～見附のイベント・健康福祉・スポーツ・趣味・学びの情報誌～

イベントカレンダー 12月



見附のイメージキャラクター『ミッケ』

イベントカレンダーは、公式LINEなどで 配信しています。市のホームページでも見ることができます。

スマホでイベカレ　LINEお友達登録

こども映写会 12/25(金)



第23回 見附市吹奏楽団 定期演奏会 12/27(日)



休館日のお知らせ

【ふぁみりあ】	12/28(月)～1/3(日)
【図書館】	12/1(火)･8(火)･11(金)･15(火)･22(火)･29(火)～1/5(火)
【ギャラリーみつけ】	12/7(月)･14(月)･21(月)･28(月)～1/6(水)
【アルカディア】	12/7(月)･21(月)･28(月)～1/4(月)

清掃日のお知らせ

【ネーブルみつけ】	12/23(水) ※開館は午後5時まで 12/29(火)～1/2(土)

［分類］ ★(イベント):P1～2　♥(健康･福祉):P2～3　(スポーツ):P3～5　☺(趣味):P5　✎(学び):P5～6　1月以降のイベント:P6

日付	事業名	
1 火	【MIKEスポ】 ZUMBA	申
	【MIKEスポ】 やさしいピラティス	申
	【MIKEスポ】 リフレッシュヨガ	申
	【MIKEスポ】 ジュニアスポーツ万能教室	申
	【MIKEスポ】 チアリーディング(園児～小2)	申
	【MIKEスポ】 チアリーディング(小3～)	申
	【MIKEスポ】 チアリーディングレベルアップ	申
	【MIKEスポ】 楽しい筋トレビクス	申
	♥ 今町・交流広場おれんちのお茶の間	
2 水	♥ 健幸カラオケ教室	申
	【MIKEスポ】 ランニング教室(水)短期教室	申
	♥ ネーブルダンス	
3 木	【ネーブルみつけ】♥ 介護予防教室	申
	【MIKEスポ】 幼児うんどうあそび短期教室	申
	【MIKEスポ】 HIPHOPダンス(基礎)	申
	【MIKEスポ】 リズムダンスエクササイズ	申
	【MIKEスポ】 よるヨガ	申
	【MIKEスポ】 夜ヨガ教室	申
	【図書館】 ✎ 木曜日おはなしのじかん	
4 金	【まちの駅講座】✎ 知って得する！健活講座	申
	New【MIKEスポ】 ゆったりボディケア体操	申
	【MIKEスポ】 骨盤調整＆体力筋力低下予防運動(金)	申
	【MIKEスポ】 ランニング教室(金)	申
	【MIKEスポ】 はじめてエアロビ(連携教室)	申
	【図書館】 ✎ おはなしのじかん012	
5 土	【今町公民館】✎ 今町学今町の歴史講座	
	【子育て支援センター】★ おやこひろばパパとあそぼう！！「クリスマス親子コンサート」	
	【MIKEスポ】 親子うんどうあそび(土)	申
	【MIKEスポ】 ステップ運動(連携教室)	申
	【MIKEスポ】 はじめてのバレトン～姿勢を整える～(連携教室)	申
	★ 第33回矢沢宰生命の詩の集い	
	【図書館】★ 紙芝居&カルタ大会	

