

中公だより

見附市公民館フェイスブック



令和5年4月21日発行
第221号

編集・発行 見附市中央公民館
見附市本町2-5-9 ☎62-1058
Eメール tyuukou@city.mitsuke.niigata.jp

#キッズスペース常設
参加者募集

子育てママのリフレッシュ講座 産後ママの骨盤体操教室

日夜頑張っているママ達へ...

【協力】出張キッズスペース「ママキャン」(見附市)

妊娠・出産で歪んだ骨盤や、抱っこでつらい肩回りのセルフケアをレクチャー。今から知っておきたい、子どもの脳の発達と姿勢の関係や、取り入れたい習慣も学べます。講座の最後には、講師からのミニ施術体験のプレゼントも！



講師 岡山 せい子さん

カイロプラクター、理学療法士。
見附市新町のサロン「リプル」で活動中。
2児のママ。

- | | |
|-----|--|
| 日時 | 5月15日(月)午前10時～11時30分 |
| 会場 | 中央公民館 2階 和室(二) |
| 対象 | 子育て中のママと乳幼児(6か月～3歳児) |
| 定員 | 7組(先着順/定員になり次第メ切) |
| 参加費 | 500円(資料代) |
| 持ち物 | 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装 |
| 申込み | 右のQRコードまたは下記アドレスの申込みフォームから
https://logoform.jp/f/c697j 4月21日(金)受付開始 |



参加者募集

バラについてのお話 ～バラの基礎知識から育てるコツまで～

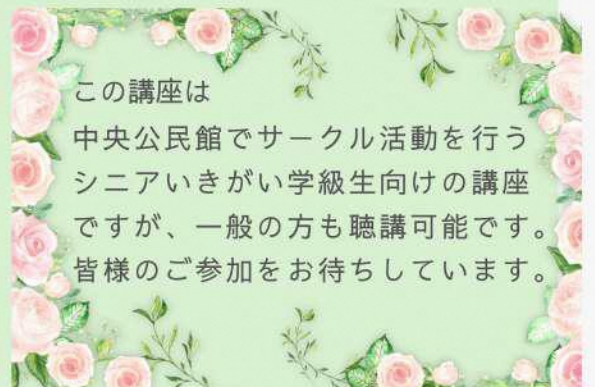


自宅の庭は約130種400本のバラでいっぱい！小学校の館外学習や保育園の遠足等でも活躍している講師の方からお話を伺います。

- | | |
|-----|-----------------------------|
| 日時 | 5月19日(金)午後1時30分～90分間 |
| 会場 | 中央公民館 1階 中ホール |
| 講師 | 反町 一夫さん |
| 参加費 | 無料 |
| 申込み | 5月15日(月)までに中央公民館(☎62-1058)へ |

この講座は

中央公民館でサークル活動を行うシニアいきがい学級生向けの講座ですが、一般の方も聴講可能です。皆様のご参加をお待ちしています。



5月1日(月)受付開始
coming soon

LIFE STYLE講座 ♡イベント♡ 米粉で作る小さなタルト クロスタティーナ作り

小学生親子
イベント♪

イタリアの焼き菓子「クロスタティーナ」の作り方をイタリア出身の講師が直々に伝授。日本の米粉で生地を作り、ジャムをのせて味わう小さなタルト「クロスタティーナ」を親子で作しましょう♪調理実習後のレクリエーションでは、イタリアのゲームを行います。

日時 5月27日(土)午後1時～3時30分

講師 アンドレア ポンテフィッツォさん

会場 中央公民館 調理実習室 (3階)

対象 小学生とその保護者

定員 12組 (先着順/定員になり次第メ切)

参加費 1,500円 (小学生1名+保護者1名分)
※小学生1名につき500円追加

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
飲み物、持ち帰り用の容器

申込み 5月1日(月)午前9時から受付開始
中央公民館 (☎62-1058)へ



イタリア・ヴィチエンツァ生まれ。
旅先のオーストラリアで妻と出会い当地で4年間生活した後、昨年8月、妻の実家のお米屋「米与米穀店」の婿として長岡市栃尾に移住。

第42回 中央公民館まつり

5月21日(日)開催迫る!

大正琴演奏・キッズダンス・民踊など、中央公民館で活動している様々な文化団体が日ごろの成果を発表致します。つるし飾りやクラフト作品は、1週間程度展示の予定です。多数のご観覧を心よりお待ちしております。チラシは後日配布します。



職員の人事異動

【転出】副主幹兼係長 長谷川 裕恭/職員 平尾 洋子 【退職】清水 順明
【転入】主任 植木 茜/主事 川上 晃弘/職員 山谷 昭二(新採用)

4月の休館日27日(木)
夜間は利用可能