

ネウボラみつけ　産前も産後もサポートします！

令和8年4月以降

（産前サポート）◎**パパママ学級・沐浴教室・プレママおはなし会**　ネウボラみつけのホームページをご覧ください。👉

（産後サポート）◎**新生児・産婦訪問**（**無料**）
母子健康手帳の「出生連絡票」をこども課へ提出してください。出生連絡票はフォームからも提出できます。
助産師が自宅へ訪問し、出産後のお母さんの体調チェックと赤ちゃんの発育の確認を行います。👉

◎**産後ケア事業**　見附市に住所のある、おおむね1歳までのお子さんを持つお母さんが利用できます。里帰り先での利用を希望する方は、お問い合わせください。

サービス名	内容	自己負担金	利用方法	時間・場所
訪問型 看護型	助産師が自宅へ訪問し、沐浴・乳房ケア・授乳指導・育児相談などを行います。（1人5回まで）	1回あたり **1,000円**	事前に申請が必要です。 申請は、下記で受け付けています。 **・見附市保健福祉センター2階 ネウボラみつけ** **・見附市役所4階　教育委員会 こども課** **電話・メールでの、ご相談も 対応いたします。** 	9:30～16:30 自宅 
訪問型 ヘルパー型	シルバー人材センター会員が自宅へ訪問し、家事のお手伝い（掃除・洗濯・買い物・食事作りなど）や育児のサポートを行います。 1時間あたり1,260円の半額を見附市が助成します。（1人10時間まで）	1時間あたり **630円**		
日帰り型 宿泊型	医療機関や助産所で沐浴・乳房ケア・授乳指導・育児相談などが受けられます。また、赤ちゃんを預け、ゆっくり休息を取ることができます。 （日帰り型5日、宿泊型7日まで）　**※利用中、母1人での外出はできません。** 他施設をご利用希望の場合は、下記までお問い合わせください。	1日あたり **2,000円**		医療機関 助産所 利用可能な時間・曜日などは、下記までお問い合わせください。
通所型	助産師による授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定などを行います。 1回1時間程度。（※乳房ケアを希望される方は、**有料**）	**無料**	予約が必要です。 電話で、下記へご予約ください。	9:00～16:30 ネウボラみつけ

日帰り型（昼食付）
- **八幡産科婦人科医院**（長岡市稲保南）　生後 3か月まで
- **茅原クリニック**（三条市東本成寺）　生後 3か月まで
- **産後ケアハウス ねんねこ**（長岡市蓮潟）　生後 12か月まで

宿泊型（3食付）
- **長岡中央綜合病院**（長岡市川崎町）　生後 2か月まで
- **新潟県央基幹病院**（三条市上須頃）　生後 3か月まで
- **八幡産科婦人科医院**（長岡市稲保南）　生後 3か月まで

【日帰り型・宿泊型】
10/1～**立川綜合病院**（長岡市旭岡）
もご利用できるようになりました。
日帰り型：生後3か月まで
宿泊型　：生後1か月まで

お問い合わせ　**ネウボラみつけ**
見附市教育委員会こども課　こども家庭センター　子育て応援係
見附市学校町2丁目13番30号　見附市保健福祉センター2階
☎0258－63－2860　✉neuvola@city.mitsuke.niigata.jp