

人とまちをつなぐ広報紙

広報みつけ

9

September
2021
NO.733



Public Relations MITSUKE



— 巻頭特集 —

空き家に再び命を灯す

— 表紙 —

ずっしり大きいの採れたよ！ (関連 21 ページ)

特集 空き家に再び命を灯す

「登記の手続きが難しい」「掃除や片付けなどの管理が大変」……。市内で空き家を管理していた人たちは、管理していた当時から振り返ります。所有している空き家を手放すことや、空き家をリフォームして住むことも、そうした問題を解決するための選択肢です。適切に管理すれば、空き家も第2、第3の人生を送ることが可能です。その可能性に、今一度目を向けてみませんか。企画調整課 ☎62・1700（内線315）

全国的に増加している「空き家」。総務省の住宅・土地統計調査によると、平成30年の見附市の住宅総数は1万4990戸で、そのうち空き家の数は1130件と、15年前の760件と比べると約1.5倍に増加しています。

少子高齢化や核家族化の影響で今後も空き家の増加が予想される中、そうした問題を解決する手段の一つが「空き家の利活用」です。

市の空き家登録サイト「豊かな住まい」では、昨年の総閲覧数が約2万4000件と、一昨年の約2万件と比べて大きく上昇。コロナ禍でUターン、Iターンなどの地方移住

が注目される中、空き家に興味を持つ人の数は、ここ最近増加傾向にあります。

空き家になったら 早めの行動が大切

市内で不動産業を営む富川一栄さんは、空き家を所有し続ける場合、維持管理の面で所有者に大きな負担がかかってくる」と話します。

「空き家は管理者が定期的に見に来ないと、配管まわりの錆や雨漏りなどの劣化に気づきにくくなり、すぐに傷んでしまいます。庭の草刈や冬場の除雪が行き届かないと、ご近所からのクレームにもつ

ながります」

賃貸や売りに出すなどの利活用を考えた場合、富川さんは、「空き家になってからすぐに行動すれば、売り出すのに必要な修繕費などを抑えることができます。住んでいるうちから、家をどう処分するか検討しておくことが重要で」と、早めの行動の大切さを強調します。

空き家をリフォームして 安く快適に過ごせる家へ

買い手側に目を向けた場合、空き家を選択するメリットは何でしょうか。富川さんは、「空き家取得のメリット

(1) 老朽化した空き家（イメージ）

は、なんとといっても新築より購入費用が安いところです。立地条件が比較的良好な物件を購入できる場合もあります」と話します。

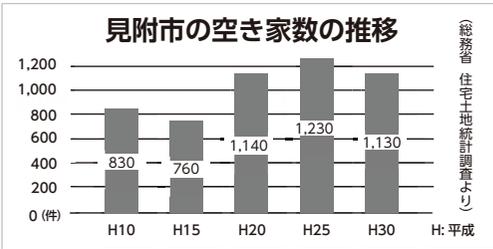
「断熱材を取り入れるなど、空き家を高気密・高断熱住宅にリフォームして、新築と同程度の性能にした場合、新築よりも費用を抑えられ、冬場も快適に過ごせます。信頼のおける業者からリフォームしてもらい、その後も定期的メンテナンスを続けられれば、20年、30年と住み続けることも可能です」

疑問点は専門家に相談

「空き家の購入や賃貸を考える人は、昔よりも増えてきています」と話す富川さん。空き家に関する相談や不安が



富川建設株式会社
とみかわかずえい
富川一栄 代表取締役



ある場合は、市の空き家担当や不動産の専門家に相談することが大切と話します。

「見附不動産協会では、市と連携して9月に不動産フェアの開催を予定しています。不動産の専門家に気軽に話を聞けますので、空き家の所有者も、空き家の購入を検討している人も、ぜひ相談にいらしてください。私たちや市と一緒に、疑問や悩みを解決しましょう」※不動産フェアや各種支援制度は6ページへ。

見附市の空き家の実態（2015年空家実態調査より）

2015年の調査では、市内の空き家と思われる物件のうち半分以上が「利活用する際に何らかの修繕が必要な状態」「流通には適さない状態」となっています。利活用を考えるなら、空き家の状態が悪化する前に行動することが大切です。

程度	状態	件数	比率
1	クリーニングや塗装をすれば売却・賃貸が可能	161件	29.1%
2	売却・賃貸をするためには、何らかの修繕が必要	250件	45.2%
3	大規模な修繕が必要であり、流通には適さない	127件	23.0%
4	既に一部もしくは全部が倒壊している	15件	2.7%

※建築士会による外観調査をもとに、建物の損耗などの程度により4段階に分類

外観調査した物件のうち、空き家バンク（関連6ページ）に掲載した程度1～3の物件はすべて売却しました。※程度4の物件は掲載不可。

程度が悪化するほど流通が困難に！

放置された空き家がまちに及ぼす危険性

老朽化による倒壊

空き家の倒壊で周囲に損害が出ると、所有者などに多額の損害賠償が請求されることがあります。



不審者の侵入

壊れた窓や出入り口から不審者が侵入し、家財道具を盗んだり、知らぬ間に住み着かれる恐れがあります。

雑草・害虫・害獣の発生

草木が生い茂り、害虫や害獣が住みつくだけでなく、周辺の景観を損ねます。

ごみの不法投棄・不審火

ごみが不法投棄されて悪臭が出たり、放火により火災が発生したりする恐れがあります。





1 リフォーム前は築46年の倉庫 2 子どもたちが元気に走り回れるほど、広々とした2階リビング。広い空間をとることにこだわった

が大切だと思います。

ほとんどフルリフォームだったので、費用が思った以上にかかりましたが、元倉庫なので耐震性が高く、トータル費用も新築より安かったです。もちろん、新築には新築の良さがありますので、家を購入する際は、中古住宅と新築それぞれのメリット・デメリットを考慮して選ぶことが大切だと思います。

おやなぎ 小柳 たくや 拓也さん（南本町3） ※写真左

CASE 2

お店の倉庫を住宅にフルリフォーム

私と妻の職場が見附で、見附周辺の空き家を探していたところ、この物件を見つけたんです。倉庫や店舗を自宅としてフルリフォームした事例を見たことがあったので、「住宅にすればいいかな」と思っていたのですが、購入を決意しました。

空き家の購入を考えている人へプラス情報

家の断熱性・気密性を向上→より快適で健康に暮らせる家に

空き家をリフォームして断熱性・気密性を高めれば、夏場・冬場にエアコンやヒーターを常時つけなくても快適に過ごせる他、家でのヒートショック（\）による心疾患や脳血管疾患を予防できます。しっかりとリフォームすれば、新築より少ない費用で新築と同性能の家になる場合もあります。購入した家に20年、30年と住み続ける場合は、断熱性・気密性を向上させるリフォームをぜひご検討ください。

空き家の断熱性・気密性を高めたリフォーム例



1 橋大庄の空き家リフォームモデル住宅 2 最新の断熱材や窓枠を導入して断熱性能をアップ。夏場や冬場でも快適に過ごしやすい

家の中の寒暖差で健康が損なわれる？ ヒートショックの危険性

断熱性能が低い家だと、室内の温度が均一に保たれにくく、温かい場所から寒い場所に急移動した時に心筋梗塞などを起こす危険性があります。こうした危険性は、特に年齢を重ねるほど高まります。



次の世代へ住み継がれる家に 生まれ変わった 空き家

近年、購入した空き家をリフォームして住む人が増えてきています。誰も住まなくなったあなたの空き家も、必要とする人がいます。市の空き家バンク「豊かな住まい」などを経て、新たな人の手にわたり、第二の人生を歩み始めた空き家をご紹介します。



1 前の持ち主が音楽スタジオとして使っていた1階の部屋を改装。日当たりが良く開放感のあるリビングに生まれ変わった 2 リフォーム前の空き家の外観

住むにあたっては断熱リフォームや耐震工事が必要だったので、想定よりは金額がかかりました。でも、見附市のリフォーム補助金などを活用して、新築よりも費用を抑えることができました。年齢的に新築はあきらめていたので、いい物件が見つかった本当に良かったです。今後は、庭を少しずつ改築して、ウッドデッキや愛犬と遊ぶスペースを作りたいですね。少しずつ自分好みの家にしていくって、ある程度完成したら、友人を呼んでバーベキューをしたいです。

CASE 1

愛犬と遊べる理想のマイホームを実現

わたなべ ひろし 渡邊 博さん（本明町）

以前は長岡市でアパートを借りて住んでいました。アパートだとお隣さんの生活音などがストレスで、飼っている愛犬をもっと広い場所で遊ばせたいとも思ったので、マイホームを手に入れるために

見附市と長岡市で中古住宅を探し始めたんです。そんな時、見附市の中古住宅紹介サイト「豊かな住まい」（関連6ページ）で、今住んでいる物件を見つめました。本明町から職場まで車で約15分で通えますし、広い庭があったので、購入を決めました。お隣さんたちもいい人ばかりで、本明町の歴史を教えてくださいたりと、外から来た自分たちを温かく迎えてくれました。

感染拡大防止のために

ワクチン接種をご検討ください

全国的に高齢者の感染者数が減少しているのは、ワクチン接種が進んだ効果と考えられています。接種していない人は、感染のリスク、重症化のリスクを考慮した上で、ワクチン接種をご検討ください。 岡見附市新型コロナワクチンコールセンター ☎ 63-5670



市民のワクチン接種状況 ※ 8/17時点



65歳以上の市民のうち
9割以上が2回接種完了
 対象の市民のうち
6割以上が1回目の接種を終了

＼ ワクチンの3つの予防効果 /



※接種後も感染症対策の徹底をお願いします

接種を悩んでいる人へ

▶ 疑問点を厚労省 HP で確認できます

「接種のメリット・デメリットは?」、「変異株に効果はある?」、「ワクチン接種で不妊になる?」などの疑問は、厚生労働省ホームページのQ&Aをご確認ください。



▶ ワクチンの副反応に関する相談

ご自身のかかりつけ医に相談するか、県の相談窓口にお電話ください。

岡新潟県新型コロナワクチン医療健康相談センター
 ☎ 025-385-7762 (全日 午前8時30分～午後6時)

ワクチン予約枠に空きがあります

詳しい空き状況は、予約サイト (→ QR) でリアルタイムに確認することができ、そのまま予約することもできます。予約はコールセンター (☎ 63-5670) でも受け付けています。



▶ 市コールセンターの受付時間が変わりました ※電話番号はこれまでと変わりません。

【これまで】 平日と土日祝日の午前9時～午後5時 ▶ 【9月1日～】 平日の午前9時～午後5時

早めに接種したい人は「キャンセル待ち予約」がおすすめ

市ホームページから登録すると、キャンセルが出た場合に電話がいきます。対象や会場など詳しくは市ホームページ (→ QR) をご覧ください



市の集団接種を予約済みの人は
接種前に以下の注意点を確認ください

- ・事前に予診票を記入してきてください。※シールなどは貼らないでください
- ・会場の密を避けるため、当日は予約時間の10分前を目途にご来場ください。
- ・2回目の日時・会場は1回目とセットとなっているため、2回目だけのキャンセルや変更はできません。
- ・16歳未満の人は保護者の同伴が必要です。