日付	事業名	
6 日	【MIKEスポ】 トータルフィットネス(連携教室)	申
	★ 第34回アルカディア音楽祭魂の詩　時をこえて	チケット
7 月	リフレッシュ教室	申
	【地域包括支援センター西】♥ 認知症介護家族の集いinオレンジカフェ 西	
	【MIKEスポ】 今町ジュニアスポーツ万能教室	申
	【MIKEスポ】 ボクシングシェイプ	申
8 火	♥ 介護予防教室	申
10 木	♥ 介護予防教室	申
12 土	【ギャラリーみつけ】★ 見附の作家たち展2026　vol.3	
	【ふぁみりあ】☺ 折り紙サロン	
	【ネーブルみつけ駅長企画】★ クリスマスコンサート2026	申
	【図書館】✎ 第2・4土曜日おはなしのじかん	
	【今町公民館】✎ おはなしの世界	
13 日	【図書館】★ 第56回文芸祭表彰式	
14 月	【MIKEスポ】 幼児うんどうあそび短期教室	申
17 木	【ネーブルみつけ駅長企画】★ 2027年カレンダー展＆チャリティーオークション	
	【子育て支援センター】★ みんなであそぼう！(多世代交流)「ピアノのちえちゃんクリスマス楽器あそび」	
18 金	♥ 健康体操・タオル体操とレクリエーションゲーム	
19 土	【相談会】♥ こころの相談会	
	【地域包括支援センター南】♥ オレンジカフェ 南	
20 日	【アルカディア】★ ジャズ@アルカディアオーケストラ定期演奏会　JINGLE　BELLSS	チケット
23 水	【子育て支援センター】★ クリスマス会	
24 木	【子育て支援センター】★ クリスマス会	
	【図書館】✎ 読書サロン	
25 金	【ギャラリーみつけ】★ こども映写会	申
	【ふぁみりあ】☺ お正月を素敵な花で飾ろう！フラワーアレンジメント	申
	【地域包括支援センター中央】♥ オレンジカフェ 中央	
	【地域包括支援センター今町】♥ オレンジカフェ 今町	
27 日	★ 第２３回　見附市吹奏楽団 定期演奏会	チケット

1月のイベント

7 木	【ギャラリーみつけ】 開館10周年記念　書の未来　第4回 刻一刻 刻字展	
9 土	【ギャラリーみつけ】★ 刻一刻 刻字展 ギャラリートーク	申
10 日	【ギャラリーみつけ】★ 刻一刻 刻字展ワークショップ「セラミックボードで刻字作品を作ろう」	申
11 月	【アルカディア】★ アルカディア少年少女合唱団　新春コンサート	
	【ギャラリーみつけ】★ 刻一刻 刻字展 ギャラリートーク	申

