

提案メニュー ✨ 📌

にらたまスープ



提案する理由

①

○材料がニラと卵と調味料だけで作ることができるので、手軽に作ることができる。(。>_<。)



提案する理由

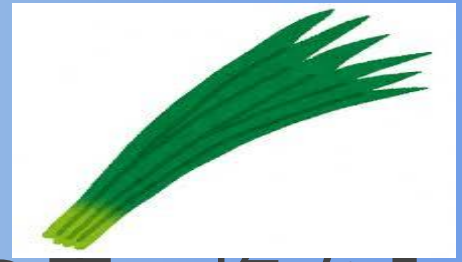
②

○ニラと卵の相性が抜群だし、栄養も抜群だから(´・ω・`)



作り方

①ニラは、3センチくらいに切る。



②鍋にお湯を沸かし鶏ガラスープの素・塩を入れて味を加える。

③②のスープがよく沸騰しているところへ卵を回し入れふわっと浮いてきたらニラも加えてサッと混ぜ、コショウとごま油で仕上げる。

④器に盛って白ごまを散らせば出来上がり ✨

私達の思い

私達は、にらで見附市を幸せにするためににらたまスープを考案しました!! (^v^)

にらたまスープは約5分～15分で、できますので栄養があまり取れていない方や仕事で忙しい方におすすめです。✿にらたまスープを飲むと心が温まります(*'▽`)ぜひ、にらたまスープを飲んで見附市のニラを盛り上げましょう☆