空き家の売買・賃貸に役立つサイト・イベント

1 売りたい・貸したい家の登録をお待ちしています 見附市中古住宅紹介サイト「豊かな住まい」

市では、中古住宅紹介サイト「豊かな住まい」(↓QR)で市内の空き家を掲載し、空き家を探している人に紹介しています。見附市不動産協会と協力しながら、あなたの持つ中古物件の売買・賃貸をサポートします。



※宅地建物取引業者が仲介しますので、家の状態によっては掲載できない場合もあります。



登録物件・成約件数

【登録】69件 (内、売買58、賃貸11) 成約率
 【成約】52件 (内、売買43、賃貸9) **75.4%**

2 不動産全般の疑問に専門家がお答えします 令和3年度 見附市不動産フェア

空き家を含めた不動産全般に関するお悩みを、市内の不動産業者に無料で相談できます。空き家の利活用や相続などのお悩みを、ぜひご相談ください。 ※申込み不要です



9/23 (木・祝)
10:00 ~ 16:00

ネーブルみつけ

空き家の取得・リフォームなどで補助を受けられます

見附市住替え促進中古住宅取得補助金

- 対象者 以下のすべてにあてはまる人
 - ・見附市立地適正化計画に定める「居住誘導区域」[地域コミュニティゾーン]で中古住宅を取得する人
 - ・市税の滞納がない人 (転入者の場合は転入前の住所地における市区町村税の滞納がない人)
 - ・本市に定住する意思を有する人 (5年以上)
- 対象住宅 中古住宅で延べ床面積が75㎡以上
- 補助額 上限30万円 (予算に達し次第締切)
- 申請・届 契約前の申請が必要です。市ホームページ (→ QR) で必要書類などの詳細をご確認の上、建設課 (☎ 62-1700、内線250) へ申請してください。



※今年度の断熱改修等リフォーム事業補助金の受付は終了

住宅の耐震化を補助

- 補助内容 耐震診断、耐震設計、耐震改修工事などにかかる費用の一部を、それぞれ所定の上限内で補助します。
- 申請・届 契約前の申請が必要です。市ホームページ (→ QR) で必要書類などの詳細をご確認の上、建設課 (☎ 62-1700、内線250) へ申請してください。



太陽光発電システムなどの導入を補助

- 補助内容 太陽光発電や太陽熱利用システム、エネファーム、ペレットストーブなどの導入費用の一部を、それぞれ所定の上限内で補助します。
- 申請・届 市ホームページ (→ QR) で必要書類などの詳細をご確認の上、市民生活課 (☎ 62-1700、内線172) へ申請してください。



誰も自殺に追い込まれない見附へ

約2万人——。これは、昨年全国で自ら命を絶った人の数です。令和元年からは約900人増えており、これまで減少傾向にあった自殺率が11年ぶりに増加に転じました。見附市でも、昨年は前年と比較して自殺者数が増加しています。自殺は、決して他人事ではなく、私たち一人ひとりにとつても身近な問題です。

コロナ禍における経済面と生活面の変化に注意

昨年は、「若い世代の自殺者数が増加」「緊急事態宣言後の6月以降に自殺者数が増加」などの傾向が見られました。コロナ禍では、これまでよりも日常生活にさまざまな制限がかかり、「孤立」「不安」「経済的困窮」などの悩みやストレスが、以前と比べてたまりやすくなっています。直接的な原因とは言い切れませんが、昨年の自殺者数の

一人ひとりが自分事として考える問題です。

増加には、新型コロナウイルスによる経済面や生活面の変化で、悩みが積み重なったことが影響していると考えられます。

うつ病が自殺につながる

自殺に至るさまざまな要因（下図）が複雑に絡み合い、重なり合うと「うつ病」を発症します。うつ病になると、普段通りに物事を考えられなくなり、誰かに相談するエネルギーさえ無くなってしまい、自殺につながりやすくなります。

市内で自ら命を絶った人の多くは、不眠や食欲不振などのうつ病の症状が出ていても、誰かに相談したり、専門医への受診につながっていません。ことが分かっています。

コロナ禍でうつ病のリスクが高まっている今、自分と周りの人のうつ病のサインに気を付けることが、命を守ることにつながります。

5つのサイン あなたや周りの人は大丈夫？

長期間続くようなら要注意。これらが2週間続くようなら、専門の医療機関を受診しましょう。

- 死にたくなる
- 憂うつ、気分が重い
- 眠れない、一日中眠い、早く目が覚める
- 何をしても楽しくない、興味がわかない
- イライラして落ち着かない
- 自分を責める、自分には価値がないと感じる
- 思考力が落ちる
- 反応が遅い
- 飲酒量が増える
- 涙もろくなる
- 表情が暗い

check! ↓上記に気づく前に体に変化が出る場合も！

- 食欲がない
- 眠れない
- 疲れやすい
- 性欲がない
- 頭痛や肩こり
- 動悸
- 胃の不快感
- 便秘がち
- めまい
- 口が渇く

参考：厚生労働省「みんなのメンタルヘルス」

で抱え込まず、専門の相談員に話してみてください。うつ病が深刻化する前に対応することが、早期回復にもつながります。

周りの人の「心の変化」に気づく

うつ病の症状があっても、自分では気づかなかつたり、気づいても我慢したりしてしまう場合もあります。早く受診につながるためには、家族や友人、近所の人など、周り

自殺は他人事ではなく

の気づきがとても大切です。いつもと違う変化は、身近な人だからこそ気づくことができます。もし悩んでいる人が周りにいたら、「どうしたの？」「何か悩んでいる？」「声をかけてみてください。」「最近どう？」「コロナで大変だけど大丈夫？」「など、何気ない言葉でも構いません。そうした一言が、相手が悩みを話せるきっかけにつながり、こころの不調を感じている人の助けになります。

専門家へ相談する

相談窓口	主な相談内容	受付時間	電話番号
健康の駅 (保健福祉センター内)	・心身の不調などの悩み ・職場や家族などの人間関係 ・健康・医療・福祉などの相談	月～金（土日祝日除く） 9:00～16:00	【心専用】 ☎ 62-7830 【健康など】 ☎ 62-7835
健康福祉課	・心身の健康に関する相談 ・精神科受診などに関すること	月～金（土日祝日除く） 8:30～17:15	☎ 61-1370
新潟いのちの電話	・孤独や不安などの悩み相談	毎日 24 時間	☎ 39-4343
新潟県こころの相談ダイヤル	・心の悩み相談	毎日 24 時間	☎ 0570-783-025

※心の悩み以外の相談は、28ページをご覧ください。

こころの相談会

臨床心理士が心身の不調や悩みについて相談にのります。9月15日(木)までに要予約。

とき 9月18日(土) 午後1時30分～4時30分

※1人50分で毎月1回土曜開催。要予約

ところ 保健福祉センター

申込み・問い合わせ 健康福祉課 ☎ 61-1370

スマホで手軽に心の状態をチェック

スマートフォンやパソコンから専用サイトにアクセスし、いくつかの質問に答えると、自分や家族の抱えているストレス度や落ち込み度が分かります。体温を測るように、心の状態を測ってみましょう。

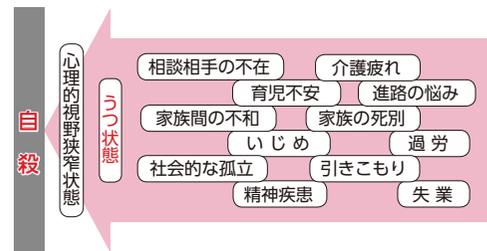
見附市 こころの体温計 検索



図書館で9月11日～11月11日、うつ病などの心の健康に関する特設コーナーを設けます。

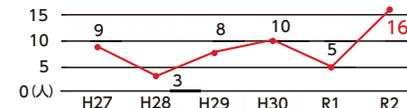
自分の「心のサイン」に気づく
自殺を防ぐためには、うつ病の症状を正しく知り、自分の心のサインに気付くことが大切です。9ページのサインが2週間以上続くようなら、専門の医療機関に相談しましょう。
市には、心の不調を感じた時に悩みを相談できる専門窓口もあります。もし悩んでいることがあったら、一人ひとりに

自殺にいたる要因

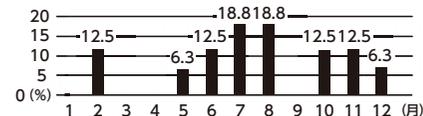


(1) 厚生労働省「都道府県自殺対策計画策定の手引き」をもとに作成

見附市の年間自殺者数の推移



見附市の月別自殺者割合 (R2年)



(1) H27年～R1年人口動態統計、R2年自殺統計をもとに作成

デジタル社会を生きる

インターネットやAI、ロボット……。日々進化を続けているデジタル技術を日常生活に取り入れることで、私たちの暮らしはより豊かで快適になっていきます。このコーナーでは、デジタル技術を活用した便利な社会「society5.0」の実現に向けた市の施策をご紹介します。 企画調整課 ☎62-1700 (内線 316)



Vol.2 スマホ1つで手軽に乗れる! PiPPA シェアサイクルサービス

今年4月からサービスが開始された、見附市の新しいレンタサイクルサービス「PiPPA」。これまでのレンタサイクルと違い、**スマホ1つで利用料金の支払いや鍵の開閉ができ、24時間利用可能です**。日常生活のちょっとした移動から市内の周遊まで、さまざまな場面でご利用ください。



STEP 1 専用アプリをダウンロード



APP Store または Google Play で「ピッパ」と検索するか、または右下のQRコードを読み取り、専用のアプリをダウンロードしてください。



STEP 2 アプリを開いて支払い方法などを設定

見附市独自のお得なプラン **デイパス**

- 通常 110円 / 30分の料金が...
- 100円 / 1日、500円 / 7日、1500円 / 30日**に!
- 市内駐輪ポート間での利用なら、有効期間内は乗り放題



STEP 3 スマホで開錠して利用開始

- スマートフォンのGPSとBluetoothをONにする
- アプリで「QR開錠/タッチ開錠」のどちらかを選択
【QR開錠】鍵本体のQRコードを読み取る
【タッチ開錠】鍵本体にスマートフォンをかざす
- 後輪の鍵が開いたら利用開始



STEP 4 利用後は近くの駐輪ポートへ

- 専用駐輪ポートに停車後、手で後輪の鍵を閉める
- アプリ画面が切り替わるので、「利用終了」を選択



- 市内の駐輪ポートは全部で8か所 /
- 見附駅駐輪場 (2階)
 - 見附市総合体育館
 - ネーブルみつけ
 - イングリッシュガーデン
 - 中央公民館
 - 葛巻公民館
 - 今町公民館
 - 見附市図書館

PiPPA ご利用に関する問い合わせ
安心サポート窓口 ☎0120-288-870 (毎日24時間受付)

利用者の斎藤さんにインタビュー PiPPAを使った感想



反町: なぜ使おうと思ったのですか?
斎藤: 必要な時に、必要な期間だけ借りられるので便利だと思ったからです。自分で自転車を買うことも考えたのですが、雪などで乗れない期間の管理が大変そう…。そんな時に、職場のお客様から PiPPA を勧めていただいたのがきっかけで使い始めました。

反町: 初めて使った時の感想は?
斎藤: 思っていた以上に簡単でした! 以前のレンタサイクルと比べて、24時間いつでも利用するのも便利だと思います。

反町: 主な利用用途は何ですか?
斎藤: 毎日の通勤に利用しています。PiPPA は30日間のディパスが使えるので便利です。自宅近くの公民館から借りることができるのも良いと思います。夏場は暑くて乗る機会が減りましたが、これから秋にかけて涼しくなってくるので、また乗りたいです。

反町: ぜひ、今後も PiPPA を活用してください。斎藤さん、ありがとうございました!

