人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

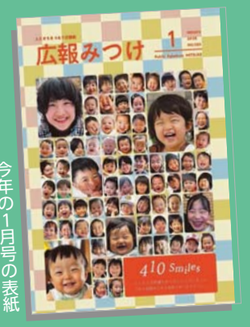
11
November
2026
NO.795
Public Relations MITSUKE



◉表紙　みつけイングリッシュガーデン
ハロウィンこども DAY ！

◉パティオにいがた
大型複合遊具オープン

◉新たな学びを創出
今、見附高校が面白い。



今年の1月号の表紙

みんなの笑顔を大募集！

広報みつけの表紙を 笑顔でいっぱいにしよう！

あなたの撮った写真が、広報みつけの表紙を飾ります。被写体の年齢は問いません。皆さんの笑顔写真をお待ちしています。応募方法は、以下の募集案内をご参照ください。



web 版では、
ペットの写真を募集中！
※詳しくは、応募フォーム（→）へ。



●**応募方法**　スマートフォンやデジタルカメラなどで撮影した写真データを申込みフォーム（→）から送信してください。応募者氏名、電話番号、メールアドレス、被写体氏名を入力していただきます。

※入力していただいたメールアドレス宛に、「no-reply@logoform.jp」より、受付完了をお知らせする自動確認メールが送信されます。メールの受信設定をご確認ください。確認メールが届かない場合は、企画調整課までご連絡ください。

●**応募条件**　被写体が見附市在住の人

●**応募〆切**　11 月 23 日（月・祝）

●**応募時の注意点**

・被写体の人の了承を得てご応募ください。
・加工写真や、掲載上不適切な写真は掲載不可。
・写真 1 枚につき、被写体は 1 人まで。
・必要に応じてトリミングなどを行って掲載します。
・応募者多数の場合、表紙以外のページに掲載する場合があります。

●**申込み・問**

企画調整課☎ 62-1700（内線 315）



作品例

第22回 見附のお店紹介コーナー

このコーナーでは、市の補助金を活用して出店・営業している市内のお店をご紹介しています。

問地域経済課☎ 62-1700（内線 231）

今回紹介するお店は、市の起業創業支援事業補助金を活用しています。起業・創業に関する相談は、地域経済課へ。
※今年度の補助金申請受付は終了しました。

市ホームページ（→）
起業・創業支援事業の紹介

見附酒場 夢酎（みつけさかば むちゅう）

令和 8 年 3 月、南本町に本格焼酎居酒屋が新規開店。店主の本間茂樹（ほんましげき）さんが、全国から厳選した焼酎を提供しています。長年、介護の仕事をしていた本間さん。市主催の起業・創業セミナーで、好きなことを仕事にしている講師の話を聞き、一念発起。空き物件を購入し、新たな一歩を踏み出しました。

「焼酎になじみのないお客さんでも、それぞれの好みに合わせて焼酎をおすすめします。水やお湯だけでなく、ソーダで割ってもおいしく、ロックも楽しめる。焼酎って自由度が高いんです」と本間さんは話します。お店は 14 時から開店。お一人様での来店も大歓迎です。

焼酎を気軽に楽しめる同店。本間さんとの会話から、あなただけの焼酎の楽しみ方を見つけてみませんか。





1聞き上手で、焼酎の知識が豊富な本間さん　2定番から入手困難な焼酎まで提供　3店内にはカウンター席、テーブル席を用意



見附酒場 夢酎
Instagram（→）

所 南本町 1-1-7
営 14:00 ～ 21:00（水曜定休）
焼酎を楽しめるイベントを定期的に開催しています。

I hope your growth!
大きくなってね

出演者募集中

出演希望の人は、3 歳児健診前日までに企画調整課（62-1700）へ。申込みフォーム（→）からもご応募できます。

渡辺（わたなべ） 彩琶（いろは） ちゃん（葛巻町）

令和 4 年 11 月 3 日生まれ



9 月 25 日に保健福祉センターで。お母さんの良美（よしみ）さんと一緒に。

名前の由来は？

個性を鮮やかに表現し、みんなの心に美しい音色を響かせ、彩を与える存在になるようにと願いを込めました。

彩琶ちゃんはどんな子？

明るい性格で、周りを盛り上げてくれるムードメーカーです。保育園では、お友達から人気です。6 人兄弟の末っ子で、お兄ちゃん・お姉ちゃんから愛情を注がれて、すくすくと育っています。お風呂の時間が大好きで、兄弟仲良くおもちゃが出てくる入浴剤で遊んでいます。

お母さんから彩琶ちゃんに一言

私たちに幸せを与えてくれる存在です。生まれてきてくれてありがとう。

CONTENTS / 目次　2026 . November

3 笑顔の写真募集 / お店紹介
4 パティオ大型複合遊具オープン
6 今、見附高校が面白い。
8 子育て支援施設 みどり de Motto
9 市議会議員一般選挙結果
10 Pick Up お知らせ広場
12 保健委員募集 / 女性の健康
13 健幸だより
14 まちの話題 town topics
16 アルカディア・ギャラリー
17 求人情報
18 お知らせ広場
22 相談 / 休日の窓口 / 施設のお知らせ
23 こどもとおでかけ / お悩み相談
母子保健事業のお知らせ
24 見附でみつけた 1 枚 / 広報クイズ
休日・夜間のお医者さん

人口の動き

●人口　37,100（－ 477）
　▸男　18,121（－ 216）
　▸女　18,979（－ 261）
●世帯　15,376（＋ 48）

令和 8 年 10 月 1 日現在

火災・救急・交通事故発生状況

●火災　9 件（＋ 4 ）
●救急　1,383 件（－ 84 ）
●交通事故　23 件（＋ 1 ）
●交通事故死者数　1 人（± 0 ）

令和 8 年 1 月 1 日～ 9 月 30 日
※（ ）は対前年比

今月の表紙



Trick or Treat（トリック オア トリート）！

10 月 18 日、みつけイングリッシュガーデンで開催された「ハロウィンこども DAY ！」での一枚。仮装をしたかわいい子どもたちは、秋の草花とハロウィンの装飾に彩られたガーデンに興味津々。園内の気になる場所を自由に散策していました。詳細は、15 ページをご覧ください。

見附市の情報がスマホに届く
各二次元コード（→）を読み込んで登録してください。

▶緊急情報メール
いざという時の防災・災害・防犯情報などを配信しています。

▶見附市 LINE 公式アカウント
子育て・健診・イベントなどから欲しい情報を選んで受信できます。

大型複合遊具オープン
in 道の駅パティオにいがた



道の駅パティオにいがたの芝生広場に大型複合遊具が完成し、11月2日から利用を開始しました。高さ11メートルの「シンボルツリー」をはじめ、ローブウェイやスライダー、幼児用の遊具、障がいの有無に関わらず遊ぶことができるインクルーシブ遊具など全58個の遊び道具がそろっています。

問建設課☎62-1700（内線243）

※大型複合遊具の詳細は、市ホームページ（→）へ。



ミッケとドリームワールドコンビネーション

1～3歳の幼児も遊ぶことができる遊具。安全柵で囲われ、下は全面ゴムチップ舗装で、柔らかくなっています。ベビーカーを置くスペースや見守りベンチがあり、保護者が見守りやすいように配慮しています。



インクルーシブ遊具

障がいの有無に関わらず遊ぶことができる遊具です。


まめっこトンネル


フラワースピナー


パネルプレイ


ウェーブホッパー

きっかけは子育て世帯と子どもたちの声

令和6年に実施した「見附市こども計画」の策定に向けたアンケートで、子育て世帯や子どもたちから「遊び場の充実」や「遊具などがある公園」を求める声が多く寄せられ、大型複合遊具を設置することになりました。

遊具のデザインは子どもたちが決定

遊具のデザインは、市内の小学生と園児が決定。4つのデザイン案から「シンボルツリー」が一番人気で選ばれました。遊具のあちこちに、大凧やミッケなどの見附らしさがデザインされています。安全性にも配慮し、保護者が見守りやすいように設計されています。

パティオは全世代対象の「道の駅」

パティオにいがたは、令和8年4月にリニューアルし、8月には駐車場を増設。さらに使いやすい道の駅になりました。新鮮食材をパティオで購入し、バーベキューを満喫、子どもたちは大型遊具で遊べます。

シンボルツリー



6つのスライダーを有する、まさに「シンボル」となる遊具。全高11メートルはパティオにいがたの屋根より高い!? 中央の大きなツリー型遊具は、スライダーや吊り橋などの遊具とつながっています。
※登れる部分の高さは5メートルです。

