

# 市立病院だより

## もくじ

- 新しい病棟の建設工事が始まりました ······ P. 2
- いきいき貯筋教室を再開しました ······ P. 3  
自宅でできる 1日ちょっとずつ体操
- 新医師・職員紹介 ······ P. 4-5  
糖尿病療養指導士からのお知らせ  
今年の病院祭は中止となります
- 外来担当表 ······ P. 6

見附市立病院 基本理念  
信頼され、愛され、地域とともに  
歩む病院をめざします

## 新しい病棟の建設工事が始まりました

詳しくは2頁目をご覧ください

【完成予想図】



発行 見附市立病院

ご意見・お問合せ先

見附市学校町2丁目13番50号 Tel: 0258-62-2800 Fax: 0258-61-1700

ホームページは「見附市立病院」で検索してください。

見附市立病院

検索



# 新しい病棟の建設工事が始まりました



病院の東側で新しい病棟の建設工事が始まりました。工事期間は、来年3月23日までの予定です。

新しい病棟は2階建てで現在の病院の1、2階部分と接続されます。ベッドの数は現在と同じ94床ですが、次のような特徴があります。

- 【1】退院後の在宅生活や次の施設等に移るための準備のために、一般のベッドよりも長く入院することができる地域包括ケアベッドを増やします。
- 【2】感染症対策を強化するために、緊急時に一般の病棟と出入り口を別にして、空間を分けて診察や入院ができるスペースを設けます。
- 【3】救急出入口や救急室を現在より広げ、病棟までの距離を近くすることで、今まで以上に救急時の対応力を高めます。

## ～工事中のご協力のお願い～

- 工事のために、右の図の通り構内道路の通行を制限します
- 正面駐車場が狭くなるために駐車場が混雑します
- 工事に伴い病院の周辺を大型車両が通行します



来院される皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

# いきいき貯筋教室を再開しました

新型コロナウイルス感染防止のため休止していた「いきいき貯筋教室」ですが、密を避けるために参加人数を制限させていただき、7月2日（木）より再開しています。再開にあたり、マスクの着用、器具類・送迎車内の消毒を実施し、参加者の方には、発熱や風邪症状がある場合は欠席、教室参加時に朝の検温、入室時の石鹼による手洗いとアルコール手指消毒をしていただくなどの感染対策にご協力いただいています。

いきいき貯筋教室では、65歳以上で基本チェックリストにより生活機能の低下がみられる方、要支援認定を受けている方を対象に、毎週木曜日（9：00～10：30）に実施しています。理学療法士等の身体機能の評価に基づき、個々の体力・筋力に合った運動を6か月間行います。希望者には送迎もあり、利用料は1回500円です。

現在参加人数を制限しているため、新たに参加を希望される場合、数か月お待ちいただく場合があります。ご迷惑をおかけし申し訳ありませんが、ご理解とご協力を願いいたします。

名 称	電 話 番 号	担 当 圏 域
地域包括支援センター 中央	63-3555	見附中学校区
地域包括支援センター 南	62-1750	南中学校区
地域包括支援センター 西	62-3345	西中学校区
地域包括支援センター 今町	61-5221	今町中学校区

教室への参加を希望される方は、お近くの地域包括支援センターまでお問合せください。

## 自宅でできる 1日ちょっとずつ体操

（監修：（公社）新潟県理学療法士会）

外出等の制限によって、動くことが少なくなると心身が疲労し、筋力低下などの「生活不活発病」になる可能性があります。そのためにも、「1日ちょっとずつ体操」を自宅で実践してみましょう。

### トレーニングをするうえでのポイント

1. 一つのトレーニングを「8」数えながら「8回」行いましょう
2. 呼吸を止めず、数えながら行いましょう。
3. 転倒しないように、安定した場所で行いましょう。
4. 痛み・疲労に注意しながら、無理のない範囲で行いましょう。

### トレーニング1 膝の曲げ伸ばし運動

【開始姿勢】 椅子に座って、背もたれから背中を離し背筋を伸ばしましょう。  
手は椅子の横におきましょう。

【手順】 1・2・3：ゆっくり片膝を伸ばします。  
4：膝を伸ばし、つま先をしっかり起こします。  
5・6・7・8：ゆっくりと片膝を曲げて元の位置に戻します。

