



サークル 紹介

市内社会教育関係団体（サークル）等掲載

閲覧用

持ち出し厳禁



各サークルへの詳しいお問い合わせは活動場所の施設へお電話ください。

中央公民館・中央公民館分館 ☎0258-62-1058

北谷公民館 ☎0258-63-2346

葛巻地区ふるさとセンター ☎0258-62-0222

新潟公民館 ☎0258-62-2305

上北谷公民館 ☎0258-62-5129

今町公民館 ☎0258-66-2313

見附市図書館 ☎0258-62-3759

見附市文化ホール アルカディア ☎0258-63-5321

見附市勤労者家庭支援施設 ふぁみりあ ☎0258-62-1915

市民交流センター ネーブルみつけ ☎0258-62-7801

※発行に関するお問い合わせは下記へご連絡ください。

見附市まちづくり課 生涯学習推進係（ネーブルみつけ内） ☎0258-62-7801

目 次

ジャンル		ページ	ジャンル		ページ	ジャンル		ページ
1. 芸能・音楽	吟詠	1	3. スポーツ・ダンス等	空手	13	1 1. 歴史・文学	歴史	24
	民謡	1		登山	14		1 2. 語学	ハングル語
	合唱	2		卓球	14~15	英語		25
	カラオケ	3	4. 美術・工芸	運動	15	1 3. 技術	パソコン	25~26
	琴	3		日本画	15~16		通信	26
	大正琴	3~4		洋画	16	1 4. 自然科学	園芸	27
	尺八	4		版画	17		植物	27
	オカリナ	4		絵手紙	17	1 5. 家庭・地域活動	料理	27~28
	ウクレレ	4		押花	17		憲法	28
	ハーモニカ	5		木目込み人形	18		地域	28
	フルート	5		粘土人形	19		趣味	28
	ピアノ	5		工芸	18		1 6. ボランティア	介護福祉
	吹奏楽	6		陶芸	18	カウンセリング		29
	オーケストラ	6	書道	18~19	傾聴	29		
	軽音楽	6	写真	19	音声訳	29		
	フォークソング	6	ペン習字	19	手話	29		
	2. 舞踊民踊・剣舞	舞踊民踊	6	5. 手芸	手芸	20	点字	29
剣舞		6	パッチワーク		20	読み聞かせ	29~30	
3. スポーツ・ダンス等	社交ダンス	6~7	洋裁		20	子育て	30~31	
	レクダンス	7	和裁		21	美化活動	31	
	フラダンス	7~8	染織	21	1 7. その他	その他	31	
	フォークダンス	8	6. 茶道・華道	茶道		21~22		
	エアロビクス	9		華道		22		
	リズムダンス	9	7. 囲碁・将棋	囲碁		23		
	ズンバ	9		将棋		23		
	ダンベル	10	8. 国際交流	国際交流		23		
	体操	10~11		紙芝居		23		
	ヨガ	11~12	9. 郷土芸能	俳句	23~24			
	太極拳	12~13		短歌	24			
3. スポーツ・ダンス等	社交ダンス	6~7	6. 茶道・華道	茶道	21~22	1 7. その他	その他	31
	レクダンス	7		華道	22			
	フラダンス	7~8	7. 囲碁・将棋	囲碁	23			
	フォークダンス	8		将棋	23			
	エアロビクス	9	8. 国際交流	国際交流	23			
	リズムダンス	9		紙芝居	23			
	ズンバ	9	9. 郷土芸能	俳句	23~24			
	ダンベル	10		短歌	24			
	体操	10~11	10. 文芸	俳句	23~24			
	ヨガ	11~12		短歌	24			
太極拳	12~13							

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
吟詠	楽詩会	中央公民館	平成16年4月7日	詩吟練習。講師指導の下、楽しく吟じている。おしゃべりや課外活動も活発。	楽しみながら長く続けること。	道具はなんにもいらず、体だけで誰でも参加できるサークルです。しかも、腹から出す大声はストレス解消！！健康に抜群の効果あり。	2	3	5	毎週水曜 19:30～ 21:30	月2,000円
吟詠	柏和会	中央公民館	平成8年4月	講師指導の下、漢詞に節をつけた詩吟をしている。（歌謡曲、童謡、唱歌等に組み合わせた吟歌など）会員のみの発表会や市外の交流発表会、地域のイベントに参加。	腹から声を出す、大きな声を出す・・・難しいが、上達を目指して練習に励み、力をつけたい。	詩吟って何？から私たちも始めました。健康にもよいです。歌の好きな方は気軽に私たちの教室に遊びに来てください。見学・体験受付中！	0	5	5	毎週火曜 19:30～ 21:30	月2,000円
吟詠	詩吟神風流 柏新吟詠会	中央公民館	昭和63年11月3日	八つの教場、各々で吟詠研究	漢詩の勉強を通し先人に学び発声法を研究し、健康で楽しい人生を目指す。	発声は健康法です。丹田発声により心身を鍛えましょう。入会随時大歓迎。	24	22	46	毎週月・火・ 水・金曜 19:30～ 21:30	年4,000円
吟詠	新友会	新潟公民館	平成20年9月30日	詩吟練習	健康、人格形成、親睦。	詩吟を楽しむ会です。	4	2	6	毎週火曜 19:45～ 21:30	月2,500円 (月3回)
吟詠	新潟吟詠会	新潟公民館	昭和63年1月	詩吟練習会	健康	入会希望者いつでもお待ちしております。	2	4	6	毎週水曜 19:30～ 21:30	月1,500円
民謡・津軽三味線	見謡会	中央公民館	昭和56年6月	新潟県民謡協会大会、その他出演。	市内民謡（12曲）の普及	見附民謡、見附音頭の2曲を指導する。（唄～三味線～太鼓）民謡流しのための曲目です。	2	4	6	毎月2回水曜 19:00～ 21:00	月1,000円

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
合唱	アルカディア音楽祭合唱団（混声合唱団）	文化ホール	平成5年（混声合唱団） 平成24年（音楽祭合唱団）	優れた指導者のもとで練習に励み、楽しく充実した練習をしている。	歌唱技術の向上に励み、質の高い合唱団へ。市民に親しまれる合唱団へ。お互いに協力しあい、励まし合う合唱団へ。毎年60名以上の合唱団を目指す。	経験のない方もぜひいらして、合唱の楽しさを味わってください。	7	29	36	毎週火曜 19:20～ 21:30	月3,500円
合唱	コーラスやまぼうし	中央公民館	平成22年8月20日	指導者・土倉先生とピアノ・島田先生から歌を正しく楽しく習っています。	腹から声を出す事は健康、美容、頭の回転、あらゆることに有効ですよ。仲間づくりを目指しています。	ソプラノ、アルトに分かれています。一緒に歌ってみませんか。	0	13	13	毎月第1・3月 曜 13:30～ 15:00	月2回 1回500円
合唱	アンサンブル ^{ハルカ悠}	中央公民館 今町公民館	平成11年4月	女声、男声、混声合唱、基礎となる自然な発声を目指し、とけあうハーモニーを創ります。ピアノ、器楽も取り入れます。	昨今の社会情勢、少しでも地域の方に音楽の和やかな癒しを私達の演奏で共有させてもらえたらと思い活動しています。	気の合う仲間と溶けあうハーモニーをほのぼのと、ひたむきに練習。大切に音楽創りをを行います。	3	8	11	不定期	月3,500円
合唱	いきいきコーラス 今町	今町公民館	平成23年4月	毎週、講師指導の下で、楽しくコーラスの練習をしている。	歌を楽しみながら健康保持に努める。	みんなで心を一つにし、楽しく明るく練習しています。歌の好きな方、一緒に歌いませんか。	0	9	9	毎週木曜 10:00～ 11:30	500円× レッスン回数
合唱	くすまきコーラス 森のくまさん	葛巻地区ふるさとセンター	平成24年12月5日	歌の練習。	発表に向け練習し、向上する喜びとやりがいも感じられたらよい。	第1に楽しく。声を出し健康に！随時メンバー募集中。	2	6	8	第1・第3水 曜 10:00～ 11:30	参加時 毎回500円
合唱	コーラスひまわり	北谷公民館	平成23年4月1日	歌の練習。発表会に向けての課題曲と季節の歌を。また、公民館まつりに参加。ボランティア活動。	同左をするために練習。向上を目指す。	新しい仲間をイベントの度に募集。楽しくやっています。	1	9	10	第2・第4木 曜 13:30～ 15:00	1回500円
合唱	アルカディア少年少女合唱団	文化ホール	平成7年7月22日	合唱練習。4月には「スプリング・キッズ・ステージ」を行い、他市の少年少女合唱団との交流コンサート等も行っている。	子どもたちが合唱を通じて、いきいきとし、豊かな心が育める文化活動の場として、また、学校学年を越えた交流の場として活動し、地域に音楽の楽しさを伝える。	アルカディア少年少女合唱団は、小学2年生から高校2年生までの色々な学校に在籍している仲間が集まり、楽しく活動しています。興味のある方はお気軽に文化ホールまでご連絡ください。	3	20	23	毎週土曜 13:30～ 16:00	月3,000円

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
カラオケ	カラオケ同好会	中央公民館	平成5年4月	カラオケ練習。会員同士で教え合っている。	—	—	5	5	10	毎月第1・3日 曜 19:00~ 21:30	月1,000円
カラオケ	演歌会	ネーブルみつけ	平成27年5月30日	演歌会は、各自でカラオケ大会、発表会等に参加しています。	—	演歌会の唄でお客様が元気になっていただけたら、そんな気持ちで歌っています。	1	4	5	年2回土曜 11:00~ 12:00	無料
琴	箏サークル ^{ミソ} 未 ^奏 ラ采	今町公民館	平成28年9月1日	箏（こと）の楽譜を見て演奏できるように練習しています。	地域のボランティア演奏や芸術祭、和楽器の演奏会などで弾けることを目標としています。	月曜午後、30分~1時間のレッスンです。1ヶ月もしないうちに簡単な合奏もできるようになります。どうぞお気軽にお問い合わせください。	2	13	15	毎週月曜 13:30~ 17:00	月3,000円
大正琴	大正琴峰の会 さくら	中央公民館	平成3年4月	特に高い目標を掲げて取り組むというわけではなく、ただ続けて行く中で上達していければという楽な気持ちで練習している。大会や発表会では峰の会全体で実施している。	続けて大正琴を弾いていく中で上達していければと楽な気持ちで行っている。	誰でもすぐに弾ける大正琴です。指先を使いますので、楽しく学びながら脳の活性化になります。	0	3	3	隔週木曜 10:00~ 12:00	月2,500円
大正琴	大正琴峰の会 千草日	中央公民館	平成9年4月1日	大正琴を伴奏に合わせて様々な曲を演奏している。時には談話をしながら楽しくやっている。様々な演奏会に参加。	会員が毎月、休まず、楽しく、時には、談話をしながら頑張っている。	今後も継続して練習しますのでよろしくお願いたします。	1	1	2	毎月2回月曜 9:00~11:30	月2,500円
大正琴	大正琴峰の会 若葉	今町公民館	平成16年4月13日	普段は基本学習をはじめ、教本も初級・中級を終了し上級に入って学習している。休みの時間に茶菓とおしゃべりを楽しんでいる。	人の和（輪）をもって楽しみながら生涯学習を目指している。	練習日が持ちどうしく、新しい曲に入るとドキドキワクワクします。その曲がうまく弾けるようになるのととてもうれしいです。皆様の入会を待っています。若い人達の参加を待っています。	0	4	4	毎月第2・4月 曜 13:30~ 15:30	月2,500円

