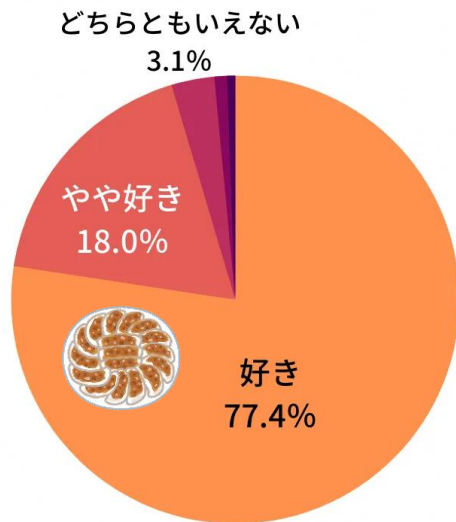


提案メニュー

ニラ餃子！！！！



Q. あなたは、餃子が好きですか？ (n=3408)

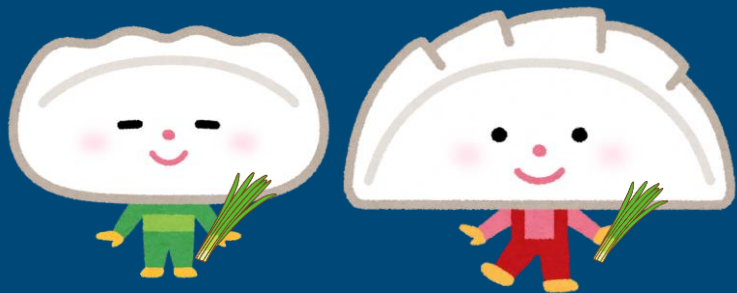


提案する理由①

○餃子が好きな人が多いから！

提案する理由②

- 見附市のにらを有名にするため！！！！



レシピ



- ① にらをかやくゆで、みじん切りにする
- ② ボウルにひき肉とにら、塩とこしょうを加え、混ぜる
(粘りが出るまでこねる)

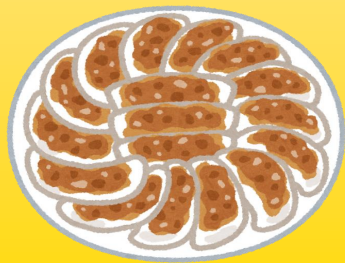
③ 餃子の皮の中央に②で作った具をスプーン1杯くらい
のせ、皮のふちに水を少しつけ包む



レシピ

④ フライパンにサラダ油を入れ、餃子をならべ入れる。強火で皮に焼き色をつける。（羽を付ける場合は水4分の1カップを入れてふたをして水分がなくなるまで蒸し焼きにする）

⑤ 焼面をうえにして盛り、好きなものをかけて食べましょう。



私達の思い



私達は、みんなにニラのおいしさを知ってほしいから提案しました。にらは、見附市のおいしい食べ物です！見附市民のためにニラを作っている人がいます。ニラをつかった料理はいろいろあります。例えば私たちが提案した餃子などです。皆さんも作ってみてください！！！！

