

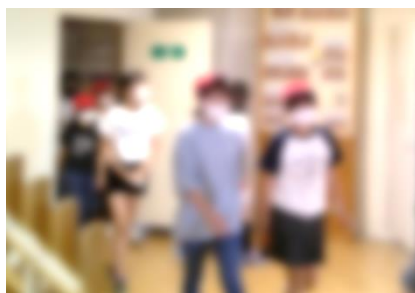
6/13（木）避難訓練

6月13日（木）に、見附市消防本部の方をお招きして、避難訓練を行いました。2階の家庭科室で火事が起きたという想定で、防火扉をくぐる訓練も行いました。

子どもたちは、「おさない・はしらない・しゃべらない・もどらない（・低学年優先）」を守って避難しました。5分台で避難が完了しました。

グラウンドに避難したあとに、次のような話をしました。

- ①命を守るために、ハンカチなどを忘れずに持ってくることは大切なことです。しかし、もしすぐに手元になかったら、探したりせずに、他のものを使いましょう。
- ②今日の訓練はとっても上手に避難していました。しかし、避難訓練のときだけが命を守る訓練ではありません。普段から命を守る学習をしておきましょう。
 - ・火事で怖いのは、煙を吸ってしまうことです。煙は上に上がろうとするので、低い姿勢で避難するとよいと言われています。低い姿勢で長い距離が歩けるように、体育の時間などで体を鍛えましょう。
 - ・避難の際、もし一人一人が別々のところに行ったり、話をしていたり、どこに避難するのか聞こえなかったりすると、逃げ遅れることにつながります。また、友達が具合悪そうにしていたり、別の方に行ったりしたときに、先生に伝えたり、友達に呼び掛けたりできるかも命を守ることににつながります。普段の学習から、話を聞くときは聞く。話をするときには話をする姿勢を身に付けましょう。集合と言われたら、口を閉じて素早く集合することなども、命を守る練習です。



通知表について

令和元年度に2学期の所見欄を廃止しました。その結果、教員が子どもたちと向き合う時間が増える等につながりました。今年度は、1学期の所見も廃止し、さらに子どもたちと向き合う時間の確保につなげたいと思います。子どもたちの頑張りなどは教育相談などを通して、子どもたちに伝えます。また、保護者の皆様には、個別懇談会などを通して、子どもたちの様子を伝えていきます。ご理解、ご協力をお願いいたします。

よろしくをお願いします



つよく さとく やさしい子

今小だより

令和6年6月17日

No.5



HP アドレス <http://www.city.mitsuke.niigata.jp/site/imasho>

運動の効果

校長

6月3日(月)には、5年生が、中之島中央小学校と信条小学校の人たちと凧揚げ交流会を行いました。晴れて、風も適度に吹く好条件の中、子どもたちのこれまでの練習の成果と大凧合戦協会、そして、保護者ボランティアの方々のサポートにより、全グループが空高く凧を揚げることができました。ありがとうございました。

また、6月4日(火)には、6年生がプール清掃をしました。汚れが取れ、6月17日(月)からの水泳授業が計画通り実行できそうです。

他の学年では、地域の方を講師に招いた学習を展開しています。

その中で、体力テストも各学年で取組が始まりました。

体力テストは、全部で8種目行います。そして、それぞれの能力が今どういう状態かを測ります。

- ①握力(筋肉が力を出す能力)
 - ②上体起こし(筋肉が力を出したり、筋肉が力を出し続けたりする能力)
 - ③長座体前屈(体を曲げたり伸ばしたりする能力)
 - ④反復横とび(体をすばやく動かす能力)
 - ⑤20mシャトルラン(全身で運動を続ける能力)
 - ⑥50m走(走る能力)
 - ⑦立ち幅跳び(跳躍する能力)
 - ⑧ソフトボール投げ(投げる能力)
- そして、それぞれの子どもたちの課題や昔と比べて体力の現状を把握します。

身長・基礎的運動能力の比較

	男子		女子	
	親の世代	今の子ども達	親の世代	今の子ども達
身長(cm)	143.2	145.8(↑2.6)	145.5	147.1(↑1.9)
50m走(秒)	8.8	8.8(0)	9.0	9.2(0.16遅い)
ソフトボール投げ(m)	34.0	25.4(↓8.6)	20.5	16.0(↓4.5)

※親の世代は昭和50年度の11歳(さい)、今の子どもたちは令和3年度の11歳(さい)

※全国平均値は小数点以下第2位で四捨五入しています。

親世代と比べて体力が落ちてきていることの課題の一つに、昔より運動しなくなったことがあげられます。

6月の全校朝会では、運動の効果について話をしました。

- ①運動している人ほど日常生活における充実感が高い。(スポーツ庁調査)
- ②ストレスが解消される。(笹川スポーツ財団調査)
- ③体力テストの結果が高いほど、数学の正解率が上がる。
- ④病気の予防につながる。

そして、

体力テストをしっかりと行って、自分の今を知ろう。

はげしい運動をしなければと思わずに、少しでもいいので体を動かそう。

運動は、集中力、発想力、記憶力もアップさせてくれる。

とまとめました。

6/3（月）5年生凧揚げ交流会

開会式



名刺交換



凧揚げ



閉会式



6月17日（月）からの水泳授業に向けて、環境整備をしました。6年生はプール清掃を、職員は救急法講習会で、万が一の場合の対応について学びました。

6/4（火）6年生プール清掃



6/11（火）救急法講習会

新潟 Push プロジェクト小千谷市消防本部の方をお招きして、救助までの手順を学びました。



6/12（水）いじめ見逃しゼロスクール集会

児童朝会で、いじめ見逃しゼロスクール集会を行いました。今町小学校をみんなが過ごしやすい学校にするために、企画委員会主催で開催しました。まずは、企画委員会の劇を見ながら適切な行動について考えました。次に、いじめ見逃しゼロ宣言をし、最後に各学級でいじめ見逃しをゼロにするための年間のめあてを決めました。



こそこそ話



1対大勢



ネット



いじめ見逃しゼロ宣言

- 一、学校の人々と楽しく会話し、たくさん友達を作ります。
- 一、仲間を優しく受け入れる温かい雰囲気をつくります。
- 一、がんばっている仲間を一生懸命支えます。
- 一、一人一人のよいところを見つけます。
- 一、困っている人を見たら自分から声をかけます。



いじめに つながいそうな

ばめんをみかけたら...



みのがさずに

みんなで とめる！



みんなで気持ちよく安心して

生活できる学校、そして今町に

していきましょう。



教室に戻ったら

いじめ見逃し0に向けて、
各学級で自分たちが行く
取組を考えましょう。

年	組
19組	29組
39組	