



石の門

E-mail mitsuke.imamachi-jhs@edu-niigata.ed.jp



【 6月3日 中越地区大会激励会 】

行動できない人は・・・！

校長 北山 智博

いつも締め切りギリギリで仕事をしてしまう、やるべきことを先延ばしにしてしまう、やらなければと悩んでばかりで行動できない・・・まさに私自身のことです。

その一方で、どんなことでもすぐに行動に移し、どんどん結果を出している人もいます。やろうと思ったら余計なことを考えずに、すぐに行動に移す。大げさではなく数秒で決断し行動している。(うらやましい限りです。)

この違いは何なのでしょう。行動できない人の原因は「行動を阻害する思考の癖」を持っていることだそうです。やりたいことや、やらなければいけないことがわかっているのに、いざ行動しようとするとき、行動にストップをかけてしまうのだそうです。行動できる人になるには、その行動にストップをかけてしまう「思考の癖」を取り除く必要があります。もちろん簡単には取り除けません。行動できない人のほとんどが、その癖に気付いていないからです。まずは、自分の思考の癖を認識することが大切です。《結局「すぐやる人」がすべてを手に入れる(著者：藤由達藏)より》

ちなみに今月の学校だよりの作成もギリギリになり迷惑をかけてしまいました。自分の思考の癖を全く認識できていない校長です。

熱戦！ ～中越地区大会結果～

中越地区大会が、6月6日（金）から21日（土）まで行われました。今町中学校の選手たちは、これまでの練習の成果をもとに、持てる力を存分に発揮してくれました。

【男子バスケットボール】

今町中 71－18 本成寺中 勝
今町中 34－64 燕吉田 負

【男子ソフトテニス】

○団体戦＜ブロックトーナメント＞

今町中 3－0 弥彦中 勝
今町中 0－3 見附西中 負

＜北ブロック代表決定戦＞

今町中 2－0 分水中 勝

＜決勝トーナメント戦＞

今町中 1－2 小千谷ジュニア 負

○個人決勝トーナメント戦 2ペア出場

1ペア ベスト16進出

【水泳】

女子 100m背泳ぎ 7位 県大会出場

女子 200m背泳ぎ 4位 県大会出場

【男子卓球】

○個人戦＜北ブロック＞ 7人出場

3回戦進出 3人

【女子バレーボール】

今町中 0－2 Top of Spring 負

今町中 2－0 三条大島中 勝

【女子ソフトテニス】

○団体戦＜トーナメント戦（シード校）＞

今町中 2－1 千田中 勝

今町中 1－2 宮内中 負

○個人トーナメント戦 2ペア出場

1ペア ベスト16進出

【男子卓球】

○団体戦＜北ブロック＞

＜予選リーグ＞ 2位

今町中 4－1 大崎学園 勝

今町中 3－0 三条大島中 負

今町中 0－3 燕吉田中 負

＜決勝トーナメント＞

今町中 3－2 三条第四中 勝

＜準々決勝＞

今町中 0－3 田上中 負

＜順位決定戦＞

今町中 0－3 栄中 負（ベスト8）

県大会出場を決めた水泳部、クラブ（ソフトテニス、バレーボール）の選手にはさらなる活躍を期待しています。県大会は、7月5日～21日に行われます。また、中越地区吹奏楽コンクールが、長岡市立劇場にて7月19、20日に行われます。今町中学校の演奏は20日 15：40～です。

6/9 ダナン訪問団来校

見附市内でホームステイをしていた、ベトナム・ダナン市の中学生6名を含む訪問団が来校されました。3年生が見附市の中学生の代表として交流し、ダナンの中学生から名所や名物紹介、さらにはベトナムの歌（日本語で歌ってくれました）と踊りを披露してもらいました。その後、3年生とともに各学級で給食を食べ、今町中之島大風合戦へと向かわれました。ほんの一時の交流でしたが、異文化を直接感じる事ができた貴重な体験となりました。

6/9 今町中之島大風合戦

ダナン訪問団との交流を終えた3年生は、その足で「大風合戦」会場へ向かいました。5月に体育館で行った地がらめ練習も、1組 vs 2組で盛り上がりましたが、いよいよ本番と気持ちを新たに頑張りました。全員が顔を真っ赤にしながら走り、力を込めて引っ張り合っていました。今年は1組が競り勝ちました。大風合戦の後は、ビニール凧をみんなで揚げて楽しんでいました。凧組の皆様、ご指導ありがとうございました。