【注意すること】 無理して伸ばさず、動く範囲で行いましょう。



### トレーニング2 背伸びの運動

【開始姿勢】 椅子の後ろに立って、背もたれに手を添えましょう。  
胸をはって背筋をのばします。

【手順】 1・2・3・4：ゆっくりとかかとを挙げてできるだけつま先で立つ  
5・6・7・8：ゆっくりと元の位置に戻します。

【注意すること】 つま先で立つときは、バランスを崩しやすくなるため、椅子を下に抑えるようにしましょう。

# 新医師・職員紹介

4月から勤務している医師・職員をご紹介いたします

## 医 師

令和2年4月から着任しました、野尻俊介と申します。山梨県出身の脱サラ医師で、新潟県に来てからは7年になります。

昨年度までは新潟大学大学院医歯学総合研究科で再生医療研究に従事し、現在も寺井崇二教授の下で肝硬変に対する新規再生治療の研究を続けております。

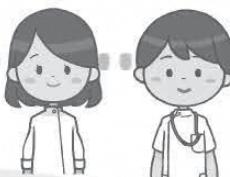
消化器内科を専門としますが、見附市立病院では一般内科を担当し、広く患者様のお悩みを一緒に考え克服していかなければと思います。

なんでもお気軽にご相談にいらしてください。よろしくお願ひいたします。

(内科) 野尻 医師



## 職 員



臨時職員を経て、この4月より正規職員として働かせていただいてます。今までの仕事の経験を活かし地域医療の発展に尽力していきたいと思います。宜しくお願いします。

放射線科 飯塚浩二

4月から入職しました放射線技師の坂本紗月です。埼玉県出身で以前は健診センターで勤務していました。新潟県と病院勤務は不慣れなため色々とご迷惑おかけすることもあると思いますが、どうぞよろしくお願いします。

放射線科 坂本紗月

4月から正規職員として3階病棟で働かせていただいている。不慣れな状態ですが早く仕事を覚え、患者さんやそのご家族に寄り添った関わりができるよう日々努力していきたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。

3階病棟 看護師 橋詰聰美

4月より、理学療法士として勤務させて頂いております。不慣れな点が多くある中、周りの方々から親身にフォローして頂き、恵まれた環境に感謝する日々です。

地域の方々が安心・安全に暮らせるよう、リハビリ職として、皆様のサポートをさせて頂ければと思います。どうか宜しくお願い致します。

リハビリテーション科 内藤正志

今年4月より新採用となり働かせていたいっています。慣れないことが多いですが日々諸先輩方に丁寧に教えていただき感謝しています。患者様に寄り添い精一杯看護ができるよう努めていきたいと思います。よろしくお願いします。

3階病棟 看護師 藤田友貴

4月より正規職員として働かせていただいております。患者様、ご家族の気持ちに寄り添った看護ができるよう頑張っていきたいと思います。よろしくお願ひいたします。

4階病棟 看護師 鈴木美穂

4月より正規職員として働かせていただいております。まだまだ慣れず戸惑う事も多々ありますが、スタッフの方々が丁寧に指導してください本当に感謝しています。患者様・ご家族様に寄り添う気持ちを忘れずに頑張りたいと思っております。よろしくお願ひいたします。

4階病棟 看護師 長谷川侑里

## 糖尿病療養指導士からのお知らせ

ある日突然「あなたは糖尿病です」と言われたらどう思われるでしょうか？

本人はもちろん、一緒に生活している家族の方々も驚き、これまでの生活習慣を後悔されるでしょう。今後の生活、治療について不安に感じことがあるかもしれません。

現代ではテレビやインターネットの普及により手軽で迅速に様々な情報を得ることができ、便利な反面、どの情報を信じたらよいか分からないこともあります。しかし、体や顔つきが一人一人違うように、その方にあった治療も違います。

当院には、新潟県地域糖尿病療養指導士（※）が5名あります。糖尿病治療に関して不安に感じることや、日常生活を送るなかで疑問に思うこと、困ったことがあるときはスタッフに気軽にお声がけ下さい。

※糖尿病療養指導士とは？

糖尿病とその療養指導全般に関する専門知識を持ち、糖尿病の治療にもっとも大切な自己管理（療養）について、医師とともに患者様に指導する医療スタッフです。

## 今年の病院祭は中止となります

例年9月末に開催している病院祭ですが、今年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。

病院祭にご協力いただいた方、楽しみにされていた方にはご迷惑をおかけすることとなり誠に申し訳ありませんが、ご理解ご協力をお願いいたします。

# 外 来 担 当 表

●変更になる場合もあります。事前に電話にてお問い合わせください。

## 内 科・神経内科

曜 日	月	火	水	木	金
診察室①	午 前	五十嵐	高橋(壮)	五十嵐	飯 利
	午 後	五十嵐	高橋(壮)※1	五十嵐	高橋(壮)
診察室②	午 前	飯 利	今野(神内)※2	中 本	中 本
	午 後	野 尻	今野(神内)※2	中 本	中 本
診察室③	午 前		浅 輪	野 尻	飯 利
	午 後	浅 輪	浅 輪	高橋(敦)	飯 利
整形診察室②	午 前		野 尻		岩 島※3
	午 後		野 尻		
[専門外来]	午 後		新潟大学医師※1 (糖尿病・代謝・内分泌)		
[専門外来]	午 後				新潟大学 (脳ドック)

【受付時間】午前 8時半～11時半／午後 1時～3時 【診察時間】午前 9時～12時／午後 1時半～4時

※1 第2・4・5火曜の午後は高橋(壮)医師、第1・3火曜の午後は日向医師(新大)の「糖尿病・代謝・内分泌専門外来」。

※2 【神経内科】午前受付は8時半～11時(新患受付は予約のみ)・午後は予約のみ。

※3 金曜の岩島医師は第1・3金曜午前中のみ診察。

## 外 科・形成外科・小児科

曜 日	月	火	水	木	金
外 科	午 前	新 保	新 保	新 保※4	新 保
形 成 外 科	午 前			野 澤	
	午 後			野 澤	
小 児 科	午 前				新潟大学
	午 後	新潟大学	新潟大学	新潟大学	新潟大学

【受付時間】午前 8時半～11時半／午後 1時～3時(小児科は午後 1時半～4時)

【診察時間】午前 9時～12時／午後 2時～3時半(小児科は午後 2時～4時半) ※4 【外科】水曜は、予約のみ。

※新潟大学の協力により、小児科は月～金まで毎日診察を行います。

## 整形外科

曜 日	月	火	水	木	金
診察室①	午 前	村 山	内 山	村 山	村 山※5
	午 後		慶應大学※6	村 山	新潟大学※7
診察室②	午 後				新潟大学※7

【受付時間】午前 8時半～11時半／午後 1時～3時

【診察時間】午前 9時～12時／(木曜) 午後 2時半～4時／(火・水・金曜) 午後 2時～4時

※5 木曜午前の村山医師の受付は午前 11時まで ※6 火曜午後は齊藤医師

※7 木曜午後、第1・2・4・5は近藤医師、高橋(響)医師(予約のみ)、第3は休診。

事務部	地域連携室	4階病棟	3階病棟	外理学療法士	来志田内藤正志
大澤彩佳	矢澤優里	森本有紀子	高橋裕美	志智美	内藤正志

## 広報委員

暑い日も多くなってきた  
中、皆様は如何お過ごしで  
しょうか。

7月といえば、年中行事  
の「七夕」がありますが、  
国や地域によっては、当  
に雨が降った際の意味の捉  
え方が違うそうです。織姫  
と彦星の逢瀬を例え「うれ  
し涙」、雨で会えない寂しさ  
として「催涙雨」などの表  
現・解釈があるとの事です。  
これまで何気なく過ごして  
いた行事ですが、その背景  
の奥深さにロマンを感じま  
した。

今回、行事の背景を知る  
面白さを学び、今後も違つ  
た側面から、日本の行事を  
楽しんでいきたいと思いま  
す。