大凧合戦こんびねーしょん



きのこクライムやスパイダークライムで登り、2種類のミニスライダーで滑る遊具。コロコロパネルで指先を使った遊びを楽しむことができ、幼児でも安心して利用できます。大凧に描かれた「ミッケ」がトレードマークです。

コミュニティバスで遊びに行こう！

市内中学生以下の子どもは、コミュニティバスを無料で利用できます（対象者に無料券を郵送済）。詳細は、市ホームページ（→）へ。



さらなる遊び場の充実へ


見附市長 稲田（いなだ） 亮（りょう）

子どもたちに外で思いっきり遊んでもらいたいという思いから、大型複合遊具を設置しました。幼児から小学校高学年まで、障がいの有無にかかわらず、みんなで楽しむことができます。市内はもちろん、市外の子どもたちにも利用してほしいと思っています。
パティオにいがたへ、ぜひ遊びに来てください。

今、見附高校が面白い。



見附高校では、地域や企業、大学などと連携しながら、特色ある学びに取り組んでいます。昨年11月には、見附市と包括連携協定を締結。市も学校と連携し、地域を舞台にした学びや新たな教育活動を応援しています。今回は、地域とともに新たな学びを生み出す見附高校の「今」を紹介します。

問企画調整課☎62・1700（内線313）

教育活動をリ・デザイン。成長を実感できる学校へ。



見附高等学校　校長　藤田純子（ふじたじゅんこ）先生

見附高校の魅力は、コンパクトな学校ならではのフットワークの軽さと、全教職員が生徒一人ひとりに寄り添うサポート体制です。市内唯一の県立高校として、地元企業の皆さんや見附市から支援をいただき、特色ある教育活動を展開しています。

探究活動では、「哲学×アート×共生」をテーマに、酒造りや大凧、中庭プロジェクトなど、地域と連携した多彩な学びに挑戦し、生徒の主体性や発信力を育み、視野を広げる機会となっています。同じ校舎で学ぶ、月ヶ岡特別支援学校見附分校の生徒との協働も大切な取り組みです。中庭づくりなどを通して、互いの個性を認め、ともに活動することの意義を学んでいます。

近年、全国の大学で年内入試（総合型選抜、学校推薦型選抜）の募集枠が拡大しており、本校では、年内入試対応の進路指導システムを構築しています。生徒の希望に寄り添い、探究活動での学びを進路指導につなげ、将来の可能性を大きく広げていきます。

「見附をステージに、見附で学ぶ」。見附高校では、今後も地域とのつながりを生かした学びを充実させ、入学時より成長したと実感できる「育てる学校」を目指します。

AIを使った英語教育

同校は今年度、文部科学省・新潟県の「AIを活用したグローバル人材育成のための英語教育強化事業」のモデル校に選ばれ、英語の授業でAIを駆使したタブレット学習を導入しています。

AIを活用した新しい英語教育に取り組むほか、9月にはフィリピンやインドネシアの高校生とオンラインでつながり、県内に先駆けて英語でコミュニケーションを図る国際交流授業を行いました。

見附高校での学びは、AIの活用や国際交流を通じて、新たな可能性が広がっています。



総合探究活動

同校では、地域と連携した探究活動に力を入れています。

1年生は「見附を知る」をテーマに、市長の講演や市内で活躍する企業・団体から話を聞く機会を設けました。生徒からは「身近なものが見附でつくられていると知り、驚いた」、「伝統文化にもっと目を向け、みんなで守っていきたい」などの感想が聞かれました。地域の産業や文化、人々の思いに触れることで、見附の新たな魅力を発見しています。

2年生は、市内38社で全員がインターンシップを体験しました。実際の仕事や職場の雰囲気に触れることで、働くことへの理解を深め、自分の将来を考える貴重な機会となっています。



幻の酒米から日本酒づくりに挑戦

地域と連携した授業では、農業について学ぶ機会もあります。

1年生は、見附で栽培されている酒米「雄町（おまち）」の田植えに挑戦。中川酒造株式会社、農業組合法人ファーム小栗山、新潟酒販株式会社の見附関係者と一緒に、「オール見附」で酒米からの酒づくりを体験しました。

昨年度、1年生は、収穫した酒米を使った酒の仕込みやラベルデザインにも挑戦。完成した「純米大吟醸 雄町」は、市内外の酒店やスーパーマーケットで販売されています。



地域の伝統・文化に触れる

和光祭では、今町中之島大凧合戦協会の皆さんの協力を得て、市の伝統文化である大凧揚げに挑戦しました。昨年から生徒たちが白凧づくりや絵付けを行ってきた2枚は、大空に舞い上がりました。

また、立教大学文学部教育学科の河野哲也（こうのてつや）教授と学生の皆さんとともに「哲学対話」にも挑戦。生徒が制作した藍染作品を題材に、高校生、大学生、来場者が一緒になって語り合いました。





子育てサポートを便利に、身近に

新施設に子育て支援機能を集約

「学校町子育て支援センター」、「新町子育て支援センター」は、令和９年３月末に閉館し、令和９年４月から、社会福祉法人みどり社会福祉協会が新施設「多機能子育て支援拠点施設 みどり de Motto（デ モット）」をオープンします。

新施設においても、これまでと同様に専門スタッフによる子育て相談や、お子さんの一時預かりなどの子育て支援事業を実施し、こども誰でも通園の受け入れや放課後児童クラブの併設など、より充実した子育て支援体制を整えています。　　問こども課☎62-1700（内線 440）



※写真はイメージです。

みどり de Motto はこんなところ！

安全で快適な空間
こどもがのびのび遊べるスペースを完備します。衛生的な設備が整っています。

充実したサポート
専門スタッフによる子育て相談を実施します。楽しいイベント・講座を定期的に開催します。

利用しやすい環境
乳幼児期から就学後まで、年齢や利用したい内容に応じて、同じ拠点で支援が受けられます。

多機能子育て支援拠点施設
みどり de Motto
【運営主体】
社会福祉法人みどり社会福祉協会
【住所】
学校町１丁目 11-57

主な事業

子育て支援センター（施設名未定）

●対象　妊婦、０歳～未就学児と保護者
●利用料　無料
●開館時間　月～土曜（祝日・年末年始除く）
9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00（予定）

こども誰でも通園制度

●対象　０歳６か月～満３歳未満で、保育園などに通っていないこども
●利用料　１時間 300 円
●実施日時　調整中
●利用上限　月 10 時間まで



一時預かり事業

●対象　０歳～５歳児
●利用料　調整中
●実施日時　調整中



活動中

放課後児童クラブ こども基地みどり BASE（ベース）

●対象　見附小学校区

※活動場所が、本町から同施設へ移動しました。詳細は、市ホームページ（↓）へ。

※今町子育て支援センターは継続します。日曜・祝日の一時預かり事業は今町子育て支援センターで継続予定です。
※中央公民館分館で運営している「病後児保育室にじ」は変更ありません。

※ファミリーサポートセンター事業（現学校町子育て支援センター内）は市役所４階こども課内で継続予定です。
※地域子育て支援カフェ ちきんえっぐ（見附どろんこ保育園内）も引き続き利用ください。
ちきんえっぐ LINE 友だち登録はこちら（→）

令和８年度・見附市議会議員一般選挙結果

見附市議会議員15人が決定しました

任期満了に伴う見附市議会議員一般選挙は10月18日に告示されました。

今回の市議会議員一般選挙では、15人の議席に対し、男性13人、女性５人の計18人が立候補。同選挙は10月25日に投票が行われ、即日開票の結果、新人４人を含む15人の市議会議員が決まりました。