2月のイベント

27 土	【アルカディア】★ プライム寄席春風亭一之輔・桂宮治二人会	申

申 事前申込が必要です　子ども向け
チケット チケットが必要です

令和8年11月20日　発行（月1回）

発行:見附市まちづくり課 62-1058

★イベント

事業名	とき・ところ	内　容	詳　細
【子育て支援センター】 おやこひろば パパとあそぼう！！ 「クリスマス 親子コンサート」	12/5(土) 10:30～11:10頃 学校町子育て支援センター(ネーブルみつけ内)	うたのおねえさん「ねねおねえさん」と一緒に、親子でクリスマスの歌や手遊びを楽しみましょう。	[申込]不要 [対象]小学校入学前のお子さんと保護者 [講師]花原 寧音(ソプラノ歌手) [料金]無料
		問 学校町子育て支援センター 62－7803	
【図書館】 紙芝居 & カルタ大会	12/5(土) 10:30～12:00 図書館 2階視聴覚室	市内紙芝居サークル「はじまり はじまり」の紙芝居上演。そのごカルタ大会を行います。	[申込]図書館カウンターまたは電話0258-62-3759まで。 [対象]中学生以下(小学生以下は保護者同伴) [定員]12組 [料金]無料
		問 図書館 62-3759	
第33回 矢沢宰 生命の詩の集い	12/5(土) 13:30～15:00 (開場13:00) ネーブルみつけ 多目的広場	第33回矢沢宰賞表彰式と少年少女合唱団によるオープニングのほか、歴代受賞作品の展示や詩集販売等を実施。	【申込】不要 【料金】無料
		問 矢沢宰記念事業実行委員会事務局(まちづくり課内) 62-7801	
第34回 アルカディア音楽祭 魂の詩　時をこえて	12/6(日) 開場13:30～ (開演14:00) アルカディア 大ホール	音楽祭合唱団、少年少女合唱団、いきいきうたごえサークルが、矢沢宰の詩による曲や、映画・ミュージカルの曲を披露します。	【申込】発売中 【料金】一般　全席自由2,000円(当日2,500円) 小中高生　無料整理券(106席限定) ※整理券は、プレイガイドで配布します。
		問 アルカディア音楽祭実行委員会 実行委員長 佐野 080-1037-8654	
【ギャラリーみつけ】 見附の作家たち展 2026　vol.3	12/12(土)～12/20(日) 10:00～20:00 ※12/20は15:00まで ギャラリーみつけ 展示室1	見附市内で創作活動を行う作家たちと作品を紹介します。 小出克博(洋画)・清水辰司(洋画)・占掛なずな(洋画)	[申込]不要 [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ・見附市美術協会
		問 ギャラリーみつけ 84-7755	
【ネーブルみつけ駅長企画】 クリスマスコンサート2026	12/12(土) 16:00開演(15:30開場) ネーブルみつけ 多目的広場	これを観ないと年が越せない！という熱烈ファンもいる人気の音楽イベントです。11月16日より整理券配布開始！	[申込]整理券必要(11/16～駅長席で配布) [料金]無料 [定員]130名
		申 問 まちの駅ネーブルみつけ 62-7802	
【図書館】 第56回文芸祭 表彰式	12/13(日) 13:30～15:00 図書館2階 視聴覚室	一般部門・ジュニア部門(作文・詩・短歌・俳句・川柳)各部門の表彰式	[申込]不要 [料金]無料
		問 図書館 62-3759	
【ネーブルみつけ 駅長企画】 2027年 カレンダー展＆ チャリティーオークション	12/17(木)～22(火) 9:00～21:30 ※17日は13時～、22日は～14時 ネーブルみつけ 多目的広場	新年に先立ち、カレンダーを展示します。期間中カレンダーの入札を受け付けています。オークションで落札された収益は福祉協議会に寄付を行います。	[申込]不要 [料金]無料 [オークション結果発表・カレンダーお渡し] 12/24(木)～26(土)9:00～17:00
		問 まちの駅ネーブルみつけ 62-7802	
【子育て支援センター】 みんなであそぼう！ (多世代交流) 「ピアノのちえちゃん クリスマス楽器あそび」	12/17(木) 10:45～11:10頃 学校町子育て支援センター-(ネーブルみつけ内)	手作りの楽器で合奏したり、ちえちゃんのすてきなピアノに合わせてクリスマスの歌を一緒に楽しみましょう。	[申込]不要 [対象]小学校入学前のお子さんと保護者 [講師]関本　智恵子 [料金]無料
		問 学校町子育て支援センター 62-7803	
【アルカディア】 ジャズ@アルカディア オーケストラ定期演奏会　JINGLE BELLSS	12/20(日) 開演14:00(開場13:30～) アルカディア大ホール	ビッグバンドジャズの魅力あふれる迫力あるサウンド、プロミュージシャンの講師陣による演奏をお楽しみいただけます。	[チケット]発売中 [定員]700名 [料金]全席自由　一般2,000円　高校生以下1,000円 当日各300円増
		問 文化ホール アルカディア 63-5321	
【子育て支援センター】 クリスマス会	12/23(水)10:45～ 今町子育て支援センター- 12/23(水)14:00～ 新町子育て支援センター- 12/24(木)10:30～ 学校町子育て支援センター-	クリスマスの歌やクリスマスシアターを楽しみましょう！手作りおもちゃのクリスマスプレゼントもあります♪	[申込]不要 [対象]小学校入学前までのお子さんと保護者 ※新町は1歳6ヵ月までのお子さんと保護者 [料金]無料
		問 学校町子育て支援センター 62-7803	
【ギャラリーみつけ】 こども映写会	12/25(金)～ 12/27(日) 13:00～17:00 ギャラリーみつけ 展示室2	冬休みに楽しい絵本や昔話のアニメ映写会を開催します。上映内容はギャラリーにお問い合わせください。年齢を問わず参加可能です。	[申込]必要(ギャラリーにご来館またはお電話でお申込み) [定員]1上映先着20名(上映時間はギャラリーにご確認ください) [対象]0歳から大人まで [料金]無料 [主催]ギャラリーみつけ
		申 問 ギャラリーみつけ 84-7755	

★イベント

事業名	とき・ところ	内　容	詳　細
見附市吹奏楽団 第23回 定期演奏会	12/27(日) 13:30開場 14:00開演 アルカディア　大ホール	見附市吹奏楽団の定期公演会です。団員一同、皆様のご来場をお待ちしています！	[チケット]発売中　アルカディアにて [料金]全席自由　中学生以上(小学生以下　無料) 前売り600円　当日700円
		申 問 川﨑 090-8030-5929　又はHP　mitsukeshisui@yahoo.co.jp	

