



市内求人情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約 2800 人が働く中部産業団地では、現在 54 社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー (平日 9:00～17:00)
市内求人をすべて見ることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第 2・4 土曜
9:00～15:30 (12:00～13:00 は除く)
☎ 62-7805



■ハローワーク
インターネットサービス

ハローワーク 検索

※就業場所を見附市で
絞込検索できます

12月10日時点 市内求人人数

456人

(求人件数：288件)

※フルタイム・パート全て

このページは、12月10日時点の求人から勤務地が見附市のものを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー
☎ 62-7805

ハローワーク三条 ☎ 0256-38-5431

フルタイム (求人人数：289人)

求人番号	社名	職種	月給 (基本給+手当など)	人数	就業時間
08721801	(株)生活サポーターふるまい	リハビリスタッフ (有資格者)	197,100円～247,200円	1人	8:15～17:15 (変形*)
08751101	原山化成工業(株)	営業員	180,320円～200,560円	1人	8:00～17:00 (変形*)
08812001	(株)中越加工	CADオペレーター	180,000円～210,000円	1人	8:00～16:30 (変形*)
08823101	日特コイデ(株)	制御設計	160,000円～380,000円	1人	8:30～17:15 (変形*)
08842801	関崎歯科医院	受付事務・助手	140,000円～180,000円	1人	① 9:00～18:15 ② 9:00～17:15 (変形*)

※1か月単位の変形労働時間制：1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

パート (求人人数：167人)

求人番号	社名	職種	時給	人数	就業時間
08849101	(医) Wholeness (お元気でクリニック)	看護師	1,300円～1,500円	1人	① 8:30～13:30 ② 13:30～18:30 (交替制)
08703401	(福) すみれ福祉会 すみれ保育園	保育士	1,150円	1人	9:30～17:00の間で6時間程度
08606401	(有) 佐甚造園	造園業	1,140円	1人	8:00～17:00
08621901	見附商工会	一般事務	930円	1人	9:00～16:00
08780501	(株) マルイ 見附店	品出し、陳列 (グロッサリー担当)	850円～960円	1人	8:00～12:00

見附の積極採用企業

株式会社今井鉄工



職種	給与	人数	就業時間	備考
溶接工	170,000円～280,000円	1人	8:10～17:30	試用期間3か月あり。期間中は各職種とも時給850円。
塗装工		1人		
梱包・出荷作業員	150,000～250,000円	1人		

【勤務地】 葛巻 3-2-1 岡(株)今井鉄工 ☎ 89-6005、☎ 89-6036、✉ imaitekkou@leaf.ocn.ne.jp

【会社紹介】 医療・食品・液晶部品・工作機械などを幅広く受注し、お客様の要望にあった製品を製作・加工しています。社員の半分以上が市内在住で、平均年齢30代後半と若年層が活躍しています。経験・未経験は問いません。ものづくりに関する資格などは、会社負担で取得できます。興味がある人は、ぜひ見学に来てください。

参加者募集中！ 申込みは1月20日(水)まで！ 健康運動教室で体力UP

多彩な
トレーニング
メニュー

専門職員
による
個別指導

体調に
応じて運動
を継続

●対象 30歳以上の市民。または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない人

●参加費 月額1500円。初回は専用歩数計5230円が別途必要。

●教室期間 6か月間 (期間終了後も継続できます)

主な感染症対策 定期的な換気・手指消毒などの徹底

会場	ネーブルいきいき健康づくりセンター	武道館いきいき健康づくりセンター
会場	会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。	
コース	【月・木】10:00、14:00 (初回 2/1 (月)) 【火・金】14:00 (初回 2/2 (火))	【月・木】※19:00 (初回 2/4 (木)) 【火・金】14:00、※19:00 (初回 2/5 (金))
	短時間で習いたい人向け	※19:00開始は3か月間の短期集中コースです。仕事などで忙しい人におすすめです。
申込み 園	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎ 62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎ 62-9005 ・健康福祉課いきいき健康係 ☎ 61-1370 のいずれかへ申し込んでください。	

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

※新型コロナウイルスの影響により日程が変更となる場合があります。

冬季連載
コーナー

冬の間も健康に過ごすために

免疫力をアップする運動習慣

免疫力の維持には、栄養・運動・休養が大切です。適度な運動は免疫細胞を活性化し、感染のリスクを下げます。身体を動かすことで、寒い季節でも身体が温まり、ストレス解消にもつながりますよ。

●目安となる運動量 準備運動をしっかりして行きましょう。

ウォーキング + 筋トレ
8000歩/1日 + 2・3種目/週3日

筋トレはスクワット (イスの使用もOK) の他、もも上げや片足立ち、壁で腕立てなどもおすすめ。スクワットの際は、膝がつま先より前に出ないようにし、がに股・内股に気をつけましょう。

保健委員が健康に役立つレシピを紹介 みつけ食育れしぴ

毎月19日(食育の日)に発行しているみつけ食育れしぴは健康情報も満載！
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



冬野菜のミルクスープ



調理：北谷南部地区保健委員

■材料 (4人分)

- ・かぶ…大1個 (80g) ・にんじん…1/3本 (40g)
- ・玉ねぎ…1/4個 (60g) ・じゃがいも…小1個 (60g)
- ・ウインナー…8本 ・白菜…80g ・かぶの葉…少々
- ・水…2カップ ・コンソメ…1個 ・ローリエ…1枚
- ・牛乳…2カップ ・こしょう…少々

■作り方 (約20分)

- ①根菜類はさいの目、ウインナーは輪切り、白菜はざく切りにする。かぶの葉は茹でて、細かく切っておく。
- ②鍋に水・コンソメ・野菜 (かぶ以外)・ローリエを入れて中火で煮る。柔らかくなったら、かぶとウインナーを入れ、ひと煮立ちさせ、牛乳を入れる。
- ③弱火にし、こしょうで味を調える。かぶの葉を散らせて完成。

【1食分の栄養価】 エネルギー 236kcal / 食塩相当量 1.4g

POINT!

- ・味付けはコンソメのみ！ 野菜の甘味とウインナーの塩気で、優しくまろやかなスープになります。
- ・冷蔵庫にある野菜やきのこ、いも、鮭、豆類などを入れても美味しい応用の効く万能スープです。
- ・牛乳で手軽にカルシウムを補給できます。