問選挙管理委員会☎62・1700（内線493）



（↑）当選証書を受け取る当選者の皆さん。

見附市議会議員一般選挙 開票結果

投票率　**50.35%**
※前回（令和４年）は 52.76%

有権者数　31,860 人
投票者数　16,043 人

当	1,924	票	五十嵐（いからし） 遼（りょう）	（本所１・32 歳）	無所属
当	1,738	票	小林（こばやし） 友梨（ゆり）	（上新田町・37 歳）	無所属 新
当	1,235	票	渡辺（わたなべ） 美絵（みえ）	（本町２・46 歳）	無所属
当	1,090	票	石田（いしだ） 義明（よしあき）	（釈迦塚町・64 歳）	公明党 新
当	1,063	票	関（せき） 三郎（さぶろう）	（本明町・77 歳）	無所属
当	1,005	票	佐藤（さとう） 徹（とおる）	（小栗山町・55 歳）	日本共産党 新
当	915	票	佐野（さの） 勇（いさむ）	（熱田町・70 歳）	無所属
当	783	票	木原（きはら） 大輔（だいすけ）	（上新田町・49 歳）	無所属
当	727	票	樺澤（かばさわ） 直純（なおずみ）	（神保町・54 歳）	無所属
当	704	票	加藤（かとう） 秀之（ひでゆき）	（新潟町・65 歳）	無所属
当	691	票	小坂井（こざかい） 哲夫（てつお）	（双葉町・74 歳）	日本共産党
当	679	票	佐々木（ささき） 志津子（しづこ）	（今町５・73 歳）	無所属
当	632	票	星野（ほしの） 雄哉（ゆうや）	（葛巻１・32 歳）	無所属
当	628	票	下村（しもむら） 千紘（ちひろ）	（上新田町・36 歳）	無所属
当	577	票	皆川（みながわ） 友広（ともひろ）	（今町３・61 歳）	無所属 新
	573	票	親松（おやまつ） 佑磨（ゆうま）	（元町１・43 歳）	無所属 新
	497	票	信賀（しんが） 陽子（ようこ）	（今町２・54 歳）	無所属
	349	票	松永（まつなが） 博之（ひろゆき）	（今町２・56 歳）	無所属 新

魂を込めた渾身の力作が集う
第50回見附市展が開催されました

10月9日～13日、ネーブルみつけとギャラリーみつけで第50回見附市展が行われました。

7部門で無鑑査等賛助点数が58点。応募点数は220点で、このうち54点が入賞、うち特に優れた3点が最高賞である「第50回記念特別賞」に選ばれました。展示会場には、市内外から多くの人が来場。会場を回りつつ、出品者の渾身の力作を鑑賞していました。

ここでは「第50回記念特別賞」と各部門の「市展賞」の作品を紹介します。

問まちづくり課☎62・7801



【特別賞】❶洋画・「夏日」（清水敬太郎）、❷版画・「神の化身（ヤマトタケル伝説）」（佐藤秀紀）、❸工芸・「風」（穴澤裕美）

【市展賞】❶日本画・「ヒメウツギ」（髙橋恵子）、❷洋画・「五月雨」（小出克博）、❸版画・「少年」（松本雅生）、❹彫刻・「空にいるひと」（奥村美那子）、❺工芸・「太陽と花」（蒲田勲）、❻書道・「李太白詩」（岡村清水）、❼写真・「光の群翔」（桑原巧）

1世紀の歩みに敬意を込めて
100歳の市民を表敬訪問

9月28日、稲田市長と見附市老人クラブ連合会の久保正巳会長が、今年度100歳を迎える市民を表敬訪問し、表彰状と記念品を手渡しました。

100歳を迎えた太田美津江さん。戦時中は休業を余儀なくされ、苦しい思いをしたものの、大好きな商売のおかげで、元気に働くことができたそうです。長生きの秘訣について「飲食業をしていたので、好き嫌いなく食べています。また、健康に育ててくれた両親に感謝したいです」と話していました。



前列中央が、太田美津江さん。

緊急事態発生時の避難対応力の向上を図る
原子力防災訓練を実施

10月24日、柏崎刈羽原子力発電所で緊急事態が発生した想定で、原子力防災訓練が行われました。LINE配信などを用い、屋内退避や窓の戸締り確認など、原子力災害時の行動を呼び掛けました。葛巻地区住民、葛巻地区まちづくり協議会環境部会委員などは、放射線量が基準を超えた想定で、一時集合場所の葛巻小学校に集合。今回、避難者が体調不良を訴えた際の救急対応訓練を実施しました。その後、参加住民らはバスに乗り、避難先自治体の村上市へ向かいました。



避難所開設職員の119番通報で、消防本部救急隊が駆け付ける。体調不良者の容態を観察し、救急搬送を実施。

だれもが自分らしく暮らせるまちへ
認知症フォーラム

10月15日、アルカディアで認知症フォーラムが開催され、市内外から約200人が来場しました。

第一部では、新潟大学脳神経内科医師の石黒敬信先生が「認知症と共に生きる時代に大切なこと」を講演。「認知症の予防や備えは、できることから早めに取り組み、気になることは地域包括支援センターへ相談してほしい」と話していました。

第二部では、市内4カ所の地域包括支援センター職員と石黒先生でトークセッションを実施し、認知症の人と家族の思いや日頃の生活の様子を紹介。地域包括支援センター職員は「認知症になっても、生きがいはあります。できること、やりたいことを大切にすることが、自分らしさにつながります」と話していました。



右が、新潟大学 石黒敬信先生。
地域包括支援センターの連絡先は、22ページをご覧ください。

通信の孤立を防ぐ
NTT東日本新潟支店と協定を締結

9月28日、災害時などの事前の備えとして、NTT東日本新潟支店と市で「災害時における相互協力に関する基本協定」締結式を開催しました。

同協定は、大規模災害発生時の市通信網の早期復旧や、避難所などの通信手段の確保を迅速かつ円滑に実施し、市民の生命・財産の保護や生活支援に貢献することを目的としています。

新潟支店長の満留大介さんは、「日頃から見附市と連携を深め、市民の皆さんの安心を守るために取り組んでいきます」と話していました。



左から、見附市長、NTT東日本新潟支店長の満留大介さん。

若者のチャレンジを支援
企業版ふるさと納税の寄附をいただきました

ユニオンツール株式会社

9月18日、産業用切削工具の製造・販売を行うユニオンツール株式会社から、企業版ふるさと納税を通じて寄附をいただいたことを受け、目録贈呈式を開催しました。

同社の見附工場では、航空機や自動車の部品製造に使用される「超硬エンドミル」と呼ばれる切削工具を製造しています。海外にも製品を展開し、グローバルな産業の一端を担っています。

見附工場長の渡邉英人さんは、「日頃、市民の皆さんから多くの協力をいただいており、恩返しができればと思い寄附をさせていただきました。今回の取り組みを通して、若い人が見附の未来を担う存在になることを願っています」と話していました。



左から、見附工場長渡邉英人さん、稲田市長

株式会社NKSコーポレーション

10月5日、建物の総合管理業務を行う株式会社NKSコーポレーションから、企業版ふるさと納税を通じて100万円の寄附をいただいたことを受け、目録贈呈式を開催しました。

同社は、建物の清掃や設備管理、警備など、建物の総合的な管理を行っています。市内では、文化ホールの指定管理者代表団体として、施設の管理運営に携わっています。

代表取締役社長の吉田琢哉さんは、「見附出身の創業者である祖父の思いを受け継ぎ、寄附をさせていただきました。今回の取り組みが、若者の活躍の後押しになることを期待します」と話していました。



左から、代表取締役社長吉田琢哉さん、稲田市長

参加者募集中

健康運動教室で体力アップ!!



運動の内容など、詳細は市ホームページ（→）へ。

●対　象　30 歳以上の市民で、医師に運動を禁止されていない人。
●教室期間　3 か月間（教室期間以降も自分のペースで継続できます）
●参加費　月額 1,500 円。初回は専用歩数計代 5,390 円が別途必要です。

会　場	ネーブルみつけ	武道館
会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。（　）は初回の日です。		
コース開始時間	【火・金】14:00（12/4 ㈮）	【火・金】10:00（12/4 ㈮）
申込み 問	・ネーブルいきいき健康づくりセンター☎ 62-7804　・武道館いきいき健康づくりセンター☎ 62-9005 ・健康福祉課健幸づくり係☎ 61-1370 のいずれかへ、11/20 ㈭までに申し込んでください。	

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

やらなきゃもったいない！　運動トレーニングの効果

●有酸素運動（エアロバイク・ウォーキング）
▶ 脂肪を燃焼し、脳卒中や心臓病、メタボなどを予防
▶ 脳の血流が良くなり、認知機能の低下を防止
▶ やる気・集中ホルモン「セロトニン」分泌促進

●筋力トレーニング（腹筋・スクワット）
▶ 脂肪の燃焼効率アップ
▶ 血糖値を下げる
▶ 足腰の強い、歩ける・動ける身体へ



保健委員が健康に役立つレシピを紹介
みつけ食育れしぴ

毎月 19 日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしぴは健康情報も満載！
市内 15 か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→