秋 PiPPA でまわる のおすすめスポット

みつけイングリッシュガーデン
秋が見頃の植物が園内を彩ります。10月にはオータムイベント (関連14ページ) も実施予定です。

プレミア
見附産高品質ニットを工場直販価格で販売。秋冬シーズンを前に、お気に入りのアイテムを探してみましょう。



見附に住む人たちを、守り・支える

令和4年4月採用
消防職員・看護師
介護福祉士

見附市職員を募集

1 試験職種・受験資格 ※申込みは1職種のみとし、途中の変更はできません。採用予定人員は変更になることがあります。

試験職種	採用予定人員	職務内容	受験資格
消防職員	2名程度	消防本部で消防業務に従事	以下の4項目をすべて満たす人。 ・平成4年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校以上を卒業した人(令和4年3月卒業見込みを含む) ・採用後は原則として見附市に居住できる人 ・聴力が正常である人 ・赤色、青色および黄色の識別ができる人(普通自動車運転免許取得と同条件)
看護師	4名程度	市立病院で業務に従事	昭和52年4月2日以降に生まれ、看護師免許を持つ人。または令和4年に行われる看護師国家試験で免許取得見込みの人
介護福祉士	2名程度	市立病院または介護老人保健施設で介護業務に従事	昭和57年4月2日以降に生まれ、介護福祉士の資格を有する人。または令和4年に行われる介護福祉士国家試験で資格取得見込みの人。

※その他の職種については、決まり次第市ホームページなどでお知らせします。

2 試験方法と日時 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、会場や集合時間などが変更になる可能性があります。

試験予定 試験職種	第1次試験(会場:見附市役所) 10月3日(日)午前9時15分集合	第2次試験 10月下旬	第3次試験 11月中旬	最終合格発表
消防職員	SPI3試験(基礎能力検査・性格検査)、作文試験	面接試験、体力検査	面接試験	12月上旬頃
看護師 介護福祉士	SPI3試験(性格検査)、作文試験	面接試験	なし	11月上旬頃

※看護師と介護福祉士の第2次試験は、第1次試験と同日に行うことができます。

3 受験手続き 9月24日(金)まで、電子申請で受け付けています。詳細は市ホームページ(→QR)へ。

圏総務課(☎62-1700、内線324)



9/8(水)
オープン

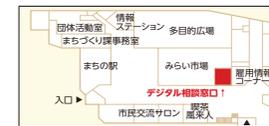
スマートフォンの操作・設定方法などの相談を受付 無料のスマホ相談窓口を開設します

「スマートフォンを買ったけど、設定の仕方が分からない」「子どもや孫とLINEを始めたいけど、ちゃんと操作できるか不安」。そんな疑問や不安にお答えする「スマホ相談窓口」が、ネーブルみつけにオープンします。専門の相談員に、あなたの悩み事を相談してみませんか。

圏企画調整課 62-1700 (内線314)

スマホ相談窓口の概要

- 営業日 水・金曜日(祝日、年末年始、ネーブル休館日除く)
10:00～12:00、13:00～15:00 ※予約不要・無料
- 場所 ネーブルみつけ(以下の地図を参照)
- 相談内容 高齢者向けスマホ、Android、iPhoneなどの操作や設定方法など



どまいちョールームに週2回併設(→)



相談員からのメッセージ

スマホは、使えるようになってととても便利です。「ここが分からない」や、「こんなことをやりたい」など、なんでもお気軽にお聞きください。スマホ操作の不安や疑問点を一緒に解決していきましょう!

スマホ相談窓口
やまだ やすお
山田 康雄 相談員



スマートフォンやデジタル関係の悩み。プロに教わって解消しませんか?

9/16(木)
スタート

スマートフォンの楽しく・賢く・便利な使い方を学べる スマホ教室を定期開催します

スマートフォンをこれから使ってみたい人や、お手持ちのスマートフォンをもっと楽しく、便利に使ってみたい人向けに、利用にあたり注意すべき点や、基本動作、いろいろな機能の使い方など、不安や疑問を解消できる無料のスマホ教室を開催します。

スマホ教室の概要

- 対象 スマホを持っている人。または利用を検討している人
- 場所 ネーブルみつけ(研修室2)
- 申込み・圏 以下のいずれかの方法で事前に申し込んでください。
・ドコモショップ見附店(☎0120-320-257)へ「ネーブルみつけでのスマホ教室の申込み」とお伝えください。
・インターネット(→QRコード)から予約ページへアクセスしてください。
- 事業協力・講座実施 ドコモショップ見附店
・ドコモ以外の携帯電話の方でもご参加可能です
・教室参加時にドコモdアカウントの登録が必要



ネーブルみつけでの教室開催に先駆けて 庄川平地区で出張スマホ教室を開催

スマホ教室受講者の声

スマホの操作は初めてでしたが、講師の説明が分かりやすかったので、思いのほか簡単に操作できました。地図アプリで自分の位置や周辺情報を調べられますし、指先で画面を拡大して小さい文字も見えるので、日常生活で使えたら便利だと思います。



おおかわど かずひろ
大川戸 一紘 さん(細越2)

スマホ教室の内容・日程については、開催案内チラシまたは市ホームページをご確認ください。

出品が初めての人、初心者の方も大歓迎！

市展に出品してみませんか？

10月15日(金)～19日(火)に、ネーブルみつけなどで行われる市内最大の美術展「第45回市展」の作品を募集します。出品していただいた作品はすべて展示します。募集要項は、市公共施設または市ホームページにあります。

作品提出日 10月8日(金) 午後3時～7時

●ところ ネーブルみつけ
園市展実行委員会事務局 (まちづくり課内) ☎62-7801

審査員からのメッセージ (順不同)

書道 (中央審査員)

野中 吟雪 (のなか ぎんせつ)

新潟市曹津八一記念館館長、新潟大学名誉教授、岐阜女子大学教授



今回、初めて市展の審査を担当することになり、どのような作品に出会うか、とても楽しみです。現在、「書」には伝統から墨象まで、さまざまな表現がありますが、分野を問わず、ひたすら自己に忠実に、高雅な気持ちで立ち向った作品に魅力を感じます。昨年からコロナの蔓延で落ち着いた世の中ですが、一点集中と思われよう素晴らしい作品に出会えることを大いに期待しております。

洋画

藤田 由明 (ふじた よしあき)

公益社団法人二科会会員、県展参与



見附市が今日まで積み上げてきた、地域風土に根ざした感覚の作品、対象をそのまま再現するのではなく「こんな表現もあるのか」…百人百様、目新しだけが先立って、表現が伴わないものでなく、典型的にならず、独自の観念で表現した作品を期待します。100年に一度の大世紀末、コロナ禍で鬱ごもり状態ですが、今がチャンスと考え、制作に励んで下さい。力作をお待ちしております。

版画

鈴木 晃 (すずき あきら)

日本版画協会準会員、県展委員、新潟市美術協事



版画は、版を作り紙に写すという作業です。写す楽しさ面白さに満ちた、とても魅力的な制作方法です。版作りを通しての様々な発見や感動も少なくありません。自分の目指す表現に適した版画の効果や特性を意識して制作することが大切です。そっくりに再現するだけでなく、个性的で新鮮な表現を大切にしてください。技法と表現のせめぎ合いから紡ぎ出された、皆さんの素晴らしい作品に出会えることを楽しみにしています。

日本画

白井 良子 (うすい りょうこ)

日本美術院院友、新潟県美術家連盟理事



私は日本画で使用される岩絵具の絵肌的美しさに惹かれて、日本画を始めました。清潔感があり、技法もいろいろあって奥深く、たちまちその魅力の虜になりました。今回は、そんな日本画の制作に励んでいる方々の作品を見せて頂きます。どんな作品に出会えるのか、とても楽しみにしております。

彫刻

佐山 道知 (さやま みちとも)

新潟県美術家連盟副理事長、新潟県彫刻会会員



昨年に引き続きこの審査になりますが、楽しいことがあります。それは、昨年の出品者の皆さまの継続と変化を見ることがです。作品はおおかた記憶していますし、とくに受賞作品はかなりの細部まで憶えています。この一年間の研さんと、そして自身では気付いていないかもしれない微妙な変化、それを見極める楽しみと期待は、私にとっても貴重な時間になります。そして、新しい出品者の皆さまの作品に出会えることを大いに期待しています。

写真

山田 昌男 (やまだ まさお)

公益社団法人日本写真家協会会員、新潟県美術家連盟副理事長、県展委員



カメラには、1839年にフランス人のルイ・ジャック・マンデ・ダゲールが発明してから今年で182年の歴史があります。撮影方法もガラス乾板からフィルム、そして現在はデジタルへと撮影環境も大きく変化しました。暗室から明室となり、現在は、ほとんどがデジタル撮影になって、1枚撮影から何千枚も撮影可能になりました。そこで私は、自分の一枚にこだわった作品をこの市展で見たいと思っています。時間空間の芸術写真を期待しています。

工芸

山口 納富子 (やまぐち のぶこ)

日展会友、日工协会会员、新潟県工芸会会員、県展参与



1年半の間、コロナ禍の中で遠くへの旅に出られない日が続いています。不自由なこと!! でも、視点をえて身の回りを見れば、小さな美しい自然が変わらず、いつも通りそばにあります。その自然にあるもの、木々や花、魚や動物、山や川や海は、皆美しいです。自分の感じた美しさや楽しさを、いろんな素材を使っている試して、自分だけの世界を作ってみませんか。時間をかけただけ没頭した充実感が味わえると思います。

みつけイングリッシュガーデンで秋の落ち着いた庭を楽しみましょう

オータムフェア開催

秋の庭はこれから来る寒い季節の前に、しっとりとした落ち着いたある景観を見せてくれます。そんな秋のガーデンを楽しんでみませんか。園内各所にある、ハロウィンスポットで写真撮影もお楽しみください。
園みつけイングリッシュガーデン ☎66-8832 / 建設課 ☎62-1700 (内線 249)

開催期間

10/2(土)～10(日)



ハロウィンの写真スポットも！



ガーデンこどもDAY! 10/10(日) 10:00～15:00

- ▶スワッグづくり、木工クラフト(1回こども100円、大人200円)
- ▶ハロウィン仮装コンテスト(10:30受付/先着20組)
- ▶ガーデンクイズラリー(無料)全問正解者にプチプレゼント!
- ▶ホテルラント・MEG CAFE 511のスタッフに、「Happy Halloween」と声をかけた子にお菓子をプレゼント!
- ※体験イベント、プレゼントは数量限定です。



見附市錦鯉品評会

10/10(日) 10:00～14:00

「見附市錦鯉組合」によるイベント。見附ナンバーワン錦鯉を決定します。錦鯉の優雅な姿をご覧ください。

期間中は楽しいイベントが盛りだくさん!