♥健 康 / 福 祉

事業名	とき/ところ	内　容	詳　細
今町・交流広場 おれんちの お茶の間	12/1・7・8・14・15・21・22・28　(毎週月・火曜日) 10:00～11:30 今町子育て支援センター内「いままち悠々」交流広場	どなたでも自由に参加できます！一緒に歌ったり、お話して元気に過ごしましょう。(ご自由にお茶を飲んでお過ごしください)	[申込]不要 [料金]無料 [協力]今町まちなかコミュニティ
		問 藤田 66-2249	
ネーブルダンス	12/2・9・16・23 (毎週水曜日) 9:00～12:00 ネーブルみつけ 多目的広場	音楽に合わせて身体を動かしてみませんか！年齢に関係なくどなたでも楽しめます。元気に楽しく踊りましょう。	[申込]不要 [料金]1回100円
		問 ネーブルダンス 栗林 090-5311-0081	
健幸カラオケ教室	12/2,9,16,23 (いずれも水曜日) 13:30～15:00 ネーブルみつけ	毎週1回、「うたと音楽」を活用し、筋肉トレーニングやストレッチ等の体操を行います。	[申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1～5の方は利用できません) [料金]1回200円
		申 問 健康福祉課高齢福祉係 61-1350	
【ネーブルみつけ】 介護予防教室	12/3,17 (第1・3木曜日) 10:00～11:30 ネーブルみつけ 研修室1	転倒骨折予防のための運動や生活機能向上につながる実習、レクリエーション等をします。	[申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1～5の方は利用できません) [料金]1回200円
		申 問 健康福祉課高齢福祉係 61-1350	
【地域包括支援センター西】 認知症介護家族の集い inオレンジカフェ 西	12/7(月) 10:30～12:00 いいねか邸	認知症の方を介護している方々の情報交換や交流をオレンジカフェで実施しています。認知症や介護について語り合いましょう。	[申込]不要 [対象]認知症の方を介護している、または介護経験のある家族、認知症について語りたい方 [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 西 62-3345	
【中央公民館】 介護予防教室	12/8,22 (第2・4火曜日) 10:00～11:30 中央公民館 中ホール	転倒骨折予防のための運動や生活機能向上につながる実習、レクリエーション等をします。	[申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1～5の方は利用できません) [料金]1回200円
		申 問 健康福祉課高齢福祉係 61-1350	
【今町公民館】 介護予防教室	12/10,24 (第2・4木曜日) 10:00～11:30 今町公民館 大集会室	転倒骨折予防のための運動や生活機能向上につながる実習、レクリエーション等をします。	[申込]必要 [対象]65歳以上の方 (要介護1～5の方は利用できません) [料金]1回200円
		申 問 健康福祉課高齢福祉係 61-1350	
健康体操・タオル体操と レクリエーションゲーム	12/18(金) 13:30～15:00 ネーブルみつけ 市民交流サロン	笑ってストレス解消！ 楽しんで健康増進！ 簡単な体操、ゲームで健康づくりをしましょう。	[申込]不要 [講師]磯部一勇 [料金]無料 [持物]動きやすい服装/運動靴/タオル/飲み物
		問 磯部一勇 090-4746-9479	
【地域包括支援センター南】 オレンジカフェ 南	12/19(土) 10:00～11:30 緑葉会館 (畳の会場になります)	身近にある「カフェ」のように気軽にお茶を飲みながら、認知症について語り合いましょう。	[申込]不要 [対象]こどもから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 南 62-1750	
【相談会】 こころの相談会	12/19(土) 13:30～16:20 保健福祉センター 研修室	心身の不調やストレス、家族や仕事の悩みについて臨床心理士が相談に乗ります。	[申込]必要12/16(水)〆[料金]無料 [相談時間]13:30～、14:30～、15:30～(1組50分)
		問 健康福祉課予防医療係 61-1370	

健康／福祉

事業名	とき/ところ	内容	詳細
【地域包括支援センター中央】 オレンジカフェ 中央	12/25(金) 10:00～11:30 中央公民館 中ホール	身近にある「カフェ」のように気軽にお茶を飲みながら、認知症について語り合いましょう。	[申込]不要 [対象]こどもから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 中央 63-3555	
【地域包括支援センター今町】 オレンジカフェ 今町	12/25(金) 10:00～11:30 今町子育て支援センター	身近にある「カフェ」のように気軽にお茶を飲みながら、認知症について語り合いましょう。	[申込]不要 [対象]こどもから高齢者までどなたでも [料金]100円
		問 見附市地域包括支援センター 今町 61-5221	