さつまいもと豚肉のカレー炒め

調理：まちなか東地区保健委員



POINT!
・カレーの香りが食欲をそそる、子どもから大人まで楽しめる一品です。
・さつまいもを電子レンジで加熱すると時短になります。

【1 食分の栄養価】　エネルギー 238kcal　食塩相当量 1.4g

■材料（4 人分）
・豚こま肉…160g　・にんじん（細切り）…1/4 本
・さつまいも（厚さ 1cm のいちょう切り）…200g
・玉ねぎ（薄くスライス）…中 1/4 玉　・油…小さじ 2
・片栗粉…大さじ 1・カレー粉…小さじ 1　粉パセリ…適量
・にんにくチューブ…2cm 程度
・しょうがチューブ…2cm 程度
・酒…大さじ 2　・みりん…大さじ 2　} A
・醤油…大さじ 2

■作り方（約 15 分）
❶切ったさつまいもを 5 分ほど水にさらし、水気を切る。耐熱容器に入れてラップを軽くかけ、電子レンジ 500w で 5 分加熱する。
❷豚こま肉の表面に片栗粉をまぶす。フライパンに油をひき、中火で炒める。
❸肉の色が変わったら、玉ねぎ・にんじんを加え炒める。玉ねぎが透き通ったら❶のさつまいもを加え軽く炒める。
❹ A を加え、全体に味をからめる。カレー粉は好みに合わせて調整して入れる。 皿に盛り付け、粉パセリを散らす。

地域住民の立場で健康の大切さを伝える

保健委員の養成講座に参加しませんか

市民対象　参加費無料

健康づくりの正しい知識を学び、自分や家族、地域のために活動する保健委員の養成講座を開催します。
健康な食生活を学びたい人や、誰かのために活動をしたい人は、保健委員として一緒に活動してみませんか。

日時	講座テーマ	場所	申込み・問
12/15 ㈫ 9:30 ～ 12:00	「生活習慣病予防」「こころの健康について」	保健福祉センター	12/8 ㈫までに健康福祉課（☎ 61-1370）または、申込みフォーム（→）へ。
12/16 ㈬ 9:30 ～ 13:00	「運動と食生活について」「調理実習・試食」		

養成講座に参加し、保健委員になった人に健幸ポイント 100 ポイントをプレゼント！

●●●●●●　保健委員の活動　●●●●●●

学習　さまざまな分野から講師を招く講座や、保健師・栄養士から健康でいるための方法について、定期的に学びます。

講習　地区ごとの健診結果や住民の声を活かして、バランス食の試食や味覚チェックなど、地域住民に寄り添った講習を行います。

啓発　健幸フェスタや小学校行事に参加し、食品模型や写真を使って、栄養バランスの大切さなどを、より多くの人へ伝えます。

食育　市の栄養士が旬の食材を使用して考案する食育れしぴを調理し、保健委員同士の交流も行っています。





バランスの良い食事作り

今町公民館で開催した「おやこで作ろうパン作り」講座で、調理やクイズを通して、朝ごはんを食べる大切さ、バランスの良い食事を取る大切さを楽しく学びました。



野菜の摂取量を知る

健幸フェスタで、「ベジメータ ®」を使った野菜摂取量の測定、一食分に必要な野菜の量を実際に量る体験を行いました。保健委員が手軽に野菜を食べるコツを伝えました。



ママの「体」と「心」を専門家チームが整えます

マム アップ パーク MOM U P PARK



市ホームページ（↑）

健幸スマイルスタジオ

妊娠・出産は、ホルモンバランスや体調の変化を起こすことがあり、心身の不調が現れることも。運動、交流、相談が一体となったプログラムで、体と心を整えませんか。

●対象　妊娠 16 週以降の妊婦、未就学児を育児中の女性
●料金　月額 550 円
●内容　・月 1 回の対面教室でエクササイズ、ママ同士で交流、運動指導者、保健師に相談
・週 2 回のオンライン教室でエクササイズ

対面教室（初回体験無料）
●講師　小田野（おだの） 文香（あやか）さん（骨盤ヨガインストラクター）
岡山（おかやま） せい子さん（理学療法士）
●場所　学校町子育て支援センター
●申込み　専用フォーム（→）から。
※開催日時はホームページをご覧ください。

特別プログラム「20 分のホント」

「子育て」、「健康」は情報がたくさんあふれています。「結局どれが正しいの」と迷ったことはありませんか。「20 分のホント」は、専門家が、短い動画で本当に使える知識をお届けします。

●視聴料　無料
●視聴方法　LINE で SIP「ママもまんなかプロジェクト」（↓）を友だち追加してください。
※パートナーやご家族も視聴できます。

配信例
・自分で増やせる幸せホルモン
・顔色・髪・爪でチェック！鉄分と美容の関係
・親子でうごく！おうちで楽しむ遊び
・パパの関わりが育てるこどものこころ
・抱っこ疲れの腰痛を解消！

問こども課☎内線 440

復興への祈りを込めて味わう
くまもと応援こんだて

10月23日、市内小中学校・特別支援学校の給食で「くまもと応援こんだて」が提供されました。

令和8年熊本地震で被災した熊本県を応援するため、同県の家庭料理を学校給食で提供。当日は、熊本の家庭料理である「菜焼き」や、熊本産の水田ごぼうを使ったつくねなどが並び、生徒たちはおいしそうに食べていました。学校給食を通じて、生徒が防災を考える機会になりました。





歴史とトレンドが融合
今町商店街まちあるきマルシェ

10月12日、今町商店街で4回目の「今町商店街まちあるきマルシェ」が開催されました。

歴史ある既存店舗や施設の一角に、SNSなどで話題の店舗などが同時出店。この「shop in shop」スタイルが人気を集め、来場者は開放的な商店街を歩きながら、買い物やワークショップを満喫していました。「まちの魅力や課題について」をテーマにしたトークセッションも実施されました。

東京で「見附は面白い」を発信
初開催 Mitsuke Locals

9月20日、東京都でトーク＆交流会イベント「Mitsuke Locals(ミツケ ローカルズ)」が開催されました。同イベントは、見附で活躍している人の活動発表を通じて、関東在住者に見附の魅力を届ける取り組み。見附で活躍する人の活動に、参加者が実際に関わることを目指します。ゲストトークを行ったのは、へその緒ファームの佐藤尚登(さとうなおと)さん、大凧合戦協会の両田潤平(りょうたじゅんぺい)さん。参加者は、「見附で活動する面白さを知りました。自身も関わりたいです」と話していました。





海外で見つけた新しい自分
ダナン帰庁報告会

市では、市内中学生に海外の異文化に触れてもらうことを目的とした「中学生スタディツアーinダナン」を実施しています。9月19日、参加した生徒たちによる報告会と国際理解講座が同時開催され、ベトナムのダナン市で感じたことやダナンの伝統・文化を発表。「積極的に行動するようになった」、「人見知りがなくなった」、「日本とは違う文化を理解することができた」などの意見が聞かれました。







ハッピーハロウィン
ハロウィンこども DAY!

10月18日、みつけイングリッシュガーデンで「ハロウィンこどもDAY!」が開催され、市内外から親子連れなど多くの人が来園しました。

当日は、秋晴れの空の下、木工クラフトやクイズラリー、ワークショップなどを開催。仮装をした子どもたちは、ハロウィン仕様のガーデンを歩き、フォトスポットで撮影を楽しんでいました。

併設のMEGCAFE511(メグカフェ)とイングリッシュガーデンホテルレアントでは、仮装をしてきた子どもたちにお菓子をプレゼント。子どもたちは、「ハッピーハロウィン！」と声をあげ、スタッフからうれしそうにお菓子をもらっていました。





歩いて自然を満喫
ウォーキングまつり 2026

10月4日、見附運動公園を会場に「見附ウォーキングまつり2026」が開催され、市内外から約500人が参加しました。

見附運動公園を発着点として、田園風景コース(3km)、見附のまちなかを歩く見附まちなかコース(13km)など全4コースを用意。秋晴れで過ごしやすい天候の中、参加者はインストラクターの指導のもと念入りに準備体操を行い、それぞれのペースで見附のまちなかや自然の中を歩きました。





葛巻小学校にモフモフの新入生
アルパカ親子の入学式

9月28日、長岡市の山古志アルパカ村から来たアルパカの「リリー」と「ひまわり」を歓迎する「アルパカ入学式」が葛巻小学校で行われ、同小学校1年生が温かく迎え入れました。

アルパカ2頭が到着すると、花飾りのアーチでお出迎え。児童は緊張しながらも、アルパカの背中や頭をなで、ふれあいを楽しんでいました。今回入学した2頭は、12月まで1年生57人を中心にお世話をして、命の大切さや仲間と協力することの大切さを学んでいきます。