体験コーナー(有料) 各日とも10:00～15:00

- ▶10/2(土)・3(日) センニチコウの摘み取り体験
- ▶10/3(日) 秋色リースなどの実演販売
- ▶10/9(土)・10(日) ミニスワッグづくり体験
- ▶10/10(日) 木工クラフト体験



お買い物コーナー 各日とも10:00～15:00

- ▶10/2(土) 見附市観光物産協会による物産販売
- ▶期間中の土日 青空マーケット手作り雑貨販売(雨天中止)

【お願い】 マスク着用などの感染防止対策を実施のうえ、ご来園ください。

※新型コロナウイルスの感染状況や天候により、イベントの中止や実施内容を変更する場合があります。また、体験イベントは感染防止対策を徹底して実施するため、待ち時間が長くなる場合があります。

ケイ山田さん 植栽実演会

10/2(土) 14:30～15:30

みつけイングリッシュガーデンをデザイン・監修しているケイ山田さんの植栽実演会です。(無料)



きまぐれ演奏会(雨天中止)

10/3(日)・9(土)・10(日) 10:00～15:00
※10日のみ13:00～

生演奏の心地よい音楽を園内で楽しみませんか。

詳しくは、または9月17日(金)に囁託員配布予定のチラシをご確認ください。

市内求人情報

市内には魅力ある働く場がたくさんあります。既に約 2800 人が働く中部産業団地では、現在 54 社が操業。多くの求人を出しています。その他の市内企業も多くの求人を出しており、市内にはさまざまな職種の人材が求られています。

市内の求人情報をご覧いただき、見附を離れている人からも、見附で働くことを選択肢に入れてもらえるよう、皆さんからも声掛けをお願いします。

詳しい求人情報はこちら

■ネーブルみつけ雇用情報コーナー (平日 9:00 ~ 17:00)

市内求人すべてを見ることができ、専門相談員が就職に関する悩みにお答えします。



●就労相談 毎週水曜、第 2・4 土曜

9:00 ~ 15:30 (12:00 ~ 13:00 は除く)
☎ 62-7805

■ハローワーク

インターネットサービス

※就業場所を見附市内
絞込検索できます

8月11日時点 市内求人人数

502人

(求人件数: 309 件)

※フルタイム・パート全て

このページは、8月11日時点の求人から勤務地が見附市のもを抜粋して掲載しています。既に求人が無くなっている場合があります。

☎ネーブルみつけ雇用情報コーナー
☎ 62-7805

ハローワーク三条 ☎ 0256-38-5431

フルタイム (求人人数: 352人)

求人番号	社名	職種	月給 (基本給+手当など)	人数	就業時間
5978611	金子建設(株)	土木施工管理技術者	200,000 円 ~ 300,000 円	1 人	8:00 ~ 17:00 (変形 [※])
6067511	(株)藤興産 新潟営業所	点検作業員	190,000 円 ~ 350,000 円	1 人	8:30 ~ 17:30 (変形 [※])
5804411	(株)三本紙器	ダンボール製品製造スタッフ	178,000 円 ~ 190,000 円	2 人	8:30 ~ 17:30 (変形 [※])
5971711	(株)近藤精機	マシニングセンターオペレーター	170,000 円 ~ 230,000 円	2 人	8:10 ~ 17:00 (変形 [※])
5905111	税理士法人みのり	会計アシスタント	150,000 円 ~ 200,000 円	1 人	9:00 ~ 17:30

※ 1 か月単位の变形労働時間制: 1 か月の労働時間を平均し、1 週間あたりの労働時間が 40 時間以内になるように調整。1 日 8 時間以上の労働あり。

パート (求人人数: 150人)

求人番号	社名	職種	時給	人数	就業時間
6202411	みつけ物流(株)	一般事務員	1,000 円 ~ 1,300 円	1 人	9:00 ~ 17:00 の間で 5 時間程度
15070-7945411	(株)コメリ新潟ストア サポートセンター	農業資材・肥料・農業担当販売職 (見附店)	1,057 円	1 人	8:45 ~ 20:15 の間で 7 時間程度
5578911	たかい食品	軽作業・清掃員	900 円 ~ 950 円	1 人	9:00 ~ 16:30 の間で 5 時間
15020-8823711	紺商(株)	教室スタッフ (スクールIE 見附校)	900 円	1 人	14:00 ~ 21:00 の間で 6 時間程度
5628011	(株)飛鳥フーズ	水産物加工品製造スタッフ	840 円 ~ 900 円	1 人	9:00 ~ 17:30 の間で 5 時間以上

見附の積極採用企業

有限会社中澤鉄工所



職種	月給	人数	就業時間
マシンオペレーター	180,000 円 ~ 250,000 円	1 人	8:00 ~ 17:00

【勤務地】 葛巻 2 丁目 5-5 圃 中澤鉄工所 (☎ 62-3779、☎ 63-2437、✉ nakazawa.tecko@view.ocn.ne.jp)

【会社紹介】 航空機や電車、スマートフォン、半導体製造装置などの生産現場で使用される工作機械や産業機械の基幹部品を生産し、メーカーへ納入しています。生産部品はスピンドルやその周辺部が多く、高精度なものづくりの技術が求められます。お客様のニーズに応えるため、全社員が日々努力を積み重ねています。共に成長し合える熱意を持った人をお待ちしています。

コンビニや金融機関に行かなくても

水道料金などをスマホ決済で納付できます

水道料金、下水道使用料 (農業集落排水処理施設使用料含む) が、スマートフォン決済アプリで支払えるようになりました。コンビニや金融機関に出向かずとも、いつでも簡単に納付できますので、ぜひご利用ください。

圃 上下水道局 ☎ 62-1700 (内線 206)

9/1 (水)以降に発行されるバーコード付き納入通知書からスマホ決済ができます

●支払い方法 お手持ちのスマホで以下の決済アプリを立ち上げ、納入通知書に記載のバーコードを読み取ってお支払いください。

- ▶ LINE Pay ▶ PayPay ▶ 銀行 Pay ▶ au Pay ▶ PayB
- ▶ 楽天銀行コンビニ支払サービス

※お支払い手順など詳しい操作方法は、アプリ各社のホームページをご覧ください。

●注意事項

- ・納付手数料は無料ですが、通信料は個人負担です。
- ・領収書は発行されません。「取引履歴」または「支払履歴」からご確認ください。
- ・お支払い後も領収印の無い納入通知書がお手元に残ります。二重に納付しないようご注意ください。



みんなで歩いて健幸になろう

見附ウォーキングまつり 2021

10/3 (日)
9:00 ~ 13:00

みんなで歩いて健康づくりをしませんか。自分の体力に合った距離のコースを選べるので初めての人も安心して参加できます。また、当日は親子で楽しめるニュースポーツ体験会やイベント参加者を対象にスポーツグッズなどが当たるガラポン大抽選会も行います。

圃 総合体育館 ☎ 62-3661

●参加資格 以下の条件をどちらも満たす人

- ▶ 市内在住または市内に勤務している ▶ 完歩できる

●参加費 1人 500 円 ※未就学児は無料

●持ち物 マスク、タオル、飲み物、雨具など

●各ウォーキングコース (④のみ開始時間が異なります)

コース	距離	定員	所要時間
① 田園風景コース	3km	70 人	45 分
② 観音山・水道山コース	6km	50 人	90 分
③ 大平森林公園コース	5km	70 人	75 分
④ チャレンジコース	16km	25 人	240 分

※参加者には完歩証、記念バッジ、飲み物、おにぎりなどを配布します。

●申込み 9月21日(火)までに総合体育館、今町地区体育館、ネーブルみつけにある申込書に参加費を添えて各施設へ。



※感染症対策のため、マスクの持参、歩行中の間隔確保にご協力ください。

※詳細は、9月上旬に各施設に設置する募集要項、または総合体育館ホームページをご参照ください。

参加者募集中！ 申込みは9月20日(月)まで！ 健康運動教室で体力UP

- 多彩なトレーニングメニュー
- 専門職員による個別指導
- 体調に応じて運動を継続

- 対象 30歳以上の市民。または市内に勤務していて、医師に運動を禁止されていない人
- 参加費 月額1500円。初回は専用歩数計4950円が別途必要。
- 教室期間 6か月間（期間終了後も継続できます）
- 主な感染症対策 定期的な換気・手指消毒などの徹底

会場	武道館	見附ふれあいプラザ
	会場ごとに、曜日の組み合わせと開始時刻を選択してください。	
コース	【月・木】19:00 (初回10/7(木)) 【火・金】14:00、19:00 (初回10/8(金))	【月・木】13:30 (初回10/7(木))
申込み 園	・ネーブルいきいき健康づくりセンター ☎ 62-7804 ・武道館いきいき健康づくりセンター ☎ 62-9005 ・健康福祉課いきいき健康係 ☎ 61-1370 のいずれかへ申し込んでください。	

※申込みの際に必要なものがあります。事前にお問合せください。また、健康のため会場までは歩いて行きましょう。
※新型コロナウイルスの影響により日程が変更となる場合があります。

ラジオ体操・ナイトウォーキング

申込み不要で、誰でも気軽に参加できます。※新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。 ☎健康福祉課 ☎ 61-1370

▶早朝ラジオ体操（実施曜日/時間）

【中央公民館前駐車場】月・水・土/6:30
【武道館】金/6:30
【道の駅パティオにいがた芝生広場】：火・木・土/6:30

▶ナイトウォーキング

●とき 毎週火・木曜 19:00 から約45分（約3キロ）
●集合場所 新町商店街「フラワーパーク」（新町交番向い）

参加者は、市内約70店で使える商品券と交換できる「健康ポイント」がもらえます！ 皆さんの参加をお待ちしています！

保健委員が健康に役立つレシピを紹介 みつけ食育れしび

毎月19日（食育の日）に発行しているみつけ食育れしびは健康情報も満載！
市内15か所に設置しているチラシや市ホームページでもご覧いただけます→



さば味噌煮缶とキャベツの炒め物

調理：北谷北部保健委員



副菜
（※）見附のイメージキャラクター「ミック」

POINT!