スポーツ

事業名	とき/ところ	内容	詳細
【MIKEスポ】 ZUMBA	12/1・8・15・22 (いずれも火曜日) 10:15～11:15 市民武道館 剣道場	ラテン・ポップスなどに合わせて楽しく踊るフィットネス。シニア世代にお勧め！年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ 62-3661	
【MIKEスポ】 やさしいピラティス	12/1・8・15・22 (いずれも火曜日) 10:15～11:15 ネーブルみつけ研修室 1・多目的広場	痛みや不調の原因である筋肉の凝りやハリを取り除きます。動きやすい体つくりを目指します！年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ 62-3661	
【MIKEスポ】 リフレッシュヨガ	12/1・8・15・22 (いずれも火曜日) 13:30～14:30 市民武道館 剣道場	自分の内側に意識を向けながら心身を整えます。心も体もリフレッシュ！体をほぐしリラックス・心を整えます。年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ 62-3661	
【MIKEスポ】 チアリーディング (園児～小2)	12/1・8・15・22 (いずれも火曜日) 17:00～17:50 葛巻ふるさとセンター	楽しみながら音楽に合わせて表現する面白さを教えます。イベントに出演し元気と笑顔をお届けします！年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]園児～小2 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、割引年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ 62-3661	
【MIKEスポ】 チアリーディング (小3～)	12/1・8・15・22 (いずれも火曜日) 17:00～17:50 葛巻ふるさとセンター	楽しみながら音楽に合わせて表現する面白さを教えます。イベントに出演し元気と笑顔をお届けします！年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小3～中学生 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ 62-3661	
【MIKEスポ】 ジュニアスポーツ 万能教室	12/1・8・15・22 (いずれも火曜日) 18:00～19:00 総合体育館	運動の基本「上手な体の使い方」の習得。多様な運動経験で運動能力向上！運動の得意不得意は問いません。	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]25名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ 62-3661	
【MIKEスポ】 チアリーディング レベルアップ	12/1・8・15・22 (いずれも火曜日) 18:00～19:00 葛巻ふるさとセンター	経験者で、さらにレベルアップした子向けの教室です。スタンツ・タンブリングをやってみたい！柔軟性をより高めます。年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小3～中学生 [定員]20名 [料金]2,750円/月 (別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ 62-3661	
【MIKEスポ】 楽しい筋トレビクス	12/1・8・15・22 (いずれも火曜日) 19:30～20:30 葛巻ふるさとセンター	エアロビクスダンスの中に全身の筋トレを組み込み有酸素運動+筋トレを60分の中に入れ効果的なエクササイズ！年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ 62-3661	
【MIKEスポ】 ランニング教室 (水) 短期教室	12/2・9・16・23 (いずれも水曜日) 18:30～19:30 運動公園/総合体育館	走り方の基礎から走力アップのコツを伝授します。長距離が速くなりたい方へおススメ！/1/2～1/27まで全8回	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]20名 [料金]5,600円/8回 (別途、保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申 問 見附市総合型地域スポーツクラブ 62-3661	