見附市のお仕事情報

市内には魅力ある働く場がたくさんあり、中部産業団地をはじめ多くの市内企業がさまざまな求人を出しています。求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

見附市内の就業相談はこちら

ネーブルみつけ雇用情報コーナー



▷平日9:00～17:00

市内求人をすべて閲覧でき、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●**就労相談**　毎週水曜、第2・4土曜9:00～15:30（12:00～13:00は除く）

問**ネーブルみつけ雇用情報コーナー☎62-7805**

＼数時間～１日単位の仕事探し／

みつけマッチボックス

・市公式の求人求職サービス
・介護や育児などのスキマ時間で働ける
・給料は即払い申請可能（最短当日）
・市内の求人多数

登録は、公式サイト(→)へ。

問**地域経済課☎62-1700（内線231）**

市内求人情報

10/8㈭時点で、勤務地が見附市内の求人人数は**639**人（求人件数：431件）です（※）。
求人情報の詳細は、ハローワークインターネットサービス(→)をご確認ください。
（※）求人情報が更新されている場合があります。　問**ハローワーク三条☎0256-38-5431**

フルタイム（求人人数：４１２人）

社名	職種	月給（基本給＋手当など）	人数	就業時間
㈶見附福祉会	看護職員（デイサービスセンター）	239,000円～332,000円	1人	①8:00～17:00、②8:30～17:30（変形※）
㈱ナカザワ	サービススタッフ（セルフ見附店）	229,000円～251,000円	2人	①8:00～18:00、②10:00～20:00、③12:00～22:00（変形※）
㈱ひらせいホームセンター	一般職（見附店）	204,000円～213,000円	1人	①9:00～18:00、②11:00～20:00
中越交通㈱	タクシードライバー（見附営業所）	197,000円～220,000円	2人	①7:30～22:30、②9:00～24:00、③18:00～9:00（変形※）

パート（求人人数：２２７人）

社名	職種	時給	人数	就業時間
大三パートナーズ㈱ 東日本事業本部	精肉のパック詰め作業、陳列（クスリのアオキ見附店）	1,150円	2人	①7:00～12:00、②8:00～13:00または12:00～18:00の間で4時間程度
㈱本間材木店	木材加工（プレカット加工）	1,130円～1,400円	1人	7:50～17:20の間で5時間以上
㈱虹祐	介護職員（つばきの郷）	1,130円～1,400円	2人	①13:00～22:00、②7:00～12:30、③17:30～22:00
㈱I・ひよこ	工場内作業	1,108円～1,185円	2人	8:30～17:00
㈱原興産	（請）清掃スタッフ（原信見附店）	1,108円	1人	6:00～10:00

※1か月単位の変形労働時間制：1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

＼見附の積極採用企業／　有限会社小林超硬研磨

職種	月給	人数	就業時間	所在地
①製造 ②検査 ③事務	①190,000円～250,000円 ②180,000円～240,000円 ③180,000円～220,000円	各2人	8:30～17:00	新幸町7-13
問担当：採用担当 今枝　☎66-0267　✉simaeda@kobayashi-ck.co.jp				



【会社紹介】当社の主な製品は、「超硬合金」を用いた工具（超硬工具）や丸棒（超硬丸棒）の加工・研磨です。最新の設備を使用し、製品一つ一つを職人が丁寧に製造。お客様のニーズに対応できるよう日々製品を改良し、生産性の向上にも努めています。完全週休二日制で、年間休日数は124日。有給休暇などを取りやすい環境が整っています。県から、多様で柔軟な働き方や女性の活躍を推進している企業に贈られる「Ni-ful（ニーフル）ゴールド認定企業」に認定されました。高校卒業以上で、製造業未経験者を歓迎します。

アルカディア

☎63-5321／チケット販売時間 9:00～20:00※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。休館日:11月16日㈰、12月7日㈰
開館時間 9:00～22:00（受付は9:00～20:00または21:00）

発売中

オリジナルミュージカル「アツタ外伝2026」

11/14㈯　①14:00開演　②18:30開演
11/15㈰　③14:00開演　（開場は各30分前）

会 大ホール（全席自由）
¥ 一般3,000円、中学生以下1,500円（当日300円増）
※障がい者優待　一般1,500円、中学生以下750円（本人に限ります。障がい者手帳をご提示ください）

2023年に俳優・演出家の栗田芳宏（くりたよしひろ）が、市内に伝わるヤマタノオロチ伝説を元に描いた神代の壮大なアドベンチャー・ロマンストーリーを新演出で再演します。

【出演】演者、ダンサー約40人（公募）、鈴木至門（すずきしもん）（スサノオノミコト、バリトン）

発売中

アルカディアピアノコンサート ～わたしの街のピアニスト～本公演

11/23㈰･祝　13:30開場　14:00開演

会 大ホール（全席自由）　¥ 500円
※小学生以下無料（要整理券）※4歳以下入場不可

小学生から一般まで、アマチュアピアニストの皆さんが渾身の演奏を披露します。ゲストピアニスト 三舩優子（みふねゆうこ）の演奏もお楽しみください。

【出演】ソロコース（チャレンジ3人、アカデミック2人）
アンサンブルコース9人 ※いずれも公募による
船橋洋介（ふなばしようすけ）（指揮）、ゲストピアニスト 三舩優子（ピアノ）
アルカディアフレンズアンサンブル（アンサンブル演奏）

発売中

第34回アルカディア音楽祭

12/6㈰　13:30開場　14:00開演

会 大ホール（全席自由）　¥ 2,000円（当日2,500円）
※小中高生無料（106席限定、要整理券）

音楽祭合唱団、少年少女合唱団、いきいきうたごえサークルが、矢沢宰（やざわおさむ）の詩を元にした曲や、映画・ミュージカルの演奏曲などを披露します。

発売中

JAZZ @ Arcadia Orchestra（ジャズ アット アルカディア オーケストラ） 定期演奏会　～Jingle Bells（ジングル ベル）～

12/20㈰　13:30開場　14:00開演

会 大ホール（全席自由）　¥ 一般2,000円、高校生以下1,000円（当日300円増）※未就学児入場不可

ジャズピアニスト椎名豊（しいなゆたか）が率いるジャズ@アルカディアオーケストラの迫力のステージ。圧倒的なスウィングをお楽しみいただけます。

【予定曲】Jingle Bells、CHANGE IS GOOD、WHO CAN I TURN TO？ ほか
【出演】椎名豊クインテット、ジャズ@アルカディアオーケストラ
ゲストボーカル 吉田睦美（よしだむつみ）

ギャラリーみつけ

☎84-7755／（休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日）
開館時間 10:00～20:00／入館無料
※喫茶コーナー・ショップ・作品販売は17:30まで

MONOR（モノー）展　METAL WORLD（メタル ワールド）

11/14㈯～**29**㈰　10:00～20:00

会 展示室1（作品販売は17:30まで）

新発田市在住の造形作家の個展を開催します。燕三条地域の金属部品を材料にしたメタル造形作品などの展示販売があります。



立体メタルアート錦鯉

第40回記念　金曜会展

11/21㈯～**23**㈰･祝



昨年の会場の様子

会 2階フロア（最終日は17:00まで）

市内で活動する絵画サークル「金曜会」の展覧会を開催します。

ギャラリー冬のワークショップ

会 ぶらっとルーム
申 ギャラリーみつけにご来館または、お電話でお申し込みください。

お菓子と旅するフランス　11/23㈰･祝　13:30～15:30
¥ 1,500円（お菓子・お茶付）　定 12人（先着順）
対 高校生以上　講 浅野光代（あさのみつよ）（フォトグラファー）
フランスに暮らした写真家が、現地のお菓子を美しい写真とともに紹介する楽しいお茶会です。



裂き織　11/28㈯　13:30～15:30
¥ 1,000円　定 8人（先着順）
対 小学4年生以上　講 刈田恵美子（かりたえみこ）（染織作家）
古布などを裂いて作った糸で織る裂き織の額絵を作ります。



飛び出すグリーティングカード　11/29㈰　13:30～15:30
¥ 1,500円　定 10人（先着順）　対 小学4年生以上
講 木原隆明（きはらたかあき）（オリガミ建築家）
季節のお祝いやあいさつにぴったりな飛び出すカードを作ります。



型染のバッグ作り　12/5㈯　13:30～15:30
¥ 1,800円　定 10人（先着順）　対 小学4年生以上
講 佐野姫美子（さのきみこ）（友禅染教室主宰）
講師が準備した型紙から選び型染を楽しみます。お気に入りのバッグを作りましょう。



