



令和4年9月16日 第307号

今公かわら版

今町公民館 〒954-0111 新潟県見附市今町5丁目36番16号

電話 0258-66-2313 FAX 0258-66-1080

e-mail imakou@city.mitsuke.niigata.jp

今町地区市民芸能まつり開催

今町地区等で活動されている芸能団体が日頃の練習の成果を発表します。どうぞお誘いあわせのうえ、お越しいただき、生演奏・生舞台をお楽しみください。

開催日 10月9日(日)

開催時間 午後1時～午後4時(予定)

開催場所 今町地区体育館

第42回



令和4年

10月9日(日)

今町地区体育館

午後1時～4時

主催
物産振興課・川新緑会
今町公民館



出演団体

- ・いきいきコーラス今町・今町愛唱会・今町剣友会
- ・美しいフラダンス見附・永羅飛今町空手道・しょっぱい五郎
- ・見附市居合道協会・見附琴友会しらかばグループ

今町地区市民展 出品作品募集

今年も今町地区市民展を開催いたします。地区展にあなたの作品を出品して、日頃の創作活動の成果を披露してみませんか。多くの方からの出品をお待ちしております。

【展示日時】

11月12日(土)午前9時00分～午後4時00分

11月13日(日)午前9時00分～午後4時00分

【展示会場】今町地区体育館

【出品資格】今町地区市民または
今町地区で活動している方

【募集作品】1人5点以内

【搬入受付】10月12日(水)～10月24日(月)

午前9時～午後5時まで
(24日のみ午後8時まで)

【搬入場所】今町公民館

【作品搬出】11月13日(日)午後4時に会場に取りに来てください。

【問合せ先】今町公民館【66-2313】まで。

※作品要項(出品票付)と釈文用紙は今町公民館にあります。



「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

参加者
募集!

公民館では健康作り講座を連続講座で開催する予定です。

今回は第1弾として睡眠と健康について学んでみましょう。

「眠りたくてもなかなか眠れない」、「年齢とともに眠りが浅くなった」など、睡眠のお悩みはありませんか？
よい睡眠をとるためのポイントや、夜中に目が覚めてしまう、なかなか寝付けないなどのお悩みの解決方法をご紹介します。



- 開催日時 10月18日(火)
午後1時30分～3時
- 開催場所 今町公民館 大集会室
- 参加費 無料
- 講師 明治安田生命保険相互会社
- お申込み 今町公民館 ☎66-2313

今町地区市民展講座

ハイドロカルチャー寄せ植え教室

参加者
募集!

ハイドロカルチャーとは土ではなく、カラーサンドなどを利用して植物を育てる栽培方法です。

水を意味する「ハイドロ」と栽培を表す「カルチャー」をからこのように呼ばれています。

植物の気軽な栽培方法として、今人気が高まっています！この機会にいちど体験してみませんか？



作品イメージ

- 開催日時 11月2日(水)
午後7時～8時
- 開催場所 今町公民館 大集会室
- 講師 (有)野辺園
- 参加費 1,600円(当日受付でお支払いください)
- 定員 15名
- お申込み 今町公民館 ☎66-2313
- その他

ご協力いただけるようでしたら、講座で作成した作品を今町地区展(11/12.13)へご出品ください。ご出品いただく場合は、講座終了後に公民館が作品をお預かりし地区展終了後にお返しします。