



令和5年1月13日 第311号

今公かわら版

今町公民館 〒954-0111 新潟県見附市今町5丁目36番16号
電話 0258-66-2313 FAX 0258-66-1080
e-mail imakou@city.mitsuke.niigata.jp

ミモザのリースづくり 参加者募集！

まだまだ寒いこの季節。外でお花を楽しむのはもう少し先だから、お家のなかで飾りながら草花を楽しむリースはいかがですか？

リースの良いところは生花からドライになっていく変化も楽しめて長く飾っておけるのがいいですね。自分で作った物は可愛さ倍増です♡

- ・開催日 3月4日(土)
- ・時間 午前10時00分～11時30分
- ・開催場所 今町公民館
- ・参加費 1,700円(当日お持ちください)
- ・定員 15名(先着順)
- ・講師 庭園の郷 保内より 山岸広也さん
- ・申込 今町公民館

☎66-2313



写真はイメージです

あなたも「スポーツ吹き矢」体験・練習会へ参加してみませんか？

- ・開催日 各月の第2・第4土曜日
- ・時間 午前9時30分～11時30分
- ・開催場所 今町公民館 大集会室
- ・募集人員 5名(吹き矢の筒・矢 等の体験用の用具が5名分準備あり)
- ・主催団体 見附スポーツ健幸吹矢クラブ
- ・活動状況 現在8～10人の会員で開催日に練習をしています。
- ・健康効果
 - ・生涯スポーツとして得点によるゲーム性があり、ルールも理解しやすく、楽しいスポーツです。
 - ・複式呼吸で肺機能の強化や集中力の養成ができます。
 - ・老若男女の区別なく、健康や仲間づくりができます
 - ・姿勢の矯正や体力づくりに役立ちます。・室内で行いますので天候に左右されず練習ができます。
- ・問合せ先 見附スポーツ健幸吹矢クラブ
齋藤まで ☎090-4756-7077

2月の「おはなしの世界」は… フラバンでバレンタイン

絵本の読み聞かせのあとは…
フラバン工作をたのしみましょう！
絵本の読み聞かせに興味のある方の見学も歓迎です！

- ・開催日時
2月11日(土)
午前10時～11時
- ・開催場所
今町公民館 視聴覚室
- ・読み聞かせ
おはなしの会の皆さん



年齢に関係なく楽しくできるニュースポーツ 「カーリンコン」体験・練習会

日頃の運動不足の解消と、仲間づくり、元気づくり、
生きがいづくりに、あなたも一緒に遊んでみませんか
どなたでもお気軽にご参加ください。
【毎月第4水曜日】に開催しています。

- ・開催日
1月25日(水)
2月22日(水)
3月22日(水)
- ・時間
午前9時30分～11時30分
- ・会場
今町公民館 大集会室
- ・参加費
100円(消耗品代・保険料)
- ・申込み
不要(直接会場へお越しください)

【お問い合わせ】
主催:悠々ライフ 事務局(ネーブルみつけ内)
電話 62-7801

公民館チーム事業

見附と世界を「食」と「SDGs」の観点からくらべる

～お酒を主食とする人々の食文化のおはなし～

お酒を主食とする地域がある！

パルショータと呼ばれるお酒をご存知ですか？このお酒はエチオピアのデラシャという民族が主食としていますが栄養不足や酩酊状態になるといったことがないんです。

異なる気候に住む人々の食生活を学ぼう！

乾燥地帯の食生活って日本と比べてどうなんだろう。異なる気候で発展した食文化を知って、改めて日本や私たち自身のことも考えてみましょう。

- ・開催日
2月18日(土)
- ・時間
午後1時30分～午後3時
- ・会場
見附市中央公民館
- ・参加費
無料
- ・申込み
電話またはQRコードから
☎62-1058(中央公民館)



講師

新潟大学 創生学部 助教授

砂野 唯 先生

アフリカやヨーロッパ、アジアを対象とし、酒や味噌、醤油、漬物、麴などの発酵食品やこれらを含む食文化についてフィールドワークを実施している。

