

# くずはメディアルール

見附市立葛巻小学校くずは児童会

① ラインやメールなどは、小学生同士ではやらない。

(学校で話せる人には直接話した方がいいからです。用事があったら電話で話しましょう。)

② ラインやメールをしていないか、保護者に確認してもらう。

(ラインやメールは小学生同士ではやらないきまりだからです。)

③ ゲーム類は、年齢区分を守る。

(対象年齢前にそのゲームをすると、脳に悪影響をおよぼすからです。)

④ 友達との通信ゲームは、6時までにする。(長期休業中は5時半まで)

(友達と遊んでいいのは、5時半までです。その後は家族と過ごすべき時間です。通信ゲームは、夜、友達と遊ぶことになってしまうからです。)

⑤ メディア時間を2時間以内とする。(ニュースは含まない。)

(やりすぎると健康に悪いからです。メディアとは、テレビ、ゲーム、ライン、メール、動画など全ての電子メディアのことです。)