

人とまちをつなぐ広報紙

# 広報みつけ

10 October  
2023  
NO.758

Public Relations MITSUKE

今年もたくさんとれた!

◎特集 見附の子育てを支える

まちのヒーロー

◎COVER

収穫の秋、今年も大豊作

# 見附の子育てを支える まちのヒーロー

「子育て」という言葉を聞いて、あなたはどんなイメージを持っていますか。「仕事や家事もあるのに、さらに子育てなんて...」「自分の時間が持てない...」など、大変そうなイメージを

もっている人もいるかもしれません。そんな子育て世帯の頼れる味方が、見附にいることをご存知でしょうか。今月号は、各地域で活躍する「ファミリーサポーター」の皆さんを特集します。



普段はフルタイムで勤務し、仕事と子育てを両立している寺久保美穂さん（写真左）。長女の夏菜ちゃんの習い事の送迎を、地域に住む村山留美子さん（写真右）にお願いしています。

問 子育て課 62-1700 (内線 440)

## I hope your growth! 大きくなってね

### 出演者募集中

出演希望の人は、3歳児健診前日までに企画調整課(62-1700)へ。申込みフォーム(→)からもご応募できます。



きねふち かんじ  
柁淵 寛二くん(本所1)  
令和元年12月1日生まれ



8月4日に保健福祉センターで。お母さんの知佳さんと一緒に。

### 名前の由来は？

寛大にのびのびと育てほしいと願いを込め、兄の太一に合わせて「二」を使いました。

### 寛二くんはどんな子？

ムードメーカーで、変顔や替え歌を歌って家族を笑わせてくれます。家では、お兄ちゃんとゲームをしたり、YouTubeを真似して踊ったりしています。最近は、洗濯物をたたむの手伝ってくれて、タオルなどを上手にたたんでくれます。将来は、警察官になりたいそうです。

### お母さんから寛二くんに一言

これからもみんなのことを笑わせて、和ませてね。

## CONTENTS / 目次

2023. October

- |                                  |                                    |
|----------------------------------|------------------------------------|
| 3 見附の子育てを支える<br>まちのヒーロー          | 21 アルカディア・ギャラリー                    |
| 8 令和4年度決算報告                      | 22 お知らせ広場                          |
| 12 まちの話題 town topics<br>まちづくりQ&A | 26 相談コーナー<br>休日の窓口 / 施設のお知らせ       |
| 13 原子力防災訓練                       | 27 こどもとおでかけ / お悩み相談<br>母子保健事業のお知らせ |
| 14 Pick Up お知らせ広場                | 28 見附でみつけた1枚<br>広報クイズ              |
| 19 健幸だより                         | 休日・夜間のお医者さん                        |
| 20 求人情報                          |                                    |

### 人口の動き

- 人口 38,755 (- 443)
- ▶ 男 18,907 (- 238)
- ▶ 女 19,848 (- 205)
- 世帯 15,342 (+ 102)

令和5年9月1日現在

### 火災・救急・交通事故発生状況

- 火災 8件 (+1)
- 救急 1,343件 (+210)
- 交通事故 29件 (+19)
- 交通事故死者数 1人 (+1)

令和5年1月1日～8月31日

※ ( ) は対前年比

## 今月の表紙



### 上北谷小は今年も豊作！

9/12(火)に上北谷小の学校田で行われた収穫体験の一コマ。残暑が厳しい中ではありましたが、子どもたちは誰が一番多く稲を運べるか競争するなど、稲刈りを全力で楽しんでいました。今回の稲刈りの様子は、12ページのtown topicsでも掲載しています。ぜひご覧ください。



防災・災害・防犯などを配信  
緊急情報メール

登録フォーム(→)で必要事項を登録してください。



周りの力を借りる  
ことも大切



おぐろ ゆかり  
黒由香里さん親子 (市野坪町)

ファミサポさんの自宅で保育をしてもらっています（※現在は育休中の為、利用休止）。最初は、子どもたちが慣れるか、迷惑をかけないか心配でしたが、ファミサポさんの家に迎えに行ったら、外まで笑い声が聞こえるほど楽しんで下さる姿を見て安心したのを感じています。

夫は、始めは反対していましたが、「ファミサポさんお願いしなくて大丈夫？」と聞いてくるほど。子育ては、両親だけで頑張ろうと抱え込まないで、周りの力を借りていいと思います。悩んでいる人がいたら、教えてあげたいです。

利用者の声



ふじはら いくみ  
藤巻郁美さん親子 (市野坪町)

「頼れる先がある」という安心感

習い事の送迎を依頼しています。初めは、送迎だけで利用してもいいのかと悩みましたが、ファミリーサポートセンターに相談したら、他にもそういう利用の仕方をしている人が多いと聞いて利用してみることにしました。

私も主人も実家が遠いため、仕事と育児の両立に不安になるときがあります。そんな時、ファミサポさんのように「いざというときに頼れる人」がいると安心感があります。

親と子どもを  
地域が支える



村山さんが夏菜ちゃんを学童クラブに迎えに行き、習い事へ送る様子。

仕事、家事、そして育児と目まぐるしい毎日を送るママやパパ。地域で子育てをサポーターする仕組み「ファミサポ」が、そんな皆さんを支えています。

る

ファミリーサポート制度。平成16年から始まった「子育てを手助けしてほしい人（利用者）」と「子育ての相手になりたい人（ファミサポさん）」が、会員登録とマッチングをして行う相互援助活動です。仕事などで忙しい子育て世帯を、制度に登録した地域の人たちがサポートしています。サポート内容は、自宅などでの預かり保育から、学校や習い事への送迎までさまざま。会員登録後は、利用者とファミサポさんが顔合わせをして、具体的な利用方法を確認します。核家族化の進行によって、かつてのように祖父母が子どもたちを見守る世帯が少なくなってきた昨今、それに加えて、共働き世帯も増加し、仕事や家事、子育ての両立に頭を悩ませているママ、パパが増えているのが実情です。そうした現代の、忙しい子育て世帯にとって、ファミサポさんたちの役割は、年々大きくなっています。地域の人々が子育て世帯を支え、まちが笑顔になる温かな取り組みの一部をご紹介します。

【利用できる時】

- ・保育園、幼稚園、小学校の開始前や終了後に、子どもを預かって欲しいとき
- ・保育園、幼稚園、学校や習い事などへの送迎
- ・臨時的に子どもを預かって欲しいとき
- ▼利用理由は、仕事、通院、冠婚葬祭、リフレッシュなど。
- ▼利用件数は、年間1000件（令和4年度）

【利用者の手続きの流れ】

- ① 学校町子育て支援センター（ネーブルみつけ内）で申請書を記入する。
- ② ファミリーサポートセンターが間に入り、利用者とファミサポさんが顔合わせ（マッチング）をする。
- ③ サポートが必要な時に、事前にファミリーサポートセンターに利用申込みをする。

【利用料金】

500円（1時間当たり）  
※ファミサポさんへ直接お支払いください。さらに、ファミサポさんへ市より、1時間当たり200円を助成します。

ファミサポさん



むらやま るみこ  
村山留美子さん  
(本所1丁目)

子どもたちと会えるのが楽しみ！

平成16年の立ち上げ時から活動させてもらっています。当時は、自分も子育て真っ最中でしたが、うちには私の母、祖母、妹がいたので、他の子どものお世話もしてみたいと思って始めました。20年近く経ち、たくさんのお子ともたちと触れ合うことができ、とても楽しいです。寺久保さんの親子をサポートして2年になりますが、夏菜ちゃんは初対面の時から、人見知りせず元気いっぱい。学童クラブに迎えに行くとき、ニコニコ笑顔で出てきてくれて、「村山さん、待ってたよ」と抱きついてくれるんです。車の中でも、学校での出来事を話してくれたり、習った歌を歌ってくれたりして、私も会うのが楽しみです。日中は仕事をしていますが、空き時間にできることがあればと思います。気軽に気持ちでやっています。

娘のやりたいことを叶えられた！

娘が習い事をしたがっていましたが、共働きで近くに祖父母もいないので諦めていました。ですが、前に子育て支援センターで見たファミサポのチラシを思い出して、利用してみようことにしました。ファミサポの村山さんから、学童クラブから習い事まで送ってもらえるお陰で、娘に好きな習い事をさせてあげられるし、私もフルに働くことができ、とても助かっています。登録時のマッチングでお会いしたときは、村山さんの優しく、気さくな人柄に、「この人なら大丈夫」と安心しました。夏菜もすぐに打ち解けて、「村山さんはたくさん話を聞いてくれて、何でも話せる」と言っています。ファミサポの皆さんは、養成講習会を受けているので、子どもとの接し方や遊び方を理解しているのも安心できるポイントです。

利用者



てらくほ みほ  
寺久保美穂さん  
(鶴巻2丁目)

# ママとパパを助ける ヒーロー

「1時間でいいから、子どもを見てほしい——」、「送迎の負担がなくなれば——」  
こうした子育ての負担が少しでも軽くなるのが、ママやパパたちの大きな支えになります。自らの経験を踏まえ、市内で活躍するファミサポさんにお話を伺いました。

自分と同じ思いをして  
いる人を助けたい



こいで あけみ  
小出 明美さん (田井町)

利用者宅での保育や送迎をしています。短い時間でも楽しく過ごしてもらいたいの、子どもが興味のある話を引き出すようにしています。最初は、自分から話さなかった子ども打ち解けてくれて、好きなスポーツやゲームの話などをしてくれるようになると、うれしいですね。身内でなくても、子どもはかわいいし、癒されます。

自分が育児中のときは、手伝ってもらえる人がなくて、仕事と育児とにかかると忙しい毎日。切ない思いをしてきたからこそ、同じ境遇の人を助けてあげたいと思います。

## 会員募集中

ファミリーサポートセンターでは、一緒に子育てをサポートしてくれる人を募集しています。

●申込み 学校町子育て支援センター（ネーブルみつけ内）☎62-7803)にご連絡ください。

## 養成講習会

ファミサポさんとして、安心して活動をしてもらうために、毎年1回、養成講習会を開催しています。

●日程 11月27日(月)～29日(水)