- ・缶詰を使った野菜料理でとってもカンタン。料理初心者さんにぜひ作ってほしいレシピです！
- ・トマトなど赤色の野菜を入れると、色合いが鮮やかに。
- ・最後にスライスチーズをのせれば、お子さん好みに変身！

■材料（4人分）

- ・さば味噌煮缶…1缶（タレも使用）
- ・キャベツ…1/3玉 玉ねぎ…1/2個（100g）
- ・サラダ油…小さじ2 こしょう…少々

■作り方（約15分）

- 1 キャベツは3cm角、たまねぎはくし形に切る。
- 2 フライパンにサラダ油をしき、中火で熱する。温まったら、キャベツと玉ねぎを入れて炒める。
- 3 全体に油が回ったら、さば缶をタレごと加えて、粗く崩しながら炒める。
- 4 味見をして、こしょうを加えたら完成。



【1食分の栄養価】 エネルギー 155kcal 食塩相当量 0.6g

見附のお店紹介コーナー

このコーナーでは、市の補助金を活用して出店・営業している市内のお店をご紹介します。

☎ 圏地域経済課 ☎ 62-1700（内線 231）

今回ご紹介するお店は、市の起業創業支援事業補助金（今年度は終了）を活用しています。同制度や起業・創業に関する相談は、地域経済課（☎ 62-1700、内線 231）へ。

ヘッドスパ プテア Head Spa Phteah

「家のようにリラックスできるお店にしたい」という芝崎舞子オーナーが、カンボジア語で「Phteah = 家」と名付けたヘッドスパ専門店。一人ひとりに丁寧なカウンセリングを行い、その人の身体の状態や頭の形に合わせて行う施術は、睡眠の質の向上、眼精疲労・肩こりの解消などに効果があります。ほかに、マイクロスコープを用いた頭皮診断で最適なケアの提案を受けられるなど、女性・男性問わず利用できるお店です。



〒1-2-61-1 ※完全予約制
☎ 午前10時～午後5時（金・土定休）
※施術時間はおよそ90分～120分
☎ 070-2274-2216
Instagram: head_spa_phteah

地域おこし協力隊・杉崎が聞く！

見附農家のオススメ農産物

見附市地域おこし協力隊の杉崎史郎さんが、市内の農家さんを取材し、見附で作られている農産物についてご紹介していきます。



今回の Pick Up 農産物 … ぶどう

この農家さんにインタビュー！
たちかわ しょういち
立川 政一 さん（本明町）

18歳から約50年間ぶどうを作り続けているベテラン農家さんです。



杉崎：見附産ぶどうのおすすめの品種はありますか？
立川：まずは全国的にも人気があるシャインマスカットですね。市のふるさと納税の返礼品にもなっていますし、市内では毎年9月ごろから直売所に並び始めます。
杉崎：シャインマスカット、人気ですよね。私も大好きです。お取り寄せのイメージが高いですが、

市内でも買えるのは驚きです。

立川：マイハートという粒がハートの形をしているぶどうもおすすめです。シャインマスカットを掛け合わせた品種なので、味も申し分ないです。2年前に作り始めたばかりで、これから収穫量を増やしていく予定です。
杉崎：見た目が可愛いブドウなので、女性やお子さんに人気が出そうですね。今後、たくさん出荷されるのが楽しみです。立川さん、ありがとうございました！



（→）マイハートの粒

立川さんのものも含め、見附産のぶどうは農産物直売所や各スーパーマーケットなどで購入できます。

夏休みの貴重な体験がたくさん！ わくわく体験塾



1 手や足に絵の具をつけ、音楽に合わせて自由に絵を描く「ライブペインティング」 2 池之島町の地元農家の畑で「夏野菜収穫体験」 3 市民の森の風景を描く「子ども写生大会」 4 今町べと人形伝承会指導のもと、アマビエの絵付けをした「べと人形づくり」



普段学べない分野を小学生に体験してもらおうと、学校や市民団体、企業などが講座を開設する「わくわく体験塾」が、夏休み期間中に開催されました。

伝統文化やスポーツ、工作、科学体験など約160の講座に、市内8小学校に通う子どもたち約1900人が参加。市内の市民団体・NPOなどが主催の講座も84件開催されるなど、地域一体で子どもたちを育てる取り組みが進められています。

参加した子どもたちは講師の指導のもと、初めての体験に試行錯誤しながら挑戦。うまくできた時には一緒に参加した友人たちと喜び合っており、貴重な体験を楽しんでいました。

地元の遺跡にちなんだ方法で火起こし 東京パラリンピック2020採火式を実施

8月24日に開幕した東京パラリンピック2020に合わせ、聖火となる火の採火式が8月16日、まごころ学園で行われました。

当日は、同施設の利用者約40人や学園関係者の他、久住時市長なども出席。地域内の耳取遺跡（縄文時代）にちなみ、当時の円環型集落を模した会場で、利用者の代表と職員たちが、木板に木の棒をこすり合わせて着火する「まいぎり式火起こし」に挑戦しました。参加者は5組に分かれ、お互いに交代しながら力を合わせて火起こしを進め、約30分で見事に着火。聖火が縄文土器を模した聖火台に灯されて勢よく燃え上がると、会場に集まった人たちから大きな拍手が送られました。

県内では、見附市を含む30市町村が16日までに採火式を実施。見附市からは、学園生代表が新潟市の集火式に臨み、採火は「新潟の火」として1つになり、東京の会場へ送り出されました。



1 まいぎり式火起こし器を使い、声を掛け協力しながら行われた 2 縄文土器の聖火は、施設利用者の手でランタンへと移され、新潟市の集火場所へ運ばれた

見附の伝統文化を未来へ 第53回見附まつり



第53回見附まつりが7月22～25日に見附の商店街通りをメイン会場に開催されました。昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で中止。今年は、「見附の伝統文化を未来へつなぐ」をテーマに、感染症対策を徹底し、原則無観客で2年ぶりに実施されました。

市民花火はシンボル「フェニックス見附“輝き”」をメインに、協賛者共同による花火を短時間で連続して打上げました。日中に行われた鼓笛パレードと越後見附太鼓では、それぞれの参加者とも暑さに負けず素晴らしい演奏を披露。夜の民謡流しと樽はやしは、参加者同士が距離を十分にとった上で、時間を短縮して行われました。

会場に来れない人のために、各行事の様子はライブ配信が行われ、市内外の人たちがそれぞれの方法でまつりの雰囲気を楽しんでいました。市民花火の様子は、市の公式YouTubeチャンネルで見ることができます。



5 市民花火の様子は、市の公式YouTubeチャンネルで見ることができます。 1 民謡流しでは一列に並び、華やかな踊りをみせた 2 大きな声が出せない分、振り子を大きくして樽を叩いた 3 鼓笛パレードは見附小と名木野小の5、6年生が日頃の練習の成果を発表 4 越後見附太鼓の他、市内の4団体が参加し、迫力の演奏を披露 5 明日への希望を込めて打ち上げた市民花火

楽しみながらエコを学ぶ エコアクション in みつけ 2021



(→) 屋外の会場では水素自動車や市が所有する電気自動車の展示も行われました。

8月8日、ネーブルみつけでエコアクション in みつけ2021が開催されました。昨年は新型コロナウイルスの影響で中止となり、今年は2年ぶり11回目の開催。当日は企業や市民団体が構えた17の展示ブースに、市内外から親子連れなど約700人が来場しました。

来場した子どもたちは、見附のご当地ヒーロー「放浪光使ミツケンパー」が出題する環境クイズラリーや、手回し発電機で発電の仕組みを学ぶコーナーなどを体験。さまざまなアトラクションを通して、環境保全やリサイクルについて楽しみながら学んでいました。

市内在住の従妹たちと参加した吉田碧空くん（五泉市、小5）は、「エコクイズコーナーで、冷蔵庫の開けっばなしが電気の無駄使いになってしまうことを学びました。これからは、家でも電気の節約に気を付けて行動したいです」と話していました。



アルカディア

☎63-5321 (休館:9月21日火) / 開館時間 9:00~21:45
プレイガイド:上野屋書店、道の駅パティオにいがた ほか
※前売り券が完売の場合、当日券は販売しません。

アフタヌーンコンサートシリーズVol.3

たてのいずみ たての 館野泉・ヤンネ館野 & アルカディア フレンズ アンサンブル スペシャルコンサート

9/20 (月・祝) 開場13:30 開演14:30

【出演】館野泉(ピアノ)、ヤンネ館野(ヴァイオリン)、館野英司(指揮)、アルカディア フレンズ アンサンブル

☎大ホール 全席指定 ※学生は指定ブロック自由席

前一般3000円(当日3300円)、学生1000円(当日1300円)

※未就学児入場不可

【助成】令和3年度文化庁文化芸術創造拠点形成事業

公益財団法人朝日新聞文化財団

脳益血で右半身付随となるも、「左手のピアニスト」として世界中で活躍する館野泉。左手で奏でる感動のメロディーをお楽しみください。

こどう 鼓童 交流公演2021

9/23 (木・祝) 開場13:15 開演14:00

☎大ホール 全席自由 ※4歳以下入場不可

前一般2000円(当日2500円)、中学生以下500円(当日1000円)

【助成】令和3年度文化庁文化芸術創造拠点形成事業

佐渡を拠点に、日本だけでなく海外公演も積極的に行い、太鼓の響きや音楽の力を届ける鼓童。迫力ある和太鼓の響きを間近でご堪能ください。

アルカディア・ジャズ・フェスティバル 「JAZZ IN THE HOUSE」

11/7(日) 開場12:15 開演13:00

【出演】椎名豊クインテット、長沢好宏カルテット、吉田睦 with Sekt、ジャズ@アルカディアオーケストラ

☎大ホール 全席自由

前一般1500円(当日1800円)、25歳以下500円(当日800円)

※未就学児入場不可

【助成】(一財)自治総合センター コミュニティ助成事業

世界的ジャズピアニストの椎名豊が音楽監督を務めるジャズ@アルカディアオーケストラと、県内屈指のミュージシャンが出演します。

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください



ギャラリーみつ

☎84-7755 (休館:毎週月曜※祝日の場合は翌平日)
開館時間 10:00~22:00 / 入館無料

開館5周年記念

おくらさとし 小倉智写真展

9/11(土)~10/3(日)

☎ 2F フロア

見附市出身の写真家小倉智の展覧会を開催。約40年間撮影してきた見附市の自然風景を中心に展示します。※小倉氏主宰の「フォトサークル見附塾」メンバーの作品展「小倉智と仲間たち」も同時開催。



『早苗田露景』

ギャラリートーク

9/26(日) 14:00~15:00

☎ 2F フロア

☎ ギャラリーみつへお電話ください。※無料、先着 80人

作家による作品解説を行います。作品を鑑賞しながら、撮影の場所や季節・時間など、作家の説明をお楽しみください。

参加者
募集中

見附の作家たち展 2021 vol.2

9/25(土)~10/3(日)

☎ 展示室1 (最終日は 15:00 まで)



前回の会場の様子

見附市内で活動する美術作家たちを紹介します。

【出品作家】工芸:松永 明 書:植村六華、宮静悠

年間を通して楽しめる常設作品



見附市指定文化財 よこやまみさお 横山操作『夕張炭鉱』

☎ 2F常設展示室

大きさ: 180.0 × 454.5cm (市所蔵)

日本画家として著名な燕市出身の横山操の作品。白と黒にわずかな赤が入る荒々しい筆跡で1958年に描かれた、戦後の日本画を代表する1点です。この大作をいつでも見られるのは、県内で当館だけ。このほかにも、常設展示室では市内作家や市にゆかりのある作品を入れ替えながら数点展示しています。

☎ 会場、☎ 前売り券、☎ 申込み

まちの話題 town topics



支援を必要とする人たちに食料品を届ける フードバンクみつけの活動を見附中学校生徒会役員が体験



フードバンクとは?