クリスマスの立体星をつくろう　12/6㈰　14:00～16:00
¥ 1,800円　定 10人（先着順）　対 小学1年生以上
講 村上智美（むらかみともみ）（センス・オブ・ワンダーこどもアートきょうしつ主宰）
オーナメントになる立体的な星形の折り紙を作ります。



講師作品・キット展示販売会

11/21㈯～**12/6**㈰　10:00～17:30

会 展示室2
冬のワークショップ講座講師の作品やクラフトキットの展示販売を行います。



昨年の会場の様子

対 対象、¥ 参加費、申 申込み、会 会場、前 前売り券、講 講師、持 持ち物、問 問い合わせ、定 定員

お知らせ広場

見附市役所 ☎62-1700
FAX 63-1006

今月の税の納期限

11月30日(月)
●国民健康保険税

募集 【大人の食育講座】コレステロールが気になる人のための毎日ごはん

お魚料理をメインに、毎日の食事作りに役立つ簡単バランスレシピを紹介します。



●**日時**　12/2(水)10:00～12:30
●**場所**　ふぁみりあ
●**講師**　ますがたみき氏（はれいろごはん代表、管理栄養士）
●**メニュー**　麦ごはん、ぶりの冬野菜ロール、れんこんと春菊のごま和え、きのこの豆乳スープ、みかんと甘酒のふるふる寒天
●**参加費**　1,500円
●**参加特典**　健幸ポイント50pt（健幸ポイント参加者のみ）
●**定員**　12人（先着順）
●**持ち物**　エプロン・三角巾・マスク・布巾3枚・手拭きタオル・筆記用具・飲み物
●**申込み・問**　11/20(金)までに申込みフォーム（→）またはふぁみりあ（☎62-1915）へ。
※締め切り後はキャンセル料（参加費）あり。

その他 11/9(月)～15(日)は秋の火災予防運動です

秋から冬にかけて、暖房器具を使用する機会が増え、火災が発生しやすくなります。この時期を迎えるにあたり、火災を未然に防ぐため、秋の火災予防運動が全国一斉に実施されます。

ご家庭の火の元の点検や住宅用火災警報器の電池切れがないかを確認し、火災予防に努めましょう。

消防団の招集・放水訓練日

●**日時**　11/15(日)7:00～
※火災と間違えないようにしてください。

令和8年度全国統一防火標語

「火の確認いい日を支えるいい週間」
問消防本部☎62-0555

その他 道路・下水道・公園施設での異常は民間委託事業者へご連絡ください

市では、市管理の道路・下水道・公園施設の修繕受付、現地確認、修繕工事などの業務を民間事業者が行う「包括的維持管理業務委託」を実施しています。

市内で、道路の損傷などの異常を発見した際は、委託業者へ連絡ください。

●**損傷などの内容**
・舗装の破損・陥没
・街路樹の倒木・枝折れ（市内の県道含む）
・市が管理する水路・側溝の破損（農業用水路除く）
・防護柵の破損・ボルトのゆるみ
・下水道マンホールのがたつき・破損
・公共ますのつまり（宅地内ますは排水設備業者へ）
・公園内の遊具や施設の破損
・雨水調整池の破損
●**連絡先**　見附建設業協同組合包括維持管理受付（☎86-7151）
※その他の損傷の連絡先は、市ホームページ（→）をご確認ください。
問建設課☎内線245
上下水道局☎内線202

募集 ふれあい懇談会を開催します

ふれあい懇談会は、市民の皆さんからの提案・意見を市長が直接お聞きし、これからのまちづくりについて語り合う場です。

魅力的な教育環境を目指して、今後「学校適正配置計画」を進めていくにあたり、学校間交流や通学手段など、幅広くご意見をお聞かせください。

●**日時**　11/11(水)19:00～20:30
●**場所**　ネーブルみつけ
●**テーマ**　学校再編を成功させるために
●**申込み**　申込みフォーム（→）からお申し込みください。
問企画調整課☎内線303

その他 障がいを持つ人の生活に関する調査を行います

障がいを持つ人・お子さんなど（在宅）の生活の様子やニーズを把握するための調査を行います。調査結果は、障がい者施策の推進に活用します。調査員が訪れた際は、ぜひご協力をお願いします。

●**期間**　11/24(火)まで
●**対象者**　調査区に居住する在宅の障がい児・者など
※難病等患者や、これまでの法制度では支援の対象とならない人を含みます。
●**内容**　調査員証を携帯した調査員が対象調査区の全世帯を訪問し、調査対象者がいるか確認します。対象者がいた場合は、調査票・調査票の記入の仕方・提出用封筒を配布します。回答は郵送でお願いします。
※調査結果は、厚生労働省ホームページ（→）に掲載されます。
問健康福祉課☎61-1380

健康 11月の献血日程

26日(木)

●**保健福祉センター**
▷受付時間 9:30～11:30
※日本赤十字社ホームページ（→）から事前に予約できます
問健康福祉課☎61-1380



募集 新潟市立新星中学校（夜間中学）入学説明会を開催します

さまざまな事情で義務教育を十分に受けることができなかった人に、学びの場を提供する県内初の公立夜間中学校が、新潟市で令和9年4月に開校します。

見附市在住の入学希望者は、同校へ入学することができます。入学検討者やその家族は、入学説明会にお申し込みください。

●**日時**　11/26(水)17:50～19:35
●**会場**　新潟市立明鏡高等学校（新潟市中央区沼垂東6-11-1）
●**対象**　平成24年4月1日以前に生まれた人
●**申込み**　説明会の４日前までに申込みフォーム（→）または新潟市教育委員会（☎025-226-3180）へ（平日のみ受付）。
※詳細は、市ホームページ（→）をご覧ください。
問学校教育課☎内線431

募集 令和9年度成人式実行委員を募集

一生に一度の思い出を自分たちの手で作りませんか。

●**内容**　アトラクションの企画、広報活動、式の司会などの運営
●**会議**　1月～4月に4回程度実施。（日程未定 平日19時～2時間程度）
●**対象者**　平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれで、原則県内在住の人
●**募集人数**　各中学校区から4人程度
●**成人式**　令和9年5月3日(月・祝)午後にアルカディアで実施予定。
●**申込み・問**　11/27(金)までに中央公民館（☎62-1058）または、応募フォーム（→）からお申し込みください。



募集 人権講演会「ガン闘病が教えてくれた命の尊さ」

歌手の木山裕策（きやまゆうさく）さんを講師に迎え、木山さんのガン闘病の経験や歌を通して、命の尊さや家族とのつながりについて考えます。



●**日時**　12/12(土)13:30～15:30
●**場所**　アルカディア
●**講師**　木山裕策さん（歌手）
●**定員**　800人
●**参加費**　無料（要入場整理券）
※手話通訳・要約筆記あり。

こども食堂（同時開催15:30～16:30）

食を通して命の大切さを考える「こども食堂」を講演終了後に開催します。

●**提供数**　300食（当日支払い）

共通

●**入場整理券申込書**
市ホームページ（→）から申込書をダウンロードするか、市内各施設に設置のチラシをご利用ください。必要事項を記入し、配布場所へ持参ください。
●**入場整理券配布期間**
11/9(月)～12/11(金)の平日9:00～16:30（入場整理券がなくなり次第終了）
※11/8(日)9:00～12:00のみ特設窓口を開設します。
●**配布場所**　市民税務課窓口⑨
※早期に終了する場合があります。講演会の入場整理券、こども食堂整理券は、それぞれ１人２枚までです。
※こども食堂整理券は、講演会入場整理券とあわせて配布します。こども食堂のみの利用はできません。
問市民税務課☎内線145



その他 差押さえ財産の公売をします

市税などの滞納処分で差し押さえされた物件を、入札の方法で売却（公売）します。入札は、成人であれば原則誰でも参加できます。

●**公売物件**　普通自動車（車検切れ、エンジン不動）、テレビ、プラモデル
●**公売日時**　11/19(水)
▷参加受付時間　13:30～14:00
▷入札時間　14:10～14:30
▷買受け代金納付期限
・自動車以外　11/19(水)16:30
・自動車のみ　11/26(水)16:30
●**場所**　市役所
●**注意事項**
・公売は中止する場合があります。
・対象物件は、現況のままでの引き渡しとなります。
・物件をご覧になりたい人は、市民税務課までお問い合わせください。
※公売物件の詳しい内容は、市ホームページ（→）をご覧ください。
問市民税務課☎内線125



