



令和5年6月12日

## 健幸フェスタ2023を開催します

「健幸フェスタ2023」は、健幸なまち～スマートウエルネスみつげ～を目指して開催する体験型イベントです。健康づくりのための「食生活・運動・生きがい・健診」4本柱の各分野で、年代を問わず参加できる30のブースが出展します。

健診分野では、4年ぶりに無料歯科検診のブースが復活。歯科医師による歯科検診と歯科衛生士によるブラッシング指導が無料で受けられます。

食生活分野では、昨年大好評のテイクアウト弁当「健幸みつけランチ」を数量限定販売。今年はお惣菜も新登場します。

この他にも、野菜摂取充足度測定、足型測定、カーリンコン体験、親子で運動あそびなど、楽しみながら健幸を体験できるイベントブースが盛りだくさんです。

●日 時 6月25日（日）午前9時～午後3時

●場 所 ネーブルみつげ

### ●主な内容

- ・「健幸みつけランチ」の販売（税込900円）※テイクアウト弁当
- ・健幸ウォーキング in まちなか散策路 ※要事前申込
- ・脳の健康教室（認知症予防プログラム、物忘れチェック）※無料
- ・健康測定体験（骨密度簡易測定、末梢血流測定）※無料

取材開始前に館内放送で来場者に周知する必要があるため、当日お越しになられた際は、入口にいる駅長にお声掛けをお願いします。

### 【本件の問合せ先】

健康福祉課健幸づくり係 担当：井貝<sup>いがい</sup>・濱崎<sup>はまさき</sup> ☎ (0258) 61-1370

送信枚数 1 枚（この表紙含む）

発行者：見附市役所 企画調整課 広報広聴係 高橋（内線315）

☎ (0258) 62-1700 FAX (0258) 63-1006

