

UNESCO 西中 自立・共生・貢献

こんにちは

西  学校です

見附市立西中学校  
学校だより

令和5年6月29日

第5号

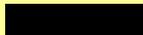
## 女子ソフトテニス・水泳、県大会へ 陸上、通信大会へ

6月9日から始まった中越地区大会で、右のとおり県大会出場権、通信陸上大会の出場権を獲得することができました。

惜しくもこの地区大会で敗退してしまいましたが、例えばサッカーでは初戦でゴールを量産したり、野球では好走塁・ランニングホームランを生み出したり、ピンチを脱したりと緊迫したシーンがあり、バレーでは難しいコースに見事なスパイクを決め歓声を浴びるなど、他の部でも見ごたえのあるシーンがたくさんありました。生徒たちは、力いっぱいプレーをし、豊かに感情を表現し、これまで積み上げてきた力を大いに発揮してくれました。

### \*祝・通信大会出場権獲得\*

《陸上競技部》

◎男子100m  標準記録突破

### \*祝・県大会出場権獲得\*

《女子ソフトテニス部》

◎団体 準優勝

◎個人戦 準優勝 

9位（※代表決定戦勝利）  


《水泳》

◎100m 背泳ぎ 9位 

200m 背泳ぎ 5位 

※ その他結果の詳細は、各学年だより、本校ホームページ、新潟県中体連ホームページで紹介しています。そちらをご覧ください。



## ■自分に合った勉強方法を見つけよう！～校長メッセージより～■

新しくなった学習指導要領では、「学びに向かう態度」が重視され、「主体的に学習に取り組む態度」を育てるとともに、学習の評価項目になっています。「主体的に学習に取り組む態度」の評価については、①知識及び技能を習得したり、思考力、判断力、表現力等を身に付けたりすることに向けた粘り強い取組を行おうとする側面と、②その粘り強い取組を行う中で、自らの学習を調整しようとする側面、という二つの側面から評価します。

そこで、生徒たちに次のメッセージをおくりました。

### 1. 何のために勉強するのかという問いを持つ

TVでおなじみの齋藤孝先生が小・中学生向けに書いた『本当の頭のよさってなんだろう？』という本の中にある『頭がよくなりたいきみに』という文章を紹介し、何のために勉強するのかという問いが、自分を突き動かす原動力になる。

### 2. 自分に合った勉強方法を見つける

勉強方法は様々です。自分に合った勉強方法を探してみることも大切です。勉強方法を紹介した本もたくさんあるので参考にしてみるのもよいと思います。ちなみに、今私の手元にある、以下の本を紹介しました。

中学生の勉強法（石井郁男・あゆみ出版）／続・中学生の勉強法（石井郁男・あゆみ出版）／  
中学生の家庭学習法（向山洋一・主婦の友社）／実力の付く勉強法（山田暁生・学陽書房）／  
やる気へのチャレンジ（北林正・明治図書）／中学3年生の勉強法（旺文社蛍雪サークル・旺文社）  
「超」勉強法（野口悠紀雄・講談社）／このノートで成績は必ず上がる（後藤武士・大和書房）／  
脳を活かす勉強法（茂木健一郎・PHP）／1日30分を続けなさい（古市幸雄・マガジンハウス）  
1分間勉強法（石井貴士・あゆみ出版）／学習力は丸暗記でつける（多湖輝・新講社）／  
だからおまえは落ちるんだ、やれ！（吉野敬介・KKロングセラーズ）／頭のよい「超」勉強術（多湖  
輝・ゴマブックス）／レバリッジ勉強法（本田直之・だいわ文庫）／テストの花道（NHK制作チーム・  
河出書房新社）／図解1分間勉強法（石井貴士・あゆみ出版）／勉強が楽しくな  
るノート術（トニー・ブサン・ダイヤモンド社）／秋田県式家庭学習ノートで勉  
強しよう！（主婦の友社）／  
勉強なんてカンタンだ（齋藤孝・PHP）／圧勝！受  
験なんてヘッチャラだ（齋藤孝・PHP）／  
東大合格生が小学生だったときのノート（太田あ  
や・講談社）／絶対忘れない勉強法（堀田秀吾・ア  
スコム）／夢を叶えるための勉強法（鈴木光・  
KADOKAWA）

●子どもたちの活動の様子をホームページ（西中ブログ）でお知らせしています。ぜひ、ご覧ください。



見附のイメージキャラクター ミッケ

## 7月の主な予定

- |        |                               |
|--------|-------------------------------|
| 2日(日)  | 通信陸上大会（～3日）                   |
| 4日(火)  | 2年生職場体験活動（～6日）                |
| 11日(火) | 3年生進路説明会                      |
| 13日(木) | 3年生第1回確認テスト                   |
| 14日(金) | 2年生人権講演会                      |
| 15日(土) | 県総合体育大会（～17日）<br>中越地区吹奏楽コンクール |
| 18日(火) | 明和会集会                         |
| 21日(金) | 終業式、体育祭結団式、激励会                |
| 24日(月) | 期末保護者会（～27日）                  |