各家庭や企業などで消費されずに処分してしまう食料品を寄付してもらい、支援を必要とする世帯や施設に届ける活動です。市内でも昨年7月に「フードバンクみつけ」が発足。令和2年度は、合計で133世帯に1326キログラムの食料品を届けています。

8月19日、見附中学校生徒会の役員3人が、経済的に支援が必要な世帯や障害福祉施設などへ食料品を届ける「フードバンクみつけ」の活動を体験しました。

今回の体験活動は、「地域のために何か貢献したい」と、生徒会役員が自発的に計画。3人は農産物加工センターで、各家庭や企業などから寄付された食料品・農産物などを、同団体の会員とともに約30分かけて世帯・施設ごとに梱包しました。その後は、障害福祉サービス事業所「みつけワークス」へ移動。同事業所の小林克太郎園長へ、用意した食料品を手渡しました。

生徒会副会長の小林音色さんは、「市内外から色々な食材が寄付されていることに驚きました。今回体験したことを他の生徒に伝えて、フードバンクの活動に参加する生徒が増えてほしいです」と話していました。

オリジナルシロップで召し上げられ かき氷ワークショップの参加者が一・六市で販売会を実施

8月21日、中央公民館で行われている「かき氷ワークショップ」に参加する6人の児童と保護者たちが、自分たちが考案したオリジナルシロップのかき氷を一・六市(本町2)で販売しました。

見附産のフルーツなどを用いて、オリジナルのかき氷シロップを開発・販売する講座で、地域おこし協力隊の杉崎史郎さんが企画。参加者はメロンやバナナ、梅などをガムシロップやミルクと組み合わせたり、鍋で煮たりして試行錯誤を重ね、6月から約1か月かけて全5種類のレシピを作成しました。

参加者が自作のチラシを配ってPRしていた効果もあり、当日は販売開始から長蛇の列ができるほど大盛況。目標の30杯を大きく超える90杯を売り上げ、参加者は充実した表情をうかべていました。



参加者の小林崇太さん(4年生)と内海凜子さん(3年生)は、「自分たちが納得いくレシピを作れました。お客さんおいしいと言ってってくれてうれしかったです」と話していました。

2年ぶりに夜のガーデンに明かりが灯る 夕暮れ音楽会



8月21日、みつけイングリッシュガーデンで夕暮れ音楽会が行われ、市民83人が訪れました。今年は感染症対策のため、来場者を事前予約した市民に限定し、規模を縮小して実施されました。

当日は、日暮れとともに園内のキャンドルが優しく点灯。市内フラダンスサークル「スタジオリオン」メンバーが優美な踊りを披露したほか、「吉田睦スペシャルユニット」が軽快なジャズを演奏すると、来場者から大きな拍手が送られていました。

夕暮れ音楽会に初めて来たという星野政弘さんは、「私がジャズ好きで、妻がフラダンス好きなので、2人で楽しめました。来年はコロナ禍が落ち着いて、ぜひ以前の規模の夕暮れ音楽会を楽しみたいです」と話していました。

お知らせ広場

見附市役所 ☎62-1700
FAX 63-1006

今月の税の納期限

●下水道受益者負担金・分担金
9月30日(木)

募集 【子ども好きな人へ】 子育てのサポートをしてみませんか

子育ての支援を受けたい人(依頼会員)と援助したい人(提供会員)がそれぞれ登録し、お互いに助け合う「ファミリー・サポート・センター」制度。この提供会員(有償ボランティア)を募集しています。3日間の養成講習会と1~4時間の保育実習を受けると、提供会員に登録できます。

主な活動内容

- ・提供会員または依頼会員宅での預かり保育(要相談)
- ・学童クラブへの送迎(20分程度)
- ・習い事への送迎(市内、20分程度)

提供会員養成講習会

- 日時
①9/29(水) 9:00~16:00
②9/30(木) 9:00~14:30
③10/1(金) 9:00~12:30

●場所 ネーブルみつけ

- 受講料 無料
- 持ち物 筆記用具、飲み物

※マスク着用の上、動きやすい服装で来てください。

- 申込み・回数 9/15(水)までに学校町子育て支援センター(☎62-7803)へお申込ください。

※講習会を受講した人は、支援センター内の一時預かり保育者にも登録できます。



子育て 小学校入学予定者の健康診断を行います

- 対象 令和4年4月に新しく小学校に入学するお子さん(平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれ)

●日時・場所(いずれも13:30~)

日時	場所
9/24(金)	田井小
9/28(火)	新湯小
10/4(月)	上北谷小
10/6(水)	今町小
10/12(火)	見附小、見附第二小
10/15(金)	名木野小、葛巻小

※実施通知書が届いていない場合は、学校教育課へご連絡ください。
園学校教育課☎内線432

子育て 子どものインフルエンザ予防接種費用を助成

- 対象 10月1日時点で生後6か月~小学6年生の市民

※対象者には9月中旬以降に助成申請書を郵送します。届かない場合は、こども課までご連絡ください。

※期間中に生後6か月を迎える対象者には、順次助成申請書を郵送します。

- 内容 接種1回につき、1,000円を助成(年度内1人2回まで)

- 期間 10月1日~令和4年3月31日
園こども課☎内線444

募集 令和4年度宝くじコミュニティ助成を活用しませんか

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、町内会や地域活動団体などに対して、必要な備品および施設整備にかかる費用の助成を行っています。

- 申込み・回数 市を通じての申請となりますので、9/8(水)までに申請書をまちづくり課(☎62-7801)へ提出してください。

※対象事業など、助成の詳細は市ホームページ(QR→)をご覧ください。



募集 雪みち計画協議会の委員を募集

市では、冬期の安全で快適な歩行者空間を確保するため、雪みち計画を毎年策定しています。同計画の策定にあたり、雪みち計画協議会に出席して、計画案への意見や承認を行う委員を募集します。

- 対象 次のすべてに該当する人
・20歳以上
・市内在住または市内に通勤している
・すでに他の審議会などで、2つ以上の委員を務めていない

- 募集人数 3人程度
- 任期 11月1日~令和5年10月31日
※年1回程度の会議に出席していただきます。

- 謝金 会議1回につき4,800円
- 申込み・回数 9/24(金)までに、建設課や市ホームページにある申込書を建設課(☎内線245)へ。
※書類審査で選考します。



その他 水道メーターボックスは適切に管理しましょう

上下水道局では、お客さまの使用した水の量を計測するため、毎月1~10日に水道メーターの検針を行なっています。検針員が検針しやすいように、以下の点にご協力ください。

- ・メーターボックスの上に、車や植木鉢など物を置かない。
- ・メーターボックスの中に、泥や砂などが溜まらないように清掃を行い、清潔な状態を保つ。
- ・犬は放し飼いにせず、メーターボックスから離れた場所につなぐ。

園上下水道局☎内線205

その他 嶺崎橋付近の堤防道路の一部が片側交互通行になります

北谷北部地区の豪雨対策として刈谷田川排水樋門の改修工事を行います。ご理解とご協力をお願いします。

- 期間 10月~令和4年3月(予定)
※期間中、10日程度で複数回片側通行を実施予定です。
- 区間 嶺崎橋より上流側、左岸(月見台2丁目側)堤防道路の約250m間



園岡地域振興局農林振興部☎38-2610、農林創生課☎内線224

健康 歯周病検診・後期高齢者歯科健診を受診しましょう

健(検)診の各対象者で、7月末時点で未受診の人に、案内を送りました。この機会にぜひ受診をご検討ください。

歯周病検診

- 対象 令和4年3月31日時点で30・40・50・60・70歳の人

- 料金 300円(70歳の方は無料)

後期高齢者歯科健診

- 対象 令和4年4月1日時点で76・80歳の人

- 料金 無料

各検診共通

- 実施期間 11/30(火)まで

- 内容 歯と歯ぐきのチェック、ブラッシング指導など

- 実施医療機関 市内または中之島地区の指定歯科医院(要予約)

園健康福祉課☎61-1370



募集 保健委員の活動に参加しませんか

市民の健康づくりをサポートする保健委員の活動の1つ「みつけ食育れしび」の調理実習参加者を募集します。旬の食材を使ったレシピの調理と健康ミニ講話をセットで体験できます。ぜひ、ご参加ください。

- 日時・内容
①9/22(水)簡単きのこの炊き込みごはん
②10/28(木)カルシウムたっぷり納豆汁
※いずれも10:00~11:30

- 場所 保健福祉センター

- 参加費 無料

- 対象 市民

- 定員 各回8人程度

- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、飲み物

- 申込み・回数 締め切り(①9/15(水)、②10/21(水)までに、いずれかの参加希望日を健康福祉課(☎61-1370)へ。



その他 屋外広告物の設置には申請が必要です

貼り紙や広告板などの屋外広告物は、設置場所や広告物の種類に応じて、市の許可を受ける必要があります。

広告物は、まちににぎわいや活気をもたらす反面、無秩序に氾濫すると、街並みや景観を損ねてしまう恐れがあります。また、管理がおろそかになると、落下事故などが発生する危険もあります。

市内で屋外広告物を設置する場合は、あらかじめ建設課にご相談いただき、申請をお願いします。

園建設課☎内線249

その他 9月の献血日程

23日(木・祝)

- ウオロク見附店
▷受付時間 10:00~12:00
13:30~16:00

園健康福祉課☎61-1350

健康 【男性対象】風しんの抗体検査を無料で受けられます

風しんの発生とまん延予防のため、過去に予防接種の機会がなかった世代の男性は、無料で抗体検査を受けられます。検査結果によっては予防接種も無料で受けられますので、まだ検査を受けていない人は、受診をお願いします。

- 対象 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性

- クーポン券の送付 4月上旬に対象者へ送付しました。

- ▷有効期限 令和4年2月28日まで
- ▷使用条件 抗体検査・予防接種当日に市民であること。転出する場合は、転出先の市町村へ再発行を依頼してください。

- 検査場所
▷市の特定健診(事前予約不要)
- ▷医療機関や職場の健康診断(事前に連絡の上、受診してください)

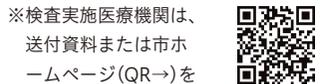
●検査当日持参するもの

- ・クーポン券
- ・本人確認書類(免許証、保険証など)

予防接種

検査の結果、抗体基準に満たなかった場合は、医療機関へ予約して予防接種を受けてください。

※検査実施医療機関は、送付資料または市ホームページ(QR→)をご確認ください。



園健康福祉課☎61-1370



オサムちゃん 16話
「みい」けた!
作:村上徹

ため息をつけば… (抜粋)



いつになく厳しい口調で誰かに吠えるオサムちゃん…と思いきや、その言葉は鏡越しの自分へ向けられているのです。誰かを責める言葉が目立つ昨今、鏡に吠える彼の勇気が今、欲しい!