●場所 ネーブルみつけ



かさい よしお  
笠井 義雄さん (柳橋町)

恩返しの気持ちを含めて、  
できることから

学童クラブから習い事送っています。初孫の誕生をきっかけに、小さい子どもたちとの接し方を勉強しようと思募しました。養成講習会では、読み聞かせの仕方などを学ぶことができ、孫と遊ぶときにも活かしています。子どもたちから学校や習っているスポーツの話や聞くなど触れ合うと、自分も元気をもらえるし、若返るような気持ちになります。

うちは共働きで、自分の子どもたちが幼い頃は、近所の人によくお世話になっていました。その恩返しの気持ちも含めて、今の子育てで世代を応援したいと思っています。



これからも「小さなまち」の特性をいかし、ファミサポという制度を大切に育てていかなければいけないと感じています。子どもが手が届かなくなってきた親御さんがファミサポさんになる、子どもたちが大きくなってママやパパになり、自分の経験を地域の子どもたちへ還元する……。世代を超えて受け継がれる「ファミサポ」というバトンを10年先、20年先につないでいきたいと思っています。

# 親子の笑顔 があふれる見附を目指して

10年間ファミサポ会員の相談や調整を担ってきた保科アドバイザーと、長年にわたり保育士として見附の子どもたちの成長を見守ってきた廣川センター長に、ファミサポのみなさんと将来像についてお話を伺いました。



## もう一人の「じいじ、ばあば」

子どもたちにとってファミサポさんは、最初は知らない大人たちですが、子どもたちはどんな様子で触れ合っていますか。

保科 ファミサポさんは、自分の子ども、孫でなくても、身内のように感じてくれます。一緒に成長を見守ってくれる、もう一人のパパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃんのような存在です。実際に、ファミサポさんが子どもの発表会や作品展を見にきてくれたという話も聞きます。将来的には、子どもたちとファミサポさんとの間で、「あの時の人だ」「大きくなったね」のようなやり取りが生まれるとうれしいですね。ファミサポ制度が、地域のつながり



ほしな やすよ  
保科 康代さん  
ファミリーサポートセンター  
アドバイザー

りを生むきっかけになればと思います。近年は核家族化が進み、共働き世帯が多くなっています。習い事の送迎に困っている親御さんもいるので、男性の参加も大歓迎です。子どもと一緒にキャッチボールをしたり、スポーツの話で盛り上がり、男性のファミサポさんも活躍しています。最近では、需要に対してファミサポさんの数が不足を継続していくためにも、まずは制度を知り、興味を持つ人を増やしていきたいです。週に1時間からでも大丈夫ですので、ぜひ一人でも多くの人から、子育て世帯をお手伝いいただきたいと思っています。



## 小さなまちの強みと、未来へのバトン

ママやパパにとって、大きな存在であるファミサポさんやこの制度の展望をどのように考えますか。

廣川 ファミサポさんは、ボランティア精神旺盛な人たちが、ママたちが疲れないように、子どもたちが安心してできるように、常に考えて支えています。相手のことを一番考えてくれて、思いやりがあって、本当にありがたい存在です。地域の関わりが増えて、お互いに支え合うという意識が高くなると、まち全体にとって大きな力になると思います。見附市は小さなまちですが、こういう取り組みの効果が分かりやすく現れるのではないのでしょうか。

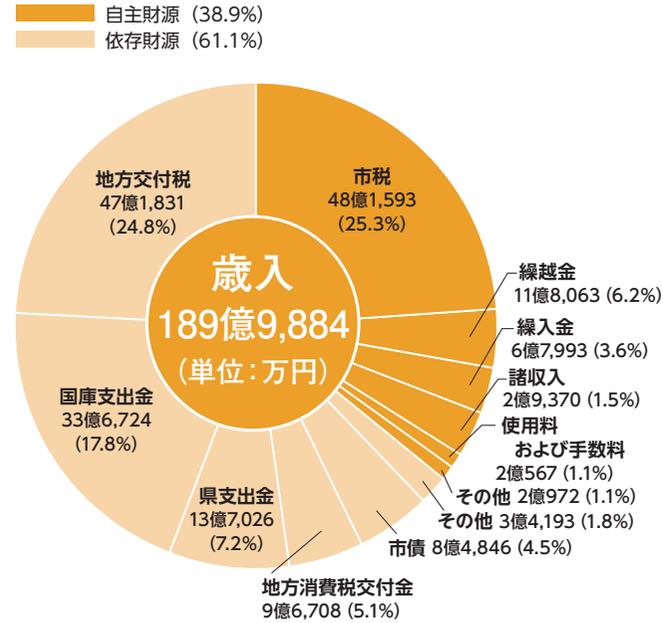


ひろかわ さゆり  
廣川 小百合さん  
子育て支援センター長

# 令和4年度決算報告

令和4年度、見附市のお金がどのように使われたのか、決算の概要について一般会計を中心にお知らせします。 関企画調整課 ☎62・1700（内線312）

## 一般会計の歳入



### 一般会計決算の概要

令和4年度は、市民ニーズへの対応を心がけ「誰もが暮らし満足No.1」だと思えるまちづくりを進めました。新型コロナウイルスや物価高騰に対しては、地域の経済支援対策の一環で「プレミアム付商品券」や「見附応援商品券」の配布、「給食費や副食費の3か月無償化」などを実施しました。また、ICT技術を活用して市の窓口での手続きを一部簡略化する「書かない窓口」を開始するとともに、市内公共施設や避難施設などを地図上にまとめた「みつけマップ」の一般公開も行いました。

他にも、小学生が放課後や休日利用できる子どもの居場所「プレイラボみつけ」開設に向けた整備、葛



巻小学校区での2つ目の放課後児童クラブ開設など、子育て施策の推進に注力しました。

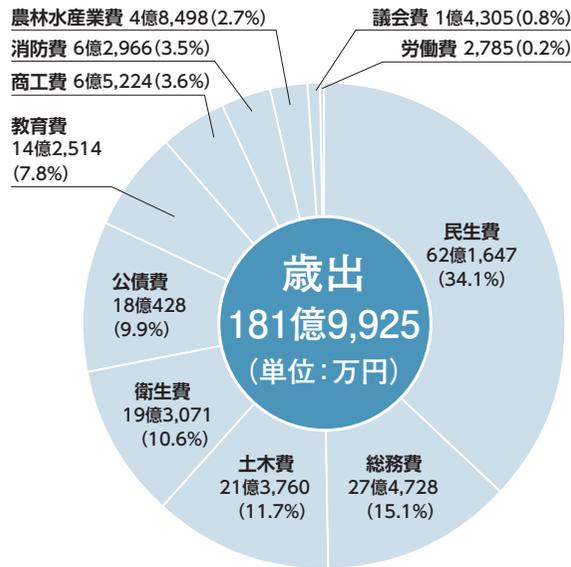
さらに、見附駅周辺の整備や、新たな最終処分場の整備に向けた地質調査、田井小学校の校舎の長寿命化を図るための改修工事などにも取り組まれました。

その結果、一般会計の決算は歳入総額が189億9884万円、歳出総額が181億9925万円、歳入超過額は7億9959万円となりました。

ここから、令和5年度へ事業を繰り越して使うための財源2億150万円を差し引いた実質収支は5億9809万円の「黒字」となりました。

歳入は、地方交付税や財産収入などが増加した一方、国庫支出金や市債などの減

## 一般会計の歳出



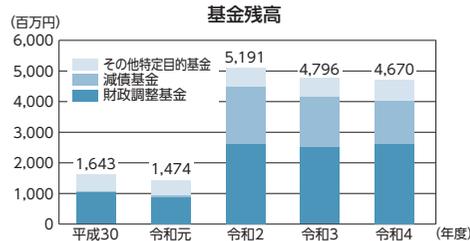
### 市の貯蓄と借金

市の貯蓄に当たるのが基金です。将来のまちづくりのために、必要な基金を保有し、効率的な運用をしています。令和4年度末の基金は、前年度末に比べ2.6%減少し、46億6960万円になりました。

一方、市の借入に当たるのが市債です。国や銀行などがお金を借りつつも、計画的に返済を行い、前年度に比べ4.3%減少しました。令和4年度末の市債残高は199億9333万円となりました。

## 各費目の使い道は？

- 【民生費】** 高齢者福祉や障害者福祉、子育て支援、生活保護など
- 【総務費】** 戸籍・住民基本台帳費や選挙の執行など
- 【土木費】** 道路・公園の整備や公営住宅の管理運営費など
- 【衛生費】** ごみ処理や尿の処理、健康診断・保健指導などの保健事業など
- 【公債費】** 借入金（市債）の返済に充てられる費用
- 【教育費】** 学校運営費や公民館などの社会教育費
- 【商工費】** 商工業や観光の振興など
- 【消防費】** 救急救助活動や消防団活動など
- 【農林水産業費】** 農林業の振興費など
- 【議会費】** 議会運営など
- 【労働費】** 雇用対策など



# 令和4年度に行った主な事業

## 人と自然が共生し 健やかに暮らせるまちづくり

誰もが生きがいに満ち、自然と調和しながら、生涯を通して健康に暮らせる環境整備に努めました。

障害者介護給付・訓練等給付事業	7億 287万円
障害児給付事業	1億 193万円
地域密着型認知症高齢者グループホーム整備支援補助事業	4,870万円
次期最終処分場地質調査	1,435万円
公園施設等包括的維持管理業務委託	1,244万円

## 産業が元気で活力あるまちづくり

新事業の創出や伝統ある産業の一層の活性化がなされる施策を展開しました。

日本型直接支払事業	1億 8,228万円
(一社)見附市観光物産協会補助金	3,455万円
まちなか賑わい事業補助金	1,037万円
繊維産業振興事業	795万円
にら1億円産地育成事業	178万円

## 人が育ち人が交流するまちづくり

生涯を通じていきいきと学ぶ場が生まれ、見附らしい文化を創出するための施策を展開しました。

認定子ども園・小規模保育施設運営事業	7億 7,220万円
地域自治推進事業	9,633万円
放課後児童クラブ事業	7,814万円
子どもの感染症予防事業	6,873万円
田井小学校部位改修工事	4,529万円