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
大正琴	峰の会 ルピナス	ふぁみりあ	平成18年4月8日	大正琴に親しむ場を設け、会員同士の親睦を図り、仲間作りをし、音楽を楽しむ会です。	演奏会に参加する緊張も少し経験し、他のグループの方達と好きな曲と一緒に弾ける喜びを感じる楽しい教室を目指している。	大正琴の楽譜は1～7の数字譜です。誰でも簡単に弾けます。はじめてみませんか。	0	4	4	毎月第1・3水曜 10:00～ 11:30 13:30 ～15:00	月2,500円
大正琴	見附琴友会 しらかばグループ	今町公民館	平成19年7月4日	指導者の代わりに上級者の指導の下、皆さんで団結して練習している。	頭の体操に新しい曲に挑戦している。	練習中は休憩したり、楽しく話しています。笑いがあるのが一番です。	0	6	6	毎月第1水・第3日曜 9:00～12:00	月500円
尺八	都友会	中央公民館	平成11年10月	尺八の練習。指導者をより多く育成し、尺八の普及に努力している。	古来より伝えられてきた日本の伝統芸能を守っていくために、各邦楽演奏会に積極的に参加すること。	練習用尺八をお貸しいたします。初めての方お気軽に参加ください。	15	2	17	毎週火曜 17:00～ 21:00 毎週水曜 13:00～ 21:00	無料
オカリナ	オカリナ・サークル フローラ	中央公民館	平成8年3月18日	普段はオカリナの練習。土でできている素朴な音色のオカリナ。今年度はいろいろなオカリナでアンサンブルを楽しむ予定。	オカリナを通し、音楽に親しみ、心豊かな生活を楽しむ。また、福祉施設訪問のようにボランティア活動も充実していく。	オカリナは吹けば音色の出る楽器です。ぜひ一度練習風景を見学してください。	1	13	14	毎月3回月曜 13:30～ 15:00	月1,000円
オカリナ	オカリナステラ	葛巻地区ふるさとセンター	令和元年6月	指導者の下、午前・午後のグループに分かれてオカリナの練習をしています。	ジャンルを問わずオカリナをする事で仲間と演奏をする楽しさを味わう。	自分の息が音に変わるオカリナと一緒に楽しみませんか。	1	14	15	毎月第1・3木曜日 10:00～ 11:30 13:30～ 15:00	月3,000円
ウクレレ	ウクレレふぁみりあ	ふぁみりあ	平成19年10月1日	養護施設、保育園他、各イベントに合った曲。	メンバーの都合の日が合えば、できるだけ依頼に応えたい。	皆で一緒に楽しく弾いて！	5	5	10	毎月第1・3水曜 14:00～ 15:30	月2,000円

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
ハーモニカ	見附ハーモニカクラブ	ネーブルみつけ	平成11年6月	講師の親切・丁寧な指導のもとハーモニカの向上に努めている。童謡・唱歌・流行歌と幅広く、楽しい思い出もいっぱい作れ、新曲への挑戦は希望となる。	老人ホームへの慰問活動。市内外での協賛出演。初心者向け講座開催。	経験や年齢に関係なく、気軽に入会できます。知っている曲など真っすぐ吹けるようになります。とても楽しい会です。いつでも見学可。主にネーブル研修室2で練習しています。	4	9	13	毎週金曜 13:30～ 15:30	月1,000円
ハーモニカ	みつけリードアンサンブル	ネーブルみつけ	平成20年7月1日	週1回、ネーブルみつけで練習。会員の技術向上とともにリード合奏を楽しんでいる。	会員それぞれの技術向上とともにリード合奏を楽しみながら、合奏の楽しさや奥深さを発信していく。	郷愁を誘うハーモニカの音、あなたも一緒にいかがですか。初めての方にも丁寧に教えてください。	8	6	14	毎週火曜 13:00～ 17:00	月1,000円
フルート	ドルチェフルートアンサンブル	葛巻地区ふるさとセンター	平成16年2月	第1・3金曜日は夜に、第2・4金曜日は午前中に約2時間の練習をしています。普段は会員同士で教え合い、月に数回、講師を招いて演奏の向上に努めています。	フルートアンサンブルの演奏向上はもちろんですが、音楽を楽しみながら、仲間づくりを目指しています。	経験や年齢に関係なく、みんなで楽しく練習しています。一緒にフルートアンサンブルを楽しんでみませんか。	4	5	9	毎週金曜 9:00～13:00 18:00～ 21:30	月3,000円
フルート	フルート・アンサンブル・エデン	ふぁみりあ	平成22年10月5日	指導を受けながら実施しています。	フルートの技術向上を目指して練習し、アンサンブルの楽しさ、美しさを味わう。	楽器初心者も歓迎します。楽器の音域が広いのでいろいろな曲が演奏できます。	1	7	8	毎週月曜 13:30～ 15:00	年間 2,000円～ 3,000円
ピアノ	ひよこの会	中央公民館	平成14年10月	指の体操～指の練習～共通課題～個人レパートリーの練習。	年に1度のおさらい会(4月頃)を目標に和気あいあい楽しくなごやかにみんなが仲良くなるように活動している。	脳トレ、筋トレをしながら笑いありの健康になるピアノサークルです。	0	5	5	毎月第1・3土曜 9:30～10:45	月1,450円 (保険料、 キーボード使用料含)
ピアノ	らくらくピアノ愛好会	中央公民館	平成26年1月	グループでピアノレッスン。	楽しく人生を過ごせるよう。脳トレにも役立つ。	ピアノを始めてから、人生に夢が広がり、楽しく過ごせる。	1	10	11	毎月第2・4木曜 9:00～12:30	月3,000円

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
吹奏楽	見附市吹奏楽団	文化ホール	平成9年9月30日	合奏・演奏。春にはネーブルでファミリーコンサート、冬はアルカディア大ホールで演奏会を開催している。	今後も演奏の場を広げていき、見附市民の方々と一緒に音楽を楽しんでいきたい。	機会があればどこでも演奏に行きますので、何かありましたらお声をかけてください。一緒に音楽を楽しみましょう。	10	23	33	毎週水曜または金曜 18:00~ 22:00	月2,000円
オーケストラ	ジャズ@アルカディアオーケストラ	文化ホール	平成28年5月1日	月2回、プロの講師よりジャズの基本を学びながら練習している。	ビッグバンドのジャズの楽しさを団員のみならず、市民に知ってもらうよう活動している。市民活動の中に演奏できるような機会を作りたい。	生演奏でビッグバンドジャズは聴くチャンスは少ないのではないのでしょうか。ぜひ、迫力あるジャズバンドの演奏を楽しんでください。	21	12	33	毎月2回日曜 13:00~ 17:00	月3,000円
軽音楽	M. M. C (見附ミュージック倶楽部)	北谷公民館	平成28年6月	メンバー同士でスケジュールを合わせ音楽練習(お互いに好きな曲を持ち寄り)。	メンバー3人、60歳を超えているのでポケ防止を兼ねて無理のない範囲で楽しむ事。	ギター、ベース、ドラムの3人なので、楽器の出来る方、歌が好きなお方、募集中です。経験者歓迎	3	0	3	不定期	無料
フォークソング	上新田フォークソング同好会	今町公民館	平成10年1月1日	施設慰問、祭り行事参加、ライブのための練習。	老人ホームへの慰問、音楽行事への参加、人々とのふれあい、路上ライブ。	アコースティックギター、ハーモニカ、オカリナ、仲間とのセッションしながら音楽を。歌声パーティーもいいですね!	4	0	4	不定期 (主に土・日曜、祭日)	無料
舞踊民踊	白ゆり会	中央公民館	昭和60年4月	独創的な踊りを作り、技術向上に努め、会員同士の親睦と民踊の普及を図る。	技術向上と仲間づくり、健康づくり。	経験や年齢に関係なく、楽しく体を動かしてみませんか。	0	8	8	毎週月曜 13:00~ 17:00	月500円
剣舞	今町剣友会	今町公民館	昭和	市内外の発表会に参加。	健康を維持し、見物者共々楽しむこと。	扇と剣を用いて舞う事の楽しさを味わってほしい。	2	4	6	毎週金曜 19:30~ 21:30	月3,000円
社交ダンス	踏友会	中央公民館	昭和56年10月1日	近郷のダンスサークルともパーティーを通して交流も行っている。	会員相互の親睦と協調。社交ダンスを通じて、健康保持並びに技術の向上、生涯学習の実践と向上を目標として、新しい学習者へ伝達すること。	新会員の加入を希望します。指導者が親切に笑顔で会員と共に繰り返しステップの学習をしています。初心者並びに経験者も随時入会を受付ます。	5	8	13	毎週木曜 19:00~ 21:30	月1,000円

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
社交ダンス	山茶花の会	北谷公民館	平成20年11月1日	社交ダンスの基礎を学び、レベルアップを目指す。前半後半に2回に分け、スタンダードとラテンを各月交互に練習している。	ダンスの基礎を学び、レベルアップを目指している。	社交ダンスを通じ、健康寿命のアップ。	3	5	8	毎週火曜 13:30~ 15:00 (または16:30)	月4,000円
レクダンス	レクダンス	中央公民館	平成11年5月29日	週2回、1.5時間の練習。	ダンスの向上。楽しみながら健康維持。明るい仲間づくり	大勢の方が楽しく練習しています。一緒に踊ってみませんか。	0	76	76	毎週月・木曜 13:30~ 15:00	1回100円
レクダンス	レクダンスサークル虹とコスモス	名木野町公民館 北谷公民館	平成25年2月8日	週1回1時間半(途中休憩含む)	楽しく和やかにをモットーに、健康保持、コミュニケーション作りを目指す。	いつでもどこでも誰でも、すぐ楽しめる繰り返しの踊りです。演歌、ポップス、リズム歌謡など、バラエティに富んだレクダンスと一緒に踊ってみませんか?お待ちしております。	0	25	25	毎週金曜 13:30~ 15:00	1回100円
レクダンス	車椅子レクダンス普及会 矢車草の会	介護施設	令和2年10月	月1回1時間の練習。会員同士で教え合います。	障がい者や高齢者の方々と一緒にフォークダンスを通じて安全で楽しいひとときを過ごしています。	施設の方々、職員様も皆様が楽しく笑顔になれるダンスです。	0	7	7	毎月第3土曜日 13:30~ 14:30	-
フラダンス	美しいフラダンス見附	ふぁみりあ	平成13年3月1日	フラダンスの練習。福祉施設への慰問活動、イベント参加で楽しんでいる。	練習を重ね、皆さんに楽しんでいただけるよう、見ている人が踊りたくなる、そんなフラを目指している。	フラの文化を学び、踊りを通して、仲間作りと心と体の健康のため、一緒に踊りませんか。	0	7	7	毎週月曜 13:00~ 16:00	月3,000円
フラダンス	フラサークルティアレ	ふぁみりあ	平成22年10月10日	講師指導のもと、レッスンを実施。その他に発表会・イベント等出場の時は自主練習をしている。	親切丁寧な講師指導の下、皆が楽しくゆったりと無理なくフラを習う。見てくださる方にHappyが届くように踊る。	フラダンスには、自分自身を癒すセラピー効果があります。心と体が元気になる、仲間と作品を一体となって踊れる達成感は格別です。	0	6	6	毎週水曜 18:30~ 19:30	月4,800円
フラダンス	レフアみつけ	葛巻地区ふるさとセンター	平成27年6月	フラダンス	フラダンスのステップ、ハンドモーション、音楽を楽しみながら、心も体もリフレッシュしています。	初めての方、60歳以上の方でも大丈夫です。ハワイな気分を楽しみましょう。	0	5	5	毎月第1・3水曜 14:00~ 15:00	月4,000円

