

こどもおでかけ

見附のイベント
はこちら→



見附の子育
て支援制度
はこちら→



新春かるた大会

3歳～
おすすめ

一番を目指して頑張ろう！

1
17日

お正月の風物詩「かるた」を同年
代の子どもたちと一緒に楽しみませ
んか。見附の名所や歴史が学べる「へ
そかるた」やビッグかるたなど色ん
なかるたを楽しめます♪



園・短見 (先着順)

【幼児の部】10:00～10:45

▶定員 8組16人(保護者同伴)

【小学生以上の部】11:00～11:45

▶定員 10人(大人も可)

見附市図書館(2F視聴覚会議室)

※図書館は赤ちゃんの駅にも登録され
ており、おもむ替え台、授乳スペース
があります。



1月14日(木)までに図書館(☎
62-3759)へ申し込んでください。



3歳～
おすすめ

おはなしのじかん

図書館での読み聞かせ

毎週木、
毎月
第2・4(土)

年少児以上を主
な対象にした読
み聞かせを行っ
ています。子ど
もは3歳ごろからストーリーが
楽しめるようになります。想像
力や好奇心が育ち、子どもの世
界が広がる作品を、季節に合わ
せて紹介します。帰りには好き
な本を借りて、ぜひ家でも親子
でお楽しみください。



お家で遊ぶことが多くなる季節。図書館には、
絵本の他にも迷路や工作、のりもの、恐竜の
本など、子どもの興味をそそる本がたくさん
あります。

木曜日 16:30～16:50
第2・4土曜日
10:30～10:50

見附市図書館
(1Fおはなしコーナー)
図書館 ☎ 62-3759

当日はマスクの着用をお願い
します。

お悩み

発達相談に寄せられた
見附ママの悩みを紹介



ことばや発達などについて発達支援相談員が
対応します。予約制です。保健福祉センター(乳
幼児健診の会場) 月～金曜日 9:30～16:
30。☎ネウボラみつけ ☎ 63-2860

Q 遊びを止めさせると怒ってしまう (3歳6か月ママ)

A アナログ時計で「止め時」を伝えてみましょう

子どもが気持ちよく遊びを切り上げるためには、終わりの見通しと楽
しいことをやるための心の準備が必要です。そんな時は、時間の流れ
を感じやすいアナログ時計がおすすめ。針が進むのを見ながら「もう少
し、あと少し」と、切り替えるための心の準備ができます。数字の脇に
子どもが好きなキャラクターのシールを貼ってあげると、子どもも興味
を持ちやすいですよ。「アンパンマンになったらおしまいね」「トーマス
になったらお風呂だよ」と事前に伝えと、時計や数字が読めなくても
終了が分かり、切り替えやすくなります。大人のタイミングを押し付け
ず、事前に見通しを伝えて心の準備を促す工夫をしてみましょう。

発達支援相談員が
お答えします



本ページへの
意見募集

裏表紙(次ページ)の広報
クイズ&プレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 園こども課 ☎ 62-1700 (内線 446)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1歳6か月児健診	令和元年7月生	1月15日(金)	13:00 ～ 13:15	保健福祉センター	母子手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル ※歯科健診があるため歯を磨いてきてください。
3歳児健診	平成29年11月生	1月8日(金)			母子手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル ※歯科健診があるため歯を磨いてきてください。
	平成29年12月生	1月29日(金)			
	平成30年1月生	2月5日(金)			
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には受診票を郵送します。				
オンライン離乳食教室 (ZOOMで開催)	令和2年8月生	1月6日(火)	13:30～14:30	自宅または保健福祉センター	4か月児健診案内に同封した「離乳食のすすめ方」(オレンジの紙)、離乳はじめて BOOK ※3日前までに市ホームページから申し込んでください。
	令和2年5月生	1月20日(火)			
	令和2年9月生	2月3日(火)			
すくすく相談会(7～8か月児)	今年度は中止 ※個別で発達・発育の相談をこども課またはネウボラみつけ(☎63-2860)で受け付けます。				