## 安全安心な暮らしやすいまちづくり

誰もが安心して暮らし、住み続けられるまちづくりを推進しました。

見附駅周辺整備事業	1億 1,560万円
子どもの居場所整備事業	1億 673万円
救急自動車購入	3,160万円
消防団員報酬の改定	1,907万円
「原子力災害対応ガイドブック」・「豪雨災害対応ガイドブック」の改訂・配布	290万円

## 新型コロナウイルス感染症対策

感染拡大防止、事業の継続や地域経済の活性化、アフターコロナに向けた取り組みなどにつながる、さまざまな事業を実施しました。

プレミアム付商品券事業	2億 9,277万円
新型コロナウイルスワクチン接種事業	2億 6,459万円
見附応援商品券事業	1億 1,422万円
学校給食無償化事業	3,997万円
窓口業務支援システム(書かない窓口)の導入	1,949万円
みつけマップ(見附市地図情報サービス)の導入	788万円



(↑) 7月にオープンしたプレイラボみつけの様子

## その後の会計

市の会計は大きく3つに分かれています。中心となるのが「一般会計」で、福祉や教育、道路整備、議会運営などを行うための基本的な会計です。その他に、特定の事業に使うお金を区別して管理する「特別会計」と、法律によって認められている収益事業を行う「企業会計」があります。令和4年度末現在、見附市では、4特別会計、3企業会計があり、各会計の決算額は「表1」とおりです。

## 健全財政の見附市

●財政健全化判断比率  
令和4年度決算に基づく見附市の財政健全化判断比率は、すべて「早期健全化基準」を下回っており、財政が健全であることが分かります。(表2)参照

●資金不足比率  
公営企業会計ごとの資金の不足額の大きさを表す指数が資金不足比率です。市の企業会計で資金不足が基準を上回るものはありませんでした。(表3)参照

【表1】令和4年度 特別会計、企業会計決算額

特別会計	会計名	歳入	歳出	差引
特別会計	国民健康保険事業会計	35億 8,410万円	33億 9,252万円	1億 9,158万円
	後期高齢者医療会計	4億 7,201万円	4億 6,346万円	855万円
	介護保険事業会計	44億 176万円	42億 6,087万円	1億 4,089万円
	宅地造成事業	7,161万円	3,493万円	3,668万円

企業会計 (消費税込)	会計名		収入	支出	差引	純損益 (消費税抜きの差引)
	水道事業会計	収益的収支	13億 1,547万円	12億 1,622万円	9,925万円	7,703万円
資本的収支		1億 1,558万円	5億 66万円	▲3億 8,508万円	-	
下水道事業会計	収益的収支	19億 3,034万円	19億 2,437万円	597万円	▲2,609万円	
	資本的収支	13億 9,296万円	19億 6,745万円	▲5億 7,449万円	-	
病院事業会計	収益的収支	23億 775万円	23億 840万円	▲65万円	▲914万円	
	資本的収支	4,400万円	1億 607万円	▲6,207万円	-	

収益的収支：経営活動で発生する利益とそれに対応する経費  
資本的収支：将来の経営活動に備えて行う建設改良費や企業債償還金などの支出とその財源となる収入  
※資本的収支の不足分は内部留保資金などで補てんしました。

## 財政健全化判断比率とは

市全体の財政の状況を表す指数です。これらの数値のいずれかが「早期健全化基準」以上となった場合は、自主的な財政の健全化に取り組むこととなります。

- ①実質赤字比率**  
一般会計に赤字が出た場合に、赤字額が決められた水準に対してどのぐらいの大きさを表すもの。
- ②連結実質赤字比率**  
すべての会計を対象として赤字が出た場合に、赤字額が決められた水準に対してどのぐらいの大きさを表すもの。
- ③実質公債費比率**  
一般会計の地方債の償還や、公営企業への繰出金などから算出した指標。借金の返済状況がどれだけ会計を圧迫しているかを表します。
- ④将来負担比率**  
一般会計、公営企業会計、公社などを含めた、将来負担が見込まれる負債の大きさを指標化。将来の財政運営を圧迫する可能性を表すものです。

【表2】財政健全化判断比率 (単位：%)

	見附市	早期健全化基準
①実質赤字比率	赤字はありません	13.31
②連結実質赤字比率		18.31
③実質公債費比率	11.8	25.0
④将来負担比率	100.5	350.0

【表3】資金不足比率 (単位：%)

	見附市	経営健全化基準
水道事業会計	いずれの会計もありません	20.0
下水道事業会計		
病院事業会計		
宅地造成事業会計		

10/29(日)  
11/23(木・祝)

家族みんなでガイドブックを確認しましょう

# 原子力防災訓練



柏崎刈羽原子力発電所で緊急事態が発生したことを想定し、全市を対象とした訓練を実施します。いざという時の避難情報の受け取り方や、屋内退避の流れなどを確認しましょう。 企画調整課 ☎ 62-1700 (内線 312)

## 訓練スケジュール

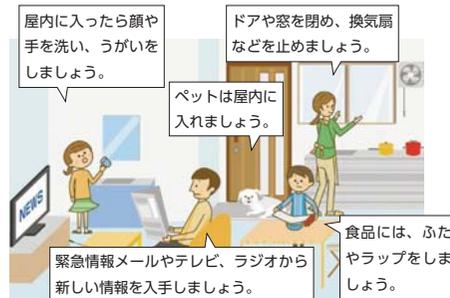
### 1 情報伝達訓練・屋内退避訓練 (全市民対象)

10/29(日) 8:40 ~ 9:10 (予定)

当日は、緊急情報メールなどのツール(→)で避難情報を発信します。情報が届きましたら、指示内容に従って行動してください。

時間	訓練内容
8:40	<b>屋内退避準備情報</b> 建物内(自宅など)に入る準備をします。
8:55	<b>屋内退避指示</b> 屋内退避を行います。 ▶ <b>屋内退避訓練の内容</b> 発電所から放射性物質が放出された想定で行います。避難指示を受信したら、右図を参考に、身を守るために屋内退避を行ってください。
9:10	<b>屋内退避指示解除</b> 屋内退避を終了します。

いざという時の情報受け取り手段 /



### 2 住民避難訓練 (一部地区のみ対象)

11/23(木・祝) 9:00 ~ 16:00 (予定)

見附町東地区を対象に、避難先市町村である新発田市への避難訓練を行います。詳細については後日、対象町内へお知らせします。



### 原子力災害に備える 原子力災害対応ガイドブックをご確認ください

原子力災害が起きた際の基礎知識の他、いざという時の行動を分かりやすく記載してあります。市ホームページ(→)でも閲覧できますので、この機会にぜひご確認ください。



### 市民の長寿を祝って 100歳と88歳を迎える市民を表敬訪問



9月1日、渡邊教育長と見附市老人クラブ連合会の小柳元文会長が、今年度100歳と88歳を迎える市民を表敬訪問し、表彰状と記念品を手渡しました。今年で満100歳を迎えた小根山榮作さん(今町1)は、眼鏡・時計店を営み、約30年消防団員に従事。人権擁護委員も歴任するなど、社会貢献に尽力してきました。小根山さんは「長生きの秘訣は、人のために生きること。私の生活を支えてくれた、亡き妻にも感謝しています」と話していました。

### 大きく実った稲を収穫 上北谷小学校の児童が稲刈りに挑戦



上北谷小学校の全校児童が9月12日、校舎となりの学校田で稲刈りを体験しました。児童たちは、地域の農家で構成される「農援隊」やJA職員、保護者たちとともに、鎌を使って稲を収穫。刈り取り方や刈った稲のまとめ方を教わりながら、全員で協力して稲を刈っていました。今回収穫したもち米は、10月の「上北オータムフェスティバル」の餅つきで使用される予定です。

### 見附市のまちづくり Q & A

見附のイメージキャラクター・ミックが聞く

今月号は、**防災サイレン**  
(スピーカー)について聞いていくよ!



上村さん、外のスピーカーから何か聞こえてきたよ! あのスピーカーって何?

あれは防災サイレンだよ。市内53か所あって、災害が起きた時に情報を発信してるんだ。豪雨災害や地震、弾道ミサイルなどの武力攻撃が起こった際に、市民の皆さんへ避難指示をお知らせするよ。

大切な情報を知らせてくれるんだね。でも、いざという時に内容が聞き取れるかな?

場所によっては内容が聞き取れないこともあるよね。だから、スピーカーが鳴っている時は、「見附で今何かが起きている」と思っておほしいんだ。スピーカーが鳴ったら、すぐに緊急情報メールやテレビ、ラジオなどで情報を確認し、次の行動につなげることが大切だよ。緊急情報メールは、市ホームページ(→)から登録してね。



なるほど! スピーカー放送が聞こえたら、スマートフォンやテレビですぐに確認することが大事なんだね。これから気を付けてみるよ!