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
フラダンス	みつけイリマ	いあみりあ	平成29年	月に2回講師を招いて、練習をしています。会員同士で練習する日もあります。	みんなで仲良く楽しく、健康のためにも身体を動かしていきたいと思って踊っています。	はじめての方でも楽しく踊れます。フラダンスをやりたい方、一緒に楽しみましょう！！	0	10	10	毎月2回月曜 19:30～ 20:30	月4,000円
フォークダンス	見附フォークダンスクラブ ピノキオ	中央公民館	平成1年3月	会員の中にいる指導者より指導を受けて実施している。世界各国のフォークダンスを楽しんで踊っている。	ダンスを通じて楽しい仲間づくり、適度な運動による健康維持、踊りを覚えようとする頭の体操、音楽を楽しむ、華やかな衣装を着ること、全てが若さ、長生きにつながると考える。	世界の民謡、民族舞踊、フォークローアを通して楽しい仲間作りと健康保持が出来る一石二鳥の会です。	1	16	17	毎週火曜 13:30～ 15:30	年2,000円
フォークダンス	フォークダンスサークル すずらん	中央公民館	平成2年6月	週に1回 健康づくり	フォークダンスを通し会員の健康を計り、会員同士のコミュニケーションを保つ。	年をとっても体を動かし毎週楽しんでいるサークルです。いっしょに踊ってみませんか。	0	21	21	毎週水曜 13:30～ 15:30	年5,000円
フォークダンス	フォークダンスさくら会	中央公民館	平成3年3月	仲間づくり、健康づくり	元気と笑顔	先生がやさしく教えて下さいます。初めての方も入れます。ぜひどうぞ。	0	19	19	毎週木曜 10:00～ 11:30	月500円
フォークダンス	FOCマーガレット	中央公民館分館	平成11年1月10日	フォークダンスの練習。世界の民族舞踊を踊っている。	体は勿論、頭の体操等、活性化につながる無理のない活動である。	年齢を問わず、楽しく踊り、会話も弾みます。随時、会員募集中！	0	16	16	毎週月・木曜 13:30～ 15:30	年4,800円
フォークダンス	フォークダンスさくら会	中央公民館	-	フォークダンスのレッスン	学習会、趣味のクラブ活動を通じて友達づくり生きがいづくりができる楽しい活動の場です。	皆さん、お時間がありましたらぜひフォークダンスにお出かけください。みんなで待っています。	0	21	21	毎週木曜 10:00～ 11:30	月500円

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
エアロビクス	エアロビサークル 水曜日	ふぁみりあ	昭和58年4月1日	健康維持・増進を目的に、インストラクターより有酸素運動を中心に变化あるメニューで指導を受け、それぞれの年齢、体力、経験に合わせ運動を実施している。	指導者や仲間とともに楽しく体を動かし、健康維持・増進を目指している。	開始時間が夜8時からで参加に無理がなく、毎回違う動作や振り方で脳を刺激し、集中力も増し、発汗量も多く、運動後の爽快感が大きい。	0	10	10	毎週水曜 20:00～ 21:00	月2,500円
エアロビクス	生き生き エアロビ	ふぁみりあ	平成6年4月	水分補給の時間を入れながら軽快な音楽にあわせ、エアロビクスを実施。インストラクターの動きを見ながらかけ声に励まされ体を動かしている。自分の体力や体調にあわせて活動。	エアロビクスで健康の維持・増進・気分転換（ストレス解消）を目指している。	元気いっばいの先生のもと、経験、年齢に関係なく、有酸素運動でさっぱりとした汗をかき、心も軽くなりませんか！！	0	16	16	毎週土曜 19:30～ 20:30	2か月 4,000円
エアロビクス	シニア体操ゆうゆう	ふぁみりあ	—	シニア向けの有酸素運動と筋トレ、ストレッチ体操	高齢化に向かって、健康とアンチエイジングを目指している。	”今日は運動に行きたい”と足の向く楽しいサークルです。	0	20	20	毎週水曜 10:00～ 11:00	月2,000円
エアロビクス	月曜エアロビサークル	中央公民館	昭和62年4月1日	毎週月曜日の夜、約1時間のレッスンをしています。初心者の方も楽しく汗をかいて健康維持しています。	楽しく体を作っていく。ストレス解消しリフレッシュします。	講師の近藤先生は、ズンバなども踊れる楽しく素敵な先生です。フラフープやボール等も使って楽しませてもらっています。	0	12	12	毎週月曜 19:30～ 20:30	月2,000円
リズムダンス	リズムサークル夜部	中央公民館分館	昭和58年	軽いエアロビクスにより体力作り、楽しい曲に合わせて踊り、身体を動かし、ストレッチをして、身体をほぐす。	年をとっても身体を動かし楽しく日々を過ごしている。	年配者が多いサークルですので、誰でもいつでも入会してください。	0	13	13	毎週金曜 19:30～ 21:00	月2,000円
ズンバ	ふぁみりあ ZUMBAサークル	ふぁみりあ	平成25年7月1日	主にラテンの音楽に合わせて楽しくおどるダンスフィットネス	ストレス解消、体づくり、シェイプUPなど	経験や年齢関係なく、会員同士が仲良く、楽しく、毎週活動しています。ぜひ、一緒に踊りましょう！！	0	13	13	毎週木曜 19:30～ 20:30	月2,000円

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
ダンベル	ハツラツ体操	中央公民館	平成15年10月	講師指導の下、寝たきり予防と健康増進を目標にダンベルを使って体を動かしている。	健康維持と寝たきり予防と楽しい仲間づくりを目標としている。	会員仲良く和気あいあいとした中で体を動かし楽しんでいます。	0	6	6	毎月2回金曜 11:00~ 12:00	月1,000円
ダンベル	ムーヴ	ふぁみりあ	平成13年4月	有酸素運動と筋肉トレーニング、ストレッチングを組み合わせた運動。	運動を継続することで日頃の身体の調子を整え、体力の維持増進につなげる。	活動は夜8時からですので、夕食後に来やすい時間帯になっています。参加者を募集しています。	0	9	9	毎週火曜 20:00~ 21:00	月2,000円
ダンベル	シニア体操優々	ふぁみりあ ネーブルみつけ	-	シニア向けの有酸素運動と筋トレ、ストレッチ体操	高齢化に向かって、健康とアンチエイジングを目指している。	”今日は運動に行きたい”と足の向く楽しいサークルです。	0	20	20	毎週金曜 10:00~ 11:00	月2,000円
体操	見附真向体操の会 (水曜日)	ふぁみりあ	平成5年4月1日	月3回、約2時間の鍛錬	健康増進のため。親睦を深める。	簡単なストレッチで姿勢を正す。	1	10	11	毎週水曜 9:30~11:30	月1,000円
体操	筋トレ&ストレッチサークル	ふぁみりあ	平成18年8月	運動を通して、身体の歪みや疲れの改善と体力作りに取り組んでいる。	体力保持と増進、脳の活性化をはかり、元気で長生きを目指している。	大半が70代のメンバーで、笑いのある楽しいサークルです。	0	12	12	毎週水曜 10:00~ 11:00	月2,000円
体操 (ストレッチ)	美しせいサークル	中央公民館	平成22年10月1日	ダンベル体操や筋力づくり、ストレッチ等、毎週繰り返しの中で自分たちの身体の仕組みを学び、快適な日常生活が送れるように情報を共有しながら活動しています。	自主講座の学習をさらに深め、市内に住む同じ目的を持った方々との仲間作りを促進し、学びを継続できるように環境を整えることを目的とし、日常生活がより快適に過ごせるように身体の中心を整え、姿勢・動きを安定させることを訓練する。	毎日を快適に過ごせる秘訣を学びましょう！	2	4	6	毎週水曜(中公) 毎週金曜(葛巻地区ふるさとセンター) 20:00~ 21:00	月3,500円

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
体操	養生気功の会	(金)ふぁみりあ(土)葛巻地区ふるさとセンター	平成26年6月	気功、整体、軽運動、つぼマッサージを通して養生に努める。	調身・調息・調心	1回ごとの受講制です。(申込不要)	3	18	21	毎週金・土曜 10:00～ 11:30	1回500円
体操	サークル美-nus(骨盤矯正)	ふぁみりあ	平成26年8月4日	「心と体」の美と健康を自分で整える、骨盤調整と筋膜マッサージ。固まった心と体をほぐし、肩こりや腰痛などの不調を解消。	定期的に骨盤調整の時間を設けることによって、会員同士の交流を図りながら、美と健康、元気を育む。	疲れた方にお勧めです。夜2回、無理のないペースで体を動かしている。この骨盤調整はヨガよりもやさしいです。	0	12	12	毎月第2・4火曜 19:30～ 20:00	月1,100円
体操	頭と体のスッキリ体操	ふぁみりあ	平成27年7月6日	楽しく明るく脳トレ、筋トレ、有酸素運動。笑顔での1時間の運動です。	-	健康で長生きのために身体を動かしましょう。	0	12	12	毎週月曜 10:00～ 11:00 (祝日は休み)	月2,000円 体験は無料
体操	もなか	今町公民館	令和2年11月	月に3回1時間程度の軽体操です。複式呼吸、軽い腹筋、リンパを流す体操など、だれでも出来る体操です。	筋力をつけ転ばないように、いつまでも元気で過ごせることを目指しています。	50歳から70歳以上の方が活動しています。少しおしゃべりも交えて練習しています。	0	7	7	毎月第2・3・4金曜 10:00～ 11:00	月1,500円
ヨガ	ヨガ同好会	中央公民館	平成元年4月	よりよい仲間づくりと生涯健康を目指している。簡易・基礎体操、体位法、瞑想を取り入れたヨガ体操。	自分の体の声を聞きながら、ゆっくり・ゆったりと呼吸を入れながらのヨガで生涯健康のカラダ作り。	年齢に関わらず、誰にでもできるヨガ体操です。	0	9	9	毎週月曜 18:00～ 19:30	月2,500円
ヨガ	ヨガサークル	ふぁみりあ	平成10年4月	心身のゆがみを直し、心と身をリフレッシュできるように定期的に集まり、無理のないように、体調に合わせて日々の疲れを取り除き、体力、活力の向上に努めている。	無理をせずに心地いいところまで、少しずつほぐすを目標にしている。	ゆっくりとした動きは、心と体を元気にさせてくれます。体の硬い方、中高年の方、皆さん、無理をせず細く長く参加されています。	0	8	8	毎月3回月曜 10:00～ 11:30	月2,000円