オサムちゃんみいつけた！ 81話

作:村上 徹（むらかみとおる）

二人で話したこと



この年に退院した親友とのひとときを描いた詩だと思います。でもひょっとしたら鏡の向こうの自分との会話かも…という妄想から生まれた漫画です。

●出　典　思潮社「矢沢宰詩集―光る砂漠」

◆【名木野小学校】第48回 劇「草薙龍」公演

名木野小学校３、4年生が毎年行っている劇「草薙龍」は今年で48回目になります。子どもたちが学んだ水害の悲惨さや、人と人が助け合う素晴らしさを伝えます。

●**日時**　11/25㈫10:30～11:10

●**会場**　アルカディア（入場無料）

問名木野小学校☎62-0091

◆お店選びの参考に「Sマーク」

理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店には「Sマーク」を掲げているお店があります。

Sマークは厚生労働大臣の許可を受けた「標準営業約款」に基づき、安全（Safety）・衛生（Sanitation）・安心（Standard）に関する基準に沿って営業していることを示す目印です。

お店を選ぶ際は、Sマークを一つの参考にしてみてはいかがでしょうか。

厚生労働大臣認可

問（公財）新潟県生活衛生営業指導センター☎025-378-2540

◆お詫びと訂正

10月号25ページ、「オサムちゃんみいつけた！」の記載内容に誤りがありました。正しくは次の通りです。お詫びして訂正します。

正　●**出典**　「矢沢宰遺稿詩集　光る砂漠」

誤　●**出典**　思潮社「矢沢宰詩集―光る砂漠」

問企画調整課☎内線316

◆シルバー人材センター入会説明会

定年後の生きがい・健康維持のため、センターに入会しませんか。

※60歳以上の人が対象です

●**シルバー人材センター会場**

11/12㈬、12/9㈫いずれも9:30～

●**今町公民館会場**

11/18㈫、12/16㈬いずれも9:30～

女性限定入会説明会

●**日時**　11/10㈪10:00～

●**会場**　ネーブルみつけ

問シルバー人材センター☎62-0609

◆11月30日（いいみらい）は「年金の日」です

年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

日本年金機構のホームページ「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンから、いつでも自身の年金記録を確認できます。年金記録からさまざまな条件を設定して、年金見込額の試算も行えます。

持ち主不明記録検索では、持ち主が分からなくなっている年金記録を「ねんきんネット」で検索できます。

※詳細は日本年金機構のホームページ（→）をご覧ください。

問日本年金機構専用ダイヤル☎0570-058-555



◆【令和9年4月採用】新潟県中越福祉事務組合（まごころ学園・寮）職員募集

●**募集職種**　生活支援員、児童指導員、保育士

●**募集資格**　昭和56年4月2日以降に生まれ、以下のいずれかを満たす人

※いずれも資格取得・卒業見込みを含む

・社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、児童指導員任用資格、社会福祉主事任用資格、保育士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、教員等の資格を有する人

・大学で心理学専修の学科を卒業し、個人および集団心理療法の技術を有する人

●**募集人数**　1人程度

●**試験日**　12/6㈰

●**試験内容**　性格特性検査、業務適性検査、作文、面接

※2次試験は12月下旬の予定です。

●**申込み・問**　11/20㈭までに受験申込書を郵送でまごころ学園（☎62-1811）へ。

※募集要項・申込書類は中越福祉事務組合ホームページ（→）にあります。郵送請求は、返信用切手（180円）と角2封筒を同封して、新潟県中越福祉事務組合総務係（〒954-0036見附市田井町4476番地）へ。



◆「お歳暮ギフト送料無料・割引フェア」どまいちで開催中

市内の老舗料亭の味や銘菓など、見附の逸品を大切な人に贈りませんか。見附の銘店の味を詰め合わせた「どまいちセレクション」や、各店おすすめギフトなど、お歳暮にぴったりな商品を取りそろえています。

●**期間**　12/12㈮まで

●**期間中の特典**　お届け先1件に付き、5,000円以上お買い上げで送料無料。2,500円以上で送料を500円に割引。（クール送料は+330円）

※ネーブルみつけ内どまいちショールーム店頭のほか、ネットショップ（→）でも注文を受け付けています。

【どまいちおススメ】どまいちセレクション紫陽花7,800円



問（一社）見附市観光物産協会どまいち事務局☎62-7807

その他　宝くじの助成金で集会施設のエアコンを整備しました

（一財）自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業であるコミュニティ助成を活用し、双葉町1区町内会が集会施設のエアコン4台を整備しました。

年間を通して集会施設を安心して利用することができ、町内コミュニティのさらなる活性化が期待されます。

問まちづくり課☎62-7801



◆新潟いのちの電話ボランティア相談員を募集

孤独の中で人生の危機に直面している人に寄り添い、対話で生きていく道をともに探すボランティア活動です。

●**対象**　月2回以上活動できる23～68歳の人

※新潟市で開催する約1年間の養成講座の受講が必要です。

●**受講料**　30,000円

●**申込み・問**　令和9年1月29日㈭までにいのちの電話ホームページ（→）にある申込書を、新潟いのちの電話事務局（〒950-0994新潟市中央区上所2-2-3新潟ユニゾンプラザハート館、☎025-280-5677）へ提出してください。

読者の声

市に寄せられた広報みつけ10月号の感想をご紹介します。（応募方法は裏表紙中段に）

●**いつも拝見しております。私自身も雑誌を作る仕事をしておりますが、今回の見附者の記事はとても目を引き面白かったです。これからのご活躍を応援しております。**（阿賀野市・20代）

編集から▼うれしいお言葉、ありがとうございます！より多くの皆さまから読んでいただけるよう、これからも広報紙の作成を頑張っていきます。市公式Instagramでも、まちの情報を発信しています。こちらも、ぜひご覧ください。（川）

●**中学生がダナンで交流したスタディツアーの記事が印象に残りました。異なる文化に触れた生徒の感想も紹介され、学びの様子が伝わります。地域で活動する人やお店の記事も楽しみにしています。**（20代）

編集から▼スタディツアーinダナンでの生徒たちの成長を伝えられて、大変うれしいです。今月号のお店紹介も、ぜひご覧ください。（吉）

この他59通いただきました。

有料広告





こどもとおでかけ

こども向けイベントはこちら→

子育て支援サイト「スマイルみつけ」はこちら→

マジアソ vol.9 ドッヂボール

11/28(土)

6歳～ おすすめ　**マジメに遊ぶ・本気（マジ）で遊ぶ**

大人と子どもが一緒になって遊ぶマジアソ。今回は、みんな大好きドッヂボールを行います。パティオの広大な芝生の上で、真剣勝負を楽しみましょう！

時 10:00～11:00　所 パティオにいがた　¥ 200円　対 小学生以上

申 申込みフォーム（→）からお申し込みください。

内容

・アメリカンドッヂボール　ヒーローはおれだ！
・とことんドッヂボール　落とさずにお届け
・おかしまき　笑顔と福をまくひととき！





問 農林創生課☎内線 222

国際理解講座

12/6(日)

3歳～ おすすめ　アメリカ・クリスマス編

オーナメントで、クリスマスツリーを華やかに飾り付けましょう！ アメリカにちなんだお楽しみゲームや、おかしのプレゼントもあります。少し早めのクリスマスをお楽しみください。

時 14:00～16:00
所 ネーブルみつけ
¥ 無料
対 3歳以上
申 申込みフォーム（→）からお申し込みください。

内容（予定）

・クリスマスオーナメントのおはなし
・オーナメントの飾り付け
・アメリカにちなんだお楽しみゲーム
・おかしのプレゼント



問 国際交流協会事務局（まちづくり課内）☎ 62-7801

お悩み

発達相談に寄せられた見附パパ・ママの悩みを紹介



ことばや発達などについて発達支援相談員が対応します。予約制。保健福祉センター（乳幼児健診の会場）で月～金曜日 9:30～16:30。
問ネウボラみつけ☎ 63-2860

Q 思い通りにならないと怒ったり、泣いたりします
（2歳児のママ）

A ギュッと抱きしめて、気持ちを落ち着かせましょう

乳児から幼児へ成長する大切な時期ですね。「自分でやりたい」という気持ちを受け止めてあげたり、「もっと遊びたかったね」などお子さんの思いを言葉で表現してあげたりすると、安心につながります。

お子さんの気持ちが落ち着くまで待ってあげたり、お気に入りのおもちゃやおかしで機嫌を直してあげたりするのも効果的です。お子さんの様子を観察しながら、いろいろ試してみましょう。上手く気持ちをコントロールできる方法が見つかるかもしれません。

