



／公民館事業の実施報告／

【協力】出張キッズスペース「ママキャン」（見附市）

子育てママのリフレッシュ講座

ドライフラワーでお部屋をナチュラルに♡

子育てママのリフレッシュ講座「Mom's Wish List」は6月22日(木)に「ドライフラワー縦ガーランドワークショップ」を開催。子育て中のママとお子さん4組が参加しました。「ガーランド」とは植物を使ったひも状の装飾品のこと。講師は、自家製ドライフラワー雑貨とアクセサリーの制作・販売を行う「chocoa(ちょこあ)」主宰の塩原恵理子さん。お好みの草花を選んで、いざ！オリジナルガーランドづくりにトライ！参加したママさんからは「久しぶりに1人で作業をしたりお話したり、とても楽しかったです。」「かわいいものを無心で作れるなんて幸せな時間でした。」といった声が寄せられました。



完成した作品を並べて飾り「映え」を意識して写真撮影★講師の塩原さんも「かわいい！」と仕上がり絶賛♪



市民企画講座「子育てママのリフレッシュ講座」では、出張キッズスペース「ママキャン」とコラボし、今後もさまざまな企画を展開していきます。お楽しみに！

..... ❖ いきいき健康！ウォーキング講座2023 ❖

今年度のウォーキング講座は、4月16日（日）から50名の参加でスタート。これまでに第4回まで開催しました。

第1回は、開講式と水道山方面への市内ウォーク。5月7日（日）の第2回は、新潟市護国神社方面へバスで出かけた「海を見ながらウォーキング！」。第3回は、6月18日（日）に「市内ウォーキングしよう」と題して葛巻方面～刈谷田川堤防をウォーキング。そして、7月2日（日）には第4回を開催し、バスで長岡ニュータウン運動公園へ出かけてきました。

本講座は全7回の計画。11月まで新潟の四季を感じながら、自然の中を楽しく歩く予定です♪



第1回／開講式の様子。
講師の矢島 徳男さんから「楽しく歩いて健康になろう」と題した講義が開かれました。



第1回／市内ウォークの様子。 第4回の様子。ストレッチも入念に！



【市民企画講座】企画・運営：実生の会「ウォーク班」

生涯学習事業の実施報告

使えぬなら使ってみようA I 講座 ～今、話題のA Iに触れてみよう！～

6月15日（木）に「ChatGPT」の講座が開催され、8名が参加しました。

講師は、学習人材バンク登録講師の湯本 泰隆さん。

ChatGPTとはどういうものか、何ができるのかを解説した後、参加者個人のパソコンでChatGPTの利用登録を行い、実際に使ってみました。

参加者から講師へ積極的に質問がなされ、有意義な講座となりました。



INFORMATION



参加費は無料

参加者
募集

新潟県教育委員会主催の研修会のご案内

差別のない社会へ向けて
～部落差別問題から考える～

新潟県教育庁生涯学習推進課成人教育係

【主 催】新潟県教育委員会 TEL：025-280-5972

「差別のない社会へ向けて」をテーマに部落差別問題の視点でお話いただきます。
宮前先生の講演を聴いて、差別がない社会について、また実現するためにはどんなことができるか一緒に考えてみませんか？

日 時 7月28日（金）15：00～16：40

会 場 中央公民館1階 視聴覚室 ※サテライト会場でのオンライン視聴です。

対 象 人権擁護委員や民生委員、学校関係者、企業などで人権にかかわっている方、大学生や人権問題に関心のある方など
（新潟県内在住の方ならどなたでも）

定 員 30名（先着順）

講 師 宮前 千雅子(ちかこ)氏（関西大学 人権問題研究室 委託研究員）

申込締切 7月21日（金）まで

申込方法 メールでの申込 以下の宛先に、次の内容を入力して送信してください。

宛先：ngt500060@pref.niigata.lg.jp

件名：令和5年度人権指導者研修会申込

本文：以下の内容を入力して送信

- ・氏名 ・所属名（勤務先等） ・連絡先（電話番号等）
- ・サテライト会場の番号（見附市中央公民館は⑨です）