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
ヨガ	すとれっちヨガサークル	ふぁみりあ	平成20年4月	健康維持と本来持っている心の安定を図ることを目指して活動している。普段は呼吸から始まって上半期～下半期～全体とゆっくりと流しながらストレッチしている。	健康維持と本来持っている心の安定を図りたい。	買い物帰りや会社帰りに1週間の疲れを落とすようにリラックスしています。その日の夜はぐっすり眠れること間違いなしだと思います。	0	15	15	毎週金曜 18:15～ 19:30	月2,000円
ヨガ	楽ヨガ	ふぁみりあ	平成26年7月1日	健康維持と本来持っている心の安定を図っている。呼吸が変われば身体は変わる。呼吸が楽しくなれば身体も楽になり楽しくなる。	呼吸を重視して普段の浅い呼吸を深くするようにしている。	呼吸が変われば身体も変わり、楽になってどんどん楽しくなります。	0	15	15	毎週火曜 14:00～ 15:00	月2,000円
ヨガ	KULKUE メンズヨガサークル	ふぁみりあ	平成28年12月	月2回1時間の男性だけのヨガサークルです。楽しく活動しています。	細く長く楽しく。	男性のみです！！たまに交流会もしています。	9	0	9	毎月第2・4金曜 19:30～ 20:30	1回 1,000円
太極拳	太極拳同好会朱雀	中央公民館分館	平成13年6月1日	ストレッチ、体操、太極拳で身体を動かしている。また、後半の30分間は推手研究会と称し、身体の使い方を模索している。	定期的に身体を動かして、健康保持に努める。また、仲間づくりを目指す。	健康体操太極拳としてだけでなく、武芸としての体の操り方を含めた套路をやっています。若い方の参加をお待ちしています。	1	6	7	毎週月曜 19:30～ 21:30	月1,500円
太極拳	中国健康保健体操(昼)	中央公民館分館	平成10年	ゆったりとした気功体操。	人と話すことにより、脳活性化認知症進行を防止できると考えている。	サークルのメンバーの皆さんと話しができて楽しいサークルです。	1	10	11	毎週土曜 13:30～ 15:30	月1,500円
太極拳	太極拳(朝)	中央公民館分館	平成7年7月	ゆったりした動作に深い深呼吸で心身と足腰を鍛えている。繰り返しの技術向上と楽しみながらの仲間作り、コミュニティ作りを目指して活動している。	繰り返しの技術向上はもちろんですが、楽しみながら仲間づくりコミュニティを目指している。	経験・年齢に関係なく、楽しくできる体操です。「若々しい自分づくり」に参加してみてください。お待ちしております。経験・年齢に関係なく楽しくやっています。	2	11	13	毎週水曜 9:30～12:00	月1,500円

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
太極拳	さわやか太極拳(火)	中央公民館	平成5年5月	楽しみながら太極拳をしている。	健康づくり	仲間づくりは最高です。	0	6	6	毎週火曜 13:30~ 15:00	月1,500円
太極拳	優々太極拳	ふぁみりあ	平成9年9月	太極拳、気功、整体運動などを通して健康促進、養生に努めている。	調身、調息、調心	ゆるやかな動きなので、腰痛や高血圧など各種持病のある方もどうぞ。(体験無料)	2	16	18	毎週火曜 10:00~ 11:30	月2,000円
太極拳	りらくす太極拳	ふぁみりあ	平成10年8月	太極拳、気功、整体運動などを通して健康促進、養生に努めている。	調身、調息、調心	ゆるやかな動きなので、腰痛や高血圧など各種持病のある方もどうぞ。(体験無料)	0	15	15	毎週月曜 19:00~ 20:30	月2,000円
太極拳	らくちん太極拳	ふぁみりあ	平成18年7月	太極拳、気功、整体運動などを通して健康促進、養生に努めている。	調身、調息、調心	ゆるやかな動きなので、腰痛や高血圧など各種持病のある方もどうぞ。(体験無料)	1	15	16	毎週木曜 13:30~ 15:00	月2,000円
太極拳	さわやか太極拳	今町公民館	平成23年9月	ストレッチと太極拳の練習。	楽しく体力作り。	ゆったりとした動きで体力作り。	0	5	5	毎週水曜 19:30~ 21:00	月2,000円
太極拳	太極拳同好会 白鶴	ネーブルみつけ	平成26年2月5日	毎週1時間半、ストレッチ、体操、太極拳で身体を動かしている。	定期的に身体を動かして健康保持に努める。また、仲間づくりを目指す。	日常の動きとは全然違う動きをするので無心になれます。一緒に気分転換しませんか。	3	4	7	毎週水曜 13:30~ 15:00	月1,500円
空手	グローブ空手拳心館 見附拳心館	見附市総合体育館武道場	平成8年4月3日	グローブ空手、キックボクシング	決して暴力的な強さを求めず、練習・活動の中で心身を鍛え、社会に貢献できる人格形成を目標とする。	ルールの中で格闘技を楽しくやっている団体です。男女問わず、体験から始めてみませんか。	20	0	20	毎週火曜 19:30~ 21:30	月1回 2,000円

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
登山	見附 日帰り登山を楽しむ会	中央公民館 ネーブルみつけ	平成14年5月16日	山行を実施。山歩きを通して市民の交流と健康づくりを目標に活動している。	生涯スポーツとしての登山を楽しみながら、歩くことによって得られる健幸のありがたさを感じ、「歩いて健康、登って元気！」を合言葉に市民の交流と健康づくりを目標にしている。	「歩いて健幸、登って元気」一緒に山行を楽しみましょう。	14	13	27	<山行> 毎月1回日曜 5:30~18:00	年3,000円 (山岳保険 3,620円)
登山	見附山岳会	中央公民館 ほか	昭和30年	新潟県山岳協会の加入団体。各種研修会に参加し、登山技術及び指導の向上につとめる。	登山技術の練磨、登山の普及発展、会員相互の親睦、交歓を目的とする。	単独登山は非常に危険です。ぜひ、加入しませんか。	10	1	11	不定期	年3,000円
卓球	卓球愛好会	新潟公民館	平成14年	卓球	年をとっての老化防止	卓球に興味のある方、募集中。継続は力なり。	6	2	8	毎週水曜 19:30~ 21:30	無料
卓球	あやめサークル	ふぁみりあ	平成19年2月26日	卓球とおしゃべり	健康づくり	ボケ防止のため楽しんでいます。60歳以上の集まりです。	0	7	7	毎週土曜 15:15~ 18:00	無料
卓球	卓好会20	ふぁみりあ	平成21年1月	会員は和の心を大切に親睦を図り、卓球技術の向上も目指す団体。	—	年間を通して卓球の練習をしています。会員でなくてもいつでも来てください。	7	4	11	毎週日曜 13:00~ 16:00	無料
卓球	ワレモコウ 吾亦紅	新潟公民館	平成24年5月21日	会員同士でお互いに教え合って練習している。	みんなで仲良く楽しみながら卓球を行い、健康保持のために頑張っている。	経験は関係なく、皆さんで楽しくやってみませんか。	10	9	19	毎週火・金曜 13:30~ 16:30	無料 (ボールがなくなった時、その都度徴収)
卓球	卓球同好会	総合体育館	—	毎日約2時間程度、会員同士で練習や試合を楽しんでいる。	楽しみながら健康保持と体力向上に努めています。	みんなで楽しくやっています。	15	15	30	毎日午前中	無料

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
卓球	卓球サークル	ふぁみりあ	平成28年9月	楽しくスポーツをし、会員同士で楽しんでいきます。高齢者や初心者向けサークルです。	楽しく笑って健康に！ポケ防止	高齢者で楽しくラリーをやっています。	4	9	13	毎週金曜 13:00～ 16:00	年1,200円
グラウンドゴルフ	青空クラブ70	運動公園外	平成22年5月月	グラウンドゴルフ月8～10日、天候によりゲームを開催。市内各大会には個人の希望で参加。	グラウンドゴルフの技術向上よりも楽しみながら健康年齢の向上。 このほかに芸能部会もあり、楽器演奏を通じて親睦を図る。12月～3月輪投げ協議(月4回)	地域や年齢その他制限なしで全員和やかに楽しくやっています。	26	11	37	不定期 (週2～3回) 午前8時～12時	1回100円
運動	すまいる3B体操	今町公民館	平成14年5月	月3回、1時間半の練習。	色々な曲調に合わせて、ストレッチやダンス、頭の体操など、3つの手具を使い、軽い運動量でより効果的に！	何歳になってもできる軽運動です。小人数なのでアットホームな雰囲気です。	0	5	5	毎月第1・2・3 金曜 10:45～ 12:15	月2,000円
日本画	みつけ日本画倶楽部(昼部)	中央公民館	平成15年11月1日	会員同士の情報交換・おしゃべりを楽しみながら、自分の力に合わせて作品を制作する。講師指導のもとに花や静物をスケッチし、日本画の基礎を学んでいる。	楽しみながら作品を制作し、日本画の基礎を学び技術向上を目指す。市展をはじめ、各種公募展に積極的に参加する。	経験や年齢に関係なく、楽しく活動しています。たとえ小さな作品でも額に入れ、自分の家に飾るのは気持ちいいものです。興味関心のある方はどうぞ！！	1	8	9	毎月第2土曜 13:30～ 16:00	月2,500円
日本画	みつけ日本画倶楽部(花のスケッチ)	中央公民館	平成元年11月1日	花のスケッチを中心に描き、さらに発展して、本画製作、市展、美協展、県展、芸展、アークベル展、弥彦を描く展に挑戦。折にふれ、写生会に参加。	市展、美協展出品を中心に活動。さらに県展や市外展応募を目指している。	絵を描く、楽しみに参加してみませんか？気兼ねなく教室をのぞいてみませんか？お待ちしております。	2	6	8	毎月第1・3火 曜13:30～ 16:00	月2,500円
日本画	みつけ日本画倶楽部 夜部	中央公民館	平成元年11月1日	日本画の基礎である花の写生から始め、市展出品を目標に制作。個々のレベルにあった公募展に挑戦。	中央公民館まつり、美協展、市展、県展、芸展、アークベル展に挑戦。	楽しく絵を描いて、会話も楽しんでいきます。	1	4	5	毎月第1・3水 曜 19:30～ 21:30	月2,500円