●出典 沖積舎「光る砂漠—第一に死が」

◆【令和4年4月採用】
新潟県中越福祉事務組合
(まごころ学園・寮)職員募集

①児童指導員・保育士・生活支援員

●募集資格 昭和61年4月2日以降に生まれ、以下のいずれかを満たす人
・社会福祉士、精神保健福祉士、児童指導員、保育士、社会福祉主事、教員免許などの資格を有する
・大学で心理学専修の学科を卒業し、個人および集団心理療法の技術を有する

●募集人数 2人程度

②看護師

●募集資格 昭和51年4月2日以降に生まれ、看護師、准看護師の資格を有する人

●募集人数 1人程度

①・②共通

●試験日 10/17(日)

●試験内容 職務基礎力試験、職務適応性検査、性格特性検査、作文、面接

※いずれも資格取得・卒業見込み含む
※2次試験は11月上中旬予定

●申込み・園 9/27(月)までに受験申込書を郵送でまごころ学園(☎62-1811)へ。

※募集要項・受験申込書はホームページ(→)にあります。郵送請求は、返信用切手(140円)と角2封筒を同封して、新潟県中越福祉事務組合総務係(〒954-0036見附市田井町4476番地)へ。



◆【年金受給者対象】所得が一定以下の
人に給付金を支給します

公的年金などの収入やその他所得額が基準以下の人、年金生活者支援給付金を受け取れます。

●対象

▷65歳以上の老齢基礎年金受給者で、次のすべてに該当している人
・請求者の世帯員全員が市県民税非課税
・前年の年金収入額とその他所得額の合計が87万9900円以下

▷障害基礎年金・遺族年金受給者で、前年の所得額が462万1000円以下

●請求手続き

▷4月1日時点での年金受給者
日本年金機構から10月中旬頃に案内が届きます。同封のがきに必要事項を記入し、返信してください。
※すでに同給付金を受給している、今年度も対象に該当している人は自動更新のため申請不要です。

▷4月2日以降からの年金受給者
年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市民生活課で請求手続きをしてください。
園三条年金事務所 ☎0256-32-2820
または給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092



◆いいとこみつけ!!
写真コンテスト2021作品展

●会期 9/18(土)~23(木)9:00~21:45
※初日のみ11:00から

●場所 ネーブルみつけ

●展示作品 入賞作品すべておよび、入賞作品以外で展示希望の作品
園(一社)見附市観光物産協会 ☎89-6277

◆年金と仕事に関するセミナー
参加者募集

より充実した生活を送るために、年金をもらいながら働くことを考えてみませんか。

●対象 55歳以上の人

●日時 9/28(火)13:30~15:30

●場所 アルカディア

●内容
・公的年金の仕組み
・年金をもらいながら働くメリット

●参加費 無料

●定員 30人(先着順)

●申込期間 9/7(火)~9/21(火)
※平日9:00~17:00

●申込み・園 みつけ生涯現役促進協議会(☎89-5695)へ

◆高齢者相談センター

高齢者本人やその家族が抱える悩みを無料で相談できます。

●一般相談 毎週月~金/9:00~17:00
※予約不要。祝日、年末年始を除く。

●法律相談 9/13(月)、27日(月)のいずれも13:30~16:00※要予約

●予約・園 新潟県高齢者総合相談センター ☎025-285-4165

募集 【学び座 みらいの食卓】
~バランス食と地消を楽しむ~

講話と調理実習を通して、未来の健康へつながる食卓について学べます。参加者には、みらい市場で使える「お買い物券100円分」をプレゼントします。ぜひ、ご参加ください。

●日時 9/30(木)10:00~12:30

●場所 保健福祉センター

●講師 齋藤芳久氏(うるめのお宿 烹旅館原の湯代表)

●参加費 1000円

●持ち物 エプロン・三角巾・マスク・布巾3枚・手拭きタオル・筆記用具

●定員 16人

●メニュー ごはん、鯛とあさりの酒蒸し、じゃがいものおかか炒め、きのこ汁

●申込み・園 9/21(火)までに観光物産協会(☎89-6277)へ。締め切り後はキャンセル料(参加費)あり。

◆シルバー人材センター
生きがい就業相談会

定年後の生きがい・健康維持のため、センターに入会しませんか。※60歳以上の方が対象です。

●シルバー人材センター会場 9/8(水)、10/13(水)いずれも9:30~

●今町公民館会場 9/15(水)、10/20(水)いずれも9:30~

女性限定入会説明会

●日時 9/16(木)10:00~

●会場 ネーブルみつけ

園シルバー人材センター ☎62-0609

子育て 【多子世帯対象】
学校給食費を補助します

●対象者 次のすべてに該当する人
・中学3年生以下の子どもの数が3人以上いる

・市内に住所を有する(市外の学校に通学している場合も可)

・学校給食費の滞納がない

・生活保護、就学援助の認定、就学奨励費などにより、学校給食費相当額の給付を受けていない

●補助額 対象となる子どもの人数から2人を引いた人数分の給食費(市の年間学校給食費相当額が上限)

※例えば、中学3年生以下の子どもの数が3人いる場合は、1人分を補助。

●申込み 9月上旬に各学校を通じて申請書を配布します。必要事項を記入し、各学校・教育総務課・学校給食センターのいずれかへ提出してください。

※申請書は毎年提出してください。

※市外の学校に通学している場合は、市ホームページ(QRコード)から申請書をダウンロードするか、学校給食センターにお問合せください。
園学校給食センター ☎62-2244



有料広告

創立35周年記念
新規入会
初年度会費無料
9/16(木) ネーブルみつけ 女性限定説明会
見附市シルバー人材センター TEL 62-0609

広報みつけ有料広告募集
企画調整課 ☎内線317

■ 1か月 2万円 ■ 6か月 10万円

- ・月1回全世帯に配布
- ・駅やコンビニなど人目につきやすい場所に設置
- ・掲載期間に応じて長期割引あり
- ・1か月単位で申し込み可能

詳細は、市ホームページで「有料広告」で検索!

読者の声

市に寄せられた広報みつけ8月号の感想を、ご紹介いたします。(応募方法は裏紙中段に)

●まちの話題のページで、市内小中学校に見附産高機能マスクが順次配布されるのことが、子供達に教えられた、どんなマスクかなと楽しみにしているそうです。ありがとうございます。(30代)

編集から▼見附の地元企業が作成した高機能マスク、気になりますよね! 広報担当も着用してみたいですが、生産数が限られるため、いまだかならず。お手元に届きましたら、ぜひ子どもたちに感想を聞いてみてください。

●美味しそうなお店の情報が目についてしまいました。子育て世代ですので、子育てのお悩み相談はとてためになりました。(20代)

編集から▼いつもご覧いただきありがとうございます! 8月号から始まった新コーナーでは、飲食店も含め、市内のお店を毎月紹介していきます。今月号は、市内で初となるヘッドスパ専門店をご紹介します(18ページ)。オーナーも丁寧で親切な人なので、ぜひご利用してみてください!

その他25通いただきました。

こどもおでかけ

見附のイベント
はこちら→



見附の子育
て支援制度
はこちら→



お月見ステッキのプレゼント

0～3歳
おすすり

おうちでの写真撮影にもぴったり♪



配布日に支援センターに来た人へ、9月21日火の十五夜にぴったりな満月のついたステッキをプレゼント！当日は食育メダルも一緒にゲットできます。今年のお月見はスティホームでおもちゃ遊びを楽しみましょう。

学校町子育て支援センター
(ネーブルみつけ内)

※会場は赤ちゃんの駅に登録されています。おむつ替え台と専用の授乳室があります。

学校町子育て支援センター
(☎62-7803)

プレゼントの日

9月17日(金)

※数に限りがあります

※新型コロナウイルスの感染状況によって、支援センターが休館となった場合、配布は中止となりますのでご了承ください。

駄菓子屋さんでお買い物

3～9歳
おすすり

親子で楽しくお金の使い方を練習しましょう



葛巻地区ふるさとセンターで、子どもがお菓子を買える駄菓子屋さんイベントを開催します。400円分のチケットで、どれくらい好きなお菓子が買えるかを考えて、楽しくお金の使い方を学びましょう。他にもスーパーボールすくいやサイズアウトした服の交換会も行います。



※画像はイメージです。



9月26日(日) 10:00～13:00

葛巻地区ふるさとセンター

1時間につき10組

参加費 1人400円

9/17(金)までに子育てサークル
もりりんの公式SNS(←QR)へ。

感染拡大の状況次第でイベントが延期となる場合があります。

お悩み

子育て支援センターに寄せられた
見附ママの悩みを紹介



子育て支援センターでは、随時保育士が育児の相談を受け付けています。お気軽にお声掛けください。電話(右ページ)でも受け付けています。

Q 後追いで大泣きし、家事が進みません

(1歳0か月ママ)

A お子さんへ声がけしつつ、家事分担で負担軽減を

後追いは8、9か月頃～1歳半頃まで続くことが多いようです。身近なママ、パパを認識できるようになった成長の証ですね。とはいえ、ゆっくりにトイレに行くのも難しいほど大泣きする時期は大変だと思います。赤ちゃんを不安にさせないように、「トイレに行ってくるね」などと伝えてから離れ、その間も「○○ちゃん、待ってね～」と声をかけたり歌ったりすると、安心する場合があります。離れても戻って来ると理解すれば、自然に後追いは減っていきますよ。また、満足するまでそばにいて思い切り甘えさせるのも解決策の一つです。家族で家事や子育てを分担しながら、親子ともにストレスをためないよう乗り切りましょう。