企画調整課  
上村 敏治 監査

令和6年度の入園希望者へ  
保育園入園申込み・保育園見学会

**【入園申込み】**  
●対象 両親が働いている、これから働くなどの理由で保育を必要とするお子さん。  
▽育児休業取得中で、来年度の途中からの入園希望者も、同じ日程で受け付けます。必ず期間中に申請してください。  
●申込受付 第一希望の受付場所を下表で確認し、申込書を指定日時にご持参ください。  
**申込書は10月下旬頃より、こども課、各子育て支援センター、各保育園、今町出張所、保健福祉センターで配布予定です。**  
●受付期間場所 下表の「入園申込日程表」をご確認ください。詳細は、申込書、市ホームページでお知らせします。  
●その他の保育施設 認定こども園・企業主導型保育園の入園申込みは、下表を確認の上、各園へお問い合わせください。



●申込み時の注意点  
▽新設（仮称）見附ごろんこ保育園（熱田町）が令和6年4月1日に開園予定。  
▽民間化 名木野保育園、漆山保育園は令和6年4月1日から民間化されます。漆山保育園にはわかくさキッズルームが移転し、未満児のみの保育施設となります。和楽保育園は、最長で令和7年度までは公立で運営しますが、現在民営化に向けて移管先を募集しています。詳細は16ページへ。  
▽閉園 坂井保育園、反田保育園は令和6年3月31日で閉園します。

**【保育園見学会】**  
見学を希望する人は、下表を確認して各保育園へ事前にご予約ください。入園に際し、お子さんの発達など心配なことがあれば、各保育園にご相談ください。  
●こども課 ☎62・1700（内線441）

高校生・大学生などを育てる保護者を支援  
物価高騰に対する給付金を支給

●給付対象 申請時に見附市に住居登録されており、対象学生（次項目）を扶養する父、母、その他養育者。  
●対象学生 次の①②または③④を満たす人。  
①平成20年4月1日以前に生まれた16歳以上の人。  
②申請時に学校教育法に定める高等学校、特別支援学校、大学（短期大学含む）、高等専門学校、各種学校に在籍している人。  
③その他、前述の②に類する施設に在籍し、市長が認められた人。  
●給付額 対象学生1人当たり一律2万円。  
●申請期間・方法 10月2日～令和6年1月31日の間に、  
▽民間化 名木野保育園、漆山保育園は令和6年4月1日から民間化されます。漆山保育園にはわかくさキッズルームが移転し、未満児のみの保育施設となります。和楽保育園は、最長で令和7年度までは公立で運営しますが、現在民営化に向けて移管先を募集しています。詳細は16ページへ。  
▽閉園 坂井保育園、反田保育園は令和6年3月31日で閉園します。

**提出書類**

- ・申請書（入手方法は↓）
- ・学生証などの写し
- ・学生の健康保険証の写し
- ・受給者名義の振込先口座の通帳またはキャッシュカードの写し

**【申請書の入手方法】**

▶高校生など  
平成17年4月2日～平成20年4月1日生まれの人を養育する保護者には、9月下旬に申請書を送付しています。

▶大学生・専門学生など  
市ホームページ（↓）から申請書をダウンロードしてください。

**●11月1日からの利用料金**

大浴場	岩盤浴	年齢	平日	土日祝日など
			中学生～64歳	780円
		65歳～	650円	750円
		小学生以下	300円	350円
		中学生～64歳	650円	700円
		65歳～	550円	600円
		小学生以下	300円	350円

みつけ健幸の湯ほっとぴあでは、ガス料金や電気料金などの物価高騰に対応するため、11月1日(水)から利用料金を左表の通り改定します。今後もお客様に喜んでいただけるサービスを提供してまいりますので、ほっとぴあをぜひご利用ください。

●利用期間 令和5年11月1日(水)～12月31日(日)

●注意点 1回につき1人1枚まで利用できます。



みつけ健幸の湯ほっとぴあ入浴割引券部分（表面）

▶入園申込み日程表

保育園名	申込み日時	受付場所	▶見学会日程表 ●は午前・午後両方			
			10/30(月)	10/31(火)	11/1(水)	11/2(木)
公立 本所保育園 (☎62-1899) わかば保育園 (☎62-6514) 桜保育園 (☎66-2612)	11/8(水) 9:30～10:30	市役所 4階	●	●	●	●
	11/8(水) 9:00～11:30、13:30～16:30					
	11/8(水) 9:30～10:30					
私立 杉沢保育園 (☎61-1100) 新潟保育園 (☎63-0641) ちごし保育園 (☎62-4070) すみれ保育園 (☎62-0519)	11/8(水) 9:00～11:30	各 保育園	●	●	●	●
	11/9(木) 9:00～11:30					
	11/8(水) 9:30～11:00					
地域 和楽保育園 (☎63-5330)	11/8(水) 9:30～11:00	市役所 4階	●	●	●	
	11/8(水) 9:00～11:30、13:30～16:30					
民営化 豊愛名木野こども園 (☎62-0356) (名木野保育園) わかくさキッズルーム (☎89-7227) (漆山保育園)	11/8(水)、10(金) 13:30～15:00	各 保育園			午前	午前
	11/10(金) 9:30～11:30				午前	午前

【参考】認定こども園と企業主導型保育園の見学会・入園申込み日程表 各園に事前に申込みをお願いします。

保育園名	見学会日程	入園申込み受付・会場	
		受付日程	会場
見附天使幼稚園 (☎62-1911)	10/16(月) 9:30～ ※以降は随時個別対応	11/1(水)～22(水)	各こども園
つぐみ幼稚園 (☎66-6488)	見学希望の日程を調整し、随時個別対応。	10/2(月)～	
ホップこども園 (☎66-2762)	10/4(水) 10:00～ ※以降は随時個別対応	10/4(水)～11/1(水)	
わかかくさ中央こども園 (☎62-1598)	10/30(月)、31(火) 両日とも 9:00～11:30	11/9(水)、10(金)	
見附みどりこども園 (☎62-0004)	10/26(水)、27(金)、30(月)、11/2(水) ※上記日程以外の日も対応可能。	11/6(月)～10(金)	確定後、同園のホームページ(→)に掲載
(仮称)見附ごろんこ保育園 (☎03-5766-8072)	10/13(金) 13:00～14:15、18:00～19:15 10/14(土) 10:00～11:15、13:00～14:15 10/15(日) 10:00～11:15	11/10(金)～11(土) 9:30～12:00	
すまいる保育園 (☎86-7100)	希望状況により日程調整し、随時個別対応。	11/1(水)より随時受付	
みつけの保育園 (☎94-5785)	10/10(火)～31(火)で随時。10/2(月)～30(月) ※0歳児のみ募集受付	11/1(水)～7(火)	各保育園

いいとこみつけ!! 写真コンテスト

各部門の入賞作品が決定しました



各部門グランプリ作品

見附の美しい風景写真や四季を感じる写真など、市内で撮影した写真を集めた「いいとこみつけ写真コンテスト」の入賞作品が決定しました。

今年は見附今町・長岡中之島大風合戦部門と見附まつり部門が4年ぶりに復活。全部門に合計766点の作品が寄せられました。このうち合計5点がグランプリ作品に、合計36点が優秀賞にそれぞれ選出。さらに、今年新設された観光振興奨励賞には17点が選ばれました。今月号では、見事グランプリに輝いた5作品をご紹介します。

一部の入賞作品は、来年度の「見附の四季カレンダー」や市の観光PRなどに活用していきます。ご応募いただいた皆様、ありがとうございました。各部門の入賞作品は、見附市観光物産協会ホームページ(↓)に掲載中です。



1見附の四季部門：「early summer」(坂井裕之) 2見附まつり部門：「市民花火フェニックス」(大竹俊夫) 3ポートレート部門：「Smile garden」(星野康明) 4見附今町・長岡中之島大風合戦部門：「天空の大風合戦」(大竹俊夫) 5 Instagram 部門：@toki\_tomeru\_photo  
※受賞部門：「作品名」(出品者名・敬称略)

あなたの力作をお待ちしています  
文芸みつけ第44号作品募集



●応募資格(年齢不問) 見附市に在住、通勤・通学している人。または見附市出身者および市内文芸サークルに所属している人。  
●募集種目 ▼随筆(5枚以内) ▼小説(20枚以内) ▼詩(3枚以内) ▼短歌(1編10首まで) ▼俳句(1編10句まで) ▼川柳(1編10句まで)  
※いずれも400字詰め原稿用紙(縦書)を使用。  
●投稿料 1種目1編・2千円  
●授賞料 1種目1編・2千円  
●応募資格(年齢不問) 見附市に在住、通勤・通学している人。または見附市出身者および市内文芸サークルに所属している人。  
●募集種目 ▼随筆(5枚以内) ▼小説(20枚以内) ▼詩(3枚以内) ▼短歌(1編10首まで) ▼俳句(1編10句まで) ▼川柳(1編10句まで)  
※いずれも400字詰め原稿用紙(縦書)を使用。  
●投稿料 1種目1編・2千円  
●授賞料 1種目1編・2千円  
●応募資格(年齢不問) 見附市に在住、通勤・通学している人。または見附市出身者および市内文芸サークルに所属している人。  
●募集種目 ▼随筆(5枚以内) ▼小説(20枚以内) ▼詩(3枚以内) ▼短歌(1編10首まで) ▼俳句(1編10句まで) ▼川柳(1編10句まで)  
※いずれも400字詰め原稿用紙(縦書)を使用。  
●投稿料 1種目1編・2千円  
●授賞料 1種目1編・2千円

和楽保育園の民営化に伴い  
移管先法人を募集します



●事前説明会 応募を予定している法人は必ず参加してください。  
▼日時・場所 10月21日(土) 午前9時半〜見附市役所  
▼申込み 市ホームページにある申込書を、10月20日(金)午後3時までに、こども課へメール(☒kodomo@city.mitsuke.keiigata.jp)で提出してください。  
※説明会申込書は、市ホームページ(↓)をご確認ください。  
●移管先選定日 ▼令和6年1月22日(月)を予定。  
☒こども課 ☎62-1700(内線441)

民間の力で課題解決を加速  
地域課題解決  
ソーシャルベンチャー事業

産業振興やふるさと納税などの業務を市から委託され、課題解決に取り組む「地域力創造株式会社」の活動レポートです。  
【地域力創造株式会社 見附市支社(本町1-6-30)】  
☎9:00~17:00(土日祝日除く) ☒customer@regional-revitalization.jp

Vol.3 学校町のこども・地域食堂「スマイル食堂」を初開催!

