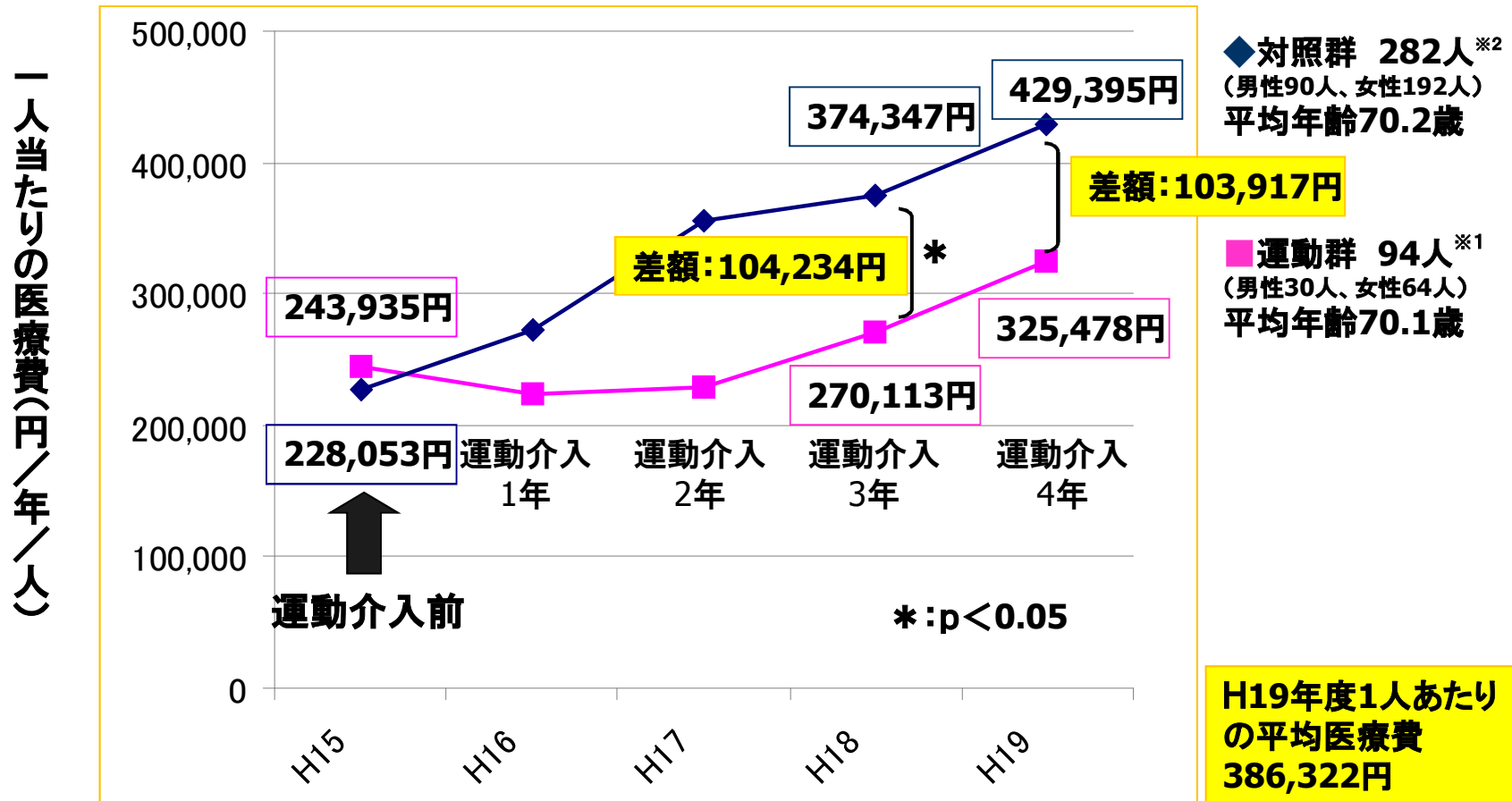


運動継続者一人当たりの年間医療費の推移 ～総医療費(外来費+入院費)～



開始3年後(平成18年度)において統計的に有意差が認められた

※1 継続者139人中5か年継続で国民健康保険の被保険者であった者

※2 運動群と比較のために性・生年および平成15年度の総医療費を合わせ、国民健康保険5か年継続加入者から3倍の人数を抽出
(出典:筑波大学 久野研究室)