保育士が
お答えします



本ページへの 意見募集

裏表紙(次ページ)の
広報Q&A&プレゼントから
応募をお願いします。

●母子保健事業のお知らせ 固こども課☎62-1700(内線447)

種類	対象	日にち	受付時間	ところ	持ち物・その他
1歳6か月児健診	令和2年3月生	9月17日(金)	13:00～13:15	保健福祉センター	母子手帳・問診票・フッ素塗布希望書・バスタオル ※歯科健診があるため歯を磨いてきてください。
	令和2年4月生	10月8日(金)			
3歳児健診	平成30年8・9月生	9月24日(金)			母子手帳・問診票・フッ素塗布希望書・朝いちばんの尿・目と耳のアンケート・バスタオル ※歯科健診があるため歯を磨いてきてください。
4か月児健診	医療機関で個別実施 ※対象者には受診票を郵送します。				
オンライン離乳食教室 (ZOOMで開催)	令和3年4月生	9月8日(水)	13:30～14:30	自宅または保健福祉センター	4か月児健診の案内に同封した「離乳食のすすめ方」(オレンジ色の紙)・離乳はじめてBOOK ※3日前までに市ホームページから申し込んでください。
	令和3年1月生	9月15日(水)			
	令和3年5月生	10月6日(水)			
すくすく相談会(7～8か月児)	今年度は中止 ※個別で発達・発育の相談をこども課またはネウボラみつけ(☎63-2860)で受け付けています。				

・当日に、感染症が疑われる症状(発熱・せき・嘔吐・下痢など)がある場合は、受診を見合わせてください。
・ご都合の悪い場合はご連絡ください。翌日以降も受診できます。
・感染予防対策や健診の詳細は、市ホームページをご確認ください。(QRコード→)



オンライン離乳食教室の申込みフォーム
はこちら→



一人で悩まず 困ったら 相談

相談は全て無料で、秘密厳守です。記載のないものは祝日実施はありません。

種類	内容	日・曜日	時間	場所	予約・問		
高齢者	専門の相談員(主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師など)による介護予防や高齢者の生活全般の相談 ※相談方法は、希望する方法(電話、来所、訪問など)で各センターが対応	月～金曜日	8:30～17:30	包括中央(見附中学校区、大平園内)	☎63-3555		
				包括南(南中学校区、古志乃里内)	☎62-1750		
				包括西(西中学校区、いいねが邸内)	☎62-3345		
				包括今町(今町中学校区、坂井園内)	☎61-5221		
障がい者	相談支援専門員による障がい福祉サービスや日常生活の相談	月～金曜日	9:00～17:00	①障がい者支援センターあさひ(ネーブルみつけ内、水曜日は訪問相談のみ) ②相談支援事業所すきっぷ ③障害者相談支援センターえがお(みつけワークス)	☎090-1695-1350 ☎62-2181 ☎080-8728-6338		
		健康・心	保健師・心の相談員による健康や心の相談	月～金曜日	9:00～16:00	健康の駅(保健福祉センター) ※保健福祉センター1階ロビーへ一時的に移動しました。相談対応のみで、交流や体験は休止しています。	☎62-7835
		心の専用相談(ホットラインとこ)	心の相談員による心身の不調や悩み相談	月～金曜日	9:00～16:00		☎62-7830
心(相談会)	(要予約)臨床心理士による心身の不調や悩みの相談。予約は15日(水)まで	9月18日(土)	13:30～16:30	保健福祉センター	健康福祉課 ☎61-1370		
消費生活	悪質商法や商品、契約トラブルなどの消費生活の相談	市消費生活相談窓口	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民生活課	全国共通 ☎188	
		県消費生活センター	月～金曜日	16:00～16:30			
		国民生活センター	土曜日	9:00～16:00			
多重債務	消費生活相談員による債務の相談	月～金曜日	9:00～16:00	見附市役所1階市民生活課			
生活困窮者	専門相談員が一人ひとりに支援プランをたて家計・就労を支援	月～金曜日	9:00～17:00	くらしの自立支援センターみつけ(保健福祉センター内)	☎62-7010		
就労	(要予約)三条地域若者サポートステーション相談員による15～49歳の人、その保護者の相談・就労支援	9月8日(水)	13:00～15:00	中央公民館	健康福祉課 ☎61-1370		
		9月22日(水) (予約不要)	13:00～15:30	ネーブルみつけ			
		毎週水曜日、第2・4土曜日	9:00～15:30	ネーブルみつけ雇用情報コーナー	☎62-7805		
労働・生活	専門相談員による解雇、セクハラ、年金、いじめ、家庭不和などの相談	月～金曜日	10:00～16:00	ながおかライフサポートセンター	☎86-8898		
法律	一般 (要予約)弁護士による法律相談	9月14日(火)、28日(火)	13:00～16:00	見附市役所1階相談室	☎62-1700 (内線1501)		
女性	(来所は要予約)専門相談員による夫婦・親子関係など女性が抱える悩みの相談	月～金曜日	10:00～16:30 水曜日は19時まで	NPO法人女のスペース・ながおか	☎38-0456		
子育て	保育士による育児相談	月～金曜日	9:00～16:00	学校町子育て支援センター 新町子育て支援センター 今町子育て支援センター	☎62-7803 ☎62-7551 ☎61-5010		
		妊婦赤ちゃん	(要予約)助産師による妊娠・授乳・育児相談、赤ちゃんの体重測定	月～金曜日	9:30～16:30	ネウボラみつけ(保健福祉センター内)	☎63-2860
		子どもの発達	(要予約)発達支援相談員等による就学前の子どもの発達・対応・言葉などの相談	月～金曜日	9:30～16:30		
青少年	いじめや不登校など青少年に関する相談	水曜日	9:00～16:00	青少年育成センター(みつけ伝承館2階)	☎62-5739		

🚒 発生状況(令和3年1月1日～7月31日)

- 火災 4件(-3) ●救急 1039件(+196)
※火災・救急情報の速報は☎63-3131へ
- 交通事故 13件(-9)
- 交通事故死者数 1人(±0) ※()は対前年比

👤 人口のうごき(令和3年8月1日現在)

- 人口 39,652(-362)
▷男 19,310(-162) ▷女 20,342(-200)
- 世帯 15,183(+89) ※()は前年同月比

🏢 市役所1階休日の窓口

- とき 日曜日8:30～12:30 ※パスポート受け取りは9:00～12:00
- 内容 戸籍証明、住民票証明、印鑑証明、印鑑登録、パスポート(受け取りのみ) ※マイナンバーカードでコンビニから住民票の写しなどを取得可(各種条件あり、毎日6:30～23:00)。

🏢 施設のお知らせ

- 図書館 月曜日、第2金曜日は休館 ※祝日除く
- ネーブルみつけ 30日(水)は17:00閉館 ●ほっとびあ 9日(水)は休館

おぐら ゆいと
小椋 結翔くん(葛巻1)

平成30年6月13日生まれ



7月19日に保健福祉センターで。お母さんの沙永香さんと妹の梨月ちゃんと一緒に。

※出演希望の人は3歳児健診前日までに企画調整課 ☎62-1700 へ



●おうちの人に聞きました 結翔くんはどんなお子さん？

名前の由来は？

人と人をつ結び、人とのつながりを大切に、大きく羽ばたいてほしいという思いを込めて名付けました。

結翔くんに一言

とにかく病気をせず、元気ですくすく育てほしいです。

記憶力が良くて、行った場所を覚えていたり、「おかあさんといっしょ」の曲を完コピして見せてくれます。最近をよくおしゃべりしてくれて、今日の出来事を話してくれるので、私も楽しいです。面倒見が良くて、お菓子を妹に必ず分けてあげる優しいお兄ちゃんです。

赤ちゃんが生まれたご家庭に

見附産「おくるみ」プレゼント
赤ちゃんの肌にも優しい素材のおくるみです。対象のご家庭や製品については市ホームページへ(→)

広報クイズ & プレゼント

見附のアンテナショップ「みらい市場」(ネーブルみつけ内)さんからプレゼントを提供いただいています。

今月のプレゼント (3名様)
「みらい市場」商品券 1000 円分



●みらい市場 (ネーブルみつけ内) ☎62-7877



【お店から】種類豊富な「ぶどう」が美味しい秋
秋の味覚の一つに、見附市産・ぶどうがあり、品種は「藤稜」^{ふじみのり}「巨峰」「シャインマスカット」と豊富です。過ごしやすい秋の訪れを知らせてくれます。
プレゼントを提供いただけるお店・団体を随時募集しています。詳しくは企画調整課 (☎内線 317) まで。

広報クイズ

Q. 不動産の疑問を専門家に相談できるイベントは？

見附市〇〇〇フェア ヒント：6P

正解者の中から抽選で、プレゼントをお送りします。当選者の発表は、プレゼントの発送を持ってかえさせていただきます。なお、個人情報は一切公表しません。

【応募 ※1クイズに1人1回まで、9月15日(水)締め切り】
クイズの答え、「広報みつけ」への感想や意見、氏名、住所、年齢を書いて、ファックスやはがきでの郵送、電子メールまたは簡単フォーム (QRコード) で応募ください。

〒954-8686 見附市昭和町 2-1-1

「見附市企画調整課秘書広報係」まで

FAX 63-1006、kouhou@city.mitsuke.niigata.jp



休日・夜間のお医者さん

●休日在宅当番医 (午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

	診療科目	医療機関	住所	電話
9月	5	外科	中之島クリニック	長岡市中之島中条218 (61)2551
	12	外科	貝瀬皮膚科	柳橋町274-25 (66)8100
	19	内科	関谷医院	新町2-2-5 (61)0205
	20	外科	星整形外科医院	柳橋町274-6 (66)8808
	23	内科	林俊吉クリニック	柳橋町274-23 (66)3000
	26	内科	石川医院	今町6-3-45 (66)2140
10月	3	外科	わたなべ皮フ科	昭和町2-21-22 (62)7750
	10	外科	貝瀬皮膚科	柳橋町274-25 (66)8100
	17	内科	星野医院	本町4-2-37 (62)0998

●長岡休日・夜間急患診療所

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎37-1199

▶月～金曜日午後6時45分～9時30分

▶日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

●県央医師会応急診療所

(三条市興野1-13-67(三条地域振興局隣)) ☎0256-32-0909

▶月～金曜日午後7時～10時 ▶土曜日午後2時～4時30分、午後7時～10時 ▶日曜日・祝日・年末年始・お盆午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後7時～10時

●中越子ども急患センター(日・祝日は長岡休日・夜間急患診療へ)

(長岡市幸町2-1-1さいわいプラザ内) ☎86-5099

▶月～土曜日(祝日を除く)午後6時45分～9時30分



広報みつけ・イベントカレンダーなどを

マチイロで簡単チェック!

右QRコードをスマホ・タブレットで読み取り、アプリをダウンロード▶

iOS



Android



見附市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています

(←) 見附のイメージキャラクター「ミッケ」