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
日本画	コスモスの会	中央公民館	平成22年10月1日	身近にある草花、野菜等を写生し、色鉛筆や顔彩で着彩する。	各々の個性を大切に作品を制作。仲間との出会いを通して元気に過ごしましょう。	和気あいあいの楽しい仲間たちです。自分の作品をお部屋に飾って楽しみましょう。	0	6	6	毎月第1・3水曜 10:00~12:00	月2,000円 (1回1,000円)
日本画	日本画サークル・葛彩の会	葛巻地区ふるさとセンター	令和2年9月	月2回、1回3時間、季節の花等をスケッチし、色紙や本画製作を行う。	見附市の市展及び美術協会展の出品を目指している。	仲間と和気あいあい楽しく絵を描いています。経験のない人は基礎から丁寧に指導します。	3	3	6	毎月第2・4土曜 13:30~16:30	月1,000円
洋画	金曜会（洋画）	中央公民館	昭和57年	講師の指導を受け技術の向上に努めます。気候の良い時期には写生会に出かけます。	絵の技術向上と会員全員が楽しみながら、明るい、良き仲間づくりを目指しています。	経験、年齢に関係なく、日々楽しく絵を描いています。	5	3	8	毎月第1・3日曜 9:00~13:00	月3,000円
洋画	ゲツビカイ月美会	今町公民館	昭和60年4月1日	絵画の制作。洋画。木炭デッサン、水彩、油絵など、それぞれが自分のペースで描いている。初心者も歓迎。	絵の愛好家同士のコミュニケーションを楽しみつつ、個々のレベルアップを目指す。	講師がやさしく指導してくれます。どうぞお気軽に見学にきてください。絵に親しみ新たな世界の広がりを楽しみましょう。	6	4	10	毎週月曜 19:30~21:30	月2,000円
洋画	木曜会	図書館	昭和63年4月	毎月のモチーフと担当者を決め、絵を描くための材料を持ち合って水彩画を描いている。最後にみんなの絵を並べ、講師から批評してもらっている。市展・美協展等に出品。	絵を描く技術向上心を持ち、先生の教え「見て描く、見て描く」を日々実践している。春・秋の写生会を予定。	経験や年齢に関係なくみんなで和気あいあいと楽しみながら絵の上達を願って描いています。	2	6	8	隔週木曜 13:00~16:00	月2,000円
洋画	ラブ・アート・クラブ	今町公民館	平成18年11月1日	透明水彩絵の具を使った水彩画の作成。	市展に出展したい。	自宅に自分が描いた絵があるって素敵だと思いませんか。その日のうちに自分だけの絵が完成します。	1	3	4	毎月第2・4木曜 19:30~21:30	2,000円 (年2回)

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
版画	版朴の会	中央公民館	昭和61年	市展、中央公民館まつり、今町地区展等に参加。	版画に親しみ、アートをもっと身近なものにし、心豊かな生活を。	老若男女問わず、版画に興味のある方、初心者大歓迎。蔵書票などハガキサイズより小さいミニ版画づくりも楽しいです。	3	1	4	4～12月の第1月曜 13:30～16:00	無料
絵手紙	絵手紙サークルひびきA・B	図書館	平成14年4月	「ヘタでいい。ヘタがいい」とかく楽しさ、受け取る嬉しさを実感し、絵をそえて「心を贈る手紙」をかいています。	素朴で生き活きとした手書きのぬくもりを大切に、学ぶ楽しさ、知る喜びを実感し、人生を豊かに張りのある日々を送りたいと思います。	1人でも大勢でもいつでもどこでも楽しめる絵手紙！あなたの心をのせて絵手紙をかいてみませんか。生きた証を残しましょう！	0	18	18	毎月第2火・第3金曜 13:30～15:30	月1,000円
絵手紙	絵手紙サークル山ぼうしの会	ふぁみりあ	平成18年12月	「ヘタでいい、ヘタがいい」「実物をよ～くみて描こう、大きく描こう」「描いたらすぐにポストイン」。	絵手紙で孫、子、友達、地域社会にコミュニケーションを深める。	楽しく絵手紙の交流で笑顔の交換をしています。	1	10	11	毎月第1木曜 9:00～12:00	月500円
絵手紙	葛の花	葛巻地区ふるさとセンター	平成25年10月28日	月1回約2時間の練習。身の回りにあるものをモチーフに活動している。	「ドキッとするユーモアのある言葉」を目指して絵手紙を楽しんでいる。	「おーいおーいと呼びかけるのが絵手紙の面白さ」普段気づかないで過ぎることを改めて気づく楽しさがあります。	0	7	7	毎月第4火曜 9:30～11:30	必要に応じて
絵手紙	今町絵手紙結いの会	今町公民館	平成26年9月9日	月1回2時間程度の絵手紙の基本的な筆の使い方や彩色の方法等、講師を招き、実践している。	自由に絵手紙を描くことによって、健康づくり、明るく楽しい仲間づくり、交流を目指したい。	年齢、経験等に関係なく初心者同士で楽しく、自由に笑顔の絶えないサークルです。絵手紙に興味をお持ちの方、ぜひ一緒に学んでみませんか。	1	14	15	毎月第2火曜 13:30～15:30	月500円
押花	押し花サークル	今町公民館	平成14年4月	押し花を使って絵を作ったり、色々な花の押し方の指導を受けている。	地区展出展の作品づくり	庭の花や野原の花などを使った作品作りを楽しんで会員同士で花を譲ったり、貰ったりと楽しくやっています。	0	5	5	毎月第2火曜 9:30～12:00	月1,000円
押花	野の花押し花サークル	北谷公民館	平成23年11月9日	各自が作った押し花で毎月1回、指導者の教えで、花絵に仕上げられています。	会員同士の親睦を図り、各自の上達を目指している。	年齢に関係なく楽しく行っています。	0	7	7	毎月第2木曜 13:00～16:30	月1,000円

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
木目込み人形	木目込みサークル	ふぁみりあ	—	月2回、季節に合わせた人形等作っています。	—	年齢に関係なく、楽しく行っています。	0	8	8	毎月第1・3水曜 19:00~ 21:00	月1,000円
粘土人形	ロマンドールサークル	今町公民館	昭和63年5月	紙粘土という素材のもつ温かさや、作る人の「夢」「理想」を思い通りに創作でき、美しく味わいのある人形づくり。	創作を通し、楽しい仲間づくりを目指している。	一握りの粘土から、夢あふれる人形を作ってみませんか。ぜひ一度遊びにきてください。	0	5	5	毎月第2・4木曜 13:00~ 16:00	月2,000円
工芸	つまみ細工サークル	ふぁみりあ	平成26年11月1日	つまみ細工を作る。江戸時代から続く伝統工芸ですが、洋装にも合うデザインにアレンジしてふだん使える小物作りを楽しんでいます。	基本を大切に丁寧な作品作りを心掛けています。作るだけではなく、日常で使って楽しむことを大切にしています。	ご用意いただくものはおしぼりのみです。会員同士も仲良く楽しい時間を過ごしています。初心者大歓迎。どうぞお問い合わせください。	0	27	27	毎月第1・3火曜 10:00~ 12:00 毎月第1・3木曜 13:30~ 15:00 のどちらか	1回200円 (別途材料費)
陶芸	菊練会	今町公民館	平成7年4月	陶芸。主に自分が使う食器類をつくっているが、市民の皆さんから観てもらえる作品も製作。	陶芸の楽しさを体験できる活動にする。	気さくな先生と初心者からベテランまでの幅広いメンバーが楽しく活動をしています。	4	7	11	毎月第4・5日曜 9:00~16:00	月1,000円
陶芸	見附陶芸会	北谷公民館	昭和58年以前	食器から花瓶など生活の中で使って楽しめるものを中心に作っています。	個々の目標に応じて作陶を楽しむ。	30代から70代まで幅広い年代の集まりです。和気あいあいと作陶を楽しんでいます。	4	7	11	毎月第3金・土・日曜 9:00~17:00	年2回 2,000円
書道	朋友会（書道サークル）	今町公民館	平成7年4月5日	書法と指導者より指導を受け、伸び伸びと勉強している。楷書、行書、臨書、細字、ペン字と興味のある書体に取り組んで墨の匂いを楽しんでいる。	会員の書道の向上はもちろんだが、それぞれ自分の字が書けるようになりたいと思っている。	時々はお茶や会話も楽しみながら週2回頑張っています。ぜひ仲間に入ってください。	0	4	4	毎月第2・4金曜 19:30~ 21:30	月2,500円

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
書道	玉門会（書道）	今町公民館	平成2年4月1日	自分なりに今よりも上手になれるよう、仲間と書への見識を高めることを目標に書道の練習。第1木曜は講師による添削、第3木曜は練習、茶話会で親睦を図る。	他の人と比べることなく、今よりも上手になる！仲間と共に書への見識を広める。	—	6	5	11	毎月第1・3木曜 13:00～ 15:00	月2,000円
書道	書道サークル（夜）	ふぁみりあ	平成7年	月刊「書法」誌の課題を自宅で書いて先生から添削して頂き、教書作品の提出をする。	指導者もサークル性も高齢になりましたので、いつまで続けられるか？ですが、できるだけ続けたい。	生涯学習として取り組んでいる事で、無理せず楽しく継続です。	0	8	8	毎月第2・4木曜 13:00～ 16:00 （第4木曜は作品提出のみ）	1回1,000円
写真	びでおさーくる・みつけ	中央公民館	昭和54年4月	ビデオ撮影・編集を通して、お互いの技術向上を図る。カメラ撮影、パソコン編集技術勉強会。	共同事業を通して見附市のPR、発展に寄与しながら、個人でもより良い作品創りを目指す。全国著名コンテストへの出品。	ビデオを撮りっぱなしではもったいない。その時々シーンを又、子どもの成長の過程を記録として作品に残しませんか。	18	2	20	毎月第3水曜 19:00～ 21:30	年4,000円
写真	写団G	—	平成10年4月	指導者による写真技術の向上をはかる。	会員の写真技術向上と会員相互の親睦を図る。	楽しく撮影し、技術向上をめざす。初心者、女性会員大歓迎。	9	2	11	不定期	年12,000円
写真	フォトサークルみつけ塾	葛巻地区ふるさとセンター	平成16年4月1日	写真撮影に関する講義、討論（合評会）、作品鑑賞会、撮影会、発表会（作品展）、各種コンクールへの応募、お楽しみ会。	諸活動を通して会員相互の交流を深め、写真撮影の魅力、楽しさを共有し、あわせて撮影技術の向上を目指す。	写真の好きな人であればどなたでも入会できます。カメラの種類や経験・腕前は問いません。	8	9	17	毎月第3日曜 （原則） 半日または1日	月300円
ペン習字	シニアいきがい学級 ペン習字	中央公民館	—	ボールペン字、筆ペン字などの練習。	ペン字、筆字の上達	楽しく勉強してます。	0	13	13	月2回火曜 13:00～ 16:00	月1,000円