地域力創造(株)では、ふるさと納税や産業支援などの業務の他、地域活動の応援や、空き物件の利活用の取組も行っています。この度、地域を回る中で、西地区スマイルコミュニティから学校町の集会所の利活用を検討しているという話を聞き、地域の誰もが楽しく交流できる居場所「スマイル食堂」を共同で9月15日に開催。空き物件利活用の実証実験を行いました。当日は、実績が豊富なフードバンクみつけ、みつけ・ふれあい食堂と協力しながら、来場者に「おにぎりセット」を提供しました。今後も市内外の団体と連携しながら、地域課題の解決につながる事業を進めていきます。



今月の  
お知らせ

▶ふるさと納税の返礼品を募集しています! 見附市の産業振興・地域の活性化につなげていくため、ふるさと納税返礼品として商品やサービスを提供いただける事業者様を随時募集しています。企画・開発段階からのご相談も受け付けていますので、まずはお気軽にご相談ください。

見附の逸品と新鮮野菜が集う一大イベント  
みつけ秋の物産まつり

見附の名店による飲食コーナーや名産品、雑貨のほか、農産物も充実。豪華賞品が当たるガラポン抽選会もあります。詳細は10/20頃、全世帯に配布されるチラシをご覧ください。  
☒地域経済課 ☎62-1700(内線235)



※販売商品に変更となる場合があります。出店数は予定です。

11/3(金・祝)・4(土) 会場：ネーブルみつけ  
— 9:00~16:00(4日は15:00まで) —

NEW 子育て応援マルシェ「ほっとマルシェ」

見守りスタッフ付きキッズスペースを設置。ベビーやキッズ、ママ向けのハンドメイド小物の販売、ワークショップブースなどが集まります。(協力：ほっとme)

NEW 子ども向けイベント

消防車など働く車体験や木工体験、プラレール広場が登場します。

毎年人気 スイーツコーナー

見附のお菓子や絶品スイーツが12店舗勢ぞろいします。

## 参加者募集中

## 健康運動教室で体力アップ!!

●対象 市民、または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない人。

※どちらも30歳以上

●教室期間 6か月間（期間終了後も継続できます）

●参加費 月額1,500円。初回は専用歩数計代5,170円が別途必要です。



運動の内容など、詳細は市ホームページ（→）へ。



会場	ネーブルみつけ	武道館
	会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。（ ）は初回の日時です。	
コース 開始時間	【月・木】14:00、※19:00（11/6月） 【火・金】10:00、14:00、※19:00（11/7火） 【水・土】※19:00（11/8水）	【月・木】10:00、19:00（11/2木） 【火・金】19:00（11/3金）
	短期間で習いたい人は3か月間短期集中コース！ ※19:00開始なので、仕事などで忙しい人におすすめです。	
申込み 回数	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎62-9005 ・健康福祉課健康づくり係 ☎61-1370 のいずれかへ、10/20（金）までに申し込んでください。	
	●入会キャンペーン 新たに参加する人、再開する人、未参加の人を紹介してくれた参加者へ、今だけのお得な特典があります。詳細は市ホームページ（→）へ。	
	●無料体験会 各回定員5人（各日程の前日までに、上記いずれかの連絡先へ事前申し込みをお願いします） ①11/1（水）13:30～15:00（今町ふれあいプラザ）、②11/8（水）19:00～20:30（武道館いきいき健康づくりセンター）	

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問い合わせください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。

## ラジオ体操・ナイトウォーキング

申込み不要で、誰でも参加可能です。☎健康福祉課 ☎61-1370

## ▶早朝ラジオ体操（実施曜日/時間）

【中央公民館前駐車場】月水土/6:30 【武道館】金/6:30

【道の駅パティオにいがた芝生広場】火木土/6:30

## ▶ナイトウォーキング

●とき 毎週火・木曜 19:00 から約45分（約3キロ）

●集合場所 新町商店街「フラワーパーク」（新町交番向い）

保健委員が健康に役立つレシピを紹介  
みつけ食育れしび毎月19日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！  
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→

## しいたけのじゃがチーズ焼き

調理：今町地区保健委員



## POINT!

- ・ボリューム感があり、食べ応えのある一品です。
- ・アルミホイルをかぶせると、チーズが焦げ付きにくくなります。

## ■材料（4人分）

- ・しいたけ…8枚
- ・じゃがいも…2～3個（280g）
- ・牛乳…大さじ2
- ・塩…ひとつまみ×2回
- ・こしょう…適量
- ・ピザ用チーズ…30g
- ・サラダ菜…4枚
- ・ミニトマト…8個

## ■作り方（約20分）

- 1 じゃがいもは皮をむき、一口大の大きさに切り、水につけおく。耐熱容器に入れ、水を少々加えてふんわりラップをし、500Wで8分加熱する。熱いうちにつぶし、牛乳、塩こしょうを加えて味を調える。
- 2 しいたけは石づきを落とし、かさの部分に①をのせ、上にピザ用チーズをのせる。
- 3 両面焼きのオーブントースターにのせ、中火で5分程度焼く。
- 4 器にサラダ菜をしいて盛り付け、ミニトマトを飾る。

【1食分の栄養価】エネルギー 82kcal 食塩相当量 0.6g

## 新型コロナウイルスワクチン情報

## 令和5年秋開始接種が始まっています



国の方針に基づき、重症化予防を目的として、希望者へ新型コロナウイルスワクチンの追加接種を実施中です。

専用封筒が届きましたら、必ず中身を確認してください。

※ワクチン接種の詳細や最新情報は、市ホームページ（ノ）で随時更新しています。

☎見附市コロナワクチンコールセンター ☎63-5670

## 全年齢共通

●接種期間・回数 9月20日（水）～令和6年3月31日（日）までに1回

●接種費用 無料

●使用ワクチン オミクロン株XBB.1.5対応1価のワクチン

●接種券送付時期 前回の接種時期に応じて、順次接種券を送付しています。市ホームページ（→）に接種券のおおよその送付時期を掲載していますので、ご確認ください。



▶未使用の接種券がお手元にある人には、新しい接種券が送付されません。以前お送りした接種券を使用してください。

## 【接種券をなくしたら】

接種券の再発行には申請が必要です。申請フォーム（ノ）で申込みをお願いします。



## 12歳以上の人

●対象 初回接種（1、2回目）を終了し、前回の接種から3か月以上経過した人

●接種方法 個別接種または集団接種。詳細は、接種券同封のお知らせ、または市ホームページへ。※令和5年春開始接種を集団接種で受けた人は、接種日時を指定します。接種券に同封の「日時指定のご案内」を確認し、指定日時に会場へお越しください。

●ワクチン ファイザー社製またはモデルナ社製

●予約方法（集団接種）

- ・予約サイト（→）※24時間受付
- ・見附市コロナワクチンコールセンター ☎63-5670（平日の9:00～17:00）



▶日程 ※今後日程を追加していきます。

市立病院：10/14（土）、28（土）

保健福祉センター：10/8（日）、29（日）

11/3（金・祝）、5（日）

●予約方法（個別接種） 医療機関ごとに異なります。詳細は、接種券同封のお知らせ、または市ホームページをご覧ください。

## 11歳以下の人

●対象 初回接種（※）を終了し、前回接種から3か月以上経過した人。

※生後6か月～4歳の初回接種回数：1・2・3回

※5歳～11歳の初回接種回数：1・2回

●接種方法 個別接種。詳細は、接種券同封のお知らせ、または市ホームページをご覧ください。

●ワクチン ファイザー社製

●予約方法 医療機関ごとに異なります。詳細は、接種券同封のお知らせか市ホームページをご覧ください。

## 初回接種を希望する人

12歳以上の方は、県ワクチン接種加速化センターで初回接種を受けることができます。ワクチンの種類を確認し、加速化センターホームページ（→）で予約してください。



※生後6か月～4歳の方は、市内個別医療機関で接種が可能です。詳細は市ホームページへ。



# アルカディア

☎63-5321 / 開館時間 9:00~21:45 (休館:10月17日火)  
プレイガイド:上野屋書店、道の駅パティオにいがた ほか  
※前売り券で完売の場合、当日券は販売しません。

### 発売中

すずきやすひろ おおたひろみ ほそつぼもとよし  
**鈴木康博・太田裕美・細坪基佳**  
コンサート ~青春のCalendar~

11/12(日) 14:30開場 15:00開演

☎ 大ホール(全席指定) ¥ 一般6,000円※未就学児入場不可

元オフコースの鈴木康博、元ふきのとうの細坪基佳に太田裕美を加え、それぞれのヒット曲と青春ポップスをお楽しみ下さい。

### 発売中

【開館30周年記念事業】  
オリジナルミュージカル「アツタ外伝」

12/23(土) 17:30開場 18:30開演

24(日) 14:00開場 15:00開演

☎ 大ホール(全席自由) ¥ 一般2,000円、中学生以下800円  
(当日各200円増) ※4歳以下入場不可。

演出家・俳優の栗田芳宏が見附に伝わる「華雑籠」(ヤマノオロチと草薙の剣)の民話を元に、新たに創作した神代のアドベンチャー物語です。壮大な物語の世界をお楽しみ下さい。

【キャスト】公募による出演者36人 【音楽監督・作曲・指揮】後藤 丹  
【演奏】アルカディアフレンズアンサンブル

令和5年度コミュニティ助成 地域の芸術環境づくり助成事業

## 芸能祭2024 出演者募集

3/17(日) 13:30開場 14:00開演

日ごろから動んでいる歌やダンス、舞踊、民謡、伝統芸能などの成果を発表してみませんか。団体個人問わず、さまざまなジャンルの出演者を募集します。

【募集内容】市内在住、出身、在勤者で構成する団体または個人  
※出演時間は、転換時間を含めて、団体が12分以内、個人が6分以内。

【参加費】団体10,000円(公演チケット10枚付き)  
個人5,000円(公演チケット5枚付き)

【定員】団体10組程度、個人5人程度(応募者多数の場合は抽選)

【申込み】11/1(火)~12/11(月)の間に、文化ホールや各公民館などで配布している申込用紙と94円切手を貼った返信用封筒(住所・氏名記入)を窓口または郵送でアルカディアへ。



# ギャラリーみつけ

☎84-7755 / (休館:毎週月曜、祝日の場合は翌平日)  
開館時間 10:00~21:00 / 入館無料

## 越後一筆龍 西川陽春展

10/27(金)~29(日)

☎ 展示室1 (最終日は15:00まで)

長岡市在住作家による作品展を開催。一筆龍作品を展示販売。

一筆龍実演会 10/28(土)・29(日) ①11:00~12:00

☎ ぶらっとルーム ②13:30~14:30

当日、会場にお越し下さい。実演会は、ご自由にご覧下さい。

## 第42回群象書人団見附展2023

10/28(土)~29(日)

☎ 2階フロア (16:30まで)

中越地区を中心に活動している「群象書人団」の書道展を開催。迫力ある書の世界をお楽しみ下さい。※開場時間にご注意下さい。

## 渡辺政紀・高橋洋子二人展

・ナニカワサガシテ・

10/31(火)~11/5(日)

