびをします。家族皆さんで楽しめるイベントです。かわいい仮装で遊びにきてください。

開 10:30～

場 学校町子育て支援センター

対 小学校入学前のお子さんとうちの人

対 不要



場 学校町子育て支援センター ☎ 62-7803



ハロウィン仮装コンテスト

3歳～
おすすめ

ネーブルみつけ

10/17(土)

お気に入りのキャラクターやヒーローなどに変身して、ハロウィンを楽しもう。入賞者、参加者におかしのプレゼントがあります。仮装コンテストの他にもイベントが盛りだくさん。

開 10:00～12:00 場 ネーブルみつけ 対 先着 20人(組)

対 小学校入学前のお子さん、小学生

対 申込みフォーム(→)またはお電話でお申し込みください



【イベント内容】

- ・じゃんけん大会(仮装コンテスト終了後)
- ・ハロウィンクエスト(10/17(土)～31(土))
- ※おかしがなくなり次第終了
- ※じゃんけん大会、ハロウィンクエストは誰でも参加可能です。



場 ネーブルみつけ ☎ 62-7801

お悩み

市の「こどもの食事相談」で出た

見附ママの悩みを紹介



離乳食から幼児食まで、栄養士が個別相談に応じます。今町子育て支援センターで毎月第2または第3水曜日の13:30～15:00。予約優先。日にちは市のホームページをご覧ください。申込み・場今町子育て支援センター ☎ 61-5010

Q 食物アレルギーが心配です (生後4か月のパパ)

A 自己判断しないで、必ず医師の診断を受けましょう

離乳食や特定の食べ物の開始を遅らせても、食物アレルギーの予防効果はありません。赤ちゃんの発達を見て、生後5～6ヶ月頃から離乳食を始めましょう。必要な食べ物を除去することで、赤ちゃんの成長や発達に必要なエネルギー、栄養素が不足することがあります。

食物アレルギーが疑われたら、自己判断でむやみに制限せず、アレルギー専門医に相談しましょう。皮膚が荒れてバリア機能が低下していると、食物アレルギーが発症しやすくなります。肌の保湿を行い、バリア機能を高めることも大切です。



スマイルみつけ
「こどもの食事
相談」

本ページへの 意見募集

裏表紙(次ページ)の広報
クイズ&プレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 場こども課 ☎ 62-1700 (内線 446)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1か月児健診	医療機関で個別実施	※対象者には出生手続きの際、こども課で受診票をお渡しします。			
離乳食教室(申込制)	令和8年6月～7月生	11月6日(金)	13:30～13:45	保健福祉センター	テキスト(「離乳食のすすめ方」・「あんしん離乳食BOOK」)・母子健康手帳 ※対象者には、案内とテキストを郵送します。
4か月児健診	医療機関で個別実施	※対象者には、受診票を郵送します。			
7～8か月児健診					
1歳6か月健診	令和7年4月生	10月30日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診(申込制)	令和6年7月～10月生	11月13日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前に案内はがきを郵送します。
3歳児健診	令和5年5月～6月生	11月20日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ

〈感染対策に関するご協力をお願い〉

受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあった場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ(→)からご確認ください。



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口(☎ 62-1700、内線 151)をご利用ください。

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問
高齢者	専門の相談員(主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など)による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法(電話、来所、訪問など)で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内)	☎ 63-3555
				包括南(南中学校区、古志乃里内)	☎ 62-1750
				包括西(西中学校区、いいねか邸内)	☎ 62-3345
				包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎ 61-5221
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ)	☎ 090-1695-1350
				②相談支援事業所すきっぷ	☎ 62-2181
				③障害者相談支援センターえがお(みつけワークス内)	☎ 080-8728-6338
成年後見	専門の相談員による成年後見制度の相談	月～水、金曜日	8:30～17:15	ふくし後見ネット(保健福祉センター内)	☎ 080-8095-0268
心相談 (ホットラインこころ)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00	保健福祉センター(健康福祉課予防医療係)	☎ 62-7830
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は10/15(木)まで	10/20(火)	13:30～16:20	保健福祉センター	健康福祉課 ☎ 61-1370
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	月～金曜日	9:00～16:30	見附市役所1階市民税務課	全国共通 ☎ 188
		月～金曜日	9:00～16:30		
		土曜日	10:00～16:00		
		日曜・祝日	10:00～16:00		
市民相談	相談員による多重債務、その他悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎ 62-1700(内線 146)
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)	☎ 62-7010
就労	(要予約)三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人の、その保護者の相談・就労支援	10/9(金)、10/16(金)、11/6(金)	13:30～16:20	中央公民館	健康福祉課 ☎ 61-1370
		10/28(水)(予約不要)	13:30～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	
	専門相談員による就労相談	毎週水曜日、第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎ 62-7805
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎ 86-8898
法律	一般(要予約)弁護士による法律相談	第2・4火曜日(祝日は翌開庁日)	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎ 62-1700(内線 146)
年金	(要予約)三条年金事務所による相談	10/28(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	ネーブルみつけ	三条年金事務所 ☎ 0256-32-2820
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	10/15(木)(予約不要)	13:30～15:30	保健福祉センター(2階福祉団体活動室)	☎ 62-1700(内線 145)
女性	(来所は要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日	10:00～16:30 水曜日は19時まで	NPO法人女のスペース・ながおか	☎ 38-0456
	女性相談支援員による女性の悩み事や心配事の相談	10/21(水)	13:30～15:40		
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター	☎ 62-7803
				新町子育て支援センター	☎ 62-7551
	専門職による子育て全般の相談(18歳までの子どもやその家族が対象)	月～金曜日	8:30～17:15	今町子育て支援センター	☎ 61-5010
妊婦赤ちゃん	(要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:00～16:30	こども家庭センター(見附市役所4階こども課内)	☎ 62-1700
子どもの発達	(要予約)発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談			ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎ 63-2860
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	月～金曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	☎ 62-5739

👤 休日の窓口(市民税務課:市役所1階)

●とき 日曜日9:00～12:00

●内容 証明書発行(戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明)、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ)、マイナンバーカードの申請・更新(10/18(日)を除く)※市外の戸籍や住民票の広域交付は、不可。※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。(各種条件あり、毎日6:30～23:00)

一人で悩まず
困ったら

相談

🏢 施設のお知らせ

●図書館 火曜日、第2金曜日は休館

●ネーブルみつけ 10/27(火)は17:00閉館

●今町出張所(市民税務課)

毎週月曜、水曜、土日祝は休業

見附での素敵な一瞬

見附でみつけた 1 枚

似てるカナ！

投稿者:なかまさ66さん 撮影地:みつけイングリッシュガーデン



＼ 投稿募集中！ /

市内の日常風景や素敵な瞬間、観光スポット、グルメ、イベントなどの写真を募集しています！

▶ Instagram でハッシュタグ「#見附でみつけた 1 枚」を付けて投稿された写真を、広報みつけに掲載します。



▶ 応募フォーム (→) からの申し込みも開始しました。皆さんからのご応募をお待ちしています。



広報クイズ & プレゼント

今月のプレゼント (3 名様) 「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎ 62-7877



【お店から】今年も大粒「見附産栗」が実りました！

県内 2 位の生産量を誇る見附の栗。豊かな土壌が育んだ大粒の「見附産栗」は、焼き栗や栗ご飯などで食べるのがおすすめです。

プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課 (☎内線 316) まで。

広報クイズ

Q. 中学生がスタディツアーで訪れたベトナムの都市は？

● ● ● 市

今回は、ヒントなしです。

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※ 1 クイズに 1 人 1 回まで、10月 21 日(水)締め切り】クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、「広報みつけ」を主に何で見ているか、氏名、住所、年齢を書いて、はがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム (→) で応募ください。

〒 954-8686 見附市昭和町 2-1-1

「見附市企画調整課秘書広報室」まで

✉ kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医 (午前 9 時～11 時 30 分、午後 1 時～4 時 30 分)

	診療科	医療機関	住 所	電話
10 月	4 内科	杏 仁 堂 医 院	本町1-2-50	(62)0123
	11 内科	石 川 医 院	今町6-3-45	(66)2140
	12 外科	わたなべ皮フ科	昭和町2-21-22	(62)7750
	18 内科	山 谷 クリニック	本所1-12-10	(61)1388
	25 内科	林俊彦クリニック	柳橋町274-23	(66)3000
11 月	1 内科	たかはしこどもクリニック	市野坪町337-4	(86)6921
	3 内科	見附たなはしクリニック	新町3-8-7-1	(86)7227
	8 内科	田 崎 医 院	本町2-9-23	(62)1122
	15 内科	星 野 医 院	本町4-2-37	(62)0998

●長岡休日・夜間急患診療所

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199

▶月～金曜日午後6時45分～9時30分

▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

●県央医師会応急診療所

(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909

▶月～土曜日午後7時～9時30分

▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～9時30分

●中越こども急患センター (日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099

▶月～土曜日 (祝日を除く) 午後6時45分～9時30分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談

月～土 18:00～翌 8:00
日・祝 8:00～翌 8:00 (24 時間)

☎ # 7119 (15 歳以上)

☎ # 8000 (14 歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24 時間利用可

LINEで友だち追加して利用 (→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

