



石の門

TEL 66-2371 FAX 66-6846
ホームページは「今町中学校」で検索
E-mail mitsuke.imamachi-jhs@edu-niigata.ed.jp



【10月23日 風雄祭 芸能鑑賞（酒田音頭）】

あるがままの自分を受け入れる

校長 北山 智博

私たちは「もし〇〇すれば、△△なんだけどなあ」と心で考えることがよくあります。

たとえば、「もしこれをやめれば、自分はいい人間なんだけどなあ」とか、「もし別のことを始めれば、自分はもっと成功するんだけどなあ」など、このような願望は今の自分でもいいのだという考え方を否定して、自分を受け入れることを無期限に延期する性質のものなのだそうです。その結果、自分はいつもダメな人間だと感じてしまうことになります。

でも本当にダメな人間なののでしょうか。あるがままの自分でもいいのではないのでしょうか。様々な経験を通して成長していくことはとても大切ですが、無理に変わろうとする必要はないのではないのでしょうか。大切なことは、今時点でのベストを尽くすことであり、将来、今よりも向上したら、その時点でのベストを尽くせばいい。

あるがままの自分を受け入れることが自己肯定感・自己有用感につながると思います。

県央地区新人大会結果 どの部も健闘しました！

10月7日に県央地区新人大会が行われました。部活動として出場するラストの新人大会でした。どの部も2年生を中心とした新たなメンバーで力を十分に発揮してくれました。

【男子バスケ】ブロックトーナメント

対 燕中等 52-15 勝
対 見附南 19-28 負

【卓球男子】

<団体戦>

予選リーグ 対 小池中 2-3 負
対 大崎学園 3-0 勝

<個人戦> 1、2回戦で敗退

【女子バレー】

予選リーグ 対 小池中 2-0 勝

決勝トーナメント

対 三条一中 0-2 負

【男子ソフトテニス】

<団体戦> 9位

予選リーグ 対 燕スポ少 0-3 負
対 三条一中 1-2 負

順位決定リーグ

対 弥彦中 1-2 負
対 見附西 0-3 負

3位決定戦 対 燕中 2-0 勝

<個人戦> 1、2回戦で敗退

【女子ソフトテニス】

<団体戦> 2位：中越地区インドア大会

対 見附西中 2-1 勝

対 見附南中 2-1 勝

対 見附中 1-2 負

<個人戦> ベスト8 2ペア

1年生神社清掃

10月9日に1年生が地域の皆様とともに諏訪神社清掃に取り組みました。神社の除草作業や、普段中々入れない神社境内の清掃を行い、地域の皆さんが大切にしている神社をより身近で大切な場所と感ずることができました。



科学部、美術部の活躍

10月13日に「今町商店街まちあるきマルシェ」がありました。美術部は長岡造形大学のブースを手伝い、科学部はプラバン工作ブースを立ち上げました。地域の方々に「もてなす」という貴重な経験ができました。

見附市保護司会 交流会

10月27日に見附市保護司会の皆様を学校にお招きし、中学生との交流会を行いました。保護司会の方々より、保護司とはどんな取組をしているのか、どんな人が保護司として活動しているのか等、お話をいただきました。生徒からの質問も複数あがり、意欲的な「交流」をすることができました。



見附市子育て教育の日オープンスクール 2025

令和7年11月16日（日） 8時45分～12時35分

お待ちしております！

8:45～ 9:35 授業参観（3年生 ライフデザインセミナー ～10:35）
9:45～10:35 授業参観（1年生 総合学習の発表）
10:45～11:35 授業参観（1、2年生 合同総合学習 2年生発表）
授業参観（3年生 進路説明会 ～12:35）

11月の主な予定

6日（木）第3回定期テスト（～7日）	17日（月）代休
7日（金）避難訓練	18日（火）風雄会朝会 職員会議
10日（月）民生・児童委員あいさつ運動（～14日）	19日（水）3年生確認テスト
13日（木）専門委員会	23日（日）勤労感謝の日
1年生性に関する指導	24日（月）振替休日
14日（金）3年生みつけこども大学	25日（火）科学講演会
16日（日）見附市子育て教育の日	26日（水）立会演説会・投開票
ローメディアウィーク（～21日）	27日（木）1年生喫煙防止教室