☎ 展示室1・2 (最終日は16:00まで)

新潟市在住の画家と版画家による二人展を開催します。洋画と版画の幻想的な世界をお楽しみ下さい。

## 猪股香織展

11/7(火)~12(日)

☎ 展示室1 (最終日は16:00まで)

燕市在住の画家による個展を開催します。

## 見附高等学校芸術科目選択者卒業制作展

11/10(金)~12(日)

☎ 2階フロア (初日は16:00開場)

見附高等学校3年生芸術科目(美術・書道・音楽)選択者の卒業制作展を行います。会場では、美術・書道選択者の作品を展示し、音楽選択者の演奏CDを流します。

# 市内求人情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約2,800人が働く中部産業団体では、現在54社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の求人があります。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

### 詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー (平日 9:00~17:00)

市内求人すべて見ることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。

●就労相談 毎週水曜、第2・4土曜

9:00~15:30 (12:00~13:00は除く)

☎ 62-7805

■ハローワーク

インターネットサービス

ハローワーク  検索

※就業場所を見附市内

絞込検索できます

## フルタイム (求人人数: 354人)

社名	職種	月給 (基本給+手当など)	人数	就業時間
(株)吉田建設	土木技術者	253,000円~450,000円	1人	8:00~17:00 (変形*)
(株)山谷建設	CADオペレーター	220,000円~300,000円	2人	8:30~17:30 (変形*)
(株)三本テキスタイル	縫製	190,000円~200,000円	2人	8:30~17:30 (変形*)
(株)里味	フロアスタッフ	175,000円~180,000円	1人	10:00~21:30 (変形*)
小林税理士事務所	税理士事務補助および会計事務	170,000円~220,000円	1人	8:30~17:30

## パート (求人人数: 221人)

社名	職種	時給	人数	就業時間
山田新聞店	新聞配達員	1,200円~1,500円	2人	3:00~5:00
ホテルルートイン見附	客室清掃スタッフ	950円	2人	9:30~15:00
新潟化成(株)	営業事務	940円~1,000円	1人	9:00~16:00、8:00~15:00、10:00~17:00 (シフト制)
(株)マルイ	事務・レジ担当	915円~1,060円	1人	8:00~12:00
(株)マックスニット	検査業務	890円~1,000円	1人	13:00~18:00

※1か月単位の変形労働時間制:1か月の労働時間を平均し、1週間あたりの労働時間が40時間以内になるように調整。1日8時間以上の労働あり。

## フジヤ合金株式会社

職種	月給	人数	就業時間
鋳物工	195,000円~320,000円	1人	8:00~17:30 (休憩90分)

アルミ鋳造の製造を行っています。ジブリパークのオブジェや機械部品など、さまざまな製品に携わっております。手仕事にこだわり、きれいな製品作りがモットーです。製品の仕上がりを評価いただき、県内外問わず多くの注文を頂いています。学歴・経験は必要なく、元氣・やる気がある人を募集します。

9月4日時点 市内求人人数

# 575人

(求人件数: 385件)

※フルタイム・パート全て

このページは、9月4日時点の求人から勤務地が見附市のものを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー

☎ 62-7805

ハローワーク三条 ☎ 0256-38-5431

### 見附の積極採用企業



【勤務地】葛巻町 705-1 担当: 藤家

☎ 94-5670 ☎ yf723353@kf6.so-net.ne.jp

**催し** はすいけかおる **【人権講演会】蓮池 薫 氏による「拉致問題の真相と解決への道」**

拉致問題の発生から40年以上が経ち、被害者とその家族の高齢化などから、拉致問題の風化が懸念されています。

拉致問題を人権の視点から考え、私たちにできることを考えてみませんか。

●日時 11/5(日)13:30～16:00

(開場12:30)

●場所 文化ホールアルカディア

●講師 蓮池薫氏(新潟産業大学経済学部特任教授)

●定員 800人

●参加費 無料

(申込み不要)

※手話通訳・要約筆記あり

岡市民税務課☎内線145、西地区スマイルコミュニティ☎61-1825



**催し** **「北朝鮮による拉致問題を考える」パネル展を開催**

拉致問題について理解を深め、関心を持ち続けることが、問題解決の大きな力となります。パネル展を通して、拉致被害者家族の心情に想いを馳せてみましょう。

●ネーブルみつけ会場

10/27(金)～11/1(水)9:00～21:45

●文化ホールアルカディア会場

11/5(日)12:30～16:00

岡市民税務課☎145

**その他** **【10/8日・11/5日】窓口でのマイナンバーカードの手続きができません**

システムの停止により、マイナンバーカードの住所変更や電子証明書の更新などの手続きができません。平日または対応可能な日曜日(※毎週日曜日8:30～12:30)に、窓口へお越しください。※毎月第3土曜日の翌日の日曜日は、システム停止日のため手続きができません。

岡市民税務課☎内線143

**その他** **有害鳥獣の狩猟に係る免許・許可などの取得を支援**

近年、有害鳥獣による農林産物への被害が増加しています。市では、有害鳥獣捕獲業務に従事するために必要な銃猟免許や、猟銃所持許可の取得に係る経費などを一部補助します。

●対象経費 第一種銃猟免許、または猟銃所持許可の新規取得に要する健康診断料、講習料など

●対象者 以下のいずれかに該当し、各自治体が実施する有害鳥獣捕獲業務に率先して継続的に従事することが見込まれる人。

・新規に第一種銃猟免許を取得した人

・県外のライフル射撃場においてライフル銃の射撃教習を受けた人

岡農林創生課☎内線225

**催し** **市内最大の美術の祭典 第47回市展を開催**

市民の美術活動の発表の場である見附市展を開催します。力作をぜひご覧ください。

●会期 10/13(金)～17(火)

9:00～20:00

※最終日は17:00まで

●会場 ネーブルみつけ(一般公募)、ギャラリーみつけ(審査員・委嘱・無鑑査)※入場無料

●部門 日本画、版画、彫刻、工芸、書道、写真

市展審査員による作品講評会

審査のポイントを解説します。

▷10/8(日) 17:00～18:00

市展アドバイザーによる作品鑑賞会

市展出品作品を題材に、作品鑑賞や制作のポイントなどを解説します。

▷10/14(土)～15(日) 部門により時間帯が異なります。詳しくは、市ホームページ(→)をご覧ください。※会場は、い

ずれもネーブルみつけ、申込み不要。

岡市展実行委員会事務局(まちづくり課内)☎62-7801



**健康** **【高齢者対象】インフルエンザ予防接種費用を助成**

インフルエンザは感染力が強く、肺炎や気管支炎などを引き起こし、重症化することがあります。発症や重症化予防には、予防接種が効果的です。対象者は市の助成を受けられますので、接種をご検討ください。

※新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは同時接種できます。詳細はかかりつけ医にご相談ください。

予防接種の効果

接種後2週間～5か月程度効果が持続します。

※流行時期は、おおむね1～3月です。

10月以降、早めに接種しましょう。

助成制度について

●対象 市内に住所があり、接種日時点で、次のいずれかに該当する人

①満65歳以上

②満60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスの疾病により、身体障害者手帳1級に該当

●実施期間 令和6年3月31日まで

●内容 実施期間中に1回、自己負担額1,650円で予防接種を受けられます。※生活保護世帯の人は、「被保護者証明書」を提示すると、無料になります。

●持ち物

・本人確認書類(保険証、免許証など)  
・対象②の人は「身体障害者手帳」

●実施医療機関

市ホームページ(→)を

ご確認ください。

岡健康福祉課☎61-1370



**子育て** **令和5年度分児童手当の支給について**

令和5年度分(令和5年6月分～令和6年5月分)児童手当の支払通知書を10月上旬に送付します。

児童手当制度については、支払通知書に同封したリーフレットまたは市ホームページをご覧ください。

岡子ども課☎内線444

**その他** **10/16(月)～22日(水)は行政相談週間です**

国や県、独立行政法人などの業務に關した困り事はありますか。

総務大臣から委嘱された行政相談員が、無料で苦情や意見・要望を聴き、解決のお手伝いをします。※秘密厳守、予約不要。

行政相談委員

加藤礼子(本町2)

小林克太郎(本所1)

定例相談会

●日時 10/12(木)13:00～15:00

(毎月第2木曜日に開催)

●場所 保健福祉センター

岡市民税務課☎内線145

**健康** **【妊婦対象】インフルエンザ予防接種費用を助成**

●対象 市内に住所のある妊婦

●内容 接種1回につき、1,000円を助成。(指定口座へ振り込み。年度内1人1回まで)

●実施期間 令和6年3月31日まで

●申請・回数 接種後に申請が必要です。

対象者には10月上旬までに助成申請書を郵送します。届かない場合は、こども課(☎内線447)へご連絡ください。※10月1日以降に妊娠届を提出した人は、提出時に申請書をお渡しします。

**募集** **秋のフリーン作戦に参加しませんか**

見附テクノ・ガーデンシティ周辺のごみ拾いを行います。ご家族や友人と一緒に、ウォーキングを兼ねて参加してみませんか。※申込不要。

●日時 10/22(日)9:00～11:00

●集合同所 みつけイングリッシュガーデン駐車場

●持ち物 軍手、雨具など ※歩きやすい服装でお越しください。

岡都市環境課☎内線172

**催し** **キッズフェスティバルを開催**

工作体験、昔遊び、ダンス体験など親子で楽しめる催し物がたくさんあります。

●日時 10/22(日)10:00～15:00

●場所 中央公民館

●主な内容

- ・折り紙で富士山を作ろう
- ・超低温の世界
- ・ヒップホップダンス体験
- ・ぺたぺたかきかきわーど
- ・膨らむスライムを作ろう
- ・スティックバルーンでロケットを作ろう!
- ・プクプクフィッシュ など

岡中央公民館☎62-1058

**健康** **歯周病検診・後期高齢者歯科健診を受診しましょう**

健(検)診の各対象者で、7月末時点で未受診の人に案内を送りました。お口の健康を保つためにも、ぜひ受診をご検討ください。

歯周病検診

●対象 令和6年3月31日時点で30・40・50・60・70歳の人

●料金 300円(70歳の方は無料)