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
手芸	つり飾り楽遊	—	平成25年9月1日	つり飾り製作、講習会、展示会、研修。	つり飾りを作る楽しさを1人でも多くの人に知って欲しい。作品の展示を行ったり、介護老人施設への慰問ボランティアをする。	心ほっこり ♡ つり飾り	0	12	12	毎週金曜 9:30~12:30	必要に応じて
手芸	絲の会	中央公民館	平成27年4月	会員同士で手縫いでひな作りを縫って、楽しんでいます。	ほけ防止、楽しいお茶飲み。健康保持のため。	—	0	11	11	毎週木曜 9:00~12:00	月500円
パッチワーク	パッチワークサークル	今町公民館	昭和60年4月1日	講師よりテーマを決めてもらい、カバン、タペストリー、ポーチなどいろいろな布を使って、仲間と楽しく作品をつくっている。	11月に今町地区市民展に多く作品をつくり皆さんから見てもらおうこと。	いろいろな布を使い、会員6人がそれぞれにちがった作品6個ができあがった時が楽しいです。	0	8	8	毎月第2・4土曜 13:00~16:00	月1,500円
パッチワーク	キルト・Bee	ふぁみりあ	平成22年頃	パッチワーク作り	楽しく互いのに刺激あって作品を作る。	経験や年齢に関係なく楽しくやりましょう。どなたでも入会を待っています。	0	8	8	毎月第1・3月曜 9:30~11:30	無料
パッチワーク	パッチワークサークル	葛巻地区ふるさとセンター	平成27年4月7日	月に2回、講師の指導を受けながら楽しくいろいろな物を作っています。	いろいろな布を使い、楽しくいろいろな物を作っていく。	パッチワークでいろいろな物を作ってみませんか。初めての方も大歓迎です。好きな布で好きな物を作りましょう。	0	8	8	毎月第2・4火曜 9:30~11:30	月1,500円
洋裁	洋裁サークル	ふぁみりあ	平成元年4月	家にある布、買い求めた布、着物をほどいた布でそれぞれデザインを考えながら、いろいろな形を試行錯誤しながら作っています。	難しい服や流行の服に挑戦。	みなさん和気あいあいと楽しんでやっています。初めて服を作りたいな！と思った時でも、先生が指導してくださいます。	0	8	8	毎週金曜 13:30~16:30	月2,500円

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
和裁	和裁サークル	ふぁみりあ	昭和55年9月25日	月3回程度（発表会の前は4回のこと）集まり、各自作成したいものを先生から指導を受けながら、それぞれのペースで仕上げています。	和裁技術の向上。日本の和装文化の知識を得る。楽しく、文化継承と実用を学ぶ。	自分の作りたいものが作れます。やる気さえあれば何だって！！楽しくおしゃべりしながら得るものがいっぱいあります。	0	9	9	毎週月曜 13:30～ 16:00	月3,000円
染織	染織サークル	北谷公民館	平成16年11月	毎週日曜日、自主的に会員同士教え合い、機織り。県展や作品展を見に出かけたり、技術向上に努めています。	明るく、和気あいあいと作品作り、また、作品展見学など。	—	0	11	11	毎週日曜 13:00～ 16:30	無料
茶道	お抹茶を楽しむ会	北谷公民館	平成11年9月	茶道の練習。講師指導の下、親切でやさしく丁寧に指導いただける。お茶とお菓子をいただきながら楽しい時間を過ごしている。	お互いに健康に注意して楽しみながら続けている。	練習日に皆さんお立ち寄りください。お待ちしております。	0	6	6	毎月第3水曜 13:00～ 16:00	月500円
茶道	松風会	今町公民館	—	普段は会員同士で教え合っている。時にはおけいこの場所を変えて戸外に出てみたりしている。	市内外のお茶会に参加し、いろいろと勉強したり楽しんでいる。普段の生活に少しでも活用できれば良い。	少人数ですが、皆仲良く和気あいあいとおしゃべりしながらお花を愛でたりお抹茶を楽しんでいます。	0	4	4	6月～毎月第1・3金曜 9:30～12:00	月1,000円
茶道	玉泉会	ふぁみりあ	昭和53年12月	煎茶と抹茶の練習。初心者基礎から練習。心を癒し、豊かな気持ちで楽しい生活ができるようにお茶を楽しんでいます。	毎日いただくお煎茶をよりおいしく、煎茶のお手前を練習し、健康にもよいお茶をいただき、生活の活力としています。また、仲間づくりになっています。	経験や年齢に関係なく、また、座れない方は椅子に腰かけてやっていますので、気軽においでください。	0	27	27	<煎茶> 毎月第2・4木曜 13:00～ 17:00 <抹茶> 毎週土曜 13:00～ 17:00	煎茶： 月1,000円 抹茶： 月2,000円
茶道	茶道はじめの一步	ふぁみりあ	平成28年1月15日	堅苦しく考えず「おいしいお茶をまず一服」を目指しています。	会員、各々のペースで細く長く続け、日々の生活が少しでも心豊かに過ごせるようになればと思っています。	初心者（年齢は？）ばかりのサークルですが、若くかわいい先生のもとに和気あいあいと楽しんでいます。興味のある方、ぜひ一度遊びにおいでください。	0	5	5	毎月第1・3金曜 18:00～ 20:30	月2,500円

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
茶道・華道	すみれ会	北谷公民館	平成28年10月	茶道の稽古。初心者向けに「盆点前」を中心にやりたいと思います。	一服のお茶、一輪の花を通して人を思いやる心が育まれ、年齢を問わずに楽しみの輪が広がれば嬉しいです。	一緒にお茶・お花を楽しみましょう。	1	6	7	不定期 13:30～ 15:30	1回300円
茶道	茶の湯は楽し	ふぁみりあ	平成30年10月10日	月2回、お菓子を食べながら、無理をせず楽しくを一番に点前（てまえ）の稽古をしています。	茶の湯の楽しみを知り、お茶でおもてなしが出来るようになる。	気楽に抹茶を点て、季節を感じながら、焼物、書、和食等、日本文化を楽しむサークルにしたいと思います。お茶は年齢を超えて楽しめる世界に誇れるものと思います。	0	9	9	毎月第2・4水曜 13:00～ 16:30	月2回 2,500円
華道	花桔梗	中央公民館	平成15年2月	月に2回季節の花材を使って花を生けている。生けあがった作品を見ながら互いの作品の良さを鑑賞している。	季節の木・花・草を生け花を通して楽しむ心を育てる。	お花は気持ちを豊かにしてくれます。月に1回でも良いので豊かな気持ちになる機会を楽しみましょう。	1	9	10	隔週土曜日 9:00～12:00	月300円
華道	ネコじゃらし	中央公民館	—	フラワーアレンジメントの練習。季節の花をアレンジするコツを覚えて花のある暮らしを楽しむ。	花を生ける楽しみはもちろん、仲間とおしゃべり、お茶で楽しく。	ちょっとしたコツで、お花が生き生きとかがやきます。花のある暮らしを楽しみましょう。	0	6	6	毎月第2・4月曜 9:30～11:00	1回 1,800円
華道	草月サークル	ふぁみりあ	昭和45年4月	サークル生の都合の良いときに来て、花を生けて、講師の指導を受けている。また、サークル生同士で個々の作品をみて意見を交わしている。	会員全員の技術向上。	家に花があると気分が華やきます。	0	15	15	毎月3回木曜 18:00～ 21:00	月4,500円
華道	池坊生花サークル（水）	ふぁみりあ	平成3年4月1日	池坊の生花（しょうか）・自由花を習っている。年に1～2回のフラワーアレンジメントも実施。年末はお正月に飾るお花を実施。	四季折々の花を生けて、生活にうるおいを持ちたい。無心になって、花と向き合い、花に心癒される時間を楽しむ。	庭に咲いている花、何気ない花でもちょっとセンスアップして部屋に飾りたい。そんな気持ちで実施しています。	0	10	10	毎月3回水曜 18:00～ 19:30	月5,000円

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
囲碁	名木野囲碁クラブ	北谷公民館	平成10年4月	囲碁練習（対局）している。普段は会員同士の対局と代表による指導を実施。代表は、問題集も作り、会員の技量向上に努めている。	頭の健康に努め、技量を高め、そして、余生を楽しむ。	若者から高齢者まで技量に関係なく囲碁を楽しむサークル活動です。	18	4	22	毎週土曜 13:00～ 17:00	無料
将棋	ネーブルみつけ将棋倶楽部	ネーブルみつけ	平成27年4月1日	毎日、会員の棋力向上のため、将棋対局を行う。	将棋を通じた会員の親睦及び棋力向上を図る。	最近の将棋ブームに便乗して、初心者の方も参加して頂きたいと思えます。特に小中学生は歓迎します。	58	0	58	毎日 13:00～ 18:00	無料
国際交流	見附市国際交流協会	ネーブルみつけまたはその他施設	平成16年4月	市内の企業の研修生とのふれあい活動。県内に大学で学んでいる外国人を受け入れ、異文化体験をしてもらう活動。市内中学生のベトナム派遣のサポート。	見附市民と外国人の交流の輪を大きくすること。	異文化や外国の人たちとの交流に興味をお持ちの方の入会を歓迎します。	0	0	97	<例会> 毎月第2火曜 19:00～ 20:00	個人：年 2,000円 団体： 10,000円 家族会員： 1,000円
紙芝居	みつけ紙芝居の会「はじまり はじまり」	図書館	平成18年9月	紙芝居をとして、市民との交流を目指す。紙芝居の魅力を伝えるため、上演・練習を行っている。	会員の技術向上。多く発表の場を持ち、紙芝居の楽しさを伝える。	お芝居に近い紙芝居の魅力を見て演じてみませんか！	1	14	15	毎月第1火曜 10:00～ 12:00	月500円
俳句	白蜂句会	中央公民館	昭和51年4月	普段は1～2時間、会員同士で教え合いながら活動しています。	楽しみながら、明るい仲間づくりを目指して。	経験や年齢に関係なく、みんなで楽しく。お互いの指摘や感想を大切にしています。	2	4	6	毎月第3水曜 9:30～11:30	年2回 5,000円
俳句	新雪	図書館	平成18年11月4日	毎月1回、各自3句を作り、皆で集まり句会を開催します。それぞれの句を鑑賞し、講師による添削指導を受けます。	俳句の楽しさと奥行きを深さを味わうために、長く続けることを第1の目標に活動しています。	講師のわかりやすい指導で楽しく俳句が学べます。毎月和やかに楽しい時間を過ごしています。ぜひご参加ください。	2	18	20	毎月第2土曜 13:30～ 16:30	月1,000円