発達支援相談員がお答えします



本ページへの意見募集

裏表紙（次ページ）の広報クイズ＆プレゼントから応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ　問こども課☎ 62-1700（内線 446）

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1か月児健診	医療機関で個別実施　※対象者には出生手続きの際、こども課で受診票をお渡しします。				
離乳食教室（申込制）	令和8年8月～9月生	1月6日(水)	13:30～13:45	保健福祉センター	テキスト（「離乳食のすすめ方」・「あんしん離乳食BOOK」）・母子健康手帳 ※対象者には、案内とテキストを郵送します。
4か月児健診	医療機関で個別実施　※対象者には、受診票を郵送します。				
7～8か月児健診					
1歳6か月健診	令和7年5月～6月生	12月11日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診（申込制）	令和6年7月～10月生	11月13日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前に案内はがきを郵送します。
3歳児健診	令和5年5月～6月生	11月20日(金)	13:00～13:15		母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ

〈感染対策に関するご協力のお願い〉
受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあった場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ（→）からご確認ください。

一人で悩まず困ったら 相談

相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口（☎ 62-1700、内線 151）をご利用ください。

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問
高齢者	専門の相談員（主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など）による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法（電話、来所、訪問など）で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央（見附中学校区、大平園内）	☎ 63-3555
				包括南（南中学校区、古志乃里内）	☎ 62-1750
				包括西（西中学校区、いいねか邸内）	☎ 62-3345
				包括今町（今町中学校区、坂井園内）	☎ 61-5221
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ（ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ）	☎ 090-1695-1350
				②相談支援事業所すきっぷ	☎ 62-2181
				③障害者相談支援センターえがお（みつけワークス内）	☎ 080-8728-6338
成年後見	専門の相談員による成年後見制度の相談	月～水、金曜日	8:30～17:15	ふくし後見ネット（保健福祉センター内）	☎ 080-8095-0268
心相談（ホットラインこころ）	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00	保健福祉センター（健康福祉課予防医療係）	☎ 62-7830
心（相談会）	（要予約）臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は11/11(水)まで	11/16(月)	13:30～16:20	保健福祉センター	健康福祉課 ☎ 61-1370
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎ 62-1700（内線 140）
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口 月～金曜日	9:00～16:30	見附市役所1階市民税務課	全国共通 ☎ 188
		県消費生活センター 月～金曜日	9:00～16:30		
		土曜日	10:00～16:00		
		国民生活センター 日曜・祝日	10:00～16:00		
市民相談	相談員による多重債務、その他悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～17:15	見附市役所1階市民税務課	☎ 62-1700（内線 146）
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ（保健福祉センター内）	☎ 62-7010
就労	（要予約）三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	11/13(金)、11/20(金)、12/4(金)	13:30～16:20	中央公民館	健康福祉課 ☎ 61-1370
		11/25(水)（予約不要）	13:30～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	
	専門相談員による就労相談	毎週水曜日、第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎ 62-7805
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎ 86-8898
法律 一般	（要予約）弁護士による法律相談	第2・4火曜日（祝日は翌開庁日）	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎ 62-1700（内線 146）
年金	（要予約）三条年金事務所による相談	11/25(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	ネーブルみつけ	三条年金事務所 ☎ 0256-32-2820
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	11/19(木)（予約不要）	13:30～15:30	保健福祉センター（2階 福祉団体活動室）	☎ 62-1700（内線 145）
女性	（来所は要予約）専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日	10:00～16:30 水曜日は19時まで	NPO法人女のスペース・ながおか	☎ 38-0456
		11/18(水)	13:30～15:40		
	女性相談支援員による女性の悩み事や心配事の相談	月～金曜日	8:45～16:30	見附市役所1階市民税務課	☎ 62-1700（内線 146）
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター	☎ 62-7803
				新町子育て支援センター	☎ 62-7551
				今町子育て支援センター	☎ 61-5010
	専門職による子育て全般の相談（18歳までの子どもやその家族が対象）	月～金曜日	8:30～17:15	こども家庭センター（見附市役所4階こども課内）	☎ 62-1700
妊婦 赤ちゃん	（要予約）助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:00～16:30	ネウボラみつけ（保健福祉センター内）	☎ 63-2860
子どもの発達	（要予約）発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談				
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	月～金曜日	9:00～16:00	青少年育成センター（みつけ伝承館2階）	☎ 62-5739

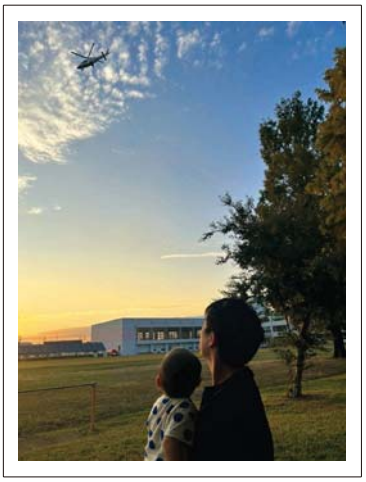
休日の窓口（市民税務課：市役所1階）

●とき　日曜日9:00～12:00
●内容　証明書発行（戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明）、印鑑登録、パスポート（受け取りのみ）、マイナンバーカードの申請・更新（11/22(日)を除く）※市外の戸籍や住民票の広域交付は、不可。※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。（各種条件あり、毎日6:30～23:00）

施設のお知らせ

●図書館　火曜日、第2金曜日は休館
●ネーブルみつけ　11/25(水)は17:00閉館
●今町出張所（市民税務課）
毎週月曜、水曜、土日祝は休業

広報みつけ　発行／見附市　令和8年11月6日発行　編集／企画調整課 ☎0258-62-1700
〒954-8686　新潟県見附市昭和町2丁目1番1号　https://www.city.mitsuke.niigata.jp/



見附での素敵な一瞬

＃見附でみつけた１枚

ヘリコプターさんありがとう！

投稿者：りっちゃんさん　撮影地：見附小学校

＼投稿募集中！／

市内の日常風景や素敵な瞬間、観光スポット、グルメ、イベントなどの写真を募集しています！

- Instagram でハッシュタグ「＃見附でみつけた１枚」を付けて投稿された写真を、広報みつけに掲載します。
- 応募フォーム（→）からの申し込みも開始しました。皆さんからのご応募をお待ちしています。

広報クイズ＆プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」（ネーブルみつけ内）さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント（3名様）

「みらい市場」商品券 1,000円分



●みらい市場（ネーブルみつけ内）☎62-7877



【お店から】追熟の甘み！ 見附産さつまいも「見附レディ」

収穫後の追熟でより甘さが引き出された、見附が誇る絶品の安納芋系さつまいも。大地の恵みをたっぷり含んだ秋の味覚をご堪能ください。

プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課（☎内線316）まで。

広報クイズ

Q. 令和９年４月オープンの子育て支援施設の名前は？

●●● de Motto

ヒント：8ページ

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※１クイズに１人１回まで、11月25日㈫締め切り**】**

クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、「広報みつけ」を主に何で見ているか、氏名、住所、年齢を書いて、はがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム（↘）で応募ください。

〒954-8686　見附市昭和町2-1-1
「見附市企画調整課秘書広報室」まで
✉kouhou@city.mitsuke.niigata.jp

休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医（午前９時～11時30分、午後1時～4時30分）

		診療科目	医療機関	住　所	電話
11月	8	内科	田　﨑　医　院	本町2-9-23	(62)1122
	15	内科	星　野　医　院	本町4-2-37	(62)0998
	22	外科	貝瀬皮膚科	柳橋町274-25	(66)8100
	23	内科	みつけこどもクリニック	新町3-8-5-1	(84)7900
	29	内科	林俊壱クリニック	柳橋町274-23	(66)3000
12月	6	内科	杏仁堂医院	本町1-2-50	(62)0123
	13	内科	石　川　医　院	今町6-3-45	(66)2140
	20	外科	わたなべ皮フ科	昭和町2-21-22	(62)7750

●長岡休日・夜間急患診療所
（長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内）☎37-1199
▶月～金曜日午後6時45分～9時30分
▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

●県央医師会応急診療所
（三条市興野1-13-67（三条地域振興局隣））☎0256-32-0909
▶月～土曜日午後7時～9時30分
▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～9時30分

●中越こども急患センター（日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ）
（長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内）☎86-5099
▶月～土曜日（祝日を除く）午後6時45分～9時30分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談　月～土 18:00～翌 8:00　日・祝 8:00～翌 8:00（24時間）

☎＃7119（15歳以上）　☎＃8000（14歳以下）

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24時間利用可

LINEで友だち追加して利用（→）

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

UD FONT
リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。