後期高齢者歯科健診

問診票の生年月日に誤りがありました。問診票はそのまま利用できますので、交換などは不要です。今後このようなことが無いよう再発防止に努めます。

●対象 令和5年4月1日時点で76・80歳の人

●料金 無料

各検診共通

●実施期間 11/30(木)まで

●内容 歯と歯ぐきのチェック、ブラッシング指導など

●実施医療機関 市内または中之島地区の指定歯科医院(要予約)

岡健康福祉課☎61-1370

お知らせ広場

見附市役所 ☎62-1700

FAX 63-1006

今月の税の納期限

●市県民税(普通徴収) 10月31日(火)

**募集** **大人気スポーツ「モルック」を体験してみませんか**

メディアなどでも取り上げられている話題沸騰中のスポーツ「モルック」の体験会を開催します。大人から子供までどなたでもお気軽にご参加ください。※飲み物のプレゼントあり。

●日時 10/29(日)10:00～11:30

●場所 市民武道館(柔道場)

●講師 市スポーツ推進委員

●定員 30人(先着順)

●参加費 無料

●持ち物 内履き

●申込み・回数 まちづくり課(☎62-7801)へ。

**その他** **「Jアラートの全国一斉伝達試験を行います**

市内の防災サイレン53か所で一斉放送を行います。災害などの発生ではありませんのでご注意ください。

●日時 11/15(水)11:00

●放送内容 チャイムが鳴った後、「これはテストです」という放送が3回繰り返されます。その後、終了のチャイムが鳴ります。

放送内容が聞き取れなかった場合はスピーカー放送は、内容伝達の目的もありますが、何かが起きていることを市民の皆様気付いてもらうことを第一の目的としています。

もし、放送内容が聞き取れなかった場合は、市の緊急情報メールやホームページ、テレビの緊急放送など、様々な手段で同様の情報を発信していますので、そちらの状況をご確認ください。岡企画調整課☎内線312

**オヤムちゃん** 41話  
「ひのけ」  
作:村上 徹

**本当に**



気付けば先月で連載40回目の大台に達してました。誰かに指摘されるわけでもなく、ひっそりと自室で気付きました。うれしくて一人ガクガク...

●出典 思潮社「矢沢宇詩集—光る砂漠」

◆【55歳以上対象】思いが伝わるコミュニケーション術セミナーの参加者を募集

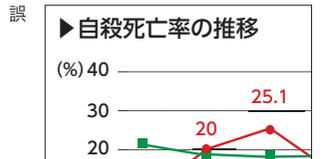
「伝わる聴き方・話し方」をテーマに、生活や仕事、面接などで使える思いを伝える技術を学べます。

●日時 10/25(水)13:30~15:30  
●参加費 無料  
●定員 30人(先着順)  
●場所 アルカディア  
●講師 高橋令子氏  
(元文化放送アナウンサー)

●申込み・圏 10/18(水)までにみつけ生涯現役促進協議会(☎89-5695)へ。  
※受付は平日9:00~17:00(12:00~13:00を除く)

◆お詫びと訂正

9月号8ページ内で、見附市の自殺死亡率の推移のグラフに誤りがありました。正しくは次の通りです。お詫びして訂正します。



圏健康福祉課 ☎61-1370

◆障害基礎年金を受給できます

●受給要件 以下のすべての要件を満たすこと

▷加入要件 障害の原因となった病気やけがの初診日に国民年金に加入しているか、または初診日が19歳以前か60~64歳の人

▷障がい等級要件 初診日から1年6か月経過、もしくは症状が固定した時点の障害の程度が、障害年金の1級か2級いずれかの人  
※症状の固定とは、治療を続けても症状の改善が見込めない状態

▷納付要件 次のいずれかを満たす人  
・初診日の前々月までの公的年金加入期間のうち、保険料を納付または免除された期間が3分の2以上  
・初診日の前々月までの1年間に保険料の未納がない

●注意点 身体障害者手帳などを所持していても、必ず障害基礎年金を受給できるわけではありません。障害認定日において障害等級に該当するかは、医師にご相談ください。

圏三条年金事務所 ☎0256-32-2820

◆新潟県の最低賃金は時間額931円です

10/1(日)から、新潟県の最低賃金(時間額)は、これまでの890円から41円引き上げられ、931円になりました。最低賃金は、すべての使用者・労働者(臨時、パート、アルバイトなどを含む)に適用されます。

圏新潟労働局賃金室 ☎025-288-3504

◆銃砲・刀剣類を発見したら届け出を!

銃砲や刀剣類の所持は、法律で原則禁止されています。家を整理していて、遺品などの銃砲や刀剣類が見つかった場合は、速やかに最寄りの警察署に届け出た上で、銃砲・刀剣類審査会で登録審査を受けてください。

**銃砲・刀剣類登録審査会**

法令に定める鑑定基準に従い、対象の銃砲・刀剣類を審査します。美術品や骨とう品として価値のある銃砲・刀剣類には登録証が発行され、例外的に所持が許されます。

●日時 10/19(木)、令和6年2/15(木)  
※いずれも10:00~14:30

●会場 長岡地域振興局  
※詳細は、県ホームページ(→)へ。

●持ち物 以下のものを持参ください。印鑑は不要です。※代理人が出席する場合は、委任状が必要。  
・登録を受ける銃砲刀剣類  
・銃砲刀剣類発見届(警察署が発行)  
・審査手数料(1件6,300円)

●注意点 審査の結果、登録対象外となった銃砲・刀剣類は所持できません。また、審査結果に関わらず、手数料は返却されませんのでご注意ください。

圏県観光文化スポーツ部文化課 ☎025-280-5619



その他 11/9(木)~15(水)は秋の火災予防運動です

秋から冬にかけては、暖房器具を使用する機会が増え、火災が発生しやすくなります。この時期を迎えるにあたり、火災を未然に防ぐため、秋の火災予防運動が全国一斉に実施されます。ご家庭の火の元の点検や住宅用火災警報器の電池切れがないかを確認し、火災予防に努めましょう。

**消防団の招集・放水訓練日**

●日時 11/12(日)7:00~  
※市内一斉にサイレンが鳴ります。火災と間違わないようご注意ください。

圏消防本部 ☎62-0555

◆【55歳以上対象】就職説明会参加者募集

企業が各ブースで具体的な仕事内容などを説明します。失業給付を受給している人は求職活動実績になりますので、参加確認票を当日交付します。

●日時 11/1(水)13:30~16:00  
●場所 ネーブルみつけ  
●参加費 無料  
●参加予定企業  
・(株)Iひよこ・金子建設(株)・大虎運輸新潟(株)・(株)高儀・(株)タツミ・日本郵便(株)新潟郵便局・(株)はあとふるあたと・(株)ひまわり食品・(株)PLANT見附店・ホテルルートイン見附・(株)マルイ・丸勝建設(株)・(福)見附福祉会・(株)美松

●申込み・圏 10/20(金)までにみつけ生涯現役促進協議会(☎89-5695)へ。  
※受付は平日9:00~17:00(12:00~13:00を除く)

その他 人権相談会を開催します

人間関係における困り事に人権擁護委員が無料で相談に乗ります。※秘密厳守、予約不要。

●日時 11/8(水)9:30~12:00  
●場所 ネーブルみつけ  
圏市民税務課 ☎内線145

◆【独身男女募集】しあわせみつけPARTY~おしゃれホテルdeランチ~

イングリッシュガーデンを臨む素敵なホテルで、お得なランチを楽しみつつ、出会いのきっかけを見つけてみませんか。

●日時 11/26(日)11:00~15:00  
●会場 イングリッシュガーデンホテルリアント  
※10:30にふぁみりあに集合し、会場に向かいます。

●対象 おおむね27~45歳の独身男女  
●定員 男女各12人(定員を超えた場合は抽選)

●参加費 男性4,500円、女性3,500円(ランチ代含む)

▷男性事前セミナー  
11/22(水)19:00~20:00

●申込み・圏 11/16(木)18:00までにトアインクス(☎025-290-7606)、またはホームページ(→)からお申し込みください。

**有料広告**

VIPシティホール 見附 見附市市野坪町1209 TEL 0258-63-4999

「さよなら」ではなく「ありがとう」で送る最期のお見送りを真心こめてお手伝いさせていただきます。

**広報みつけ有料広告募集** 圏企画調整課 ☎内線315

■1か月 2万円 ■6か月 10万円

- ・月1回全世帯に配布
- ・駅やコンビニなど人目につきやすい場所に設置
- ・掲載期間に応じて長期割引あり
- ・1か月単位で申し込み可能

詳細は、市ホームページで「有料広告」で検索!

**読者の声**

市に寄せられた広報みつけ9月号の感想を、ご紹介いたします。(応募方法は裏表紙中段)

●見附まつり、今年は花火大会と樽はやしに参加しました。写真から当日の盛り上がりを感じ出し、うれしい気持ちになりました。今後、もっと皆さんの笑顔を見ることができるといいと思います。(30代)

編集から▼見附まつりへの参加、ありがとうございます!表紙や紙面を通して、当日の雰囲気を感じていただければ幸いです。来年の参加もお待ちしています!

●ずっと見附に住んでいて、毎月楽しく読ませていただいている。特に、見附でみつけた1枚のコーナーではとても気持ちや和みます。(60代)

編集から▼いつも「愛読いただきありがとうございます!」見附でみつけた1枚は、見附の美しい景色を通して、市民の皆さんに見附をより好きになってもらえたら...と始めました。今後、ますます見附の写真を届けていきますので、ぜひチェックしてみてください!