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
俳句	悠見附倶楽部	図書館	平成23年5月21日	高浜虚子の花鳥風詠。客観写生の思想に基づく俳句の学習会。初心者には俳句の基本設計から学び、ベテランは打打発止の学習会。月1回の吟行。句会を開催。結社誌「悠」に投句して鑑賞。	俳句は自分史で、会員それぞれの自分史を句集として土梓できることを目指している。	花を見れば美しい、食事をすれば旨い、友と会えば楽しい、子猫や子犬は可愛い、このように感じられれば、あなたは俳句作りの能力あります。ぜひ詩人になることを考えてみてください。	2	4	6	毎月第3土曜 10:00~ 16:00	月1,000円
短歌	サークル ななかまど	図書館	平成8年4月1日	1人1首投稿し良い作品を選んだり、感想を述べあったりして、よりよい短歌に作り上げていきます。	自分の作品をまとめていき、3年に1回合同歌集として仕上げます。	作品の批評もさることながら、そこにいたる出来事や同じような経験を話題として楽しい会にしています。	2	8	10	毎月第2土曜 13:30~ 15:30 2月は休み	月1,000円
短歌	サークル はたおと	図書館	平成13年3月1日	奇数月に歌会。1人1首を先生より添削していただく。作品を読みあげ、意見を述べ合い、先生よりまとめの指導をいただく。	日常生活の中で心にとまった事柄や感動を31文字に表現。短歌の奥深さを学び続けたい。	自分の作品を発表し、相互批評でさらに高みを目指します。短歌は孤独の文字にあらず。集団の中で磨き上げてゆきたい。	0	16	16	奇数月第4土曜 13:30~ 16:30 1月は休み	年2,500円
歴史	古文書勉強会	今町公民館	平成16年1月	古文書が読めるように日々勉強している。古文書仮設及び地方史の勉強。	古文書が読めるように日々勉強している。	皆さん楽しく勉強しています。	4	6	10	毎月第2・4 水曜 10:00 ~11:30	月500円
ハングル語	アンニョン（ハングル）サークル	中央公民館	平成18年6月28日	指導者の下、韓国語を勉強している。文法から日常会話まで幅広く学んでいる。時々、韓国の文化に触れるために、韓国料理を作ったり、気の合う人同士で韓国旅行にいたりしている。	チームワークを大切に、お互い楽しみながら長く続けることを目標にしている。	ハングルの学んでみたい方、いつでもお気軽に声をかけてください。	3	5	8	毎週月曜 第1クラス 18:50~ 19:50 第2クラス 20:00~ 21:00	月3,300円

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
英語	英会話サークル	中央公民館	—	英会話の本とCDによる発音練習。日常の出来事を会話で話す。	生きた英会話を身につける。	耳から入った英語が理解出来るよう取り組んでいます。仲間に入りませんか。	0	2	2	第1～3水曜 13:30～ 14:45	月2,500円
英語	ザ・モーニング	中央公民館	平成16年4月	NHKのテキストを使い、みなさんで楽しく英語を少しずつ話しています。	海外の方と少しでも楽しくコミュニケーションがとれたらと思っています。	どなたでも大歓迎です。興味のある方はぜひ、見学にどうぞ。	0	7	7	毎月2回水曜 10:00～ 11:30	月2回 2,000円
パソコン	らんらんITサークル	中央公民館	平成14年12月9日	日商PC検定試験文書作成3級のスキルを基準として、指示書に基づく文書編集のスキルを習得することを繰り返し学習することで、日常的な文書作成の経験を積んでいる。	仲間づくりを促進し、学びを継続できるように環境を整え、個人のスキルの底上げを行うことによって、様々な場面で市民活動に貢献できる人材を育成すること。	ティーチングプロによる指導を受けながら一味違う文書作成の経験を積めます。キーボードを初めて触る初心者の方にも適切な指導を行います。楽しんで学習しましょう。	1	5	6	毎週月曜 10:00～ 12:00	月3,500円
パソコン	ニコニコパソコンサークル	中央公民館	平成18年11月1日	日商PC検定試験文書作成3級のスキルを基準として、指示書に基づく文書編集のスキルを習得することを繰り返し学習することで、日常的な文書作成の経験を積んでいる。	仲間づくりを促進し、学びを継続できるように環境を整え、個人のスキルの底上げを行うことによって、様々な場面で市民活動に貢献できる人材を育成すること。	ティーチングプロによる指導を受けながら一味違う文書作成の経験を積めます。キーボードを初めて触る初心者の方にも適切な指導を行います。楽しんで学習しましょう。	1	5	6	毎週火曜 10:00～ 12:00	月3,500円
パソコン	エクセルIT研究会	中央公民館	平成18年10月1日	日商PC検定試験文書作成3級のスキルを基準として、指示書に基づく文書編集のスキルを鍛錬しています。	仲間づくりを促進し、学びを継続できるように環境を整え、個人のスキルの底上げを行うことによって、様々な場面で市民活動に貢献できる人材を育成すること。	ティーチングプロによる指導を受けながら一味違う学びを経験しませんか！初心者も経験者もスキルの向上が目指せるサークルです。	3	3	6	毎週火曜 19:30～ 21:00	月3,500円
パソコン	ネーブルITサークル	中央公民館	平成18年10月1日	日商PC検定試験データ活用3級のスキルを基準として、指示書に基づくデータ処理のスキルを鍛錬しています。	仲間づくりを促進し、学びを継続できるように環境を整え、個人のスキルの底上げを行うことによって、様々な場面で市民活動に貢献できる人材を育成すること。	ティーチングプロによる指導を受けながら、一味違う学びを経験しませんか！初心者も経験者もスキルの向上が目指せるサークルです。	1	5	6	毎週月曜 13:00～ 15:00	月3,500円

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
パソコン	PCカメさんサークル	中央公民館	平成20年11月1日	日商PC検定試験文書作成3級のスキルを基準として、指示書に基づく文書編集のスキルを習得することを繰り返し学習することで、日常的な文書作成の経験を積んでいる。	仲間づくりを促進し、学びを継続できるように環境を整え、個人のスキルの底上げを行うことによって、様々な場面で市民活動に貢献できる人材を育成すること。	ティーチングプロによる指導を受けながら一味違う文書作成の経験を積めます。キーボードを初めて触る初心者の方にも適切な指導を行います。楽しんで学習しましょう。	3	7	10	毎週土曜 15:30～ 17:00	月3,500円
パソコン	できる！パソコンタイピングクラブ	葛巻地区ふるさとセンターほか	平成25年12月26日	日商PC検定試験文書作成3級のスキルを基準として、指示書に基づく文書編集のスキルを習得することを繰り返し学習することで、日常的な文書作成の経験を積んでいる。	仲間づくりを促進し、学びを継続できるように環境を整え、個人のスキルの底上げを行うことによって、様々な場面で市民活動に貢献できる人材を育成すること。	ティーチングプロによる指導を受けながら一味違う文書作成の経験を積めます。キーボードを初めて触る初心者の方にも適切な指導を行います。楽しんで学習しましょう。	1	8	9	毎週木曜 19:30～ 21:30	月3,500円
パソコン	パソコン同好会	葛巻地区ふるさとセンター	平成24年6月	エクセル、ワード、パワーポイント、パソコン全般	パソコンを通して仲間作りを目的としています。	経験の有無に関係なく、教え合い楽しくやっています。初心者大歓迎です。	7	1	8	毎週火曜 13:30～ 16:00	月1,000円
パソコン	見附DX研究会	葛巻地区ふるさとセンター	令和3年2月	社内のシステムに対して資金も人もそこまで回せない中小企業の情報システム担当者・管理者が、相互に情報と解決案を交換する場所として不定期に開催（テーマを決めて1回2時間程度）しています。	世間の「DXの波」に対して、各社が「導入可能な」技術と知識を組み合わせることにより、業務の最適化や自動化を推進し、見附市内の企業と人材の発展に繋げていきたいと考えています。	「見附DX」で検索すると過去開催の確認と登録が可能です。最近ではテレワークや電子帳簿対応など、参加者の要望で次のテーマが決まりますので、「自社が困っている事について近隣の担当者からの生の声を聞きたい・相談したい」等の気軽な姿勢で登録頂ければ幸いです。	5	0	5	不定期	無料
通信	見附アマチュア無線クラブ	—	昭和38年12月15日	国際・全国・信越・新潟各種アマチュア無線コンテスト競技会に参加し、能率的で有意義な通信ができるようにする。	常に科学的な進歩を求め、通信には愛の心で、初心者には親切指導を。明るいつもりの仲間づくりを目指しています。	アマチュア無線は趣味であり、仕事、学業、家庭をおろそかにしない。法を守り、マナーを身に付け、楽しい無線通信を行ってまいります。	33	3	36	不定期	個人 年3,000円 家族会員 4,000円

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
園芸	オモト見附万年青同好会	中央公民館	昭和44年	おもとは小さな苗から5～6年かけてつくる植物。1年、2年と葉芸が変わるため、会員と話したり、病気になるったり肥料のやり方など時間がかかる。	おもとの趣味を通して、豊かな人間性の向上と会員相互の親睦を図ることを目標としている。全国県の品評会に出品を目指す。	おもとは古典園芸。徳川家康が江戸城におもとを持って入城したそうです。昔から引越おもととして縁起がよいといわれています。入会された方には無料で苗木差し上げます。	9	3	12	3・7・9・10月の日曜 13:30～16:30	年3,000円
園芸	オープンガーデンみつけの会	市内会員の庭	平成27年12月1日	年1回、5月に3日間、会員の庭を一般公開するオープンガーデンを開催。	オープンガーデンの活動を通して、会員同士の情報交換や親睦を図る。	ガーデニングを楽しんでいる人達が集まり、年に1回、自分の庭を公開しています。ガーデニングに興味のある方はぜひ仲間になりませんか。	3	8	11	不定期	年3,000円
植物	見附山草会	中央公民館 ネーブルみつけ	昭和51年2月15日	野に咲く草花の観察会を計画的に実施。また、会員の栽培による鉢植えを持ち寄る展示会を実施。毎月1回の定例会を実施。山野草の植生・分類・栽培についての研修を実施。	自然を愛し、その栽培、観賞、研究をめざし、会員相互の親睦、融和を図りながら、その資質向上に努める。	年齢・性別を問わず、興味のある者が、実践を通して楽しく活動しています。	2	20	22	毎月1回 13:30～15:00	年3,000円
料理	料理サークル	中央公民館	昭和60年4月	調理実習。	1か月に1回なので話が弾む。食べて帰るので今日の反省会もする。	いつも笑いが絶えないサークルです。	0	15	15	毎月1回金曜 10:00～17:00	月1,500円 年2,500円
料理	ソバ打ち名人をめざす会	ふぁみりあ	平成20年頃	ソバ粉は魚沼市の農家の方に頼み、取り寄せている。会員各自が各々目標を持って楽しんでいる。	—	打ちたて、ゆでたてのソバは大変うまいですよ。同じ粉を使用しても、色、味が違って大変おもしろいです。	4	1	5	毎月1回水曜 9:30～12:00	なし
料理	そば同好会	ふぁみりあ	平成元年12月	定期的にそばを作って食べる、または、各工程に従事し、レベルアップと会員同士の親睦を図っている。そばの種まき～刈り取りまで。	レベルアップとそばづくり、ダン・天ぷら・薬味づくりに挑戦。「そば道場」を開業する。	男性も料理をしよう。粉づくりは年間通じて行う。	3	3	6	毎月第4水曜 11:00～14:00	無料

