

ハッピー・リタイアメント・プロジェクト 「悠々ライフ」

「悠々ライフ」で、みつけのまちで自分らしく。

ハッピー・リタイアメント・プロジェクトは、定年など様々な節目を契機に、見附での生活に重点を移そうと考えている方々が、地域で、楽しく活動的に暮らせるように応援していくプロジェクトです。

この「悠々ライフ」では、がんばらない、競わない、出入りが自由、をキャッチフレーズに、同じ思いを持つ仕掛人が、毎月、行事を企画。地域での活動場所を提供し、参加される方から楽しみながら生きがい探しや仲間作りをしていってもらおうというものです。毎月お知らせされる行事案内をもとに、参加したいものを選んで活動ください。

「一人ではちょっと・・・」、「やりたいことがわからない」、「今、活動していること以外にもいろんなことをやってみたい」という方、

見附のまちを舞台にした、この悠々ライフで、
あなたらしい輝きを再発見してみませんか。

お気軽にご参加ください。



※毎月の行事案内チラシは、ネーブルみつけ内 まちづくり情報ステーションや各公民館、市内公共施設などに設置してあります。また、毎月のイベントカレンダーにも掲載していますのでご覧ください。

※こんな行事を企画してほしいという希望がありましたら、「悠々ライフ」事務局（ネーブルみつけまちづくり課内/62-7801）までご連絡ください。

「悠々ライフ」のあらまし

キーワード	「がんばらない」 「競わない」 「出入りが自由」
約 束	1. 自分のやりたいことや生きがい探し、仲間づくりをめざす。 2. 上達や向上は目指さず、誰でもいつでも参加できるようにする。 3. メンバーは固定せず、誰でもいつでも参加できるようにする。 4. 仲間や他の人の手助けも積極的に行う。