スポーツ

事業名	とき/ところ	内　容	詳　細
【MIKEスポ】 幼児うんどうあそび 短期教室	12/3・10 (いずれも木曜日) 16:50～17:40 武道館剣道場	楽しいうんどうあそびを通じて、運動を得意になろう！跳び箱や鉄棒もがんばります　10/1～12/10　全6回	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]概ね3～6歳児(保護者同伴可) [定員]15名 [料金]5000円/6回 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ 62-3661	
【MIKEスポ】 HIPHOPダンス(基礎)	12/3・10・17 (いずれも木曜日) 18:00～19:00 中央公民館分館	基本的なステップから踊る楽しさを教えます！リズム感と協調性を高めます。イベント出演あり。年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]年長～小学生 [定員]15名 [料金]2,750円/月 (別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ 62-3661	
【MIKEスポ】 よるヨガ	12/3・10・17・24 (いずれも木曜日) 19:00～20:00 ネーブルみつけ研修室1他	深い呼吸で心と体の調和を図り安定した生活に向けていきます。年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]25名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料) [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ 62-3661	
【MIKEスポ】 夜ヨガ教室	12/3・10・17・24 (いずれも木曜日) 20:15～21:15 ネーブルみつけ研修室1他	深い呼吸とポーズを通し身体の歪みを知り、柔軟性、体力向上へ。1日の疲れを取りゆっくり眠れます。年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]25名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]ヨガマット/タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ 62-3661	
【MIKEスポ】 リズムダンス エクササイズ	12/3・10・17 (いずれも水曜日) 20:20～21:20 中央公民館分館	リズムに合わせて楽しくできるエクササイズ！ダンス未経験でも不安なく参加できます！	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]20名 [料金] 2,400円/月 (別途、年会費保険料) [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ 62-3661	
New【MIKEスポ】 ゆったりボディケア 体操	12/4・11・18 (いずれも金曜日) 10:15～11:15 市民武道館 柔道場	身体の様々な部分をほぐし、色々な動きを通し日々の生活向上！血流がよくなり疲れを癒し身体の動き改善！年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ 62-3661	
【MIKEスポ】 骨盤調整＆体力筋力低下予防運動 (金)	12/4・11・18・25 (いずれも金曜日) 14:00～15:00 ネーブルみつけ研修室1/武道館柔道場	骨盤周辺の関節、筋肉をほぐし骨盤を正しい位置に戻し改善。肩こり、腰痛、股関節痛、膝痛予防、姿勢改善にも。年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人 [定員]20名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ 62-3661	
【MIKEスポ】 ランニング教室 (金)	12/4・11・18 (いずれも金曜日) 18:30～19:30 運動公園/今町地区体育館	基礎体力をつけながら速く走るためのコツを楽しく学びます。年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小学生 [定員]30名 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ 62-3661	
【MIKEスポ】 はじめてエアロビ (連携教室)	12/4・11・18・25 (いずれも金曜日) 19:30～20:30 中央公民館大ホール	美姿勢、調子の良い状態の関節や筋肉の動きを作ってから楽しく有酸素運動へ。(連携教室内どこに参加してもOK)年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ 62-3661	
【MIKEスポ】 親子うんどうあそび (土)	12/5・12・19・26 (いずれも土曜日) 9:15～10:15 市民武道館 柔道場	子どもと親(祖父母等もOK)で楽しく体を動かします。多様な運動を経験することで、運動神経は発達します。年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]概ね3～6歳児と保護者 [定員]20組 [料金]2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ 62-3661	
【MIKEスポ】 ステップ運動 (連携教室)	12/5・12・19・26 (いずれも土曜日) 13:00～14:00 市民武道館 剣道場	ステップ台を使い音楽のリズムに合わせ無理なく昇降運動。下肢強化、シェイプアップ、転倒予防。(連携教室内どこに参加してもOK)年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ 62-3661	
【MIKEスポ】 はじめてのバレトン ～姿勢を整える～ (連携教室)	12/5・12・26 (いずれも土曜日) 19:00～20:00 市民武道館 剣道場	【フィットネス・バレエ・ヨガ】 スッキリ体型を目指せる素足で行うエクササイズ！姿勢改善、ダイエット効果期待(連携教室内どこに参加してもOK)	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人(中学生～) [定員]20名 [料金]週1回2,400円/月 (別途、年会費保険料)体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問 見附市総合型地域スポーツクラブ 62-3661	

スポーツ

事業名	とき/ところ	内容	詳細
【MIKEスポ】トータルフィットネス（連携教室）	12/6・13・20・27 （いずれも日曜日） 9:15～10:15 市民武道館 柔・剣道場	毎回専門講師がヨガや骨盤体操、有酸素運動などを教えます。朝の運動で心も体もスッキリ。（連携教室内どこに参加してもOK）年間開催	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人（中学生～）［定員]20名 [料金]週1回2,400円/月（別途、年会費保険料）体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問	見附市総合型地域スポーツクラブ 62-3661
【MIKEスポ】今町ジュニアスポーツ万能教室	12/7・14・21・28 （いずれも月曜日） 18:00～19:00 今町地区体育館	運動の基本「上手な体の使い方」の習得。多様な運動経験で運動能力向上！運動の得意不得意は問いません。	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]小学生［定員]20名 [料金]2,400円/月（別途、年会費保険料）体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問	見附市総合型地域スポーツクラブ 62-3661
【MIKEスポ】ボクシングシェイプ	12/7・14・21 （いずれも月曜日） 19:30～20:30 市民武道館 剣道場	【脂肪燃焼エクササイズ】 有酸素運動×筋トレを同時に行うプログラム！自分の体力と相談しながら力加減を調整できます！	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]大人（中学生～）［定員]20名 [料金]2,400円/月（別途、年会費保険料）体験1回無料 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問	見附市総合型地域スポーツクラブ 62-3661
リフレッシュ教室	12/7・14・21 （いずれも月曜日） 19:45～21:15 今町地区体育館	ソフトバレーなどの軽運動を行います。運動不足を解消し、リフレッシュしませんか？	[申込]必要 [指導]見附市スポーツ推進委員 [対象]18歳以上（市内在住・在勤の方）[料金]2,850円（65歳以上は2,200円）（保険料等・年額）[持物]動きやすい服装/タオル/飲み物
		申問	まちづくり課 スポーツ係 62-7801
【MIKEスポ】幼児うんどうあそび短期教室	12/14・21 （いずれも月曜日） 16:40～17:30 武道館剣道場	幼児期に必要な運動の要素を取り入れ、楽しみながら元気に身体を動かします　10/19～12/21　全6回	[申込]必要。総合体育館内事務局まで [対象]概ね3～6歳児（保護者同伴可）［定員]15名 [料金]5,000円/6回 [持物]運動靴/タオル/飲み物
		申問	見附市総合型地域スポーツクラブ 62-3661