その他54通いただきました。

# こどもおでかけ

見附のイベント  
はこちら→



見附の子育  
て支援制度  
はこちら→



## キラママほっとタイム

10/24

0歳～ ママにもご褒美  
おすすめ

いつも頑張るママを応援！見守りスタッフがいるキッズスペースがあるから安心して過ごせます。ゆったり、のんびり、心もからだも癒されて、ママがキラキラ笑顔だと子どもも笑顔☆

体験や販売がいっぱい！

カイロプラクティック、ショルダーマッサージ、ヘッドマッサージ、小顔リフト整形体験、子ども服・アクセサリー・多肉植物・マクラメなどの販売



心とからだの  
幸せを見つけよう

開 10:00～15:00 入場無料  
開 ネーブルみつけ  
※託児は予約制（無料）。



詳しくは、インスタ  
をチェック

開 ネーブルみつけ駅長 ☎ 62-7802



## ハロウィン運動会

10/28

3歳～ 仮装大歓迎！  
おすすめ

子どもだけじゃなく大人も参加型の運動会！仮装してハロウィン気分を満喫しましょう！体を動かして、親子でコミュニケーション。当日は、魔女チームとパンキンチームに分かれて対決します。お友達も誘ってワイワイ運動会を楽しみましょう。

予定種目

タオルレース、二人三脚、ジャンボかるた、パン食い競争、台風の目、親子フラフープリレー、綱引き、玉入れ、チーム対抗リレー



開 13:00～受付 開 上北谷小学校  
料 500円（未就学児無料） 開 80人  
開 運動靴、飲み物、外履きを入れる袋



←要申込み（専用フォーム）

開 上北谷ゆめづくり協議会レインボー ☎ 62-5129

# 相談

一人で悩まず  
困ったら

相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。  
※相談窓口が分からない場合は、市民相談窓口（☎ 62-1700、内線 151）をご利用ください。

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問	
高齢者	専門の相談員（主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など）による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法（電話、来所、訪問など）で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央（見附中学校区、大平園内） 包括南（南中学校区、古志乃里内） 包括西（西中学校区、いいねが邸内） 包括今町（今町中学校区、坂井園内）	☎ 63-3555 ☎ 62-1750 ☎ 62-3345 ☎ 61-5221	
	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ（ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ） ②相談支援事業所すきっぷ ③障害者相談支援センターえがお（みつけワークス）	☎ 090-1695-1350 ☎ 62-2181 ☎ 080-8728-6338	
	看護師などによる心身の相談	月・水・金曜日	9:00～16:00	健康の駅（保健福祉センター）	☎ 62-7835	
	心相談（※馬場町）	月～金曜日	9:00～16:00	健康の駅（保健福祉センター）	☎ 62-7830	
心（相談会）	（要予約）臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は18日㈫まで	10/21（土）	13:30～16:30	保健福祉センター	健康福祉課 ☎ 61-1370	
人権	人権問題に関する相談	月～金曜日	8:30～17:15	見附市役所 1階市民税務課	☎ 62-1700 （内線 140）	
	消費生活	市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所 1階市民税務課	全国共通 ☎ 188
		悪質商法や商品・契約トラブルなどの消費生活の相談	月～金曜日 土曜日	16:00～16:30 9:00～16:00		
国民生活センター	日曜・祝日	10:00～16:00				
多重債務	消費生活相談員による債務の相談	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所 1階市民税務課		
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ（保健福祉センター内）	☎ 62-7010	
就労	（要予約）三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	10/20（金） 10/25（水） （予約不要）	13:00～15:00 13:00～15:30	中央公民館 ネーブルみつけ雇用情報コーナー	健康福祉課 ☎ 61-1370	
	専門相談員による就労相談	毎週水曜日、第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎ 62-7805	
	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎ 86-8898	
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	新潟県ライフサポートセンター	☎ 86-8898	
法律	（要予約）弁護士による法律相談	10/10（水）、24（水）	13:00～16:00	見附市役所 1階相談室	☎ 62-1700 （内線 151・152）	
年金	（要予約）三条年金事務所による相談	10/25（水）	10:00～12:00 13:00～15:00	ネーブルみつけ	三条年金事務所 ☎ 0256-32-2820	
行政	国・県に関する業務についての困りごと相談	10/12（木）、11/9（木） （予約不要）	13:00～15:00	保健福祉センター	☎ 62-1700 （内線 145）	
女性	（来所は要予約）専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日 10/18（水）	10:00～16:30 水曜日は19時まで 13:30～15:40	NPO法人女のスペース・ながおか ※10/18（水）は見附市役所 4階で実施	☎ 38-0456	
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター 新町子育て支援センター 今町子育て支援センター	☎ 62-7803 ☎ 62-7551 ☎ 61-5010	
	妊婦赤ちゃん	（要予約）助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ（保健福祉センター内）	☎ 63-2860
子どもの発達	（要予約）発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談	月～金曜日	9:00～16:00	青少年育成センター（みつけ伝承館2階）	☎ 62-5739	

### 休日の窓口（市民税務課：市役所1階）

- とき 日曜日8:30～12:30 ※バスポート受け取りは9:00～12:00
- 内容 証明書発行（戸籍・住民票・印鑑・所得課税など一部の税証明）、印鑑登録、パスポート（受け取りのみ） ※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニでも住民票の写しなどを取得できます。（各種条件あり、毎日6:30～23:00）

### 施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、第2金曜日は休館（10/9（月）祝、11/3（金）祝は開館）
- ネーブルみつけ 10/30（月）は17:00閉館

# お悩み

市の「こどもの食事相談」で出た  
見附ママの悩みを紹介



離乳食から幼児食まで、栄養士が個別相談に応じます。今町子育て支援センターで毎月第2または第3水曜日の13:30～14:30。予約優先。日には市のホームページをご覧ください。申込み・☎今町子育て支援センター ☎ 61-5010

**Q** 離乳食をこぼしたり、吐き出したりして進まない（8か月ママ）  
**A** 繰り返しを重ねて慣らしていけば大丈夫！

なめらかな形状だったものに少しでも粒が混じると、驚いて口から出してしまうことがあります。食感を一つずつ感じて、慎重にごっくんを経験しているからで、ごっくんやもぐもぐの口、舌の動きを学習し、食べる力を体得している成長の現れです。舌触りやのど越しを好まない食材もあるかもしれません。全部をなめらかな状態に戻すのではなく、粒混じりの食事も用意し、交互に与えてみましょう。この時期は、身長や体重が身体発育曲線のカーブに沿って増えていけば、あまり食事の量を気にする必要はありません。嫌いと決めつけず、「おいしいね」の声かけと一緒に、食事を繰り返しお口に運んであげましょう。

栄養士が  
お答えします



### 本ページへの 意見募集

裏表紙（次ページ）の広報  
フェイス&プレゼントから  
応募をお願いします。

## ●母子保健事業のお知らせ 固こども課 ☎ 62-1700（内線 446）

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には受診票を郵送します。				
7～8ヶ月児健診					
1歳6か月児健診		令和4年4・5月生	11月17日（金）	13:00～13:15	保健福祉センター
2歳児歯科健診（希望制）	令和3年9～11月生	12月1日（金）	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・バスタオル ※対象者には、事前にご案内の往復はがきを送付します。
3歳児健診	令和2年5月生	10月27日（金）	13:00～13:15	保健福祉センター	母子健康手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル・オムツ
離乳食教室	令和5年7・8月生	12月11日（月）	13:30～13:45	保健福祉センターまたは自宅	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」・「離乳食はじめてBOOK」・母子健康手帳・離乳食アンケート（案内裏面） ※3日前までに市ホームページから申し込んでください。（オンライン参加のみ）

（感染対策に関するご協力をお願い）受診日の2日以内に風邪症状や感染症症状などがあつた場合は、受診できません。欠席する場合は、次回以降の日程をご案内しますので、こども課までご連絡ください。最新の健診情報は、市ホームページ（→）からご確認ください。



離乳食教室（オンライン）の申込みフォームはこちらから（→）





見附での素敵な一瞬

## # 見附でみつけた1枚

見附市内で撮影された素敵な写真を紹介するコーナー。  
 今月は、見附の街並みを写した1枚をご紹介します。

秋のお出かけスポットでおすすめなのが「市民の森」。木々が紅葉で色づくのはもちろん、管理棟近くの広場からは、見附の街並みを一望できます。暑さが和らぎお出かけしやすい時期に、足を運んでみませんか。

▶ 見附市の Instagram 公式アカウント (→) で市の風景や情報を発信しています。



## 広報クイズ & プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内)さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント (3名様)

「みらい市場」商品券 1,000 円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



【お店から】秋の味覚・見附の「栗」を食べよう！

見附市は県内屈指の生産量を誇る栗産地。見附の栗は大粒サイズが特徴で、おこわや栗きんとんにするのがおすすめです。秋の旬の味を、ぜひご賞味ください。

プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課 (☎内線 316) まで。

## 広報クイズ

Q. 子育て世帯をサポートする制度の名称は？

ファミリー○○○○制度 ヒント：4ページ

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※1クイズに1人1回まで、10月18日(水)締め切り】クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは申込みフォーム (→) で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町2-1-1

「見附市企画調整課秘書広報室」まで

FAX 63-1006, [kouhou@city.mitsuke.niigata.jp](mailto:kouhou@city.mitsuke.niigata.jp)



## 休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医(午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
10月	8 内科	石川医院	今町6-3-45	(66)2140
	9 内科	林俊吾クリニック	柳橋町274-23	(66)3000
	15 外科	わたなべ皮フ科	昭和町2-21-22	(62)7750
	22 内科	田崎医院	本町2-9-23	(62)1122
	29 内科	星野医院	本町4-2-37	(62)0998
11月	3 外科	貝瀬皮膚科	柳橋町274-25	(66)8100
	5 内科	石川医院	今町6-3-45	(66)2140
	12 内科	山谷クリニック	本所1-12-10	(61)1388

●長岡休日・夜間急患診療所

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199

▶月～金曜日午後6時45分～9時30分

▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

●県央医師会応急診療所

(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909

▶月～土曜日午後7時～9時30分

▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～9時30分

●中越子ども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099

▶月～土曜日(祝日を除く)午後6時45分～9時30分

救急車を呼ぶか迷った時は

救急医療電話相談 毎日夜間 19:00～翌 8:00

☎ # 7119 (15歳以上) ☎ # 8000 (14歳以下)

受診の必要性や対処法、受診可能な医療機関を看護師などがご案内します。

AI 救急相談アプリ 24時間利用可

LINE で友達追加して利用 (→)

医療機関受診の必要性や対処方法などをチャットで相談できます。