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
料理	グルメクッキング	中央公民館	平成29年6月15日	月1回、わいわい楽しく料理を作って、お互い日頃の料理の疑問を話し合いながら、ランチを楽しんでいます。	手作り料理の楽しさ、また、自分で作って味わう楽しさを少しでも味わっていただき、料理作りを楽しんでいただけることを目指しています。	年齢に関係なく、みんなで料理を楽しく作って、ランチを一緒にいただきますか。	0	6	6	毎月第2月曜 10:00～ 14:00	月1,500円
憲法	見附九条の会	ネーブルみつけ	平成17年7月17日	憲法についての勉強会。	憲法学習会。	年齢を問いませんので多数の入会を希望します。	168	194	362	毎月第3月曜 15:30～ 17:30	500円 (入会金の み)
地域	道田の会	上北谷公民館	元年4月	ボランティア活動、地区の竹林整備および農業生産とその加工。	地域交流を一層進める。	地区に来た3人（地域おこし協力隊）の支援をするため、イベントを開催したい。ぜひ参加を。	15	5	20	毎月（不定期） 9:00～15:00	月1,000円
趣味	こだま会	葛巻地区ふるさとセンター	昭和53年	手づくり漬物、トマトケチャップ、みそ作り等	—	葛巻地区の仲間です。みんなで楽しく情報交換をしています。	0	11	11	不定期	無料
福祉	見附市母子福祉会	今町公民館 ふぁみりあ	昭和32年4月	3月～12月まで定例会にて寡婦の長年の経験や若年の悩み等話し合い親睦を図る。年に3回～4回若年親子で集い、レクリエーション等で楽しむ。その他に研修会にも参加。	新潟県母子寡婦福祉連合会とセミナーを開催したり、他市の活動内容をキャッチし普及を図ること。	1人でも多く会員になり、組織の活動に参加し、心豊かに共感しあっていきたいです。	0	23	23	不定期	年1,500円
介護福祉	新日本婦人の会 介護サークル	中央公民館	—	介護・高齢者問題など、テキストを使ったり、専門家を交えて学習する。	これまでと同様学習していく。	—	0	18	18	毎月1回 日曜 9:30～11:30	無料

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
カウンセリング	フレンドスペース	中央公民館	平成14年12月1日	例会：相談・懇談・研修を実施。相談：相談を申し出た方との話し合い。研修会：年間5回程度。カウンセリングや傾聴などの研修を実施。講演会：専門家を招いて実施。	不登校、ひきこもり、適応に問題を抱えている当事者並びに家族の支援、研修会、講演会でスキルアップ。	10年以上支援活動をやっていきます。お気軽に声をかけてください。	2	6	8	<例会> 毎月第4水曜 19:30~ 21:00 <相談> 随時	無料
傾聴	傾聴サークル MiMi	中央公民館	平成25年4月	月に1回 2~3時間の傾聴講習、実習、ボランティア活動等についての話し合い。	傾聴のスキルアップ	家族や地域、職場等で人の話を効果的に聴く練習を行っています。	0	6	6	毎月第3水曜 19:30~ 21:00	無料
音声訳	見附音声訳 朋の会	ふぁみりあ	昭和59年12月17日	新聞・広報誌などの情報を音声に変えてCDに録音（デイジー）し、視覚障がい者の方々に配付している。また、新潟県視覚障害者情報センターに登録し、依頼された図書を音声訳している。	視覚障がい者の方達の情報収集の手助けをする。音訳者自身も活躍を通じて、知識の習得、作品作りの達成感を得る。	文章を声に出して読むことで誰かの役に立てる有意義なボランティア活動です。自分自身の脳の活性化にも役立ちますよ！	1	14	15	例会は毎月第1・3月曜 13:30~ 15:30 CD作成は随時	年2,000円
手話	見附手話サークル	中央公民館	昭和58年	例会では、聴覚障害者との交流を基本に、手話を使ったゲーム等で楽しく学ぶ。また講演会、イベントへの参加を進め、手話習得に努めている。	手話を学び、交流を進め、障害者理解を深めてゆく。差別・偏見のない住みよいまちづくりに貢献すべく、手話の普及活動に努めてまいります。	手話の世界はにぎやかです。手話の世界は予想外です。手話の世界は難解です。難しいけど、伝わった時の嬉しさは、もうてっぺんなのです。	5	20	25	毎月第2~4火曜 19:30~ 21:00	年500円
点字	見附「点」クラブ	中央公民館	平成7年	点訳の学習	点訳の技の向上	-	1	2	3	毎月第3火曜 19:00~ 21:00	年1,000円
読み聞かせ	おはなしの会	今町公民館 今町小学校 今町子育て支援センターほか	平成4年9月	子どもたちの地域での受け皿として絵本の読み聞かせと外部講師やメンバーによる工作等おたのしみプログラムを設けている。例会では、担当者や意見交換等も行っている。	メンバー相互の親睦とスキルアップのための研修、視察等を実施。	読み聞かせは上手も下手もありません。読み手の持ち味、個性を活かしながら子どもたちやお年寄りとともに「お話し空間」を作っています。メンバー同士がお互いの読み方を尊重しています。	1	9	10	毎月第2土曜 10:00~ 11:00 <例会> 毎月第4火曜	年1,000円

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
読み聞かせ	おはなしの旅	図書館	平成10年4月	普段は、図書館、子育て支援センター、などで読み聞かせを実施。研修等に参加。月1回の例会にて当番を決め、話し合いや読み聞かせの練習。	子どものころにひびく、美しい日本語、楽しいことば、作者の心のこもった絵と言葉を子ども達へ届けるお手伝い。	子どもさんたちの前に立ち（または座り）、絵本を持ち、皆さんに聞こえるように声を出します。思いきって声を出してみませんか。かわいい瞳が絵本を見つめます。	0	10	10	■読み聞かせ 毎週木曜（当番制） 16:30～ 17:00 ■例会第3木曜 14:30～ 16:30 他	必要な時のみ
読み聞かせ	いないいないばあ	図書館	平成22年5月	月1回の読み聞かせの練習。会員同士でアドバイスしたりと技術の向上に努めている。市内保育園、小学校、図書館、学童などで読み聞かせを実施。	子どもたちに本好きになってもらう。子どもたちと読み手のお互いがほんの世界を共有し楽しむ。	絵本は年齢・性別に関係なく楽しめます。一緒にお話の世界を味わってみませんか？	0	7	7	毎月第3水曜 10:00～ 12:00	年500円
読み聞かせ	アリスの会	葛巻地区ふるさとセンター	平成10年4月1日	絵本の読み聞かせやおはなしを語る活動。月曜日は打ち合わせで絵本やおはなし選び、絵本の読みあわせなどを実施。土曜日はおはなし会を実施。	よい絵本やおはなしとの出会い、一人でも多くの子どもたちと一緒におはなしを楽しめることを会員それぞれが目標としている。	1人1人が絵本やおはなしが大好きな仲間なのでいつも向上心を持って活動しています。	0	5	5	毎月1回、 年4回 (5,7,10,12月)土曜9:30～ 12:00、 年4回土曜 (5,7,10,12月) 19:00～20:30	無料
子育て	いろえんぴつくらぶ	中央公民館 北谷公民館	平成10年11月	月1回、家庭教育の講師を招いて子育ての仕方を学び、毎日の家庭生活に活かしていく。	子どもの年代ごとの特徴を学び、明るく、優しく、温かい子育てができる親を目指す。	お茶を飲みながら、普段の悩みや疑問に思っている事等、おしゃべりが絶えないサークルです。気軽にお子さんと一緒に来てね。	0	11	11	毎月1回 9:30～11:30	月100円 (おやつ代)
子育て	子育てサークル ひまわり	ふぁみりあ	平成21年8月26日	ふぁみりあ講座で学習する方の託児活動。	施設内にある託児ルームを活用した託児サービスを提供。お子さんのいる方に学習機会を提供。	「子どもや孫を預けて活動できる」と託児サービスは子育て中のママさんや子守りをしているおばあちゃんにも大好評です。	0	5	5	<打合せ> 年数回 9:00～21:30	無料
子育て	のびのび	葛巻地区ふるさとセンター	平成12年11月	フリーマーケットやハンドメイド、各種講座を企画運営しています。	時にはつらく、孤独を感じる育児、迷い悩む子育てを少しでも楽しくしようとママのリフレッシュのためのサークルです。	子育てママなら誰でもいつでも参加できるフリーサークルです。おしゃべりしに来るだけでもOK！笑顔で子育てしよう。	0	5	5	不定期（LINEとFacebookでお知らせ）	無料

ジャンル	サークル名	活動場所	発足年月日	活動内容	活動目標	ひとことPR	男性	女性	総会員数	活動日時	会費
子育て	あっぷっぷっ	ネーブルみつけほか	平成25年6月26日	託児の必要なイベント、講座、コンサートなどの時に安心して参加できるように小さいお子さんを預かる。他に子供向けのイベントのお手伝い。	常にスキルアップを図り、安心、安全な保育を行い、信頼されるグループを目指している。	各種イベント、講座等の保育を応援します！！	0	24	24	不定期 9:00~17:00	年600円
子育て	おはな	葛巻地区ふるさとセンター	令和2年4月	ダウン症の子を持つ親の会。子育ての悩み相談、成長を喜ぶ。	集まりたい時に集合し、情報共有する。	一人で悩まず一緒に子育てを楽しみましょう！話しやすいメンバーばかりです。	4	8	12	不定期	無料
美化活動	きれいなまちをつくる会	中央公民館	昭和59年10月	クリーン作戦を通して美化活動に取り組んでいる。（春・秋の年2回）	まちをきれいに守りたい。クリーン作戦を通して参加者の交流、そして、ポイ捨てをしない意識を広めていくこと。	拾ってきれい、歩いて元気！みんなで参加しましょう。	4	0	4	未定 （会議は 19:30~ 21:00）	無料
その他	晴ばれはあと	葛巻地区ふるさとセンター	平成25年12月	子育て中親子の交流、情報交換など（見附市の講座Nobody's Perfectの講座修了者の会）	年に1~2回集まり、親子で交流。日々の忙しさをリフレッシュ。	—	0	10	10	不定期	無料
クラフト	レインボークラブ	中央公民館	令和2年12月	紙バンドを使ってバックや小物、アクセサリー等を作っています。お互いの知識や経験を共有したり教え合ったりし楽しく活動しています。	手作りを通して仲間づくり、生きがいに繋げていき、ワクワクした日常生活を送っていく。	参加は自由！無理はしない！手作りを楽しむ会です。一緒に作りましょう！楽しみましょう！！	0	24	24	毎月第1・3土曜日 10:00~ 15:00	無料

見附市まちづくり課 令和4年9月発行

(令和4年2月から3月に調査したものです)