趣味

事業名	とき/ところ	内容	詳細
【ふぁみりあ】折り紙サロン	12/12(土) 13:30～15:30 ふぁみりあ ふぁみりあホール	四季折々の作品を楽しく折ります。指先の訓練やアタマの体操にもなります。	[申込]不要[講師]金子令[料金]200円(材料費別) [持物]折り紙/ボンド/ハサミ/つまようじ ※マスク着用でお願いします。 ※見本はふぁみりあ事務所前にあります。
		問	ふぁみりあ 62-1915
【ふぁみりあ】お正月を素敵な花で飾ろう！フラワーアレンジメント	12/25(金)13:30～15:00 12/26(土)10:00～11:30 ★お申込みの際、ご希望のコースをお伝え下さい。	今年もあと少し。お正月を迎える準備は進んでいますか。一年の始まりのお正月を素敵な花で迎えませんか！	[申込]必要12/16(水)締切（締切以降のキャンセルは材料引取り)[講師]徳橋貴美子(カララ)[定員]各コース20名（先着順)[料金]3,200円(材料費他)おつりのいらないようにお持ち下さい [持物]花切はさみ/新聞紙/ゴミ袋/作品持ち帰り用袋
		申問	ふぁみりあ 62-1915

学び

事業名	とき/ところ	内容	詳細
【図書館】木曜日おはなしのじかん	12/3・10・17・24 （毎週木曜日） 16:30～16:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせグループ「おはなしの旅」の会員が絵本を読みます。保育園、幼稚園の帰りなどに是非どうぞ。	[申込]不要 [料金]無料
		問	図書館 62-3759
【図書館】おはなしのじかん012	12/4(金) 10:30～10:50 図書館 2階視聴覚室	0.1.2歳を対象に読み聞かせや手遊びをします。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。	[申込]不要 [料金]無料
		問	図書館 62-3759
【まちの駅講座】知って得する！健活講座	12/4(金) 13:30～15:00 ふぁみりあ 講習室2・3	テーマ「冬のからだを整えよう！」～病気になる前にできる身近な健康づくり～季節の健康セルフチェック、ちょっとした不調への対処法、市販薬・サプリメントの選び方	[申込]必要[講師]佐藤小太郎(医薬品登録販売者)[定員]20名(先着順)[料金]500円(健康茶、茶菓子付き）[主催]元氣創造 今町・くすりの駅 扇長薬局 [協力]まちの駅ネットワークみつけ、ふぁみりあ
		申問	ふぁみりあ 62-1915

