

見附市市民活動・ボランティア連絡協議会主催

# 第34回 情報交換交流会

2026年10月17日(土)13:30 開会

ネーブルみつけ多目的広場(受付 13:10~)

## 第1部 活動発表

13:40~14:25

### ①新潟笑いヨガクラブ

笑いヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操です。健康づくりと地域の交流を、笑いから！



### ②オカリナエチュード

柔らかみのある優しい音色をお楽しみください♪



**参加無料**

どなたでもお越しください

## 第2部 講演会

14:40~15:40

講演題目『ファーム小栗山の農業』

講師:三沢 孝喜 氏

農事組合法人「ファーム小栗山」代表



市内外で大人気！太くて甘いアスパラをはじめ、ミネラルが豊富な米「獅子米（ししまい）」、幻の酒米「雄町（おまち）」などを栽培する。農業の固定概念にとらわれず、自由な発想で集落営農を行うチャレンジ精神が旺盛な代表。

【お問い合わせ】 見附市市民活動・ボランティア連絡協議会（みつけボラーレ）事務局  
ネーブルみつけ まちづくり課 月～金 8:30~17:15  
TEL: 0258-62-7801 FAX: 0258-62-7810