

親子料理教室

～野菜嫌いもおいしく食べられる料理～

米粉バーガーに
挑戦！

もちもち、ふわふわ。米粉で作るハンバーガー！
具たくさんのおスープも作るよ！

11/7 (土)

10:00～13:00

先着8組
限定！



会 場：中央公民館 3階 調理実習室

講 師：杉 幸子 さん（食育アドバイザー、スイーツコンシェルジュ）

定 員：先着8組（保護者1名＋子ども1～2名）

対 象：小学生とその保護者

参加費：1組 1,000円（材料費）

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・ふきん2枚

申 込：右の二次元コード 又は中央公民館（0258-62-1058）

まで（申込URL：<https://logoform.jp/f/9cjko>）



申込はこちら↑

※本講座の米粉パンは
小麦アレルギーには対応していません

企画・運営：生涯学習プランナー
「実生の会」健考班
主催：見附市中央公民館

【お問合せ】
見附市中央公民館 担当：岩崎・増田
TEL：0258-62-1058
MAIL：syougaigakusyuu@city.mitsuke.niigata.jp