学　び

事業名	とき/ところ	内　容	詳　細
【今町公民館】 今町学 今町の歴史講座	12/5(土) 10:00～11:30 今町公民館 大集会室	今町のなりたちについてガイドグループ「なびら一ず」解説いたします。歴史に詳しくない方も、どうぞお気軽にご参加ください。	[申込]必要　☎または申込フォームで→ [講師]なびら一ず [定員]20名(先着順)　[参加費]無料
		問	今町公民館☎66-2313
【今町公民館】 おはなしの世界	12/12(土) 10:00～11:00 今町公民館 視聴覚室	毎月第2土曜は絵本の読み聞かせとお楽しみ。12月は☆X'mas飾りをつくってみよう☆です。みんなきてね。おうちの方もどうぞ。	[申込]不要 [対象]子ども・おうちの方 [料金]無料
		問	今町公民館☎66-2313
【図書館】 第2・4土曜日 おはなしのじかん	12/12・26 (第2・4土曜日) 10:30～10:50 図書館 1階児童コーナー	読み聞かせグループ「なでしこ」の会員が、絵本を読みます。土曜日のひとときを親子でお楽しみください。	[申込]不要 [料金]無料
		問	図書館 ☎62-3759
【図書館】 読書サロン	12/24(木) 19:00～20:00 図書館2階 視聴覚室	みんなでわいわい本に関する話をします。気軽にご参加ください。	[申込]不要 [料金]無料
		問	図書館 ☎62-3759

2027年1月 以 降 の イ ベ ン ト

事業名	とき/ところ	内　容	詳　細
【ギャラリーみつけ】 開館10周年記念 書の未来　第4回 刻一刻 刻字展	1/7(木)～1/24(日) 10:00～20:00 ギャラリーみつけ 展示室1・2	見附市在住書家を含む県内の刻字制作をする書家たちのグループ展を開催します。一部作品の展示販売を行います。販売時間10:00～17:30です。	[申込]不要[料金]無料 [主催]見附市 [後援]新潟日報社・見附新聞社・日本刻字協会・新潟県書道協会・新潟県文化祭2026参加協賛事業
		問	ギャラリーみつけ ☎84-7755
【ギャラリーみつけ】 刻一刻 刻字展 ギャラリートーク	1/9(土)・1/11(月・祝) 14:00～15:00 ギャラリーみつけ 展示室1・2	作家による作品解説を行います。	[申込]必要(ギャラリーにご来館かお電話) [料金]無料 [定員]30名(先着順)
		申 問	ギャラリーみつけ ☎84-7755
【ギャラリーみつけ】 刻一刻 刻字展 ワークショップ 「セラミックボードで刻字作品を作ろう」	1/10(日) 13:00～16:00 ギャラリーみつけ ぶらっとルーム	刻一刻メンバーを講師に刻字作品を作る体験会を開催します。汚れてもよい服装でご参加ください。	[申込]必要(ギャラリーにご来館かお電話) [料金]1,500円[定員]8名(先着順・高校生以上) [持物]はがき大の自書の書稿(好きな1～2文字を筆で自分で書いたもの)・タオル
		申 問	ギャラリーみつけ ☎84-7755
【アルカディア】 アルカディア少年少女合唱団　新春コンサート	1/11(月祝) 14:00(開場13:30～)	子どもたちの澄んだ歌声が新春を彩ります。	[チケット]12/1整理券配布開始 [定員]　200名 [料金]無料(要整理券)
		問	文化ホール アルカディア ☎63-5321
【アルカディア】 プライム寄席 春風亭一之輔・桂宮治 二人会	2027年2/27(土) 14:00(開場13:30～) アルカディア 大ホール	テレビの演芸番組としても人気を博し、チケットが最も取りにくいとまでいわれる2人の落語会は必見です。	[チケット]12/12(土)10時窓口/13時電話予約 [定員]　830名 [料金　]全席指定　前売 4,800円 / 当日 5,000円 ※未就学児入場不可
		申 問	文化ホール アルカディア ☎63-5321

見附市吹奏楽団

第23回

指揮／堀内一徳

MITSUKE WIND ENSEMBLE



定期演奏会

2026.12.27 SUN

13:30開場　14:00開演

全席自由
チケットは10月1日より発売開始

600円 前売り
（中学生以上・当日700円）

program
- バンチネロ
- 吹奏楽のための神話－天岩屋戸の物語による
- コンパス・オブ・ユア・ハート
- ユーミン・コレクション
- のだめカンタービレコレクション
- 映画「グレイテスト・ショーマン」より セレクション　他

見附市文化ホール
アルカディア大ホール
新潟県見附市昭和町2丁目1-1　Tel：0258-63-5321

チケットのお求め／アルカディア
お問合せ先／川崎 090-8030-5929
mitsukeshisui@yahoo.co.jp

後援／見附市教育委員会・中越吹奏楽連盟

見附市吹奏楽団 URL
https://mitsukeshisui.wixsite.com/home