・当日に、感染症が疑われる症状(発熱・せき・嘔吐・下痢など)がある場合は、受診を見合わせてください。
・ご都合の悪い場合はご連絡ください。翌月以降も受診できます。
・感染予防対策や健診の詳細は、市ホームページをご確認ください。(QRコード→)



オンライン離乳食教
室の申込みフォーム
はこちら→



相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。
各相談とも12月29日(火)～1月3日(日)は休業します。

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問
高齢者	主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師などによる介護や生活全般の相談 ※各地域包括支援センターで実施	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内) 包括南(南中学校区、古志乃里内) 包括西(西中学校区、いいねか邸内) 包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎ 63-3555 ☎ 62-1750 ☎ 62-3345 ☎ 61-5221
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ) ②相談支援事業所すきっぷ ③障害者相談支援センターえがお(みつけワークス)	☎ 090-1695-1350 ☎ 62-2181 ☎ 080-8728-6338
健康・心	保健師・心の相談員による健康や心の相談	月～金曜日	9:00～16:00	健康の駅(保健福祉センター) ※保健福祉センター1階ロビーへ一時的に移設しました。相談対応のみで、交流や体験は休止しています。	☎ 62-7835
心の専用相談 (ホットラインこころ)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00		☎ 62-7830
心(相談会)	(要予約) 臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は20日(水)まで	1月23日(土)	13:30～16:30	保健福祉センター	健康福祉課 ☎ 61-1370
消費生活	悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民生活課
		県消費生活センター	月～金曜日 土曜日	16:00～16:30 9:00～16:00	
		国民生活センター	日曜・祝日	10:00～16:00	
多重債務	消費生活相談員による債務の相談	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民生活課	全国共通 ☎ 188
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)	
就労	(要予約) 三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	1月13日(水)	13:00～15:00	中央公民館	
		1月27日(水) (予約不要)	13:00～15:30	ネーブルみつけ	健康福祉課 ☎ 61-1370
	専門相談員による就労相談	毎週水曜日、 第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎ 62-7805
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	ながおかライフサポートセンター	☎ 86-8898
くらし	(要予約) 土地家屋、相続、金銭貸借の問題など	1月28日(木)	13:00～15:00	見附市役所1階相談室	☎ 62-1700 (内線 151)
法律	一般 商工業者	(要予約) 弁護士による法律相談	1月12日(火)、 26日(火)	見附市役所1階相談室	☎ 62-1700 (内線 151)
			1月22日(金)	見附商工会	☎ 62-1365
女性	(来所は要予約) 専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日	10:00～16:30 水曜日は19時まで	NPO 法人女のスペース・ながおか	☎ 38-0456
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター	☎ 62-7803
				新町子育て支援センター	☎ 62-7551
				今町子育て支援センター	☎ 61-5010
妊婦 赤ちゃん	(要予約) 助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎ 63-2860
子どもの 発達	(要予約) 発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談				
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	水曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	☎ 62-5739

発生状況(令和2年1月1日～11月30日)

●火災 8件(－2) ●救急 1,393件(－240)
※火災・救急情報の速報は☎63-3131へ
●交通事故 34件(－15)
●交通事故死者数 1人(0) ※()は対前年比

人口のうごき(令和2年12月1日現在)

●人口 39,925(－272)
▷男 19,438(－137) ▷女 20,487(－135)
●世帯 15,139(+111) ※()は前年同月比

市役所1階休日の窓口

●とき 日曜日 8:30～12:30 ※パスポート受け取りは9:00～12:00
●内容 戸籍証明、住民票証明、印鑑証明、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※マイナンバーカードでコンビニから住民票の写しを取得可(各種条件あり、毎日6:30～23:00)

施設のお知らせ

●図書館 月曜日、第2金曜日は休館 ※祝日除く
●ネーブルみつけ 29